

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM C
No. Rekam Medis : IB-SB001202418162
NIK : 41999,4207
Nama Lengkap : Hariyono
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 28 Agustus 1979
Usia : 45 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Hariyono, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Pribadi Lainnya : Dyspepsia syndrome
- Minum Alkohol : Terakhir pekan lalu
- Kebisingan: 8jam/hari selama 25 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Lingkar Perut : Tidak Normal (95)
- BMI : Obesitas (34.08)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (130/92)
- Gigi : Karang gigi, Gigi berlubang, gigi 25 di cabut

Laboratorium

- MCHC: 31 g/dL (L)
- Eosinofil: 1.5 % (L)
- Trigliserida: 186 mg/dL (H)
- Kolesterol HDL: 35 mg/dL (L)
- Kolesterol LDL Direk: 105 mg/dL (H)
- Asam Urat: 7.2 mg/dL (H)

Urinalisis:

- Lekosit: 3 - 4 /LPB

- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Calculus
- Caries dentis
- Penurunan kadar HDL

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hiperurisemia

C. SARAN

- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Lakukan perubahan pola hidup yang mendukung peningkatan kadar kolesterol HDL, seperti konsumsi sumber lemak baik (alpukat, minyak canola, sunflower, olive), hindari makanan digoreng, tingkatkan asupan omega 3 dari sumber ikan laut berlemak, chia seed, dan kapsul minyak ikan, serta lakukan olahraga / aktivitas fisik rutin sesuai rekomendasi 2-3 kali seminggu.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak
- Penyakit lainnya: Lambung

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: ,teakhir pekan lalu

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8jam/hari selama 25 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Lingkar Perut : 95 cm
 Berat Badan : 84 kg
 Tinggi Badan : 157 cm
 BMI : 34.08 kg/m2, Obesitas

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 130 mmHg/ Diastolik 92 mmHg
 Nadi : 86 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36.7 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5/5/5	/
OS (mata kiri)	5/3/5/3	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J5	
OS (mata kiri)	J6	

Add

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : -

G. GIGI : Karang Gigi, Caries, gigi2.5 di cabut

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Auskultasi : Normal

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 78 bpm
Vent. Rate : 78 bpm
P - R Interval : 154 ms
QRS Interval : 72 ms
Q - T Interval : 348 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

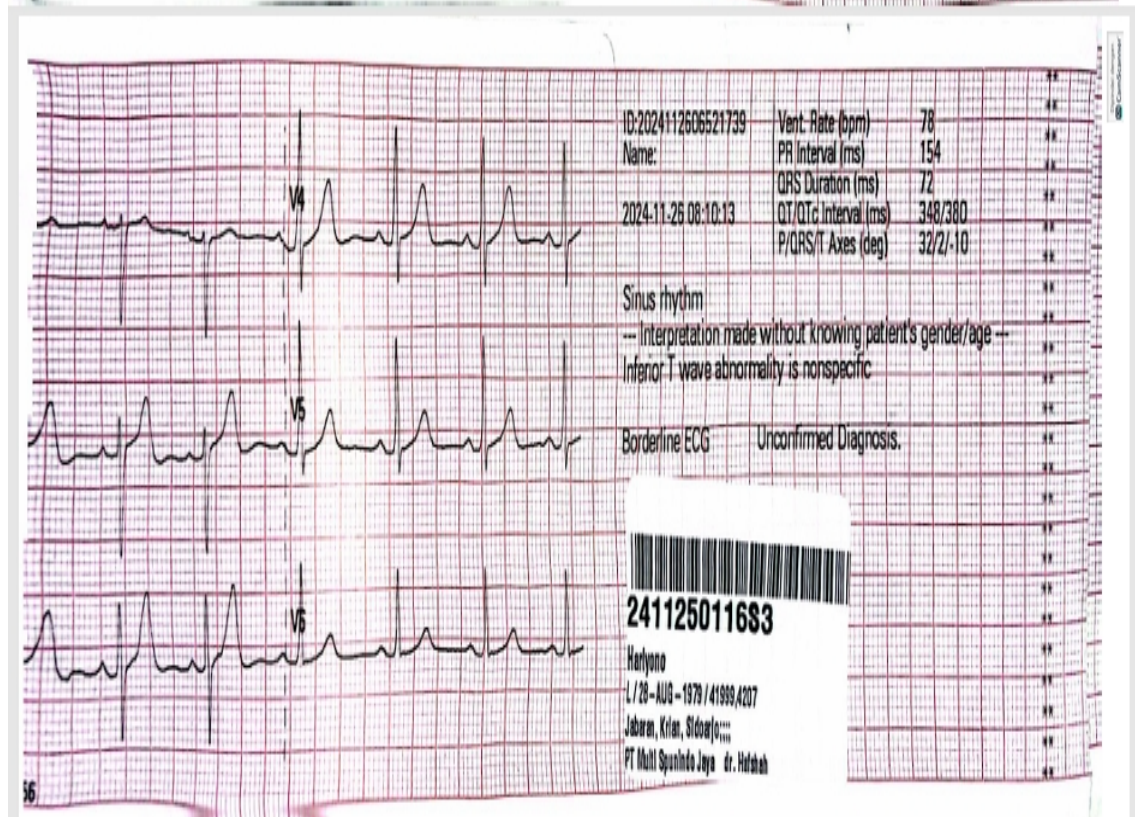
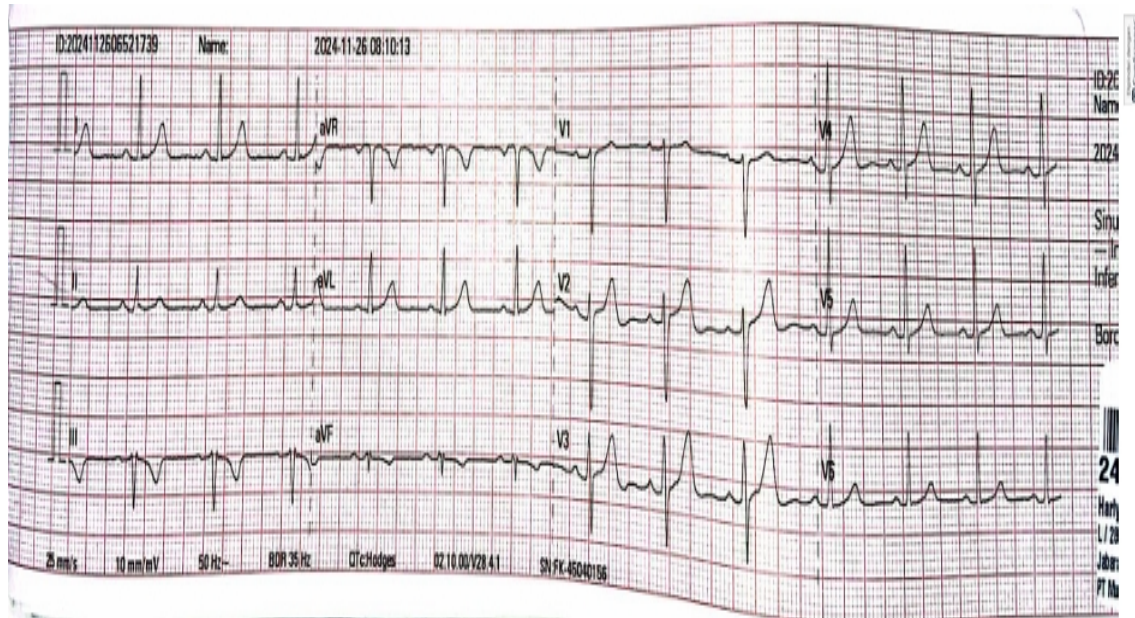
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418162	NIP/NIK	-/41999,4207
Nama Lengkap	Hariyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 Agustus 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125011653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418162
 Nama Pasien : Hariyono
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 28-08-1979 / 45 Tahun 2 Bulan 28 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	16.2	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	51.6	40 - 52	%	
Eritrosit	5.58	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	93	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	303	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	9.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	60.7	50 - 70	%	
- Limfosit	29.3	25 - 40	%	
- Monosit	7.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.07	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	18	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	26	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 186	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	177	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:26:36
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:26:43

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125011653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418162
 Nama Pasien : Hariyono
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 28-08-1979 / 45 Tahun 2 Bulan 28 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	L 35	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 105	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	90	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 7.2	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	20.3	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	100.1	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.9	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:26:36
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:26:43

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 241125011653 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Laki-laki
ID Pasien	: IB-SB001202418162	Tgl. Lahir / Umur	: 28-08-1979 / 45 Tahun 2 Bulan 28 Hari
Nama Pasien	: Hariyono	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	7	5 - 8
Protein	Negatif	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Negatif	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Negatif	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	1 - 2	0 - 7	/LPK
Lekosit	3 - 4	0 - 3	
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Negatif	Negatif	
Bakteri	Negatif	Negatif	

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:26:36
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:26:43

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya