

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Finance
No. Rekam Medis : IB-SB001202418054
NIK : 32009,3206
Nama Lengkap : Ravi Dwi Mauludiyanti
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 07 Oktober 1989
Usia : 35 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418054	NIP/NIK	-/32009,3206
Nama Lengkap	Ravi Dwi Mauludiyanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	07 Oktober 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Ravi Dwi Mauludiyanti, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Sedang Hamil: Ya, Hamil 5 bulan anak ke 2
- Darah Tinggi : Ya
- Olahraga: Tidak,
- Radiasi: ,8 jam / hari selama 13 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (41.33)
- Hipertensi Grade 1 (133/94)
- Gigi :Caries,

Laboratorium

- MCV: 79 fL (L)
- Laju Endap Darah (LED): 22 mm (H)
- Eosinofil: 1.8 % (L)
- Limfosit: 21.6 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak dilakukan (Hamil)

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Hamil (G2P1A0)
- Hipertensi Grade 1
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Peningkatan laju endap darah (LED)

C. SARAN

- Istirahat yang cukup, hindari paparan asap rokok, makan makanan yang bergizi dan konsumsi obat/suplemen makanan sesuai petunjuk bidan/dokter spesialis kebidanan dan kandungan. Lakukan kontrol secara rutin ke bidan/dokter spesialis kebidanan dan kandungan secara rutin.
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418054	NIP/NIK	-/32009,3206
Nama Lengkap	Ravi Dwi Mauludiyanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	07 Oktober 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418054	NIP/NIK	-/32009,3206
Nama Lengkap	Ravi Dwi Mauludiyanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	07 Oktober 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ibu
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, Ibu
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam / hari selama 13 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid:
- Durasi haid:
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): --

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Ya, Hamil 5 bulan anak ke 2
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418054	NIP/NIK	-/32009,3206
Nama Lengkap	Ravi Dwi Mauludiyanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	07 Oktober 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 93 kg
 Tinggi Badan : 150 cm
 BMI : **41.33 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 133 mmHg/ Diastolik 94 mmHg
 Nadi : 102 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J4	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418054	NIP/NIK	-/32009,3206
Nama Lengkap	Ravi Dwi Mauludiyanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	07 Oktober 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418054	NIP/NIK	-/32009,3206
Nama Lengkap	Ravi Dwi Mauludiyanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	07 Oktober 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 103 bpm
Vent. Rate : 103 bpm
P - R Interval : 132 ms
QRS Interval : 70 ms
Q - T Interval : 340 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus Takikardia
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

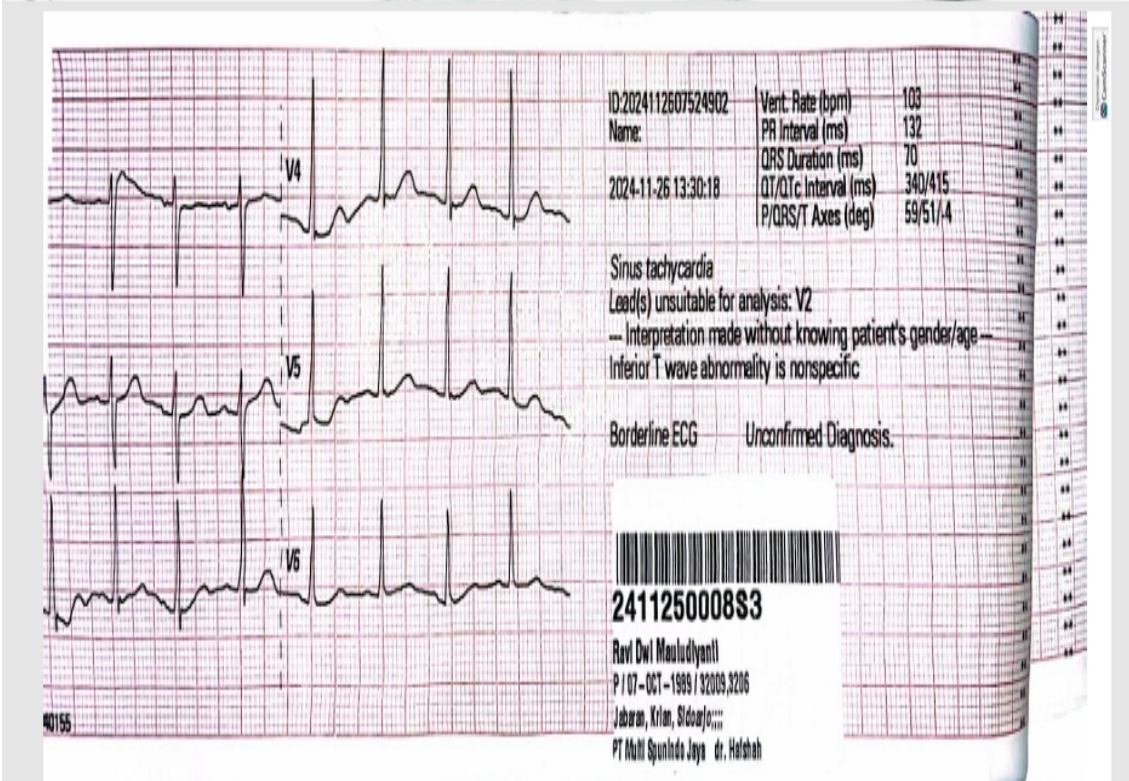
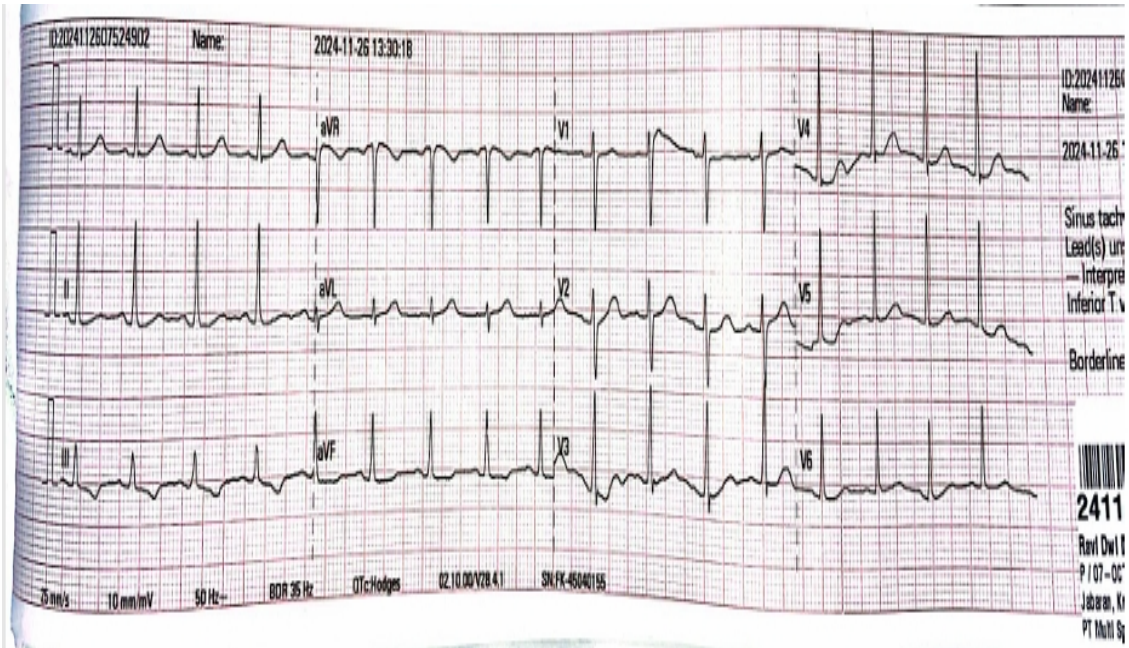
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418054	NIP/NIK	-/32009,3206
Nama Lengkap	Ravi Dwi Mauludyanti	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	07 Oktober 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125000853 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418054
 Nama Pasien : Ravi Dwi Mauludiyanti
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 07-10-1989 / 35 Tahun 1 Bulan 18 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	12.0	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	36.5	35 - 47	%	
Eritrosit	4.61	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	14.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 79	80 - 100	fL	Perempuan, dewasa
- MCH	26	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	350	150 - 440	10 ³ /μL	
Leukosit	9.3	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 22	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	Perempuan, dewasa
- Eosinofil	L 1.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	68.1	50 - 70	%	
- Limfosit	L 21.6	25 - 40	%	
- Monosit	7.7	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	3.15	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	12	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	10	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	7	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:25:23

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:25:25

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125000853 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418054
 Nama Pasien : Ravi Dwi Mauludiyanti
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 07-10-1989 / 35 Tahun 1 Bulan 18 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	1 - 2	0 - 7	/LPK	
Lekosit	1 - 2	0 - 3		
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:25:23
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:25:25

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 2