

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM C
No. Rekam Medis : IB-SB001202418229
NIK : 42000,4102
Nama Lengkap : Taufik Kurohman
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 12 Mei 1975
Usia : 49 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Taufik Kurohman, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Olahraga: Tidak,
- Radiasi: 4 jam / hari selama 24 tahun
- Kebisingan: 4 jam / hari selama 24 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Prehipertensi (123/79)
- Gigi : Calculus (Karang Gigi), Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi

Laboratorium

- Basofil: 1.6 % (H)
- Trigliserida: 214 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 306 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 207 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Lekosit: 3 - 4 /LPB

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Calculus (Karang Gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Dislipidemia berat

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam. Kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit jantung koroner dan meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit gangguan pembuluh darah otak.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4 jam / hari selama 24 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,4 jam / hari selama 24 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 58,3 kg
 Tinggi Badan : 163 cm
 BMI : 21.83 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 123 mmHg/ Diastolik 79 mmHg
 Nadi : 73 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/12	/
OS (mata kiri)	5/9	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J4	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 63 bpm
Vent. Rate : 63 bpm
P - R Interval : 182 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 374 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

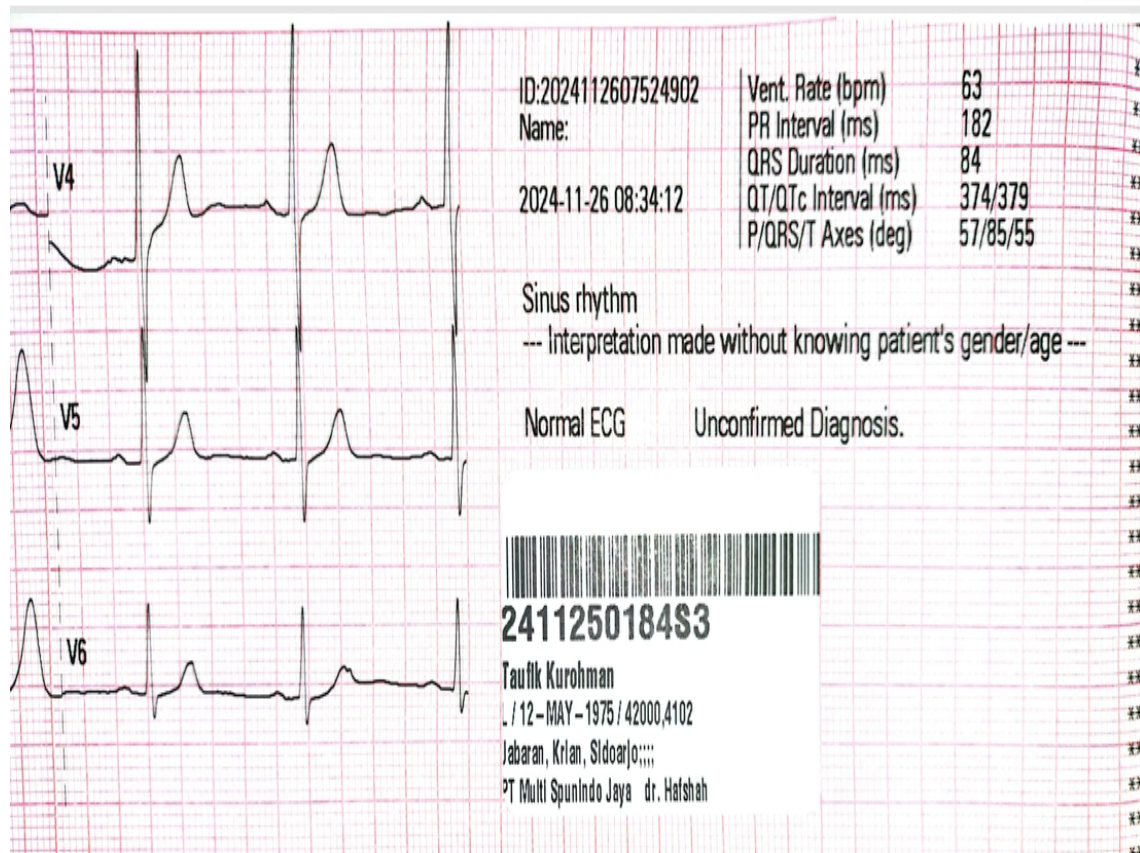
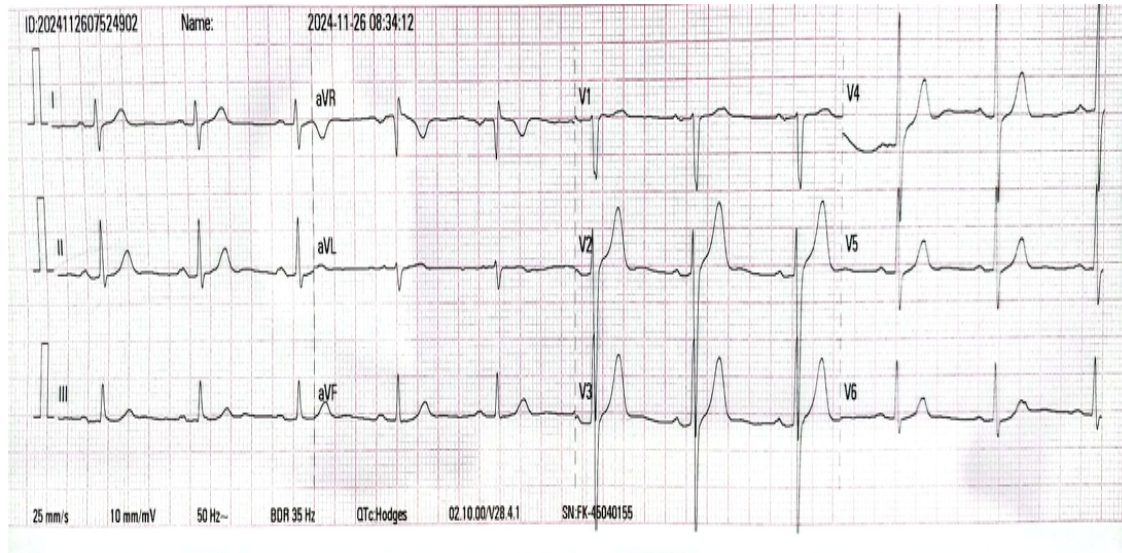
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

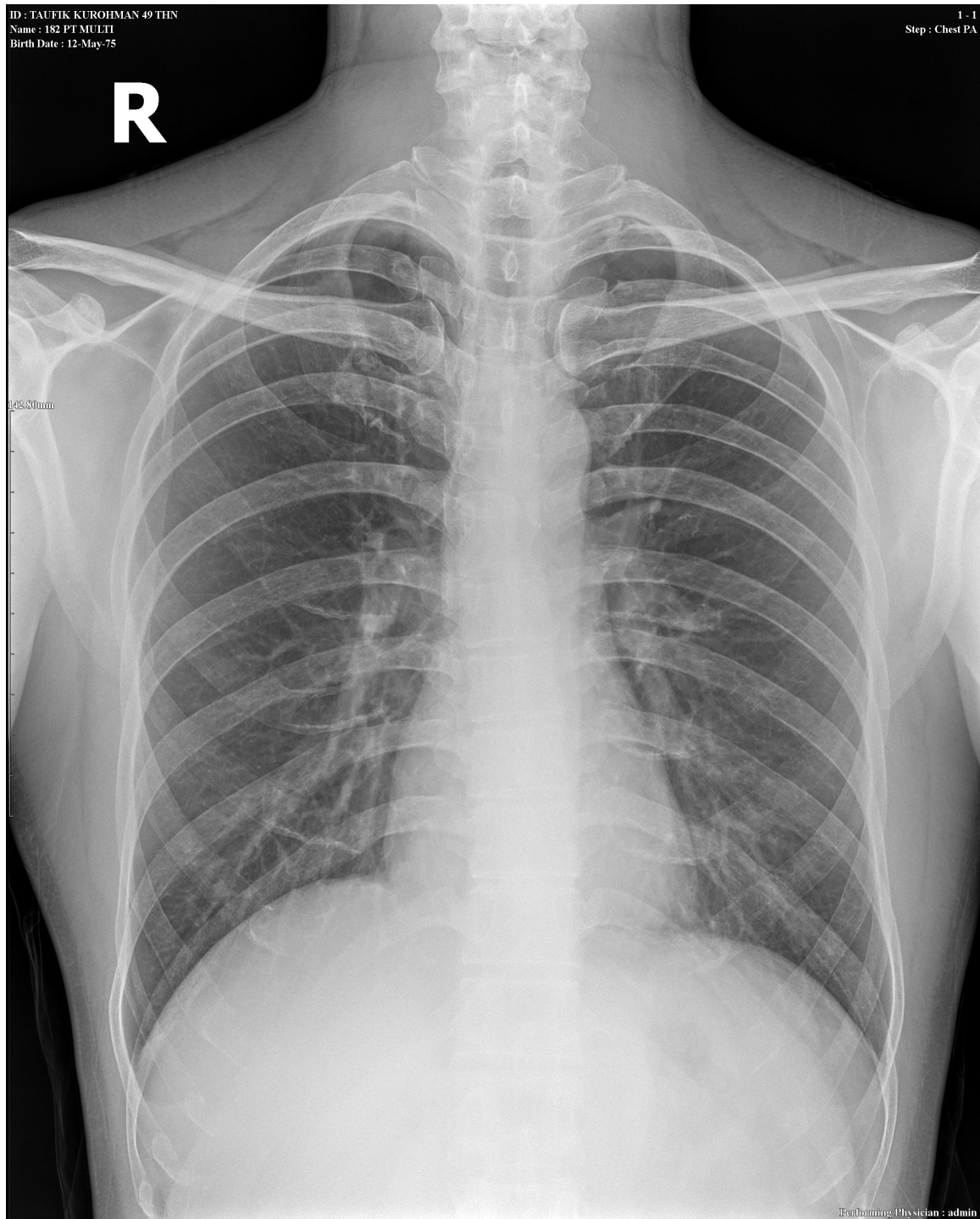
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418229	NIP/NIK	-/42000,4102
Nama Lengkap	Taufik Kurohman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	12 Mei 1975	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	49 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125018453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418229
 Nama Pasien : Taufik Kurohman
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 12-05-1975 / 49 Tahun 6 Bulan 13 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.8	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	42.2	40 - 52	%	
Eritrosit	4.60	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	92	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	246	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.0	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	H 1.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	61.2	50 - 70	%	
- Limfosit	27.7	25 - 40	%	
- Monosit	7.4	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.21	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	24	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	21	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 214	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 306	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:18
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:20

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125018453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418229
 Nama Pasien : Taufik Kurohman
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 12-05-1975 / 49 Tahun 6 Bulan 13 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	56	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 207	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	79	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	85	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.2	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	39.0	12.6-42.6	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:18
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:20

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125018453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418229
 Nama Pasien : Taufik Kurohman
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 12-05-1975 / 49 Tahun 6 Bulan 13 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
eGFR	93.6	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan < 60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.3	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	140	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.90	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	104	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan Jernih Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.015 1.001 - 1.035
 pH 6.5 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:18

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:20

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 4

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125018453 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418229
Nama Pasien : Taufik Kurohman
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Laki-laki
Tgl. Lahir / Umur : 12-05-1975 / 49 Tahun 6 Bulan 13 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:18
Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:12:20*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*