

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Marketing
No. Rekam Medis : IB-SB001202418066
NIK : 12008,1202
Nama Lengkap : Yohana Wahyu Pratiwi
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 22 November 1984
Usia : 40 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Yohana Wahyu Pratiwi, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: batuk pilek sejak tadi
- Olahraga: ,2x/minggu
- Penyakit Paru : Ya, TB KGB (maret 2022 selesai OAT)
- Riwayat Alergi : Ya, alergi (debu dan dingin) (urtikaria)
- Radiasi: ,8jam/ hari sejak 17 tahun
- Keluhan Haid: -
- HPHT: 2024-11-10

Pemeriksaan Fisik

- Faring: Hiperemis
- Tonsil : T3 - T3

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 26 mm (H)
- Basofil: 1.8 % (H)
- Monosit: 9.7 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Lekositesterase: Positif 1
- Lekosit: 4 - 5 /LPB

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Common cold
- Faringitis
- Hipertrofi tonsil
- Peningkatan laju endap darah (LED)

C. SARAN

- Untuk mencegah reaksi alergi, hindari paparan alergen yang sudah Anda ketahui. Bila Anda tidak tahu penyebab alergi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam bagian alergi dan imunologi.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Hindari makanan pedas, berminyak dan bersuhu terlalu panas/dingin. Konsultasi ke dokter umum atau spesialis THT untuk mendapatkan pengobatan.
- Pada kondisi amandel yang membesar, Anda disarankan untuk istirahat cukup, menjaga asupan nutrisi dan cairan yang adekuat. Berolahraga teratur, menjaga kebersihan mulut, berhenti merokok, dan menjaga kebersihan diri dan lingkungan, seperti dengan menjaga kebersihan tangan, dan mengikuti etika batuk atau bersin yang benar.
- Istirahat dan minum air putih yang cukup. Tutup hidung dan mulut anda ketika batuk atau bersin untuk mencegah penularan. Konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pengobatan.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024

Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

batuk pilek sejak tadi

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Ya, TB KGB (maret 2022 selesai OAT)
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya, alergi (debu dan dingin) (urtikaria)

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, ibu pasien
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, ibu pasien DM
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Ya, Ibu pasien
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,2x/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8jam/ hari sejak 17 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28
- Durasi haid: 3
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 10-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 2
- Riwayat abortus: 0

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 59 kg
 Tinggi Badan : 159 cm
 BMI : 23.34 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 112 mmHg/ Diastolik 78 mmHg
 Nadi : 85 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36.7 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J5	
OS (mata kiri)	J5	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Hiperemis
 Tonsil : T3 - T3

G. GIGI : Normal
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 74 bpm
 Vent. Rate : 74 bpm
 P - R Interval : 186 ms
 QRS Interval : 94 ms
 Q - T Interval : 432 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

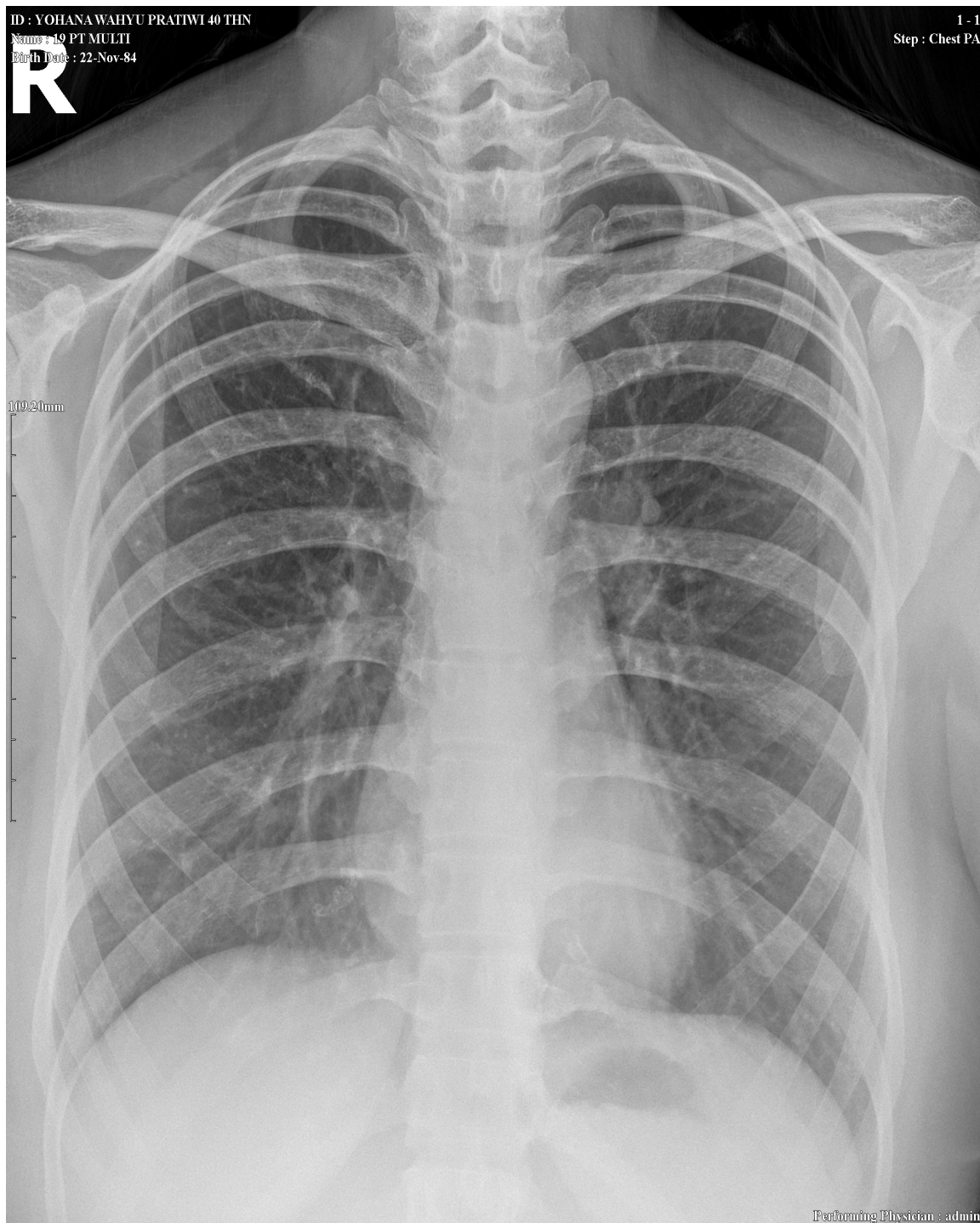
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418066	NIP/NIK	-/12008,1202
Nama Lengkap	Yohana Wahyu Pratiwi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	22 November 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250020S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418066
 Nama Pasien : Yohana Wahyu Pratiwi
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 22-11-1984 / 40 Tahun 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.1	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	40.3	35 - 47	%	
Eritrosit	4.44	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	91	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	254	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	4.9	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 26	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	H 1.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	52.5	50 - 70	%	
- Limfosit	33.8	25 - 40	%	
- Monosit	H 9.7	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.55	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	22	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	10	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.010	1.001 - 1.035
pH	6	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:44

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:45

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250020S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418066
 Nama Pasien : Yohana Wahyu Pratiwi
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 22-11-1984 / 40 Tahun 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Positif 1	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	1 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	4 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:44
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:27:45

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya