

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Jishuken
No. Rekam Medis : IB-SB001202418065
NIK : 112018,8221
Nama Lengkap : Fransiska
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 26 Maret 1991
Usia : 33 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Fransiska, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: Flu
- Riwayat Operasi : Ya, Operasi Abses Perianal 2 tahun yang lalu
- Olahraga: Tidak
- Radiasi: ,4 jam / hari selama 5 tahun
- Sedang Haid: Ya
- HPHT: 2024-11-26

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (36.26)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (116/87)
- Miopia ODS terkoreksi sempurna
- Gigi :Caries

Laboratorium

- MCV: 79 fL (L)
- MCH: 25 pg (L)
- Laju Endap Darah (LED): 23 mm (H)
- Eosinofil: 1.5 % (L)
- RDW: 15.2 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Blood : Positif 2
- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Eritrosit Urine: 5 - 6

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Common cold
- Obesitas
- Prehipertensi

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Miopia ODS terkoreksi sempurna
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Peningkatan Laju Endap Darah (LED)
- Hematuria

C. SARAN

- Istirahat dan minum air putih yang cukup. Tutup hidung dan mulut anda ketika batuk atau bersin untuk mencegah penularan. Konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pengobatan.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, keganasan, atau kondisi menstruasi. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan saat kondisi tidak menstruasi. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

Flu

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi Abses Perianal 2 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, Ibu
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4 jam / hari selama 5 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Ya,
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28 hari
- Durasi haid: 5 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 26-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 86 kg
 Tinggi Badan : 154 cm
 BMI : 36.26 kg/m2, **Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 116 mmHg/ Diastolik 87 mmHg
 Nadi : 94 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/30	5/6
OS (mata kiri)	5/9	5/5

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	J2
OS (mata kiri)	J3	J2

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-2.00	0.50	
Kiri	-1.00		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 63 bpm
 Vent. Rate : 63 bpm
 P - R Interval : 148 ms
 QRS Interval : 94 ms
 Q - T Interval : 418 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

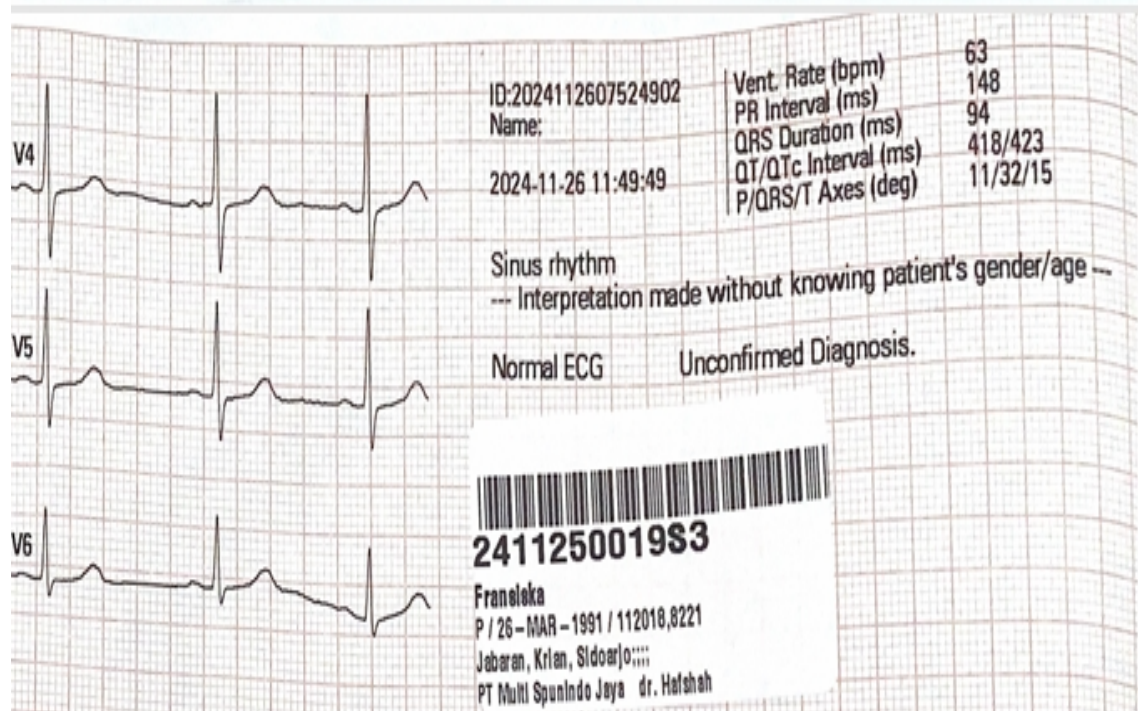
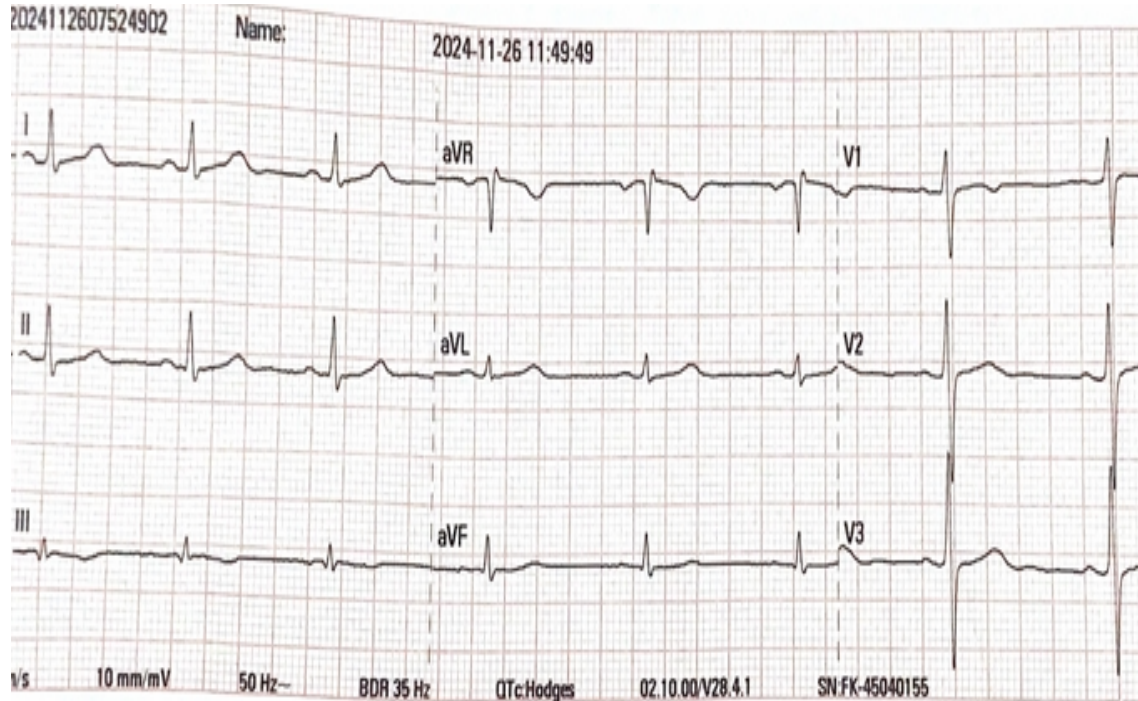
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

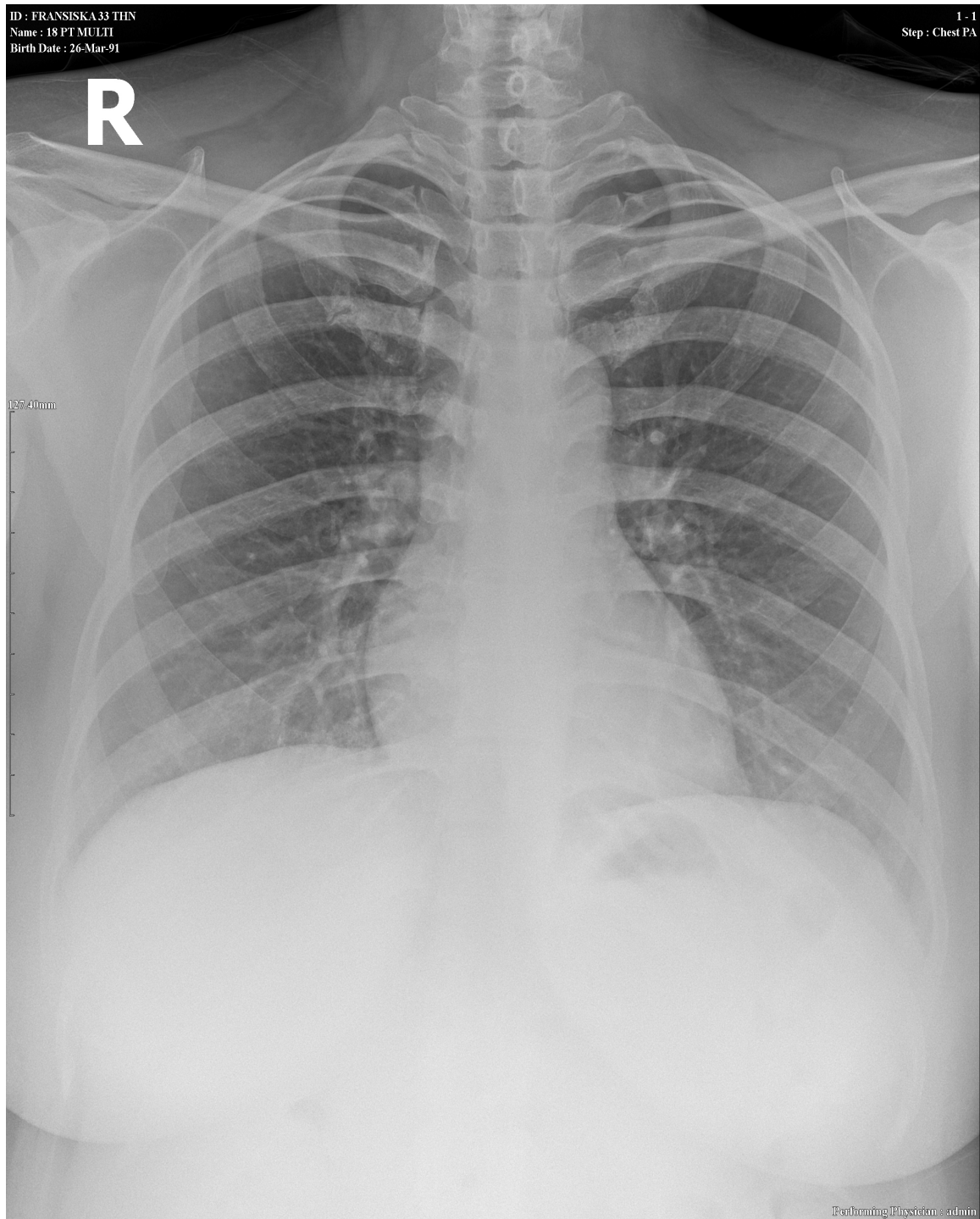
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418065	NIP/NIK	-/112018,8221
Nama Lengkap	Fransiska	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Jishuken
Tanggal Lahir	26 Maret 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250019S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418065
 Nama Pasien : Fransiska
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 26-03-1991 / 33 Tahun 7 Bulan 30 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.6	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	39.5	35 - 47	%	
Eritrosit	4.99	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	H 15.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 79	80 - 100	fL	Perempuan, dewasa
- MCH	L 25	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	308	150 - 440	10 ³ /μL	
Leukosit	10.6	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 23	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	L 1.5
- Eosinofil	L 1.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	60.4	50 - 70	%	
- Limfosit	33.7	25 - 40	%	
- Monosit	4.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.79	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	23	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	22	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA

Urinalisa		
Makroskopik		
Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih
Kimia Urin		
Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	6.5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:11

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:13

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250019S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418065
 Nama Pasien : Fransiska
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 26-03-1991 / 33 Tahun 7 Bulan 30 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Positif 2	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 6	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	5 - 6	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:11
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:13

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya