

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Purchasing
No. Rekam Medis : IB-SB001202418191
NIK : 22013,2103
Nama Lengkap : Zenny Dwi Murwantari
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 25 Agustus 1980
Usia : 44 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Zenny Dwi Murwantari, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Riwayat Pribadi Lainnya : riw gastritis, riw kista
- Radiasi: 6 jam/ tahun 5 tahun
- Olahraga: 1x/minggu
- HPHT: 2024-11-08

Pemeriksaan Fisik

- Nadi : Tidak Normal (110)
- Telinga Kiri: Serumen
- Gigi :Karang Gigi, Caries

Laboratorium

- Leukosit: 14.6 $10^3/\mu\text{L}$ (H)
- Kolesterol LDL Direk: 118 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisa:

- Keton: Positif 1
- Lekosit: 2 - 3 / LPB

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal Sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Serumen AS
- Calculus (Karang Gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Leukositosis
- Ketonuria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, keton ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan waktu puasa yang berkepanjangan, asupan karbohidrat yang kurang, atau karena kondisi tertentu, seperti diabetes mellitus tipe 1. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan, jika telat makan nyeri perut dan mual

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak
- Penyakit lainnya: riw gastritis, riw kista

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam/ tahun 5 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28
- Durasi haid: 5-7
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 08-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 1
- Riwayat abortus: 0

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 59 kg
 Tinggi Badan : 159 cm
 BMI : 23.34 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 108 mmHg/ Diastolik 79 mmHg
 Nadi : 110 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/3	/
OS (mata kiri)	5/3	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J3	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG

:

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 84 bpm
Vent. Rate : 84 bpm
P - R Interval : 156 ms
QRS Interval : 96 ms
Q - T Interval : 352 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal Sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



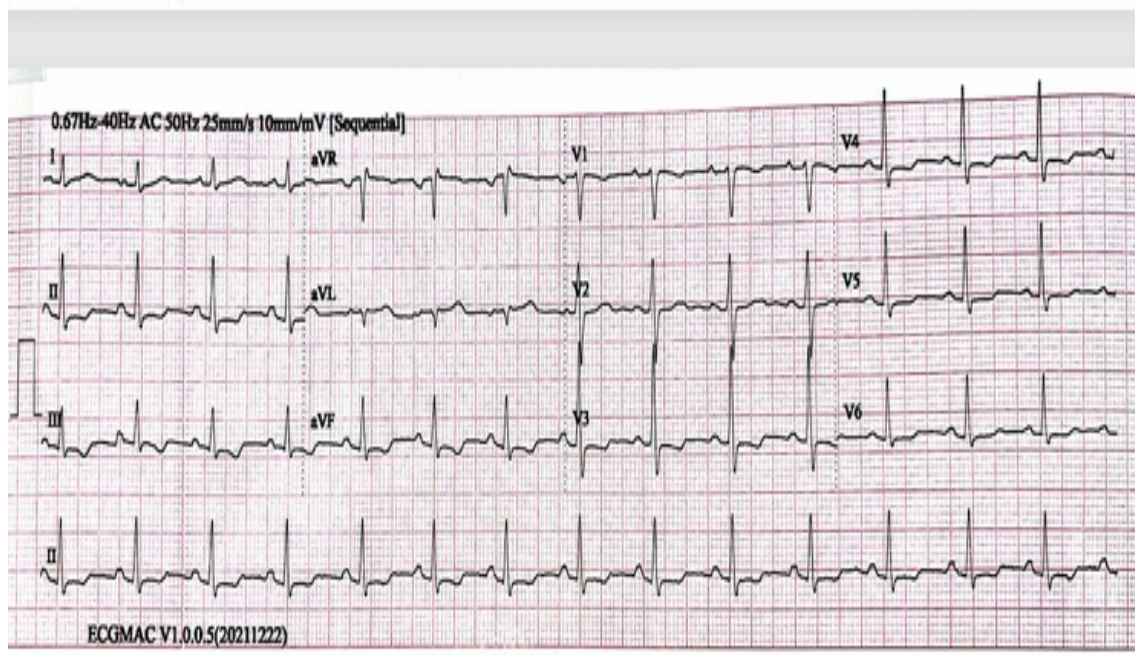
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126093929	HR:	84 bpm	Print Time: 2024-11-26 09:39:29
Name:		P:	118 ms	Check Time: 2024-11-26 09:39:29
Age:		PR:	156 ms	(Analysis Result)
Gender:		QRS:	96 ms	** abnormal ECG **
Inpatient ID:	241125014583	RR:	714 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	3 / 25-AUG-1980 / 22013,2103	QT/QTc:	352/416 ms	Flattened T wave
Department:	Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;	P/QRS/T:	62/65/-40 deg.	
Checked by:	PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafshah	RV5/SV1:	0.941/-0.545 mV	
Confirmed by:		RV5+SV1:	1.486 mV	

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418191	NIP/NIK	-/22013,2103
Nama Lengkap	Zenny Dwi Murwantari	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	25 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125014553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418191
 Nama Pasien : Zenny Dwi Murwantari
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 25-08-1980 / 44 Tahun 3 Bulan
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.6	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	38.6	35 - 47	%	
Eritrosit	4.30	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	90	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	291	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	H 14.6	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	14	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.3	2 - 4	%	
- Neutrofil	H 85.7	50 - 70	%	
- Limfosit	26.2	25 - 40	%	
- Monosit	5.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	3.27	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	10	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	55	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	192	< 200	mg/dL	Dewasa
				Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
				< 200 mg/dL: Diinginkan
				200-239 mg/dL: Batas tinggi
				>= 240 mg/dL: Tinggi
Kolesterol HDL	63	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:52:34
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:52:36

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125014553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418191
 Nama Pasien : Zenny Dwi Murwantari
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 25-08-1980 / 44 Tahun 3 Bulan
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 118	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	78	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	3.6	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	15.8	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	97.3	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.8	0.51 - 0.95	mg/dL	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:52:34
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:52:36

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125014553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418191
 Nama Pasien : Zenny Dwi Murwantari
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 25-08-1980 / 44 Tahun 3 Bulan
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kejernihan	Jernih	Jernih		
Kimia Urin				
Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035		
pH	5	5 - 8		
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Positif 1	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:52:34
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 13:52:36

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya