

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM B
No. Rekam Medis : IB-SB001202418246
NIK : 41999,4103
Nama Lengkap : Sukismoyo Suparlan
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 23 Juli 1974
Usia : 50 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Sukismoyo Suparlan, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapat beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada keluhan
- Penyakit Paru : Ya, pneumoni 2018.
- Riwayat Alergi : Ya, obat antalgin
- Radiasi: ,komputer. 5 jam/hari selama 25 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (30.86)
- Hipertensi Grade 1 (140/88)
- Telinga Kanan: Serumen
- Gigi :Karang Gigi,

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 11 mm (H)
- Eosinofil: 0.8 % (L)
- Neutrofil: 45.2 % (L)
- Limfosit: 46.9 % (H)
- Kolesterol LDL Direk: 101 mg/dL (H)
- Kreatinin: 1.2 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Kristal: Amorp urat positif 1, Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Sinus rhythm, Left Axis Deviation

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Hipertensi Grade 1
- Serumen AD
- Calculus (karang gigi)
- Kristaluria
- EKG : Left axis deviation (LAD)

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Jika Anda memiliki alergi obat, pastikan setiap dokter yang Anda kunjungi tahu bahwa Anda memiliki alergi terhadap obat tersebut.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil EKG Anda menunjukkan hasil abnormal. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Ya, pneumoni 2018.
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya, obat antalgin

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/ minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,komputer. 5 jam/hari selama 25 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 81 kg
 Tinggi Badan : 162 cm
 BMI : 30.86 kg/m², **Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 140 mmHg/ Diastolik 88 mmHg
 Nadi : 79 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,2 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J5	
OS (mata kiri)	~	

D. TELINGA

Kanan : Serumen, serumen penuh
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T2 - T1

G. GIGI : Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 73 bpm
Vent. Rate : 73 bpm
P - R Interval : 154 ms
QRS Interval : 96 ms
Q - T Interval : 388 ms
Elec. Axis : Left Axis Deviation
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Sinus rhythm, Left Axis Deviation

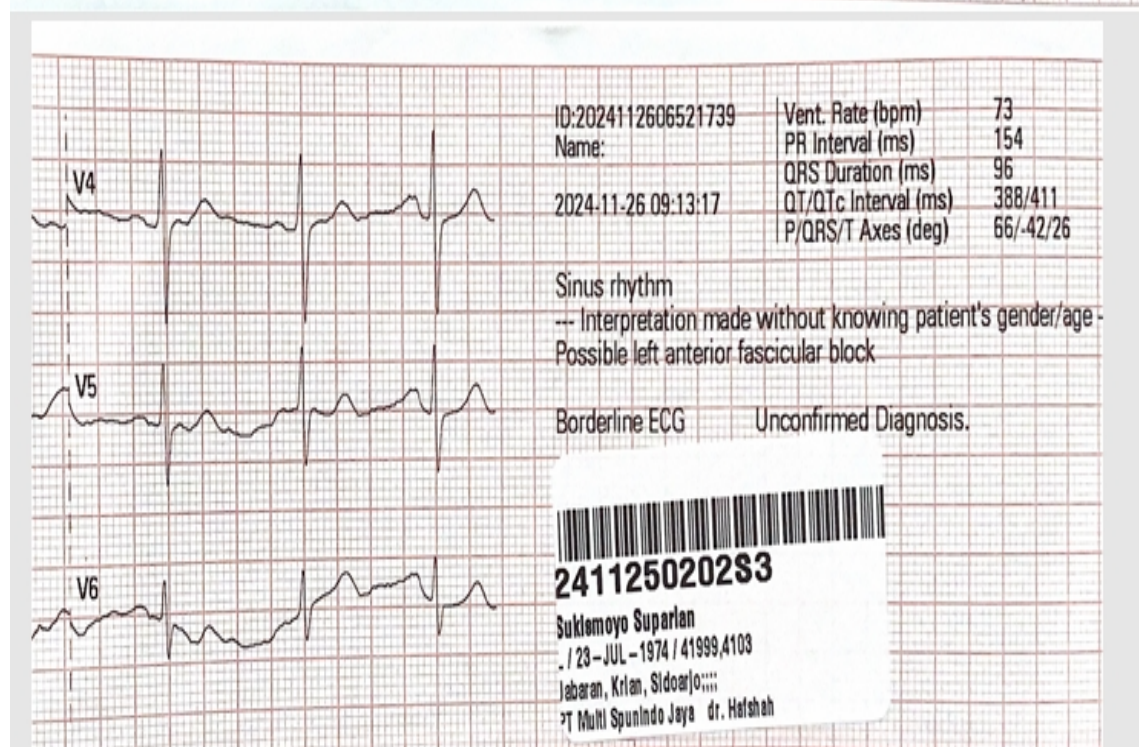
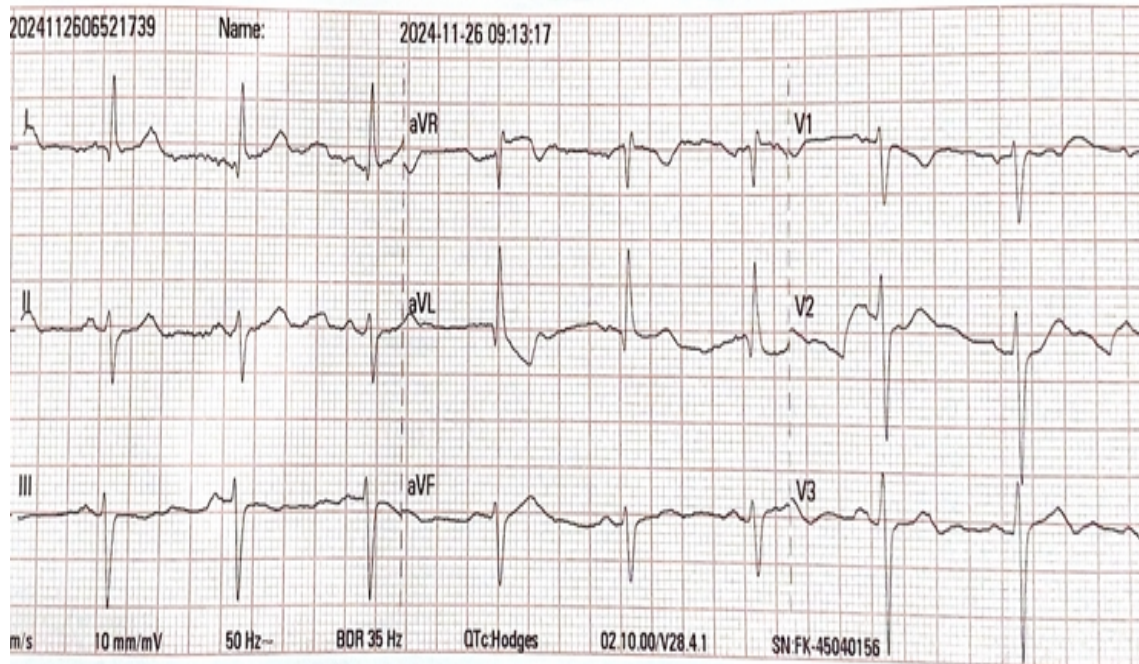
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

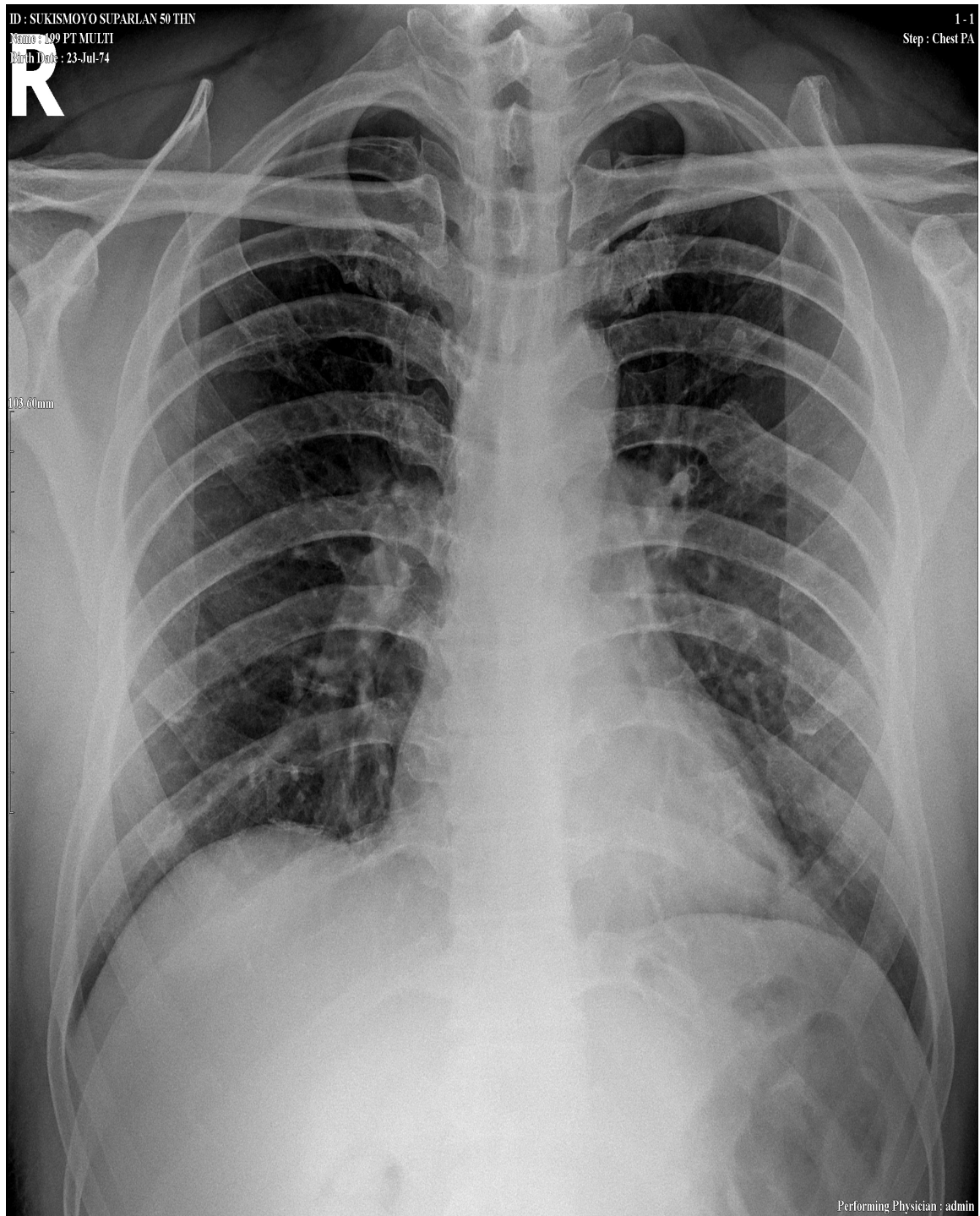
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418246	NIP/NIK	-/41999,4103
Nama Lengkap	Sukismoyo Suparlan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	23 Juli 1974	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	50 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250202S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418246
 Nama Pasien : Sukismoyo Suparlan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 23-07-1974 / 50 Tahun 4 Bulan 2 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.4	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	44.2	40 - 52	%	
Eritrosit	5.16	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.4	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	86	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	223	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.3	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 11	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.2	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 0.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 45.2	50 - 70	%	
- Limfosit	H 46.9	25 - 40	%	
- Monosit	6.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	0.96	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	18	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	24	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	123	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	168	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:33
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:34

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250202S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418246
 Nama Pasien : Sukismoyo Suparlan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 23-07-1974 / 50 Tahun 4 Bulan 2 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	42	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 101	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	72	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	79	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.6	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	23.5	12.6-42.6	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:33
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:34

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250202S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418246
 Nama Pasien : Sukismoyo Suparlan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 23-07-1974 / 50 Tahun 4 Bulan 2 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
eGFR	73.8	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan < 60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	H 1.2	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.2	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	141	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.70	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	99	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan Agak keruh Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.025 1.001 - 1.035
 pH 5 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine
Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:33

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:34

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 4

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250202S3 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418246
Nama Pasien : Sukismoyo Suparlan
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Laki-laki
Tgl. Lahir / Umur : 23-07-1974 / 50 Tahun 4 Bulan 2 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:33
Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:21:34*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*