

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : Finance
No. Rekam Medis : IB-SB001202418172
NIK : 32009,3207
Nama Lengkap : Nina Septiningrum
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 19 September 1982
Usia : 42 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Nina Septiningrum, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Keluhan : Kadang Muncul Memar di Kaki
- Riwayat Operasi : Ya, Operasi Appendectomy
- Radiasi : 5 jam selama 16 tahun
- HPHT: 2024-11-22

Pemeriksaan Fisik

- Hidung : Sekret
- Gigi : Karang Gigi
- Hipermetropia OD tidak terkoreksi

Laboratorium

- Eosinofil: 5.8 % (H)
- Neutrofil: 45.2 % (L)
- Limfosit: 40.8 % (H)
- Kolesterol Total: 232 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 131 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Lekositesterase: Positif 1
- Lekosit: 5 - 6 /LPB

Rontgen

Kesan bronchitis

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Common cold
- Calculus
- Hipermetropia OD tidak terkoreksi
- Eosinofilia
- Hiperkolesterolemia
- Foto Rontgen thorax : Kesan bronchitis

C. SARAN

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Istirahat dan minum air putih yang cukup. Tutup hidung dan mulut anda ketika batuk atau bersin untuk mencegah penularan. Konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pengobatan.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Peningkatan kadar eosinofil dapat disebabkan oleh alergi ataupun infeksi parasit. Jika Anda memiliki alergi terhadap zat tertentu, hindari paparan terhadap zat tersebut. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam untuk manajemen eosinofilia.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru bila ada keluhan pada pernafasan seperti batuk dan sesak berkepanjangan.

D. KELAikan KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

Kadang Muncul Memar di Kaki

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi Appendectomy
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,4 kal / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,5 jam selama 16 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28
- Durasi haid: 5
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 22-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 59 kg
 Tinggi Badan : 151 cm
 BMI : 25.88 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 119 mmHg/ Diastolik 81 mmHg
 Nadi : 85 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J6	
OS (mata kiri)	J4	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Sekret,

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 95 bpm
Vent. Rate : 95 bpm
P - R Interval : 136 ms
QRS Interval : 76 ms
Q - T Interval : 338 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

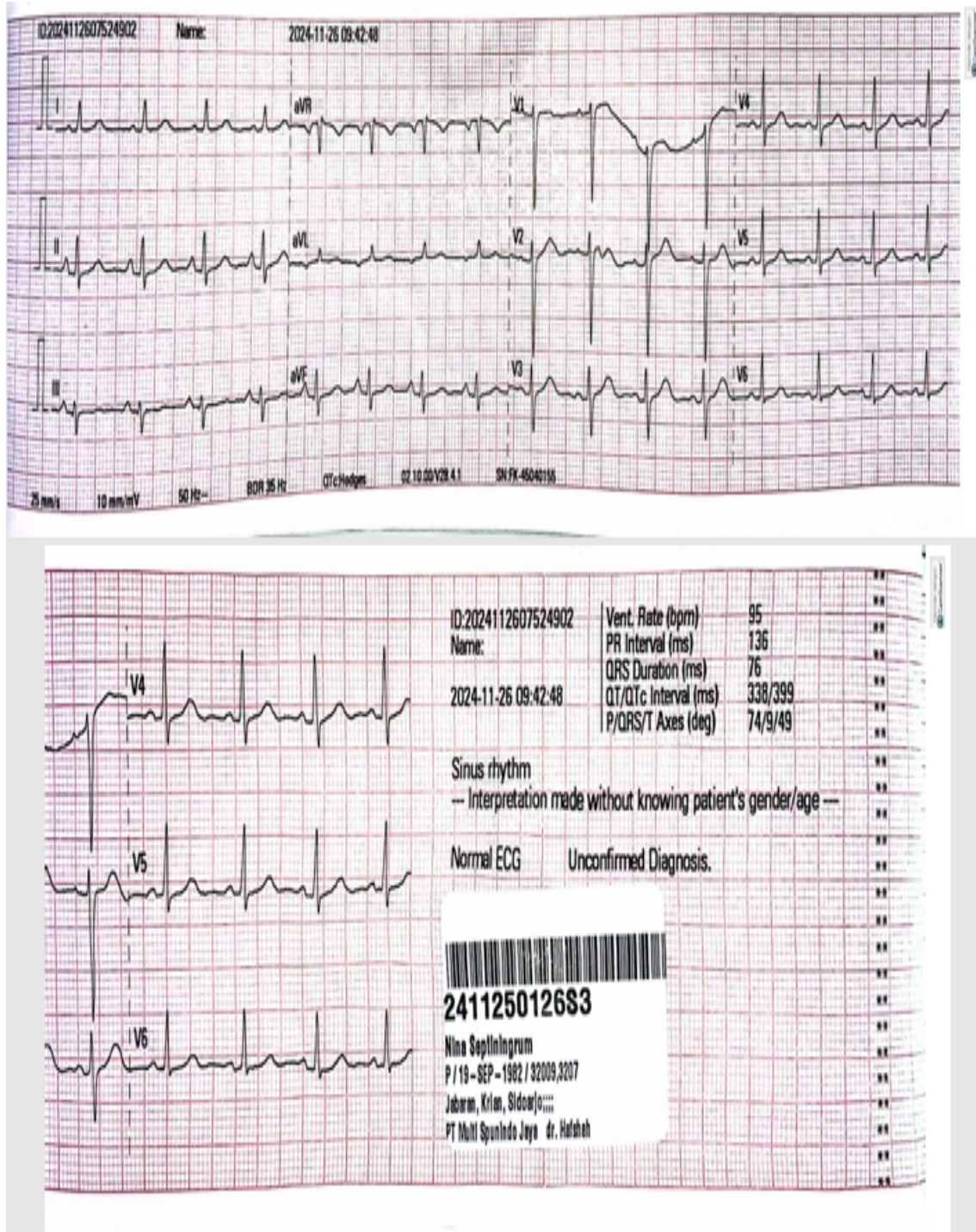
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun		

HASIL

TThorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Kesan penebalan peribronchial pattern.

Bronchovaskular meningkat.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Kesan bronchitis

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418172	NIP/NIK	-/32009,3207
Nama Lengkap	Nina Septiningrum	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	Finance
Tanggal Lahir	19 September 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418172
 Nama Pasien : Nina Septiningrum
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-09-1982 / 42 Tahun 2 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.1	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	41.2	35 - 47	%	
Eritrosit	4.41	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	11.7	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	93	80 - 100	fL	
- MCH	32	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	315	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	6.9	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	11	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 5.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 45.2	50 - 70	%	
- Limfosit	H 40.8	25 - 40	%	
- Monosit	7.6	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.11	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	12	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	19	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	60	< 150	mg/dL	Dewasa
Kolesterol Total	H 232	< 200	mg/dL	Dewasa
				Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
				< 200 mg/dL: Diinginkan
				200-239 mg/dL: Batas tinggi
				>= 240 mg/dL: Tinggi
Kolesterol HDL	89	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:52:53
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:52:56

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418172
 Nama Pasien : Nina Septiningrum
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-09-1982 / 42 Tahun 2 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 131	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	78	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	4.4	2.4 - 5.7	mg/dL	Perempuan, dewasa
Ureum	19.5	12.6-42.6	mg/dL	Dewasa
eGFR	82.4	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.9	0.51 - 0.95	mg/dL	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna Kuning Kuning Muda

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:52:53
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:52:56

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125012653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418172
 Nama Pasien : Nina Septiningrum
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-09-1982 / 42 Tahun 2 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kejernihan	Jernih	Jernih		
Kimia Urin				
Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035		
pH	8	5 - 8		
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Positif 1	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	3 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	5 - 6	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:52:53
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:52:56

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 3