

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Purchasing
No. Rekam Medis : IB-SB001202418239
NIK : 22020,2002
Nama Lengkap : Chandra Yuwono Lie
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 04 April 1984
Usia : 40 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Chandra Yuwono Lie, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Alergi : Ya, Debu
- Olahraga: Tidak
- Minum Alkohol: Ya
- Radiasi: 5 jam / hari selama 10 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.77)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (121/89)
- Serum ADS
- Gigi : Caries
- Miopia OD tidak terkoreksi

Laboratorium

- Eosinofil: 5.2 % (H)
- Monosit: 8.7 % (H)
- GPT (ALT): 42 U/L (H)
- Trigliserida: 170 mg/dL (H)
- Natrium (Na): 155 mmol/L (H)
- Clorida (Cl): 115 mEq/L (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Lekosit: 4 - 5 /LPB
- Kristal: Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Serum ADS
- Caries dentis (gigi berlubang)

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Miopia OD tidak terkoreksi
- Eosinofilia
- Kristalurua

C. SARAN

- Untuk mencegah reaksi alergi, hindari paparan alergen yang sudah Anda ketahui. Bila Anda tidak tahu penyebab alergi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam bagian alergi dan imunologi.
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Peningkatan kadar eosinofil dapat disebabkan oleh alergi ataupun infeksi parasit. Jika Anda memiliki alergi terhadap zat tertentu, hindari paparan terhadap zat tersebut. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam untuk manajemen eosinofilia.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 01 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya, Debu

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Ya

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: Vitamin C, Vitamin D

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,5 jam / hari selama 10 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 71 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : 25.77 kg/m2, **Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 121 mmHg/ Diastolik 89 mmHg
 Nadi : 90 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/7,5	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J3	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG :

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 81 bpm
Vent. Rate : 81 bpm
P - R Interval : 170 ms
QRS Interval : 86 ms
Q - T Interval : 350 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 01 Desember 2024



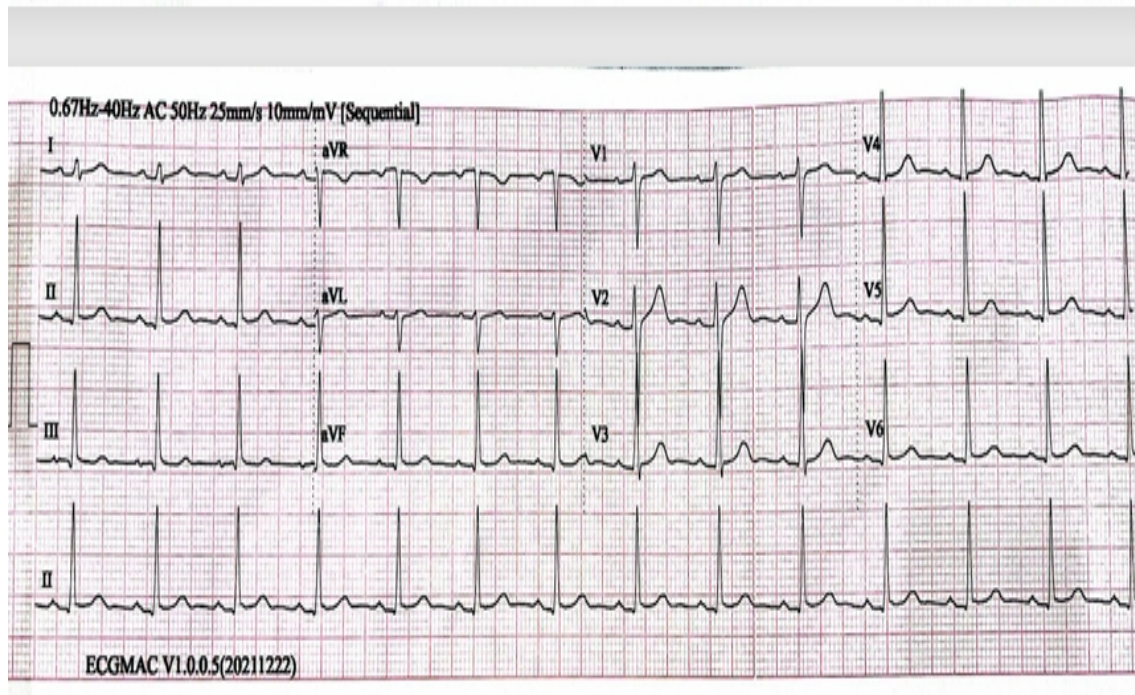
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	

ID: 241125019483 HR: 81 bpm Print Time: 2024-11-26 09:24:27
 Name: P: 94 ms Check Time: 2024-11-26 09:24:27
 Age: 241125019483 PR: 170 ms (Analysis Result)
 Gender: 241125019483 QRS: 86 ms ** normal ECG **
 Inpatient ID: Chandra Yuwono Lie RR: 740 ms Sinus rhythm
 Outpatient ID: L / 04-APR - 1984 / 22020,2002 QT/QTc: 350/406 ms
 Department: PT Multi Spunindo Jaya dr. Hefah P/QRS/T: 51/83/47 deg.
 Checked by: RV5/SV1: 1.538/-0.812 mV
 Confirmed by: RV5+SV1: 2.350 mV

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

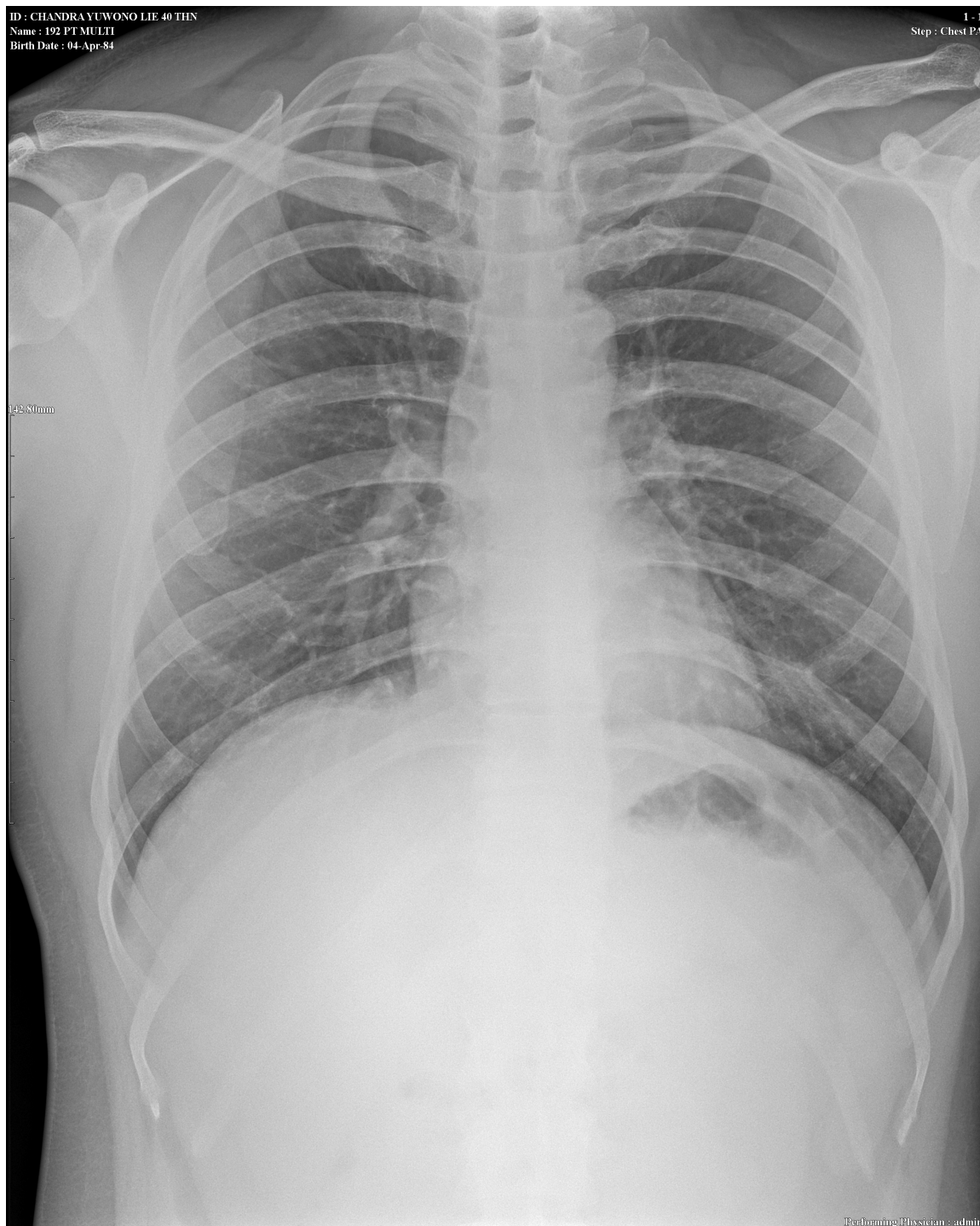
Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418239	NIP/NIK	-/22020,2002
Nama Lengkap	Chandra Yuwono Lie	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	Purchasing
Tanggal Lahir	04 April 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125019453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418239
 Nama Pasien : Chandra Yuwono Lie
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 04-04-1984 / 40 Tahun 7 Bulan 21 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	45.6	40 - 52	%	
Eritrosit	4.94	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	92	80 - 100	fL	
- MCH	31	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	262	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	6.6	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	3	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.9	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 5.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	53.3	50 - 70	%	
- Limfosit	31.9	25 - 40	%	
- Monosit	H 8.7	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.67	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

 GOT (AST) 27 < 40 U/L Laki-laki, dewasa
 GPT (ALT) **H 42** < 41 U/L Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

 Trigliserida **H 170** < 150 mg/dL Dewasa
 Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
 Kolesterol Total 181 < 200 mg/dL Dewasa
 Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
 < 200 mg/dL: Diinginkan
 200-239 mg/dL: Batas tinggi
 >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:46
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:47

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125019453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418239
 Nama Pasien : Chandra Yuwono Lie
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 04-04-1984 / 40 Tahun 7 Bulan 21 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	L 37	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 110	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	86	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	98	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.6	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	28.6	12.6-42.6	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:46
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:47

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125019453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418239
 Nama Pasien : Chandra Yuwono Lie
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 04-04-1984 / 40 Tahun 7 Bulan 21 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
eGFR	89.4	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal $\geq 60 - < 90$ mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan < 60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.3	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	H 155	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.38	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	H 115	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan Agak keruh Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.020 1.001 - 1.035
 pH 5 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine
Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:46

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:47

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125019453 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418239
Nama Pasien : Chandra Yuwono Lie
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Laki-laki
Tgl. Lahir / Umur : 04-04-1984 / 40 Tahun 7 Bulan 21 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Epitel	3 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	4 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Ca Oxalat positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

Diatorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:46
Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:36:47*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*