

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : MARKETING
No. Rekam Medis : IB-SB001202418177
NIK : 12022,1116
Nama Lengkap : Dwie Zesta Viani
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 07 Mei 1993
Usia : 31 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Dwie Zesta Viani, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Asma : Ya, terakhir kambuh agustus
- Riwayat Operasi : Ya, SC
- Riwayat Alergi : Ya, seafood
- Riwayat Pribadi Lainnya : anemia
- Olahraga : Tidak
- Radiasi : komputer 8 jam/ hari/ 2 tahun
- HPHT: 2023-11-14

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (105/80)

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 26 mm (H)
- Eosinofil: 1.8 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Protein: Positif 1
- Blood: Positif 1
- Lekositesterase: Positif 2
- Lekosit: 6 - 8 /LPB
- Kristal: Amorp Positif 1
- Ca Oxalat Positif 1

Rontgen

- Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Peningkatan Laju Endap Darah (LED)
- Proteinuria
- Kristaluria
- Foto Rontgen Thorax : Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Untuk mencegah reaksi alergi, hindari paparan alergen yang sudah Anda ketahui. Bila Anda tidak tahu penyebab alergi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam bagian alergi dan imunologi.
- Identifikasi dan hindari faktor pemicu asma (seperti debu, bulu binatang, dan lain-lain). Konsultasi ke dokter umum atau spesialis paru bila serangan asma bertambah sering sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari.
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, sel darah putih ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau kondisi keputihan. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan kultur dan resistensi, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan, konsultasi ke dokter spesialis paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan masalah pada rontgen dada.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Ya, terakhir kambuh agustus
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, caesar
- Riwayat Alergi: Ya, seafood
- Penyakit lainnya: anemia

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, ibu dan nenek pasien
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Ya, ayah pasien
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, kakek pasien
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,komputer 8 jam/ hari/ 2 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 30
- Durasi haid: 5 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 14-11-2023

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 2
- Riwayat abortus: 0

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Lingkar Perut : 59 cm
 Berat Badan : 59 kg
 Tinggi Badan : 160 cm
 BMI : 23.05 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 105 mmHg/ Diastolik 80 mmHg
 Nadi : 101 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5/5/5	/
OS (mata kiri)	5/6/5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 77 bpm
Vent. Rate : 77 bpm
P - R Interval : 154 ms
QRS Interval : 88 ms
Q - T Interval : 422 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

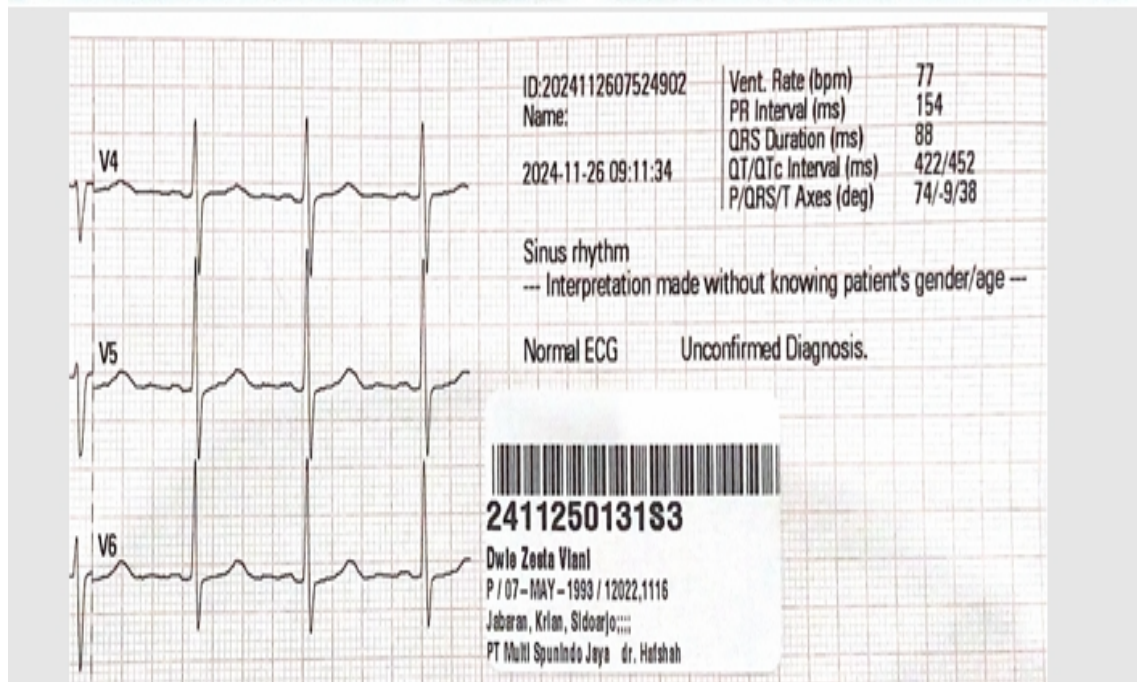
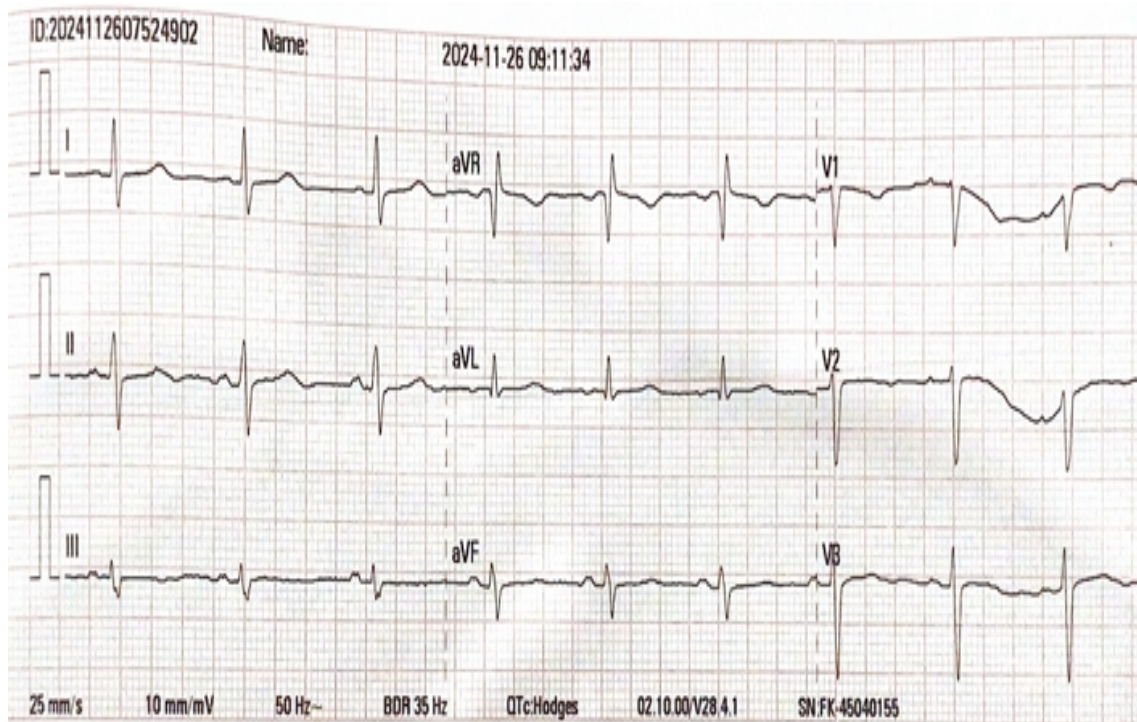
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibrokalsifikasi di parahilar kanan-kiri.

Fibrosis di paracardial kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418177	NIP/NIK	-/12022,1116
Nama Lengkap	Dwie Zesta Viani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	MARKETING
Tanggal Lahir	07 Mei 1993	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	31 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250131S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418177
 Nama Pasien : Dwie Zesta Viani
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 07-05-1993 / 31 Tahun 6 Bulan 18 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.3	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	38.9	35 - 47	%	
Eritrosit	4.47	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.7	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	87	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	225	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	7.7	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 26	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.1	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	59.0	50 - 70	%	
- Limfosit	32.5	25 - 40	%	
- Monosit	6.6	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.82	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	23	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	27	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	58	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	156	< 200	mg/dL	Dewasa
Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021				
< 200 mg/dL: Diinginkan				
200-239 mg/dL: Batas tinggi				
>= 240 mg/dL: Tinggi				

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:55:52
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:55:54

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250131S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418177
 Nama Pasien : Dwie Zesta Viani
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 07-05-1993 / 31 Tahun 6 Bulan 18 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	57	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	87	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	76	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	5.1	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	25.9	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	115.8	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.7	0.51 - 0.95	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:55:52
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:55:54

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 2411250131S3 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Perempuan
ID Pasien	: IB-SB001202418177	Tgl. Lahir / Umur	: 07-05-1993 / 31 Tahun 6 Bulan 18 Hari
Nama Pasien	: Dwie Zesta Viani	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	6	5 - 8
Protein	Positif 1	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Positif 1	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Positif 2	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	5 - 6	0 - 7	/LPK
Lekosit	6 - 8	0 - 3	
Eritrosit Urine	3 - 4	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Amorp Positif 1 Ca Oxalat Positif 1	Negatif	
Bakteri	Negatif	Negatif	

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:55:52
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:55:54

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinis
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya