

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Finance
No. Rekam Medis : IB-SB001202418220
NIK : 31997,3001
Nama Lengkap : Lim Setiawati Haliman
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 26 Februari 1973
Usia : 51 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Lim Setiawati Haliman, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Operasi : Ya, 2022 histerektomi
- Radiasi: 5-6 jam/ hari selama 27 tahun
- HPHT: 2022-11-15

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (30.70)
- Tekanan Darah : Grade 1 (125/92)
- Gigi : Calculus (Karang Gigi), Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi

Laboratorium

- Eosinofil: 1.3 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif
- Natrium (Na): 158 mmol/L (H)
- Blood: Positif 2
- Lekositesterase: Positif 1
- Lekosit: 3 - 5 /LPB

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Hipertensi Grade 1
- Calculus (Karang Gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Hematuria
- Leukosituria

C. SARAN

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.

- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.

- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.

- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.

- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.

- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau keganasan. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

- Hasil urinalisis Anda tidak normal, sel darah putih ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi atau infeksi saluran kemih. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan kultur dan resistensi, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, 2022 histerektomi
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,5-6 jam/ hari selama 27 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28
- Durasi haid: 7
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 15-11-2022

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 2
- Riwayat abortus: 0

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 70 kg
 Tinggi Badan : 151 cm
 BMI : **30.70 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 125 mmHg/ Diastolik 92 mmHg
 Nadi : 79 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/12	/
OS (mata kiri)	5/9	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J3	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 77 bpm
 Vent. Rate : 77 bpm
 P - R Interval : 158 ms
 QRS Interval : 84 ms
 Q - T Interval : 398 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

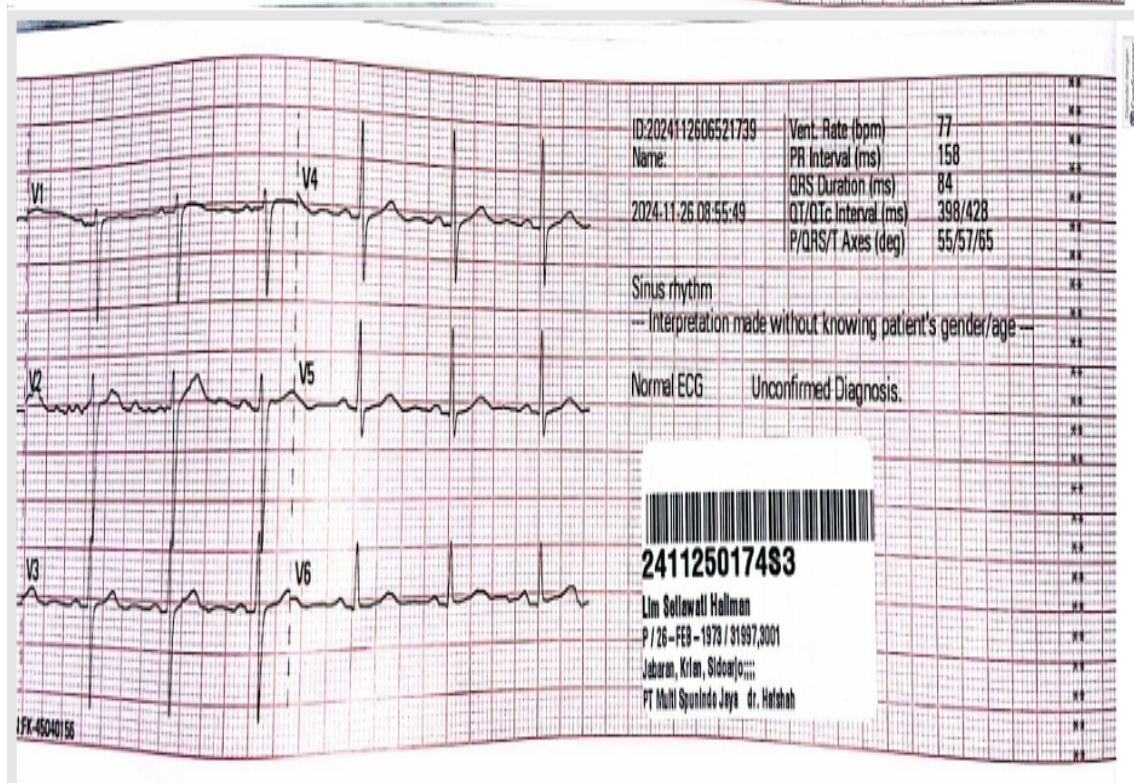
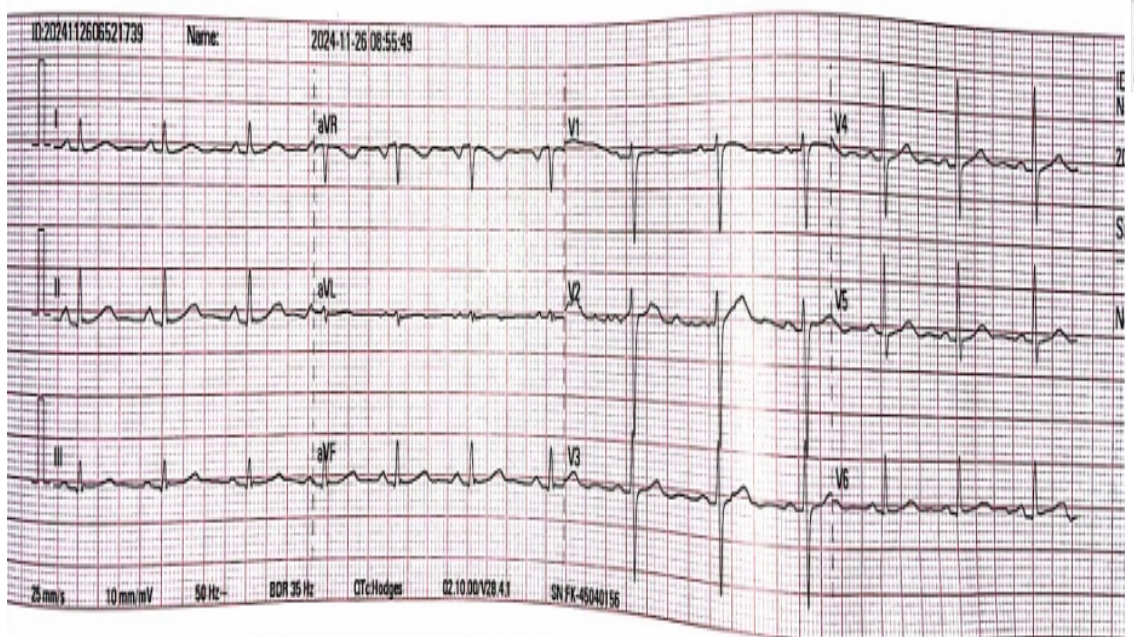
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

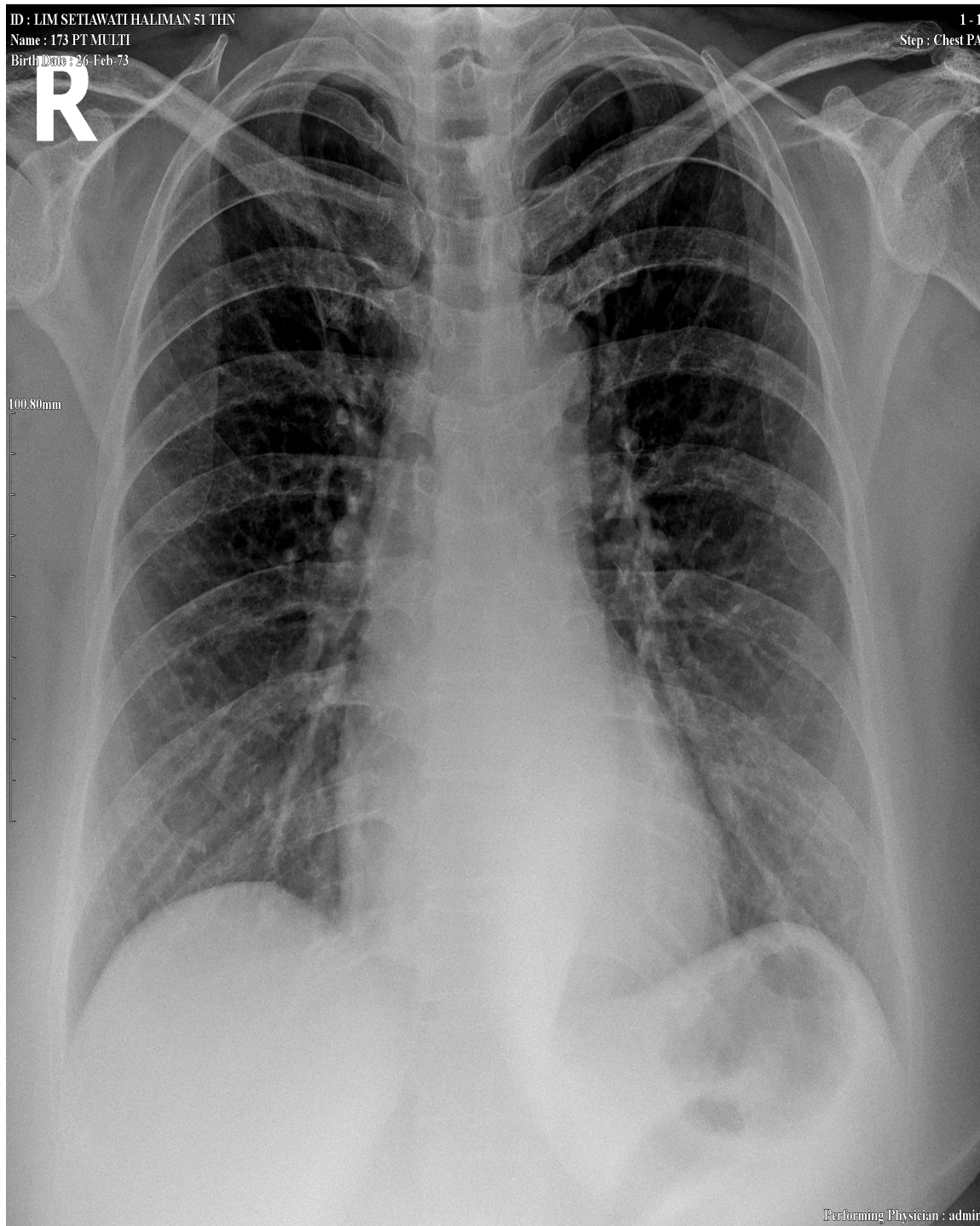
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418220	NIP/NIK	-/31997,3001
Nama Lengkap	Lim Setiawati Haliman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Februari 1973	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	51 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125017453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418220
 Nama Pasien : Lim Setiawati Haliman
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 26-02-1973 / 51 Tahun 8 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.2	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	40.8	35 - 47	%	
Eritrosit	4.42	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	13.1	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	92	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	277	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	8.2	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	3	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.3	2 - 4	%	
- Neutrofil	65.2	50 - 70	%	
- Limfosit	27.9	25 - 40	%	
- Monosit	5.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.34	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	23	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	29	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	123	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	184	< 200	mg/dL	Dewasa
				Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
				< 200 mg/dL: Diinginkan
				200-239 mg/dL: Batas tinggi
				>= 240 mg/dL: Tinggi
Kolesterol HDL	69	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:41:27
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:41:28

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125017453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418220
 Nama Pasien : Lim Setiawati Haliman
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 26-02-1973 / 51 Tahun 8 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	90	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	71	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	79	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	5.5	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	16.1	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	109.0	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.6	0.51 - 0.95	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.2	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	H 158	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.29	3.5 - 5.5	mmol/L	

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:41:27

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:41:28

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 241125017453 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Perempuan
ID Pasien	: IB-SB001202418220	Tgl. Lahir / Umur	: 26-02-1973 / 51 Tahun 8 Bulan 27 Hari
Nama Pasien	: Lim Setiawati Haliman	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Clorida (Cl)	107	95 - 108	mEq/L	
IMUNOLOGI				
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		
URINALISA				
URINALISA				
Urinalisa				
Makroskopik				
Warna	Kuning	Kuning Muda		
Kejernihan	Jernih	Jernih		
Kimia Urin				
Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035		
pH	7	5 - 8		
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Positif 2	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Positif 1	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	5 - 7	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:41:27
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:41:28

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya