

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Marketing
No. Rekam Medis : IB-SB001202418206
NIK : 12005,1201
Nama Lengkap : Maria Ursula Nike P
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 24 Mei 1976
Usia : 48 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Maria Ursula Nike P, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Operasi : Ya, Operasi Kista Ovarium 30 tahun yang lalu
- Radiasi: 6 jam / hari selama 8 tahun
- HPHT: 2024-11-06

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (27.41)
- Gigi : Calculus (Karang Gigi), Caries dentis (gigi berlubang)

Laboratorium

- Hemoglobin: 11.3 g/dL (L)
- MCHC: 30 g/dL (L)
- Eosinofil: 1.5 % (L)
- Kolesterol Total: 214 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 107 mg/dL (H)
- Glukosa Darah Puasa: 69 mg/dL (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif
- Clorida (Cl): 109 mEq/L (H)

Urinalisa:

- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Kristal: Amorp urat positif 1
- Ca Oxalat positif 1

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Calculus (Karang Gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Anemia ringan
- Hiperkolesterolemia
- Kristaluria

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Perbanyak konsumsi sayuran hijau, makan makanan yang bergizi, sehat dan seimbang. Bila kadar hemoglobin masih rendah, konsultasi ke dokter umum atau spesialis penyakit dalam.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU


dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi Kista Ovarium 30 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,3 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam / hari selama 8 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid:
- Durasi haid:
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 06-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 65 kg
 Tinggi Badan : 154 cm
 BMI : 27.41 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 107 mmHg/ Diastolik 61 mmHg
 Nadi : 87 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J4	
OS (mata kiri)	J4	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 84 bpm
Vent. Rate : 84 bpm
P - R Interval : 146 ms
QRS Interval : 92 ms
Q - T Interval : 354 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



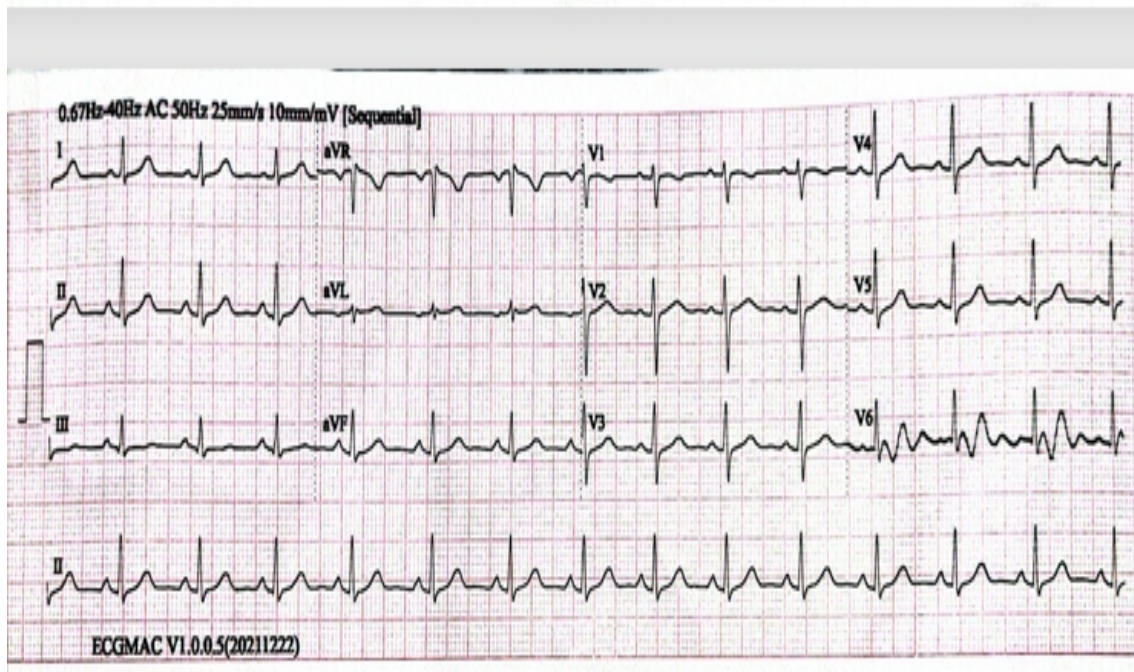
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126095909	HR:	84 bpm	Print Time:	2024-11-26 09:59:09
Name:		P:	124 ms	Check Time:	2024-11-26 09:59:09
Age:		PR:	146 ms	{ Analysis Result }	
Gender:		QRS:	92 ms	** abnormal ECG **	
Inpatient ID:	2411250160S3	RR:	714 ms	Sinus rhythm	
Outpatient ID:	P / 24 - MAY - 1976 / 12005,1201	QT/QTc:	354/418 ms	Biphasic T wave	
Department:	Jabaran, Krian, Sidoarjo PT Multi Spunindo Jaya dr. Hefeh	P/QRS/T:	69/52/41 deg		
Checked by:		RV5/SV1:	0.800/-0.370 mV		
Confirmed by:		RV5+SV1:	1.170 mV		

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418206	NIP/NIK	-/12005,1201
Nama Lengkap	Maria Ursula Nike P	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	24 Mei 1976	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	48 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250160S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418206
 Nama Pasien : Maria Ursula Nike P
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 24-05-1976 / 48 Tahun 6 Bulan 1 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	L 11.3	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	37.3	35 - 47	%	
Eritrosit	4.07	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.4	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	92	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	L 30	32 - 36	g/dL	
Trombosit	405	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	7.8	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	18	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.9	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	64.5	50 - 70	%	
- Limfosit	28.1	25 - 40	%	
- Monosit	5.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.30	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		
KIMIA KLINIK				
FUNGSI HATI				
GOT (AST)	15	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	10	< 33	U/L	Perempuan, dewasa
LEMAK DARAH				
Trigliserida	131	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	H 214	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi
Kolesterol HDL	81	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:51:33
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:51:35

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250160S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418206
 Nama Pasien : Maria Ursula Nike P
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 24-05-1976 / 48 Tahun 6 Bulan 1 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 107	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	L 69	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	84	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	5.3	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	25.2	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	83.7	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.8	0.51 - 0.95	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.3	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	141	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.90	3.5 - 5.5	mmol/L	

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:51:33

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:51:35

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 2411250160S3 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Perempuan
ID Pasien	: IB-SB001202418206	Tgl. Lahir / Umur	: 24-05-1976 / 48 Tahun 6 Bulan 1 Hari
Nama Pasien	: Maria Ursula Nike P	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Clorida (Cl)	H 109	95 - 108	mEq/L	
IMUNOLOGI				
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		
URINALISA				
URINALISA				
Urinalisa				
Makroskopik				
Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda		
Kejernihan	Agak keruh	Jernih		
Kimia Urin				
Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035		
pH	5	5 - 8		
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 4	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:51:33
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:51:35

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya