

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Purchasing
No. Rekam Medis : IB-SB001202418132
NIK : 22010,2201
Nama Lengkap : Dewi Karmini
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 27 April 1980
Usia : 44 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Dewi Karmini, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Konsumsi Obat: Pil Kb 3 bulan
- Olahraga: Tidak
- HPHT: 2023-11-24

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (33.77)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (133/87)
- Gigi :Caries

Laboratorium

- Leukosit: $12.7 \times 10^9/\mu\text{L}$ (H)
- Trombosit: $550 \times 10^3/\mu\text{L}$ (H)
- MCV: 78 fL (L)
- Eritrosit: $5.54 \times 10^{12}/\mu\text{L}$ (H)
- RDW: 14.8 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Kesan bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Leukositosis
- Trombositosis
- Rontgen thorax : bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan, konsultasi ke dokter paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan masalah pada rontgen dada.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: Pil Kb 3 bulan

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 30 hari
- Durasi haid: 7
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 24-11-2023

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 77 kg
 Tinggi Badan : 151 cm
 BMI : **33.77 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 133 mmHg/ Diastolik 87 mmHg
 Nadi : 90 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J5	
OS (mata kiri)	J6	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 86 bpm
Vent. Rate : 86 bpm
P - R Interval : 144 ms
QRS Interval : 78 ms
Q - T Interval : 352 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

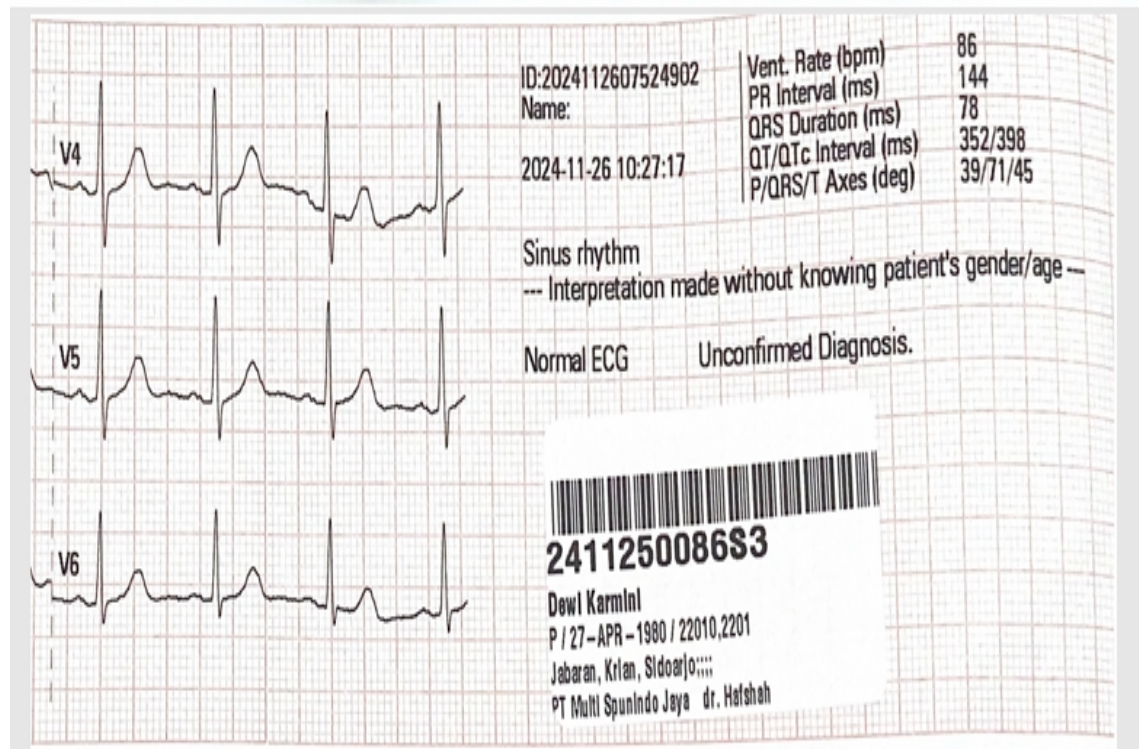
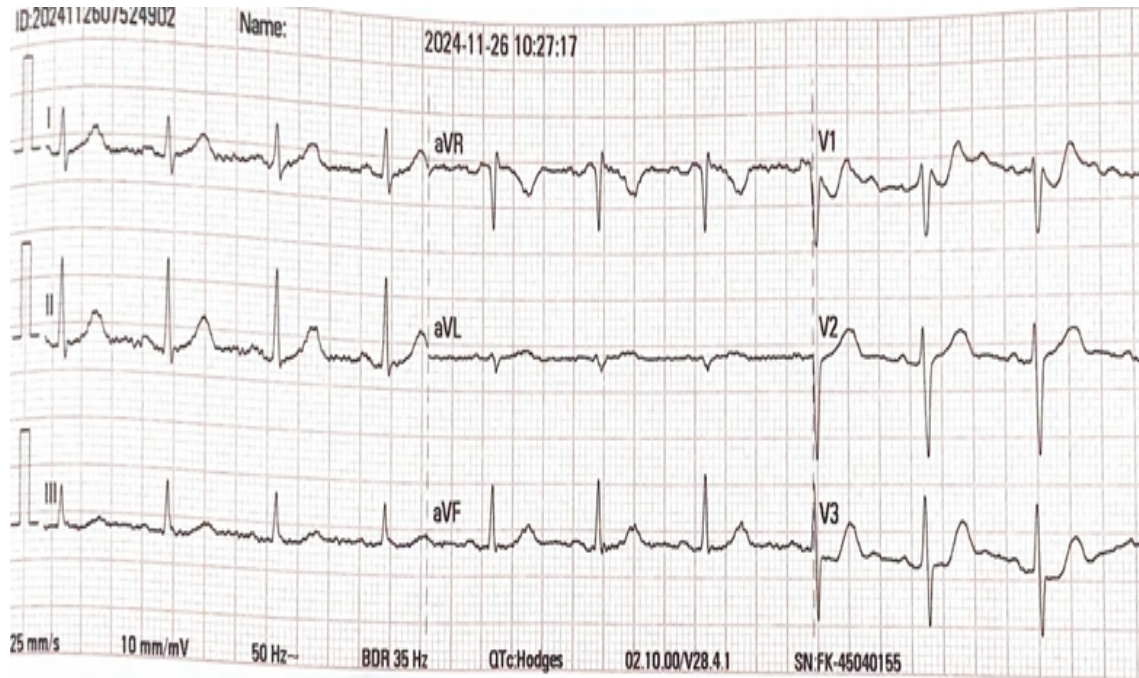
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Kesan fibrokalsifikasi di paracardial kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Kesan bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

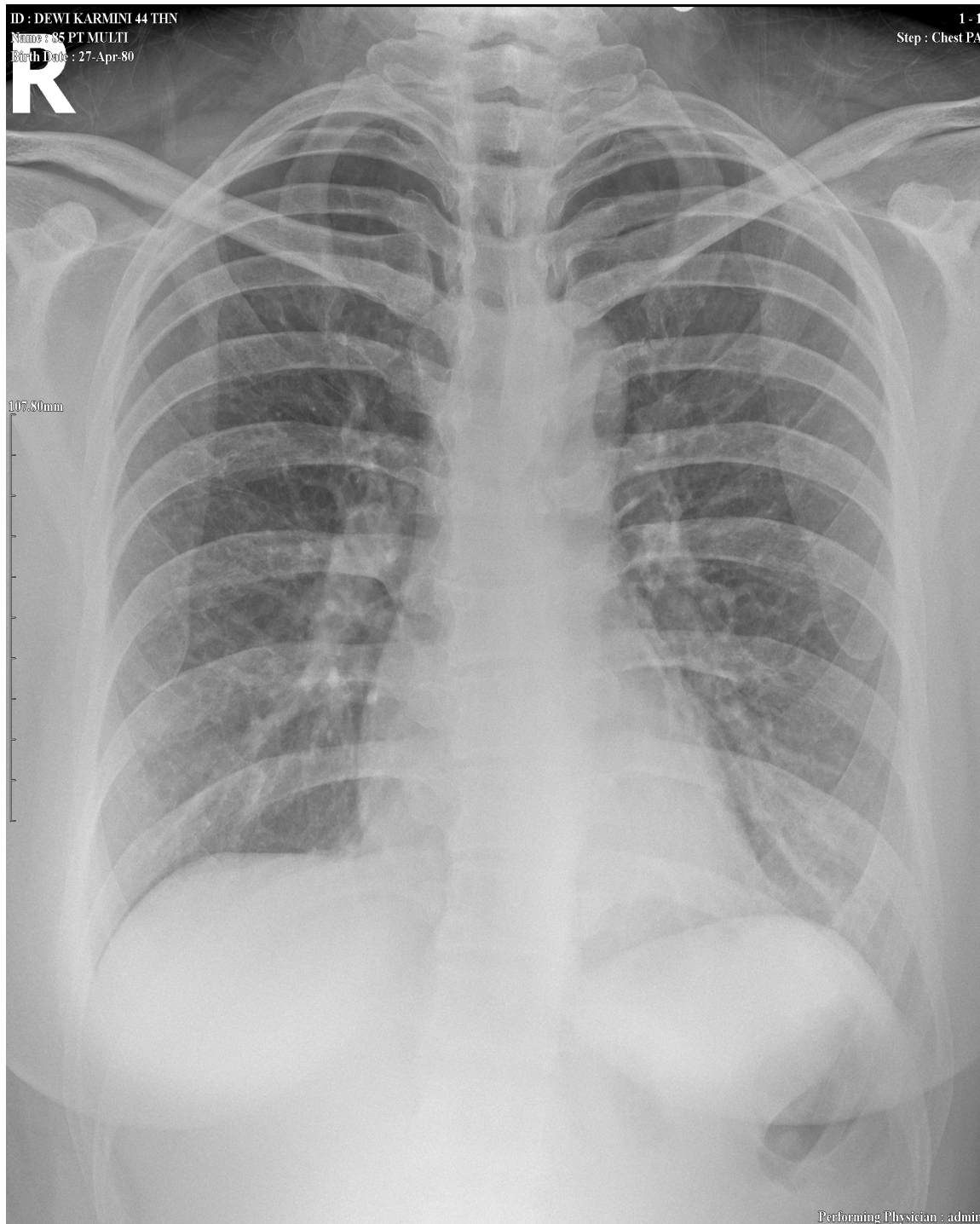
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418132	NIP/NIK	-/22010,2201
Nama Lengkap	Dewi Karmini	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	27 April 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125008653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418132
 Nama Pasien : Dewi Karmini
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 27-04-1980 / 44 Tahun 6 Bulan 28 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.5	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	43.1	35 - 47	%	
Eritrosit	H 5.54	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	H 14.8	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 78	80 - 100	fL	Perempuan, dewasa
- MCH	26	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	H 550	150 - 440	10 ³ /μL	
Leukosit	H 12.7	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	17	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9
- Eosinofil	2.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	60.8	50 - 70	%	
- Limfosit	31.5	25 - 40	%	
- Monosit	5.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.93			

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	22	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	14	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035
pH	7	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:47

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:49

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125008653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418132
 Nama Pasien : Dewi Karmini
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 27-04-1980 / 44 Tahun 6 Bulan 28 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:47
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:49

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 2