

## HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK  
Divisi : Finance  
No. Rekam Medis : IB-SB001202418052  
NIK : 32003,3208  
Nama Lengkap : Mifta Ardhiati  
Jenis Kelamin : Wanita  
Tanggal Lahir : 22 Juni 1984  
Usia : 40 Tahun  
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



## HASIL MEDICAL CHECK UP

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Mifta Ardhiati, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

### A. RANGKUMAN

#### Anamnesa

- Keluhan: flu dan batuk 2 hari
- Riwayat Operasi : Ya, riw SC 1x
- Olahraga: ,1 kali/minggu
- Radiasi: ,8 jam/hari 18 tahun
- HPHT: 2024-09-19

#### Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (30.70)
- Prehipertensi (125/87)
- Gigi :Karang Gigi, Caries,

#### Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 30 mm (H)
- Eosinofil: 1.5 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Lekosit: 3 - 4 /LPB

#### Rontgen

- Kesan bronchitis

#### EKG

- Sinus Takikardia

### B. KESIMPULAN

- Common cold
- Obesitas
- Prehipertensi
- Calculus (karang gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Peningkatan Laju Endap Darah
- Rontgen Thorax: Kesan bronchitis
- EKG : Sinus tachycardia

### C. SARAN

- Istirahat dan minum air putih yang cukup. Tutup hidung dan mulut anda ketika batuk atau bersin untuk mencegah penularan. Konsultasi

**HASIL MEDICAL CHECK UP**

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

ke dokter untuk mendapatkan pengobatan.

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m<sup>2</sup>); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru bila ada keluhan pada pernafasan seperti batuk dan sesak berkepanjangan.
- Hasil EKG Anda menunjukkan adanya peningkatan denyut nadi di atas normal. Hal ini dapat disebabkan karena dehidrasi (kurang minum), peningkatan aktivitas fisik, perasaan grogi atau cemas, atau penyakit jantung tertentu. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah jika terdapat keluhan kesulitan bernapas, nyeri dada, rasa berdebar, atau merasa akan pingsan.

**D. KELAIKAN KERJA**

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024  
**Dokter Penanggung Jawab MCU**



dr. Hafshah

**LEMBAR ANAMNESISA**

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhianti   | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

**A. KELUHAN SAAT INI**

flu dan batuk 2 hari

**B. RIWAYAT PENYAKIT**
**1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU**

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, riw SC 1x
- Riwayat Alergi: Tidak

**2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

- Darah Tinggi: Ya, ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Ya, ayah
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

**C. RIWAYAT KEBIASAAN**

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

**D. OBAT RUTIN**

- Obat Rutin: -

**E. RIWAYAT PEKERJAAN**

- Radiasi: ,8 jam/hari 18 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

**F. RIWAYAT MENSTRUASI**

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: tidak rutin
- Durasi haid: 7 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 19-09-2024

**G. RIWAYAT KEHAMILAN**

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 2
- Riwayat abortus: 1

**HASIL PEMERIKSAAN FISIK**

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

**A. KEADAAN UMUM**
**STATUS GIZI**

Berat Badan : 70 kg  
 Tinggi Badan : 151 cm  
 BMI : **30.70 kg/m2, Obesitas**

**TANDA VITAL**

Tekanan Darah : Sistolik 125 mmHg/ Diastolik 87 mmHg  
 Nadi : 82 x/menit  
 Pernafasan : 18 x/menit  
 Suhu : 36,2 C

**B. KEPALA DAN WAJAH : Normal**
**C. MATA**

Mata Kanan : Normal  
 Mata Kiri : Normal  
 Kedalaman Penglihatan: -

**BUTA WARNA** : Normal

**VISUS JAUH**

|                 | Tanpa Kacamata | Dengan Kacamata |
|-----------------|----------------|-----------------|
| OD (mata kanan) | 5/30           | 5/6             |
| OS (mata kiri)  | 5/9            | 5/6             |

**VISUS DEKAT**

|                 | Tanpa Kacamata | Dengan Kacamata |
|-----------------|----------------|-----------------|
| OD (mata kanan) | J1             |                 |
| OS (mata kiri)  | J1             |                 |

**REFRAKSI**

|       | Sph   | Cyl | Axis |
|-------|-------|-----|------|
| Kanan | -2.00 |     |      |
| Kiri  | -1.50 |     |      |

**D. TELINGA**

Kanan : Normal  
 Kiri : Normal

**E. HIDUNG**

: Normal

**F. MULUT & TENGGOROKAN**

Bentuk mulut/bibir : Normal  
 Lidah : Normal  
 Faring : Normal  
 Tonsil : T1 - T1

**G. GIGI**

: Karang Gigi, Caries,

**H. LEHER**

Bentuk Leher : Normal  
 Tiroid : Normal  
 KGB : Normal

**I. THORAX**

Inspeksi : Normal  
 Perkusi : Normal  
 Palpasi : Normal  
 Auskultasi : Vesikuler  
 Mammae : Normal,

**J. JANTUNG**

Inspeksi : Normal  
 Palpasi : Normal  
 Perkusi : Normal  
 Auskultasi : Normal

**HASIL PEMERIKSAAN FISIK**

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

**K. ABDOMEN**

Inspeksi : Normal  
 Auskultasi : Normal  
 Perkusi : Timpani  
 Palpasi : Soepel

**L. GENITALIA & ANOREKTA**

Keluhan Genitalia : Tidak Ada  
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

**M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS**
**1. Ekstremitas Atas**

**Kanan** : Normal  
 Flexi : Normal  
 Ekstensi : Normal  
 Kuku : Normal  
**Kiri** : Normal  
 Flexi : Normal  
 Ekstensi : Normal  
 Kuku : Normal

**2. Ekstremitas Bawah**

**Kanan** : Normal  
 Flexi : Normal  
 Ekstensi : Normal  
 Kuku : Normal  
**Kiri** : Normal  
 Flexi : Normal  
 Ekstensi : Normal  
 Kuku : Normal

**N. PEMERIKSAAN KULIT**

Lesi : Tidak Ada  
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

**O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS**

Replex Fisiologis : Positif  
 Replex Patologis : Negatif  
 Kaku Kuduk : Negatif  
 Kernigs Sign : Negatif  
 Brudzinski I : Negatif  
 Brudzinski II : Negatif  
 Test Romberg : Tidak dilakukan  
 Reaction Time : Tidak dilakukan

|                    |      |      |
|--------------------|------|------|
| Kekuatan Motorik : | 5555 | 5555 |
|                    | 5555 | 5555 |

**HASIL PEMERIKSAAN EKG**

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          | Pemeriksa   |                            |

**HASIL**

Atrial Rate : 103 bpm  
 Vent. Rate : 103 bpm  
 P - R Interval : 140 ms  
 QRS Interval : 102 ms  
 Q - T Interval : 338 ms  
 Elec. Axis : Normal  
 Rhythm : Sinus Takikardia  
 S - T Segment : Normal

**KESIMPULAN**

- Sinus Takikardia

Surabaya, 03 Desember 2024



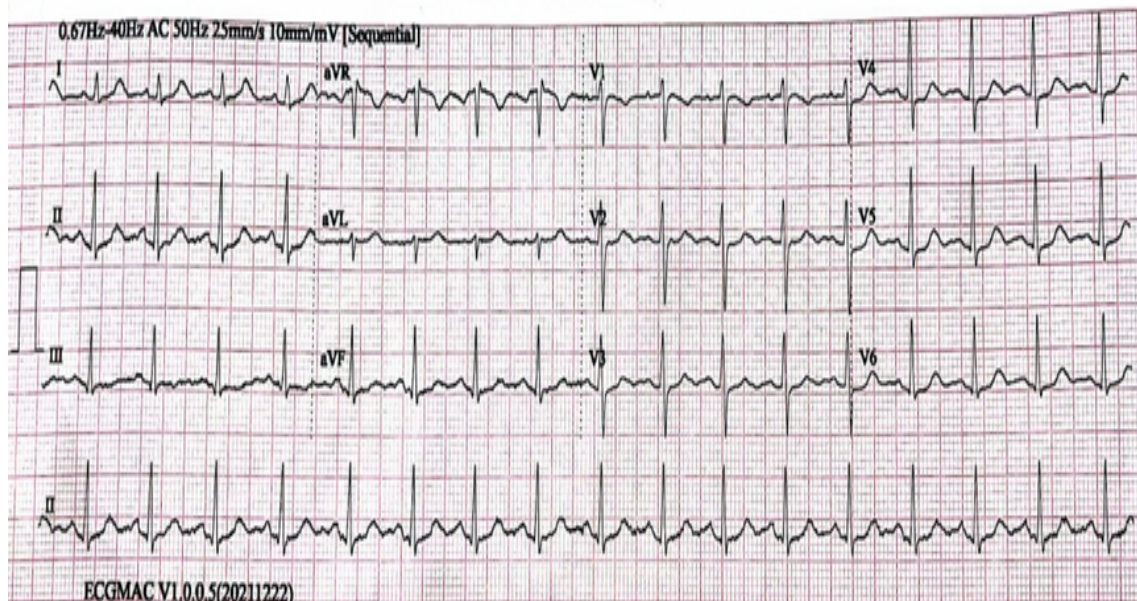
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

### HASIL PEMERIKSAAN EKG

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          | Pemeriksa   |                            |

|                |                                                                                   |          |                 |                                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|---------------------------------|
| ID:            | 20241126105516                                                                    | HR:      | 103 bpm         | Print Time: 2024-11-26 10:55:16 |
| Name:          |                                                                                   | P:       | 114 ms          | Check Time: 2024-11-26 10:55:16 |
| Age:           |                                                                                   | PR:      | 140 ms          | ( Analysis Result )             |
| Gender:        |  | QRS:     | 102 ms          | <b>** abnormal ECG **</b>       |
|                | <b>241125000683</b>                                                               | RR:      | 582 ms          | Sinus tachycardia               |
| Inpatient ID:  | Mifta Ardhiati                                                                    | QT/QTc:  | 338/442 ms      |                                 |
| Outpatient ID: | P / 22 - JUN - 1984 / 32003,3208                                                  | P/QRS/T: | 56/68/16 deg.   |                                 |
| Department:    | Jabaran, Krian, Sidoarjo, ...<br>PT Multi Spunindo Jaya dr. Halahlah              | RV5/SV1: | 0.957/-0.578 mV |                                 |
| Checked by:    |                                                                                   | RV5+SV1: | 1.535 mV        |                                 |
| Confirmed by:  |                                                                                   |          |                 |                                 |

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name:



### HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          |             |                            |

#### HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Kesan penebalan peribronchial pattern.

Bronchovaskular meningkat.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

#### KESIMPULAN

- Kesan bronchitis

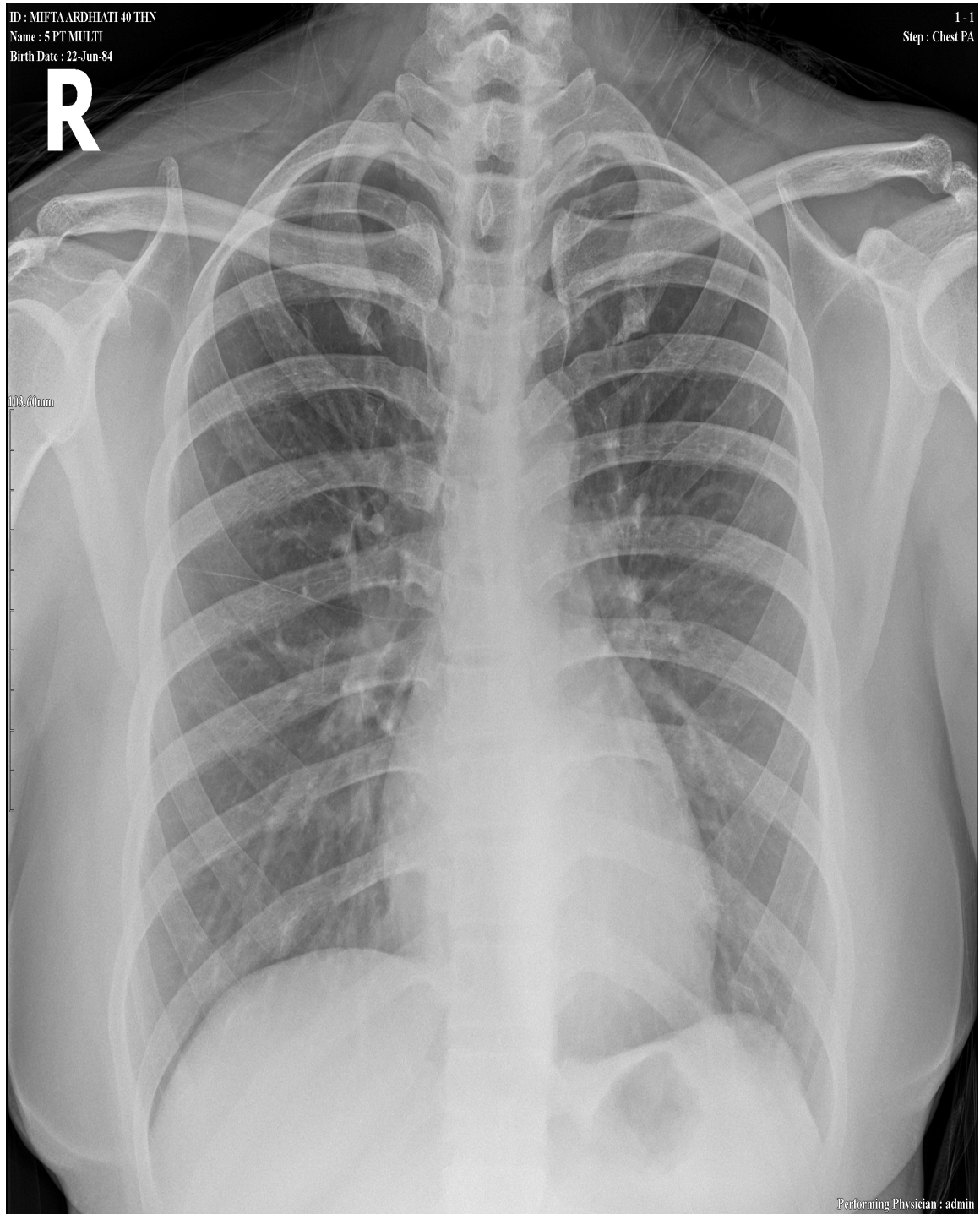
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

**HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN**

|               |                   |             |                            |
|---------------|-------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418052 | NIP/NIK     | -/32003,3208               |
| Nama Lengkap  | Mifta Ardhiati    | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita            | Divisi      | Finance                    |
| Tanggal Lahir | 22 Juni 1984      | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun          |             |                            |



Penanggung Jawab :  
 dr. Hafshah

**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah  
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125000653 / 25-11-2024  
 ID Pasien : IB-SB001202418052  
 Nama Pasien : Mifta Ardhiati  
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tgl. Lahir / Umur : 22-06-1984 / 40 Tahun 5 Bulan 3 Hari  
 No. Telepon :

| PEMERIKSAAN                    | HASIL        | NILAI RUJUKAN                                                   | SATUAN              | KETERANGAN        |
|--------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| <b>HEMATOLOGI</b>              |              |                                                                 |                     |                   |
| <b>HEMATOLOGI RUTIN</b>        |              |                                                                 |                     |                   |
| <b>Hematologi Lengkap</b>      |              |                                                                 |                     |                   |
| Hemoglobin                     | 12.9         | 11.7 - 15.5                                                     | g/dL                | Perempuan, Dewasa |
| Hematokrit                     | 39.8         | 35 - 47                                                         | %                   |                   |
| Eritrosit                      | 4.61         | 3.8 - 5.2                                                       | 10 <sup>6</sup> /μL |                   |
| RDW                            | 12.9         | 11.5 - 14.5                                                     | %                   |                   |
| Nilai - nilai MC               |              |                                                                 |                     |                   |
| - MCV                          | 86           | 80 - 100                                                        | fL                  |                   |
| - MCH                          | 28           | 26 - 34                                                         | pg                  |                   |
| - MCHC                         | 32           | 32 - 36                                                         | g/dL                |                   |
| Trombosit                      | 309          | 150 - 440                                                       | 10 <sup>3</sup> /μL | Perempuan, dewasa |
| Leukosit                       | 9.8          | 3.6 - 11.0                                                      | 10 <sup>3</sup> /μL | Perempuan, dewasa |
| Laju Endap Darah (LED)         | <b>H 30</b>  | 0 - 20                                                          | mm                  | Perempuan, Dewasa |
| Hitung Jenis Leukosit          |              |                                                                 |                     |                   |
| - Basofil                      | 0.4          | 0 - 1                                                           | %                   |                   |
| - Eosinofil                    | <b>L 1.5</b> | 2 - 4                                                           | %                   |                   |
| - Neutrofil                    | 64.1         | 50 - 70                                                         | %                   |                   |
| - Limfosit                     | 28.8         | 25 - 40                                                         | %                   |                   |
| - Monosit                      | 5.2          | 2 - 8                                                           | %                   |                   |
| Neutrofil Limfosit Rasio (NLR) | 2.23         | Normal = 1 - 3<br>Stress ringan = 6 - 9<br>Kondisi kritis = > 9 |                     |                   |

**KIMIA KLINIK**
**FUNGSI HATI**

|           |    |      |     |                   |
|-----------|----|------|-----|-------------------|
| GOT (AST) | 19 | < 32 | U/L | Perempuan, dewasa |
| GPT (ALT) | 16 | < 33 | U/L | Perempuan, dewasa |

**IMUNOLOGI**

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| HBsAg Kualitatif | Non Reaktif | Non Reaktif |
|------------------|-------------|-------------|

**URINALISA**
**URINALISA**

|                    |        |               |
|--------------------|--------|---------------|
| <b>Urinalisa</b>   |        |               |
| <b>Makroskopik</b> |        |               |
| Warna              | Kuning | Kuning Muda   |
| Kejernihan         | Jernih | Jernih        |
| <b>Kimia Urin</b>  |        |               |
| Berat Jenis        | 1.000  | 1.001 - 1.035 |
| pH                 | 6.5    | 5 - 8         |

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:26:06

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:26:08

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :  
 dr. Hafshah

**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah  
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125000653 / 25-11-2024  
 ID Pasien : IB-SB001202418052  
 Nama Pasien : Mifta Ardhiati  
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tgl. Lahir / Umur : 22-06-1984 / 40 Tahun 5 Bulan 3 Hari  
 No. Telepon :

| PEMERIKSAAN          | HASIL        | NILAI RUJUKAN | SATUAN | KETERANGAN |
|----------------------|--------------|---------------|--------|------------|
| Protein              | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Glukosa              | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Keton                | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Bilirubin            | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Blood                | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Urobilinogen         | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Lekositesterase      | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Nitrit               | Negatif      | Negatif       |        |            |
| <b>Sedimen Urine</b> |              |               |        |            |
| Epitel               | 1 - 2        | 0 - 7         | /LPK   |            |
| Lekosit              | <b>3 - 4</b> | 0 - 3         |        |            |
| Eritrosit Urine      | Negatif      | 0 - 4         |        |            |
| Silinder             | Negatif      | Negatif       | /LPK   |            |
| Kristal              | Negatif      | Negatif       |        |            |
| Bakteri              | Negatif      | Negatif       |        |            |

Diotorisasi Oleh

( Fitriyah indriyana )

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:26:06  
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:26:08

*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik*  
*Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan*  
*Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi*  
*Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*