

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Finance
No. Rekam Medis : IB-SB001202418214
NIK : 31999,3201
Nama Lengkap : Anastasia Krisnawati
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 26 Juni 1974
Usia : 50 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418214	NIP/NIK	-/31999,3201
Nama Lengkap	Anastasia Krisnawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Juni 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Anastasia Krisnawati, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Riwayat Operasi : Ya, Operasi Tumor Payudara Jinak 13 tahun yang lalu
- Olahraga : Tidak
- Radiasi : 8 jam / hari selama 20 tahun
- Keluhan Haid: Mens Mulai Jarang (Pre Menopause)
- HPHT : 2024-09-20
- Miopia OD terkoreksi sempurna

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (114/81)
- Suhu : Tidak Normal (36.3)
- Gigi : Caries

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.

D. KELAIKAN KERJA

Fit

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418214	NIP/NIK	-/31999,3201
Nama Lengkap	Anastasia Krisnawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Juni 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418214	NIP/NIK	-/31999,3201
Nama Lengkap	Anastasia Krisnawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Juni 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi Tumor Payudara Jinak 13 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam / hari selama 20 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: Mens Mulai Jarang (Pre Menopause)
- Siklus haid:
- Durasi haid:
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 20-09-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418214	NIP/NIK	-/31999,3201
Nama Lengkap	Anastasia Krisnawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Juni 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 50 kg
 Tinggi Badan : 154 cm
 BMI : 21.08 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 114 mmHg/ Diastolik 81 mmHg
 Nadi : 95 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/12	5/6
OS (mata kiri)	5/6	5/6

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	Â↯	J1
OS (mata kiri)	Â↯	J1

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418214	NIP/NIK	-/31999,3201
Nama Lengkap	Anastasia Krisnawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Juni 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

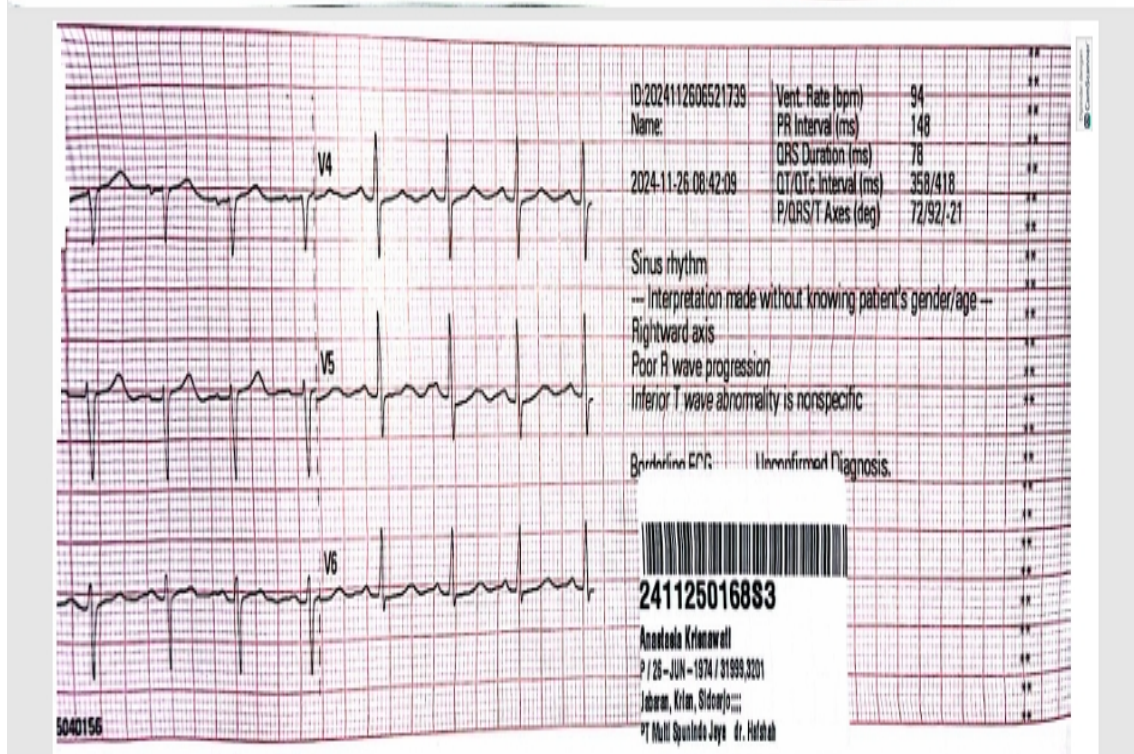
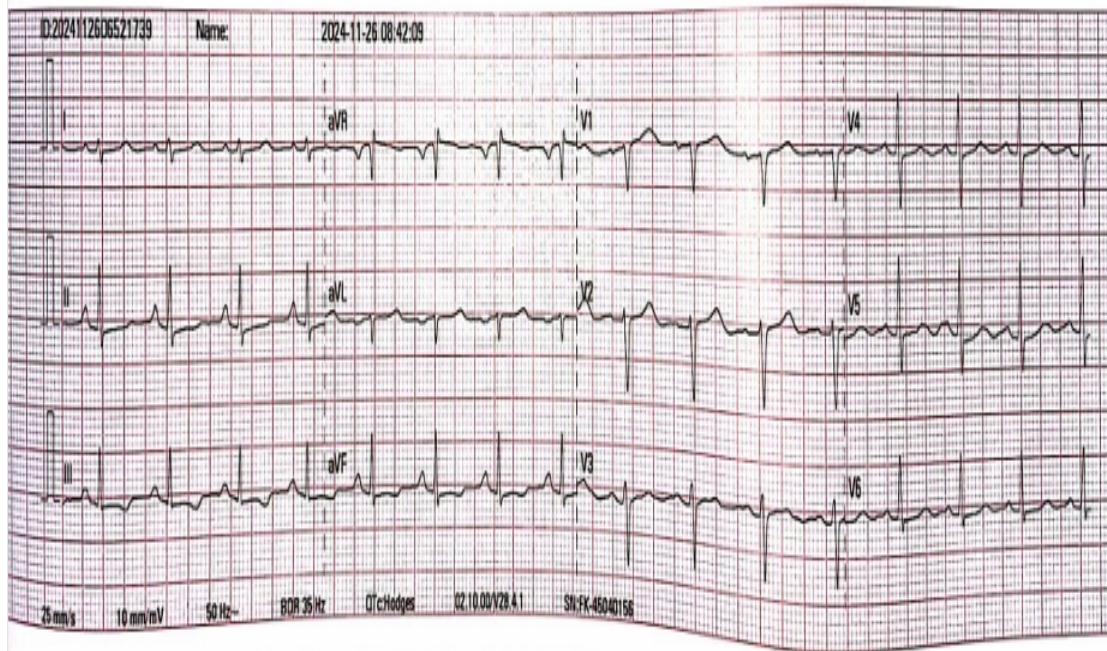
Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418214	NIP/NIK	-/31999,3201
Nama Lengkap	Anastasia Krisnawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Juni 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418214	NIP/NIK	-/31999,3201
Nama Lengkap	Anastasia Krisnawati	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	26 Juni 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250168S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418214
 Nama Pasien : Anastasia Krisnawati
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 26-06-1974 / 50 Tahun 4 Bulan 29 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.1	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	39.7	35 - 47	%	
Eritrosit	4.90	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	H 15.5	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	81	80 - 100	fL	Perempuan, dewasa
- MCH	L 25	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	258	150 - 440	10 ³ /μL	
Leukosit	5.0	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	2	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	Perempuan, dewasa
- Eosinofil	L 1.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	62.5	50 - 70	%	
- Limfosit	28.3	25 - 40	%	
- Monosit	7.4	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.21	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		
KIMIA KLINIK				
FUNGSI HATI				
GOT (AST)	18	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	11	< 33	U/L	Perempuan, dewasa
LEMAK DARAH				
Trigliserida	89	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	200	< 200	mg/dL	
Kolesterol HDL	70	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:34:59
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:35:01

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250168S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418214
 Nama Pasien : Anastasia Krisnawati
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 26-06-1974 / 50 Tahun 4 Bulan 29 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 112	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	70	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	76	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	3.3	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	18.0	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	101.4	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.7	0.51 - 0.95	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	H 1.5	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	140	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	L 3.37	3.5 - 5.5	mmol/L	

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:34:59

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:35:01

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 2411250168S3 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Perempuan
ID Pasien	: IB-SB001202418214	Tgl. Lahir / Umur	: 26-06-1974 / 50 Tahun 4 Bulan 29 Hari
Nama Pasien	: Anastasia Krisnawati	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Clorida (Cl)	H 110	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035
pH	6.5	5 - 8
Protein	Negatif	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Negatif	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Negatif	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK
Lekosit	2 - 3	0 - 3	
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Negatif	Negatif	
Bakteri	Negatif	Negatif	

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:34:59
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:35:01

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya