

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM A
No. Rekam Medis : IB-SB001202418167
NIK : 41999,422
Nama Lengkap : Nur Wachid
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 28 Juli 1977
Usia : 47 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Nur Wachid, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapat beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Minum Alkohol : 3 hari yll
- Kebisingan : 8 jam/ hari sejak 25 tahun YLL

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (32.83)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (119/87)
- Gigi : Caries (gigi berlubang)
- Miopia tidak terkoreksi ODS

Laboratorium

- Eosinofil: 1.6 % (L)
- Trigliserida: 215 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 230 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 139 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Protein: Positif 2
- Blood: Positif 1
- Lekosit: 6 - 8 /LPB
- Silinder: Granula positif 1
- Kristal: Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini.

Audiometri

- Pendengaran normal ADS

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia tidak terkoreksi ODS

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Dislipidemia
- Proteinuria
- Hematuria
- kristaluria

C. SARAN

- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Hindari makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan, serta gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung) dan karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian). Usahakan berolahraga yang sifatnya aerobik minimal 2-3 kali seminggu, selama minimal 20-30 menit. Bila setelah perubahan pola makan dan gerak fisik rutin selama 3 bulan tidak ada perbaikan, sebaiknya Anda berkonsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Ya, ayah pasien meninggal karena CKD
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: ,terakhir 17 tahun yang lalu rutin, namun 3 hari y

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam/ hari sejak 25 tahun YLL
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 83 kg
 Tinggi Badan : 159 cm
 BMI : **32.83 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 119 mmHg/ Diastolik 87 mmHg
 Nadi : 71 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/12	/
OS (mata kiri)	5/9	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	~	
OS (mata kiri)	~	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 83 bpm
 Vent. Rate : 83 bpm
 P - R Interval : 184 ms
 QRS Interval : 92 ms
 Q - T Interval : 360 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

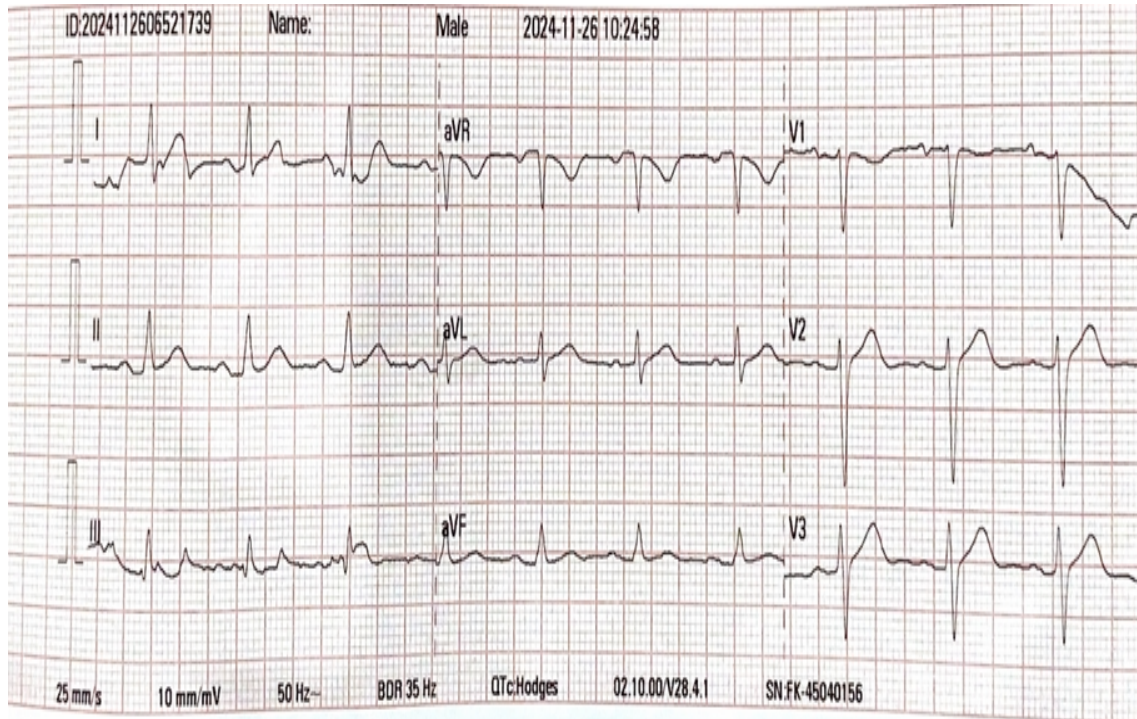
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini.

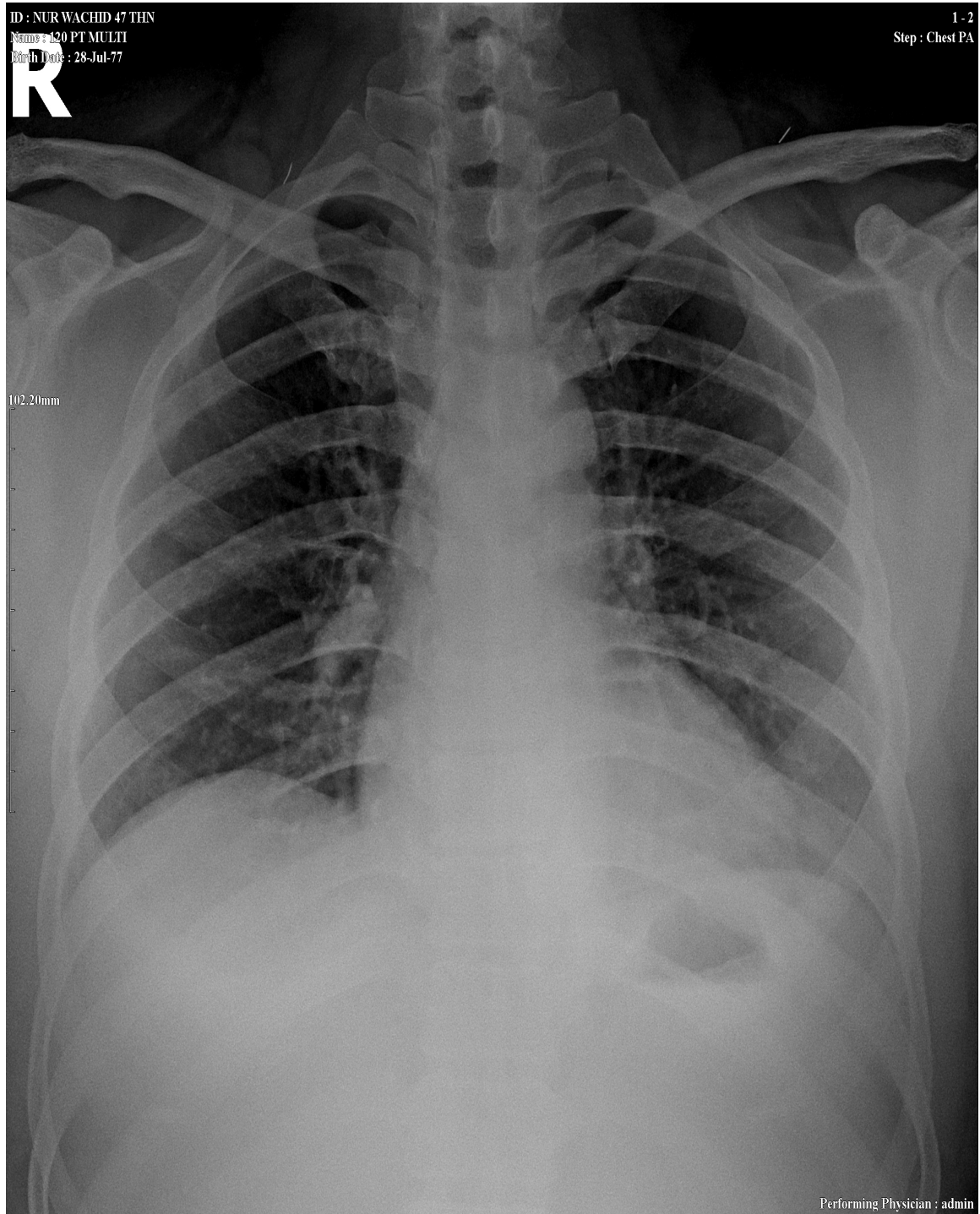
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

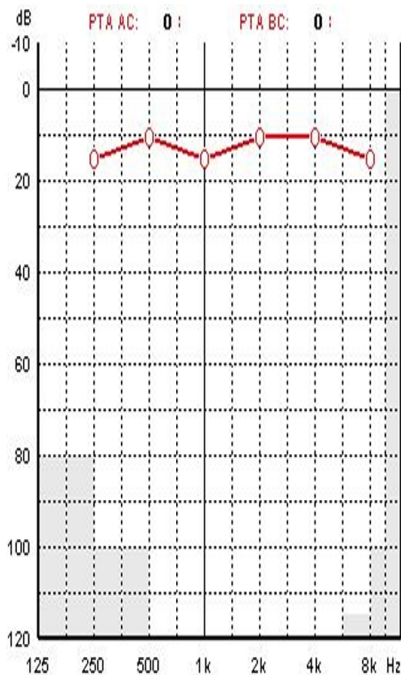
HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		

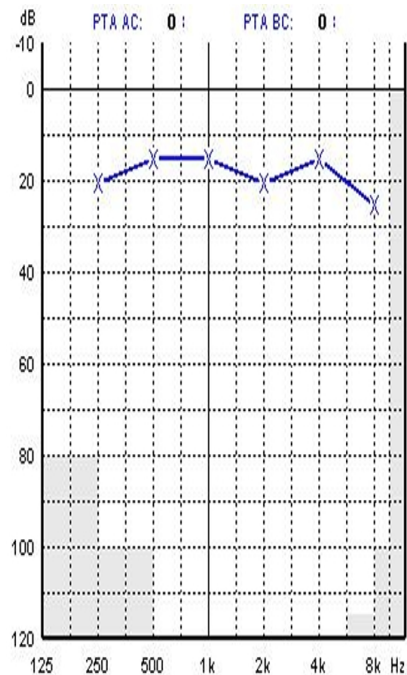


HASIL PEMERIKSAAN AUDIOMETRI

Rekam Medis	IB-SB001202418167	NIP/NIK	-/41999,422
Nama Lengkap	Nur Wachid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	28 Juli 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		


KESIMPULAN

- Pendengaran normal ADS



Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Oppy Surya Atmaja, Sp. THT-KL

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250121S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418167
 Nama Pasien : Nur Wachid
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 28-07-1977 / 47 Tahun 3 Bulan 28 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	43.4	40 - 52	%	
Eritrosit	5.33	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.1	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	81	80 - 100	fL	
- MCH	27	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	298	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	9.6	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	4	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	1.0	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.6	2 - 4	%	
- Neutrofil	62.7	50 - 70	%	
- Limfosit	27.5	25 - 40	%	
- Monosit	7.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.28	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

 GOT (AST) 23 < 40 U/L Laki-laki, dewasa
 GPT (ALT) 33 < 41 U/L Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

 Trigliserida **H 215** < 150 mg/dL Dewasa
 Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
 Kolesterol Total **H 230** < 200 mg/dL Dewasa
 Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
 < 200 mg/dL: Diinginkan
 200-239 mg/dL: Batas tinggi
 >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:45:07
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:45:08

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250121S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418167
 Nama Pasien : Nur Wachid
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 28-07-1977 / 47 Tahun 3 Bulan 28 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	48	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 139	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	99	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	7.0	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	18.5	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	86.1	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:45:07
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:45:08

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250121S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418167
 Nama Pasien : Nur Wachid
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 28-07-1977 / 47 Tahun 3 Bulan 28 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan : Agak keruh Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.015 1.001 - 1.035
 pH : 6 5 - 8
 Protein : **Positif 2** Negatif
 Glukosa : Negatif Negatif
 Keton : Negatif Negatif
 Bilirubin : Negatif Negatif
 Blood : **Positif 1** Negatif
 Urobilinogen : Negatif Negatif
 Lekositesterase : Negatif Negatif
 Nitrit : Negatif Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 5 - 6 0 - 7 /LPK
 Lekosit : **6 - 8** 0 - 3
 Eritrosit Urine : 3 - 4 0 - 4
 Silinder : Granula positif 1 Negatif /LPK
 Kristal : Ca Oxalat positif 1 Negatif
 Bakteri : Negatif Negatif

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:45:07
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:45:08

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya