

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Marketing
No. Rekam Medis : IB-SB001202418225
NIK : 12022,1004
Nama Lengkap : Rizki Rinda Sari
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 13 April 1994
Usia : 30 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 19 Desember 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Rizki Rinda Sari, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada
- Olahraga: Tidak,

Pemeriksaan Fisik

- PreHipertensi (124/81)
- Telinga Kanan: Serumen,
- Telinga Kiri: Serumen,
- Gigi :Missing Teeth

Laboratorium

- Eosinofil: 1.2 % (L)
- Trigliserida: 157 mg/dL (H)
- Glukosa Darah Puasa: 110 mg/dL (H)
- Glukosa Darah 2 Jam PP: 145 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

- Pemeriksaan Radiologi Jantung dan Paru saat ini dalam batas normal

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Serumen ADS
- Missing teeth (gigi tanggal)
- Prediabetes

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Lakukan diet rendah gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung), karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian) dan lemak (mentega, jeroan, kuning telur, daging berlemak, santan, goreng-gorengan). Konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Prediabetes adalah kondisi ketika kadar glukosa darah sudah melebihi batas normal, atau ditandai dengan nilai HbA1c 5,7-6,4% tapi belum cukup tinggi untuk dikategorikan sebagai diabetes. Kurangi asupan gula pasir (maksimal 4 sendok makan sehari, termasuk pada bumbu masakan dan kue manis). Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 27 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): --
- Siklus haid:
- Durasi haid:
- Keluhan saat haid: -

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 53 kg
 Tinggi Badan : 163 cm
 BMI : 19.95 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 124 mmHg/ Diastolik 81 mmHg
 Nadi : 83 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -
 Funduskopi : -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/9	5/3
OS (mata kiri)	5/6	5/3

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)		J1
OS (mata kiri)		J1

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG

:

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1
G. GIGI : Missing Teeth

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Auskultasi : Normal

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 66 bpm
Vent. Rate : 66 bpm
P - R Interval : 128 ms
QRS Interval : 70 ms
Q - T Interval : 388 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 27 Desember 2024



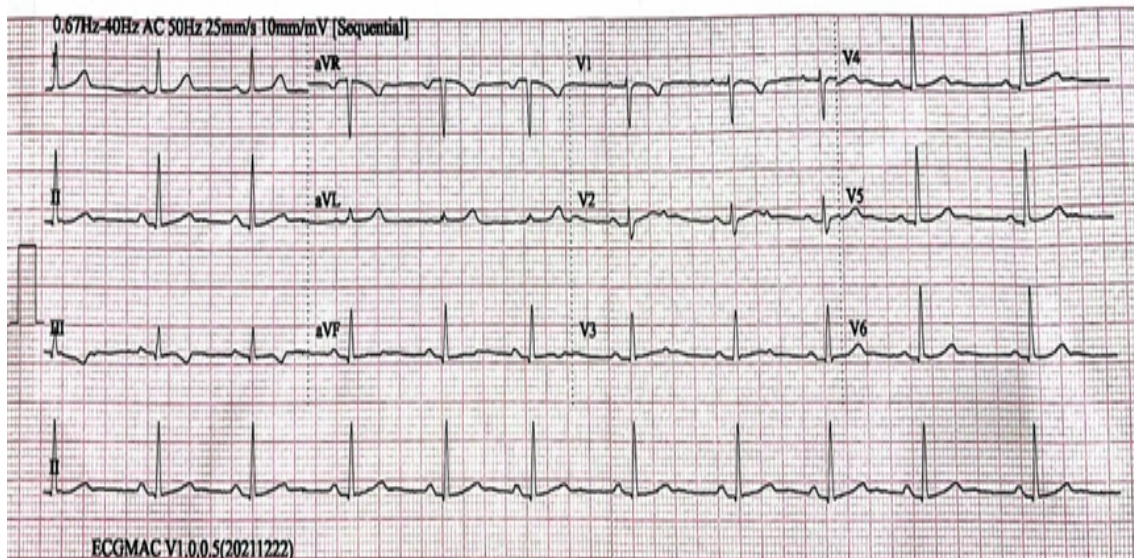
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126110309 HR: 66 bpm Print Time: 2024-11-26 11:03:09
 Name: [Redacted] P: 128 ms Check Time: 2024-11-26 11:03:09
 Age: [Redacted] PR: 170 ms (Analysis Result)
 Gender: [Redacted] QRS: 70 ms ** normal ECG **
 Inpatient ID: 2411250180S3 RR: 909 ms Sinus arrhythmia
 Outpatient ID: Rizki Rinda Sari QT/QTc: 388/406 ms
 Department: P / 13-APR-1994 / 12022,1004 Jabaran, Krian, Sidoarjo,;; P/ Multi Spunindo Jaya dr. Hafshah P/QRS/T: 55/48/6 deg
 Checked by: RV5/SV1: 0.962/-0.537 mV
 Confirmed by: RV5+SV1: 1.499 mV

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Pemeriksaan Radiologi Jantung dan Paru saat ini dalam batas normal

Surabaya, 27 Desember 2024



dr. Feredy Gunawan, Sp.Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418225	NIP/NIK	-/12022,1004
Nama Lengkap	Rizki Rinda Sari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Marketing
Tanggal Lahir	13 April 1994	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	30 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250180S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418225
 Nama Pasien : Rizki Rinda Sari
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 13-04-1994 / 30 Tahun 7 Bulan 12 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.4	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	39.8	35 - 47	%	
Eritrosit	4.66	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	12.6	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	85	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	310	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	7.8	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	19	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.1	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	53.4	50 - 70	%	
- Limfosit	38.7	25 - 40	%	
- Monosit	6.6	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.38	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	19	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 157	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	194	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:39
 Dicetak oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:53

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250180S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418225
 Nama Pasien : Rizki Rinda Sari
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 13-04-1994 / 30 Tahun 7 Bulan 12 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	46	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	99	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	H 110	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	H 145	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	5.2	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
eGFR	99.2	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:39

Dicetak oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:53

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

INTIBIOS LAB, KLINIK & FARMASI SURABAYA

 Jl. Kumbes Pol. Moh Duryat No.2 Tegalsari,
 Surabaya, Jawa Timur 60271

KONTAK

 Telfon : 0812 5280 1060
 Email : klinik.surabaya@intibios.com

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 2411250180S3 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Perempuan
ID Pasien	: IB-SB001202418225	Tgl. Lahir / Umur	: 13-04-1994 / 30 Tahun 7 Bulan 12 Hari
Nama Pasien	: Rizki Rinda Sari	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Ureum	29.5	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
Kreatinin	0.8	0.51 - 0.95	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	142	135 - 148	mmol/L	
Kalium (K)	4.00	3.5 - 5.2	mmol/L	
Clorida (Cl)	99	95 - 110	mmol/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8
Protein	Negatif	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Negatif	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Negatif	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK
Lekosit	2 - 3	0 - 3	
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Negatif	Negatif	
Bakteri	Negatif	Negatif	

 Diotorisasi oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:39
 Dicitak oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:53

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250180S3 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418225
Nama Pasien : Rizki Rinda Sari
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Perempuan
Tgl. Lahir / Umur : 13-04-1994 / 30 Tahun 7 Bulan 12 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
-------------	-------	---------------	--------	------------

Diotorisasi Oleh

(Wiwik widayati)

Diotorisasi oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:39
Dicetak oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 09:26:53*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*