

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Marketing
No. Rekam Medis : IB-SB001202418068
NIK : 12021,1207
Nama Lengkap : Nida Khoirun Nisa
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 14 September 1995
Usia : 29 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Nida Khoirun Nisa, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Olahraga: 1x/minggu
- HPHT: 2024-11-25

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (127/76)

Laboratorium

- Eosinofil: 0.4 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Protein: Positif 1
- Blood: Positif 5
- Lekositesterase: Positif 1
- Lekosit: 4 - 5 /LPB
- Eritrosit Urine: 25 - 30
- Kristal: Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Kesan bronchitis

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Proteinuria
- Hematuria
- Kristaluria
- Leukosituria
- Rontgen thorax : Kesan bronchitis

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dan pantau tekanan darah secara berkala.

- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, keganasan, atau kondisi menstruasi. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan saat kondisi tidak menstruasi. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, sel darah putih ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau kondisi keputihan. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan kultur dan resistensi, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru bila ada keluhan pada pernafasan seperti batuk dan sesak berkepanjangan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Ya,tidak nyeri
- Keluhan saat haid: tidak ada
- Siklus haid: 30
- Durasi haid: 5 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 25-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 0
- Riwayat abortus: 0

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 58.5 kg
 Tinggi Badan : 158 cm
 BMI : 23.43 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 127 mmHg/ Diastolik 76 mmHg
 Nadi : 70 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 64 bpm
Vent. Rate : 64 bpm
P - R Interval : 112 ms
QRS Interval : 102 ms
Q - T Interval : 432 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

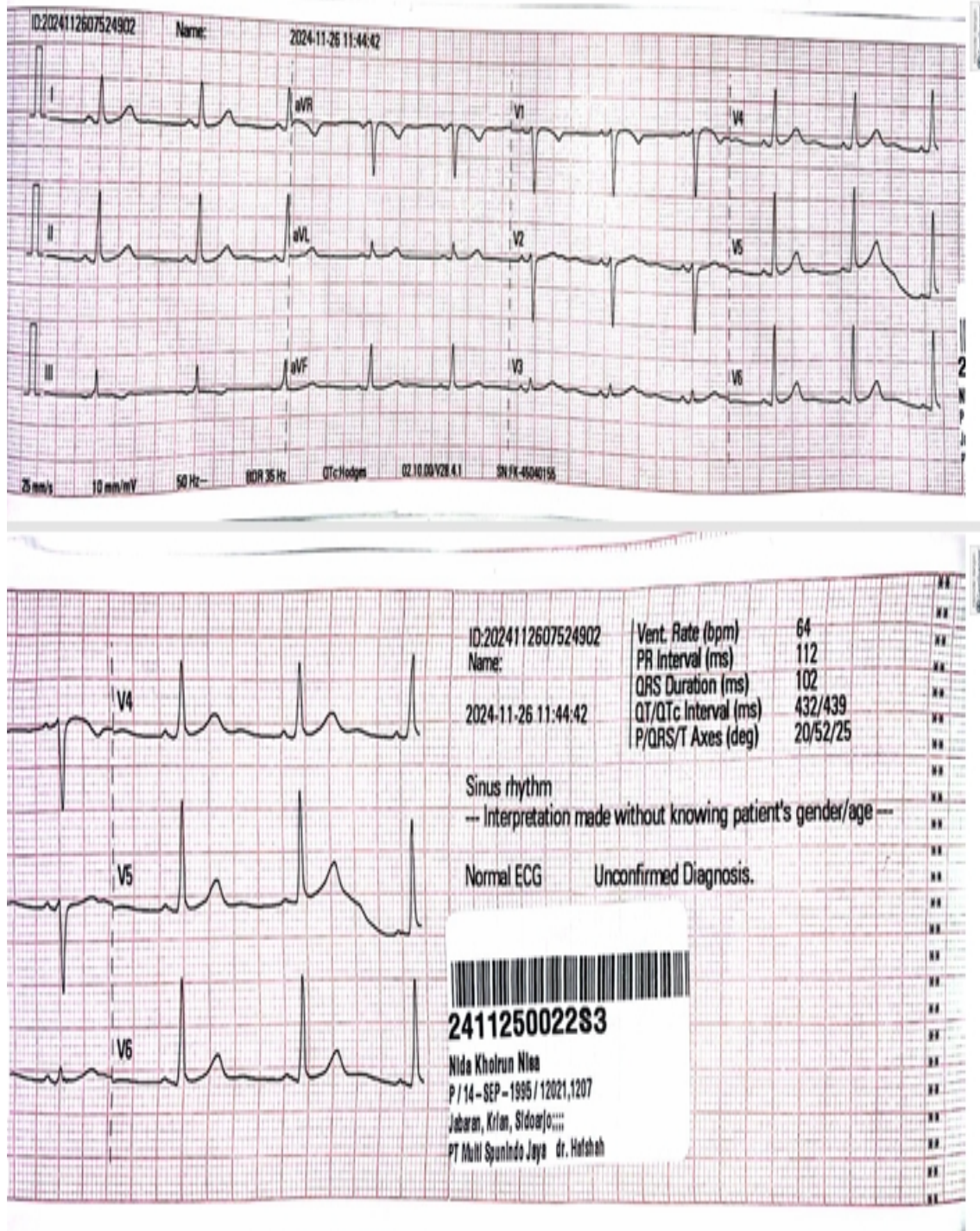
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Kesan penebalan peribronchial pattern.

Bronchovaskular meningkat.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Kesan bronchitis

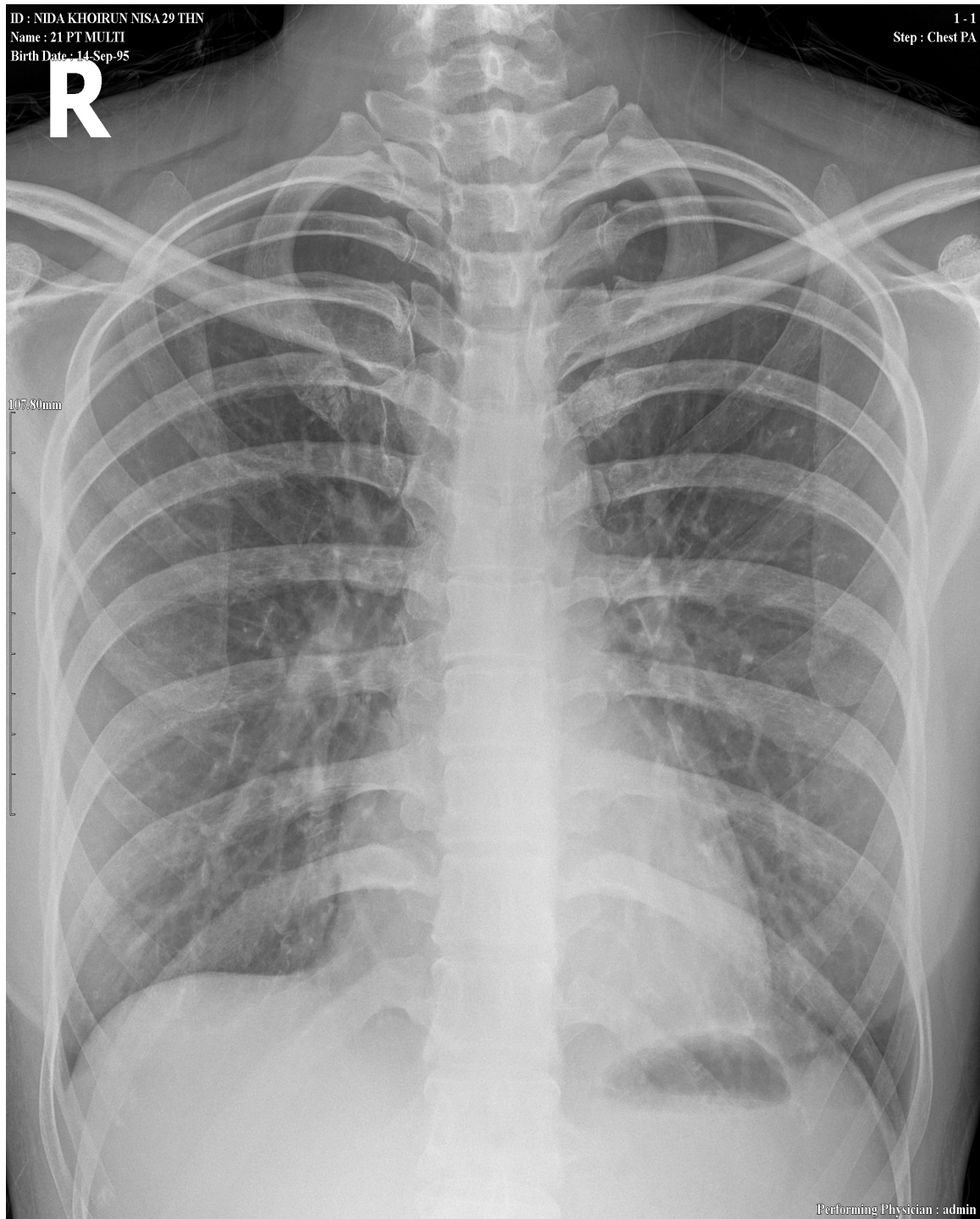
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418068	NIP/NIK	-/12021,1207
Nama Lengkap	Nida Khoirun Nisa	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	14 September 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250022S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418068
 Nama Pasien : Nida Khoirun Nisa
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 14-09-1995 / 29 Tahun 2 Bulan 11 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.6	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	38.3	35 - 47	%	
Eritrosit	4.53	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	14.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	85	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	205	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	6.9	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	3	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 0.4	2 - 4	%	
- Neutrofil	61.6	50 - 70	%	
- Limfosit	30.6	25 - 40	%	
- Monosit	6.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.01	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	18	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	12	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA

Urinalisa				
Makroskopik				
Warna	Kuning	Kuning Muda		
Kejernihan	Agak keruh	Jernih		
Kimia Urin				
Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035		
pH	6	5 - 8		

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisni

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:27:59

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:28:01

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250022S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418068
 Nama Pasien : Nida Khoirun Nisa
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 14-09-1995 / 29 Tahun 2 Bulan 11 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Positif 5	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Positif 1	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	7 - 8	0 - 7	/LPK	
Lekosit	4 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	25 - 30	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Ca Oxalat positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:27:59
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:28:01

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 2