

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Finance
No. Rekam Medis : IB-SB001202418204
NIK : 32002,3101
Nama Lengkap : Furi Utami
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 22 September 1977
Usia : 47 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Furi Utami, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Operasi : Ya, Operasi SC 9 tahun yang lalu
- Olahraga: Tidak,
- Radiasi: 8 jam / hari selama 24 tahun
- HPHT: 2024-11-10

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Underweight (18.35)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Gigi : Caries dentis (gigi berlubang)

Laboratorium

- Trombosit: 469 $10^3/\mu\text{L}$ (H)
- MCHC: 31 g/dL (L)
- Eosinofil: 1.4 % (L)
- Neutrofil: 70.1 % (H)
- Limfosit: 21.8 % (L)
- Kolesterol Total: 224 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 103 mg/dL (H)
- Ureum: 11.3 mg/dL (L)
- Clorida (Cl): 87 mEq/L (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

- Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)
- Skoliosis

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Underweight
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Trombositosis
- Hiperkolesterolemia
- Rontgen thorax: Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru), Skoliosis

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Tingkatkan berat badan Anda dengan menambah asupan kalori. Berat badan kurang bisa mengindikasikan adanya masalah kesehatan. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan suspek TBC paru.
- Biasakan duduk tegap dan olahraga rutin untuk menguatkan otot punggung. Konsultasi ke dokter spesialis bedah ortopedi atau dokter spesialis rehabilitasi medik bila terdapat keluhan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU


dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi SC 9 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ibu
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam / hari selama 24 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28 hari
- Durasi haid: 7 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 10-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 37,6 kg
 Tinggi Badan : 142 cm
 BMI : 18.35 kg/m2, Underweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 101 mmHg/ Diastolik 76 mmHg
 Nadi : 92 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	5/60
OS (mata kiri)	5/6	5/60

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	~	J5
OS (mata kiri)	J2	J1

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 86 bpm
Vent. Rate : 86 bpm
P - R Interval : 114 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 356 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024

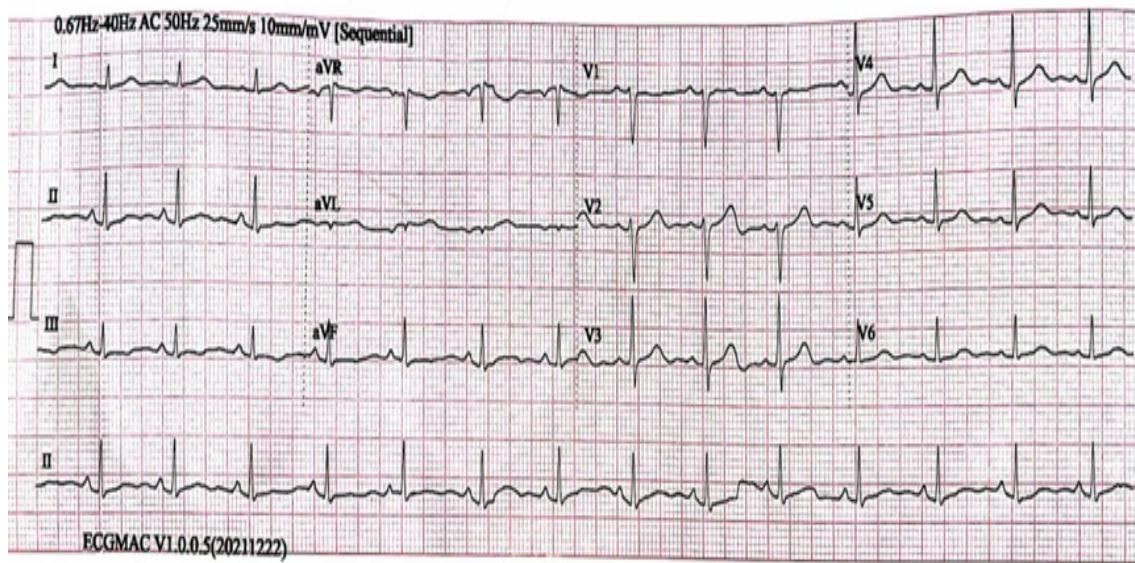


dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126101109	HR:	86 bpm	Print Time: 2024-11-26 10:11:09
Name:		P:	114 ms	Check Time: 2024-11-26 10:11:09
Age:		PR:	142 ms	(Analysis Result)
Gender:	2411250158S3	QRS:	84 ms	** normal ECG **
Inpatient ID:	Furi Utami	RR:	697 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	P / 22 - SEP - 1977 / 32002,3101	QT/QTc:	356/426 ms	
Department:	Jabaran, Krian, Sidoarjo, ... PT Multi Spunindo Jaya dr. Hefahah	P/QRS/T:	79/67/50 deg.	
Checked by:		RV5/SV1:	0.668/-0.752 mV	
Confirmed by:		RV5+SV1:	1.420 mV	
Need to be confirmed by doctor, Doctor Name:				



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibrokalsifikasi di suprahilar kanan-parahilar kanan, paracardial kanan.

Tenting di hemidiaphragma kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

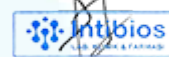
Tulang : Tampak skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kanan.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)
- Skoliosis

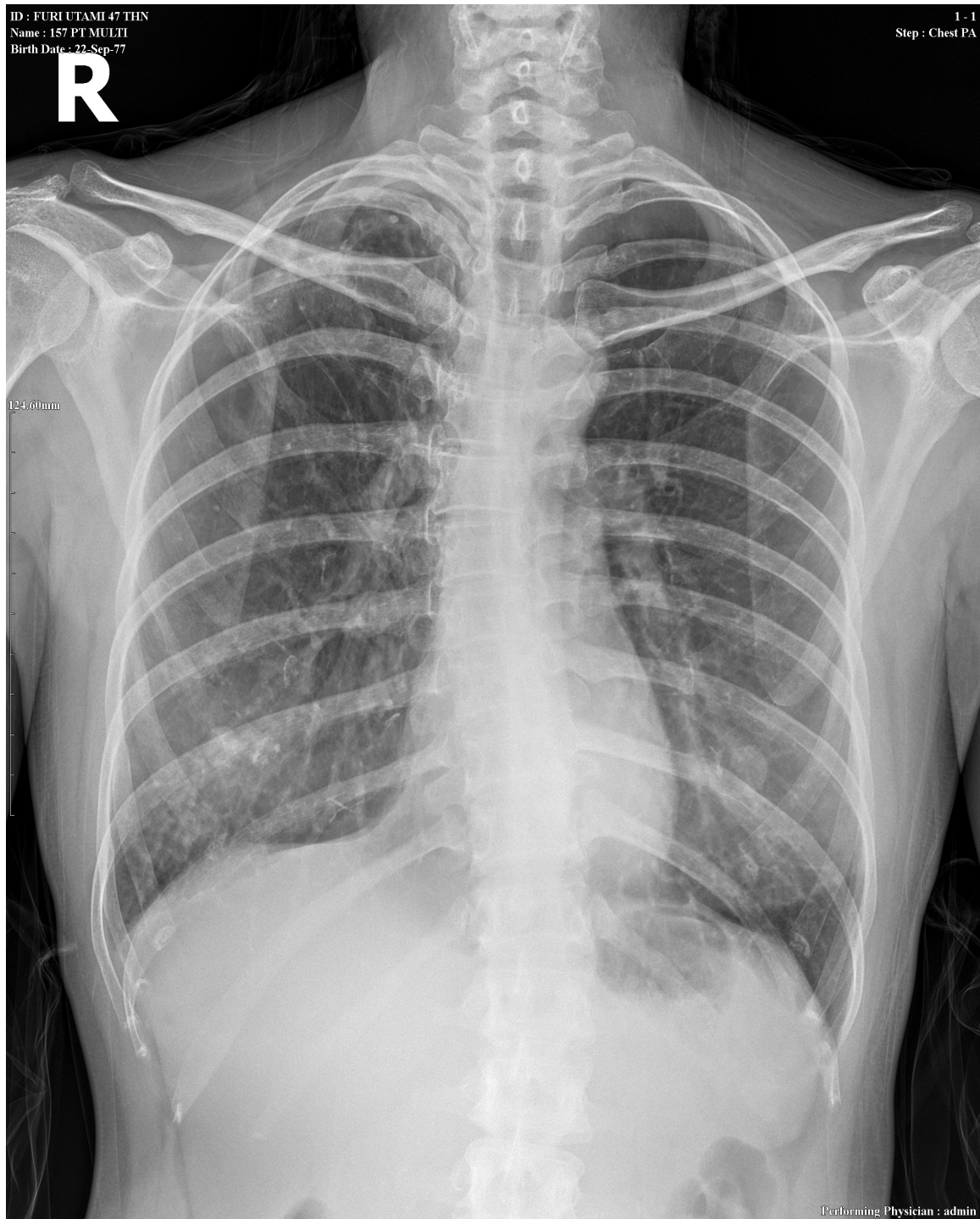
Surabaya, 03 Desember 2024

dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418204	NIP/NIK	-/32002,3101
Nama Lengkap	Furi Utami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	22 September 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250158S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418204
 Nama Pasien : Furi Utami
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 22-09-1977 / 47 Tahun 2 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.0	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	42.0	35 - 47	%	
Eritrosit	4.52	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	12.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	93	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	H 469	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	9.7	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.4	2 - 4	%	
- Neutrofil	H 70.1	50 - 70	%	
- Limfosit	L 21.8	25 - 40	%	
- Monosit	5.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	3.22	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		
KIMIA KLINIK				
FUNGSI HATI				
GOT (AST)	16	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	15	< 33	U/L	Perempuan, dewasa
LEMAK DARAH				
Trigliserida	97	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	H 224	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi
Kolesterol HDL	76	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:50:57
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:50:59

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250158S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418204
 Nama Pasien : Furi Utami
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 22-09-1977 / 47 Tahun 2 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 103	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	79	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	85	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	3.9	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	L 11.3	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	104.5	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.7	0.51 - 0.95	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.1	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	134	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.20	3.5 - 5.5	mmol/L	

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:50:57

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:50:59

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250158S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418204
 Nama Pasien : Furi Utami
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 22-09-1977 / 47 Tahun 2 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Clorida (Cl)	L 87	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kuning Muda
 Kejernihan Jernih Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.005 1.001 - 1.035
 pH 8 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine

 Epitel 1 - 3 0 - 7 /LPK
 Lekosit 1 - 2 0 - 3
 Eritrosit Urine Negatif 0 - 4
 Silinder Negatif Negatif /LPK
 Kristal Negatif Negatif
 Bakteri Negatif Negatif

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:50:57
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:50:59

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya