

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM C
No. Rekam Medis : IB-SB001202418163
NIK : 42001,4212
Nama Lengkap : Teguh Cahyono
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 28 September 1979
Usia : 45 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Teguh Cahyono, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Merokok : Ya, 6 batang/ hari sejak 30 tahun yang lalu
- Kebisingan : 8jam/hari sejak 23 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.22)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (122/76)

Laboratorium

- Leukosit: 11.8 $10^3/\mu\text{L}$ (H)
- Trigliserida: 238 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 227 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 134 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Protein: Positif 1
- Kristal: Amorp urat positif 1
- Ca Oxalat positif 1

Rontgen

Kesan TB paru (mohon korelasi klinis dan laboratoris)

EKG

Sinus rhythm, incomplete RBBB

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Leukositosis
- Dislipidemia
- Proteinuria
- Kristaluria
- Foto Rontgen Thorax : Kesan TB paru
- EKG : Sinus rhythm, incomplete RBBB

C. SARAN

- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

kanker.

- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hindari makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan, serta gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung) dan karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian). Usahakan berolahraga yang sifatnya aerobik minimal 2-3 kali seminggu, selama minimal 20-30 menit. Bila setelah perubahan pola makan dan gerak fisik rutin selama 3 bulan tidak ada perbaikan, sebaiknya Anda berkonsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru untuk konfirmasi dan penatalaksanaan suspek TBC paru.
- Hasil EKG Anda menunjukkan hasil abnormal. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk minum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Temporary Unfit

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x/bulan
- Riwayat Merokok: Ya, 6 batang/ hari sejak 30 tahun yang lalu
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8jam/hari sejak 23 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 67 kg
 Tinggi Badan : 163 cm
 BMI : 25.22 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 122 mmHg/ Diastolik 76 mmHg
 Nadi : 75 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	~	
OS (mata kiri)	J2	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 66 bpm
Vent. Rate : 66 bpm
P - R Interval : 124 ms
QRS Interval : 146 ms
Q - T Interval : 430 ms
Elec. Axis : Incompleted RBBB
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Sinus rhythm, incomplete RBBB

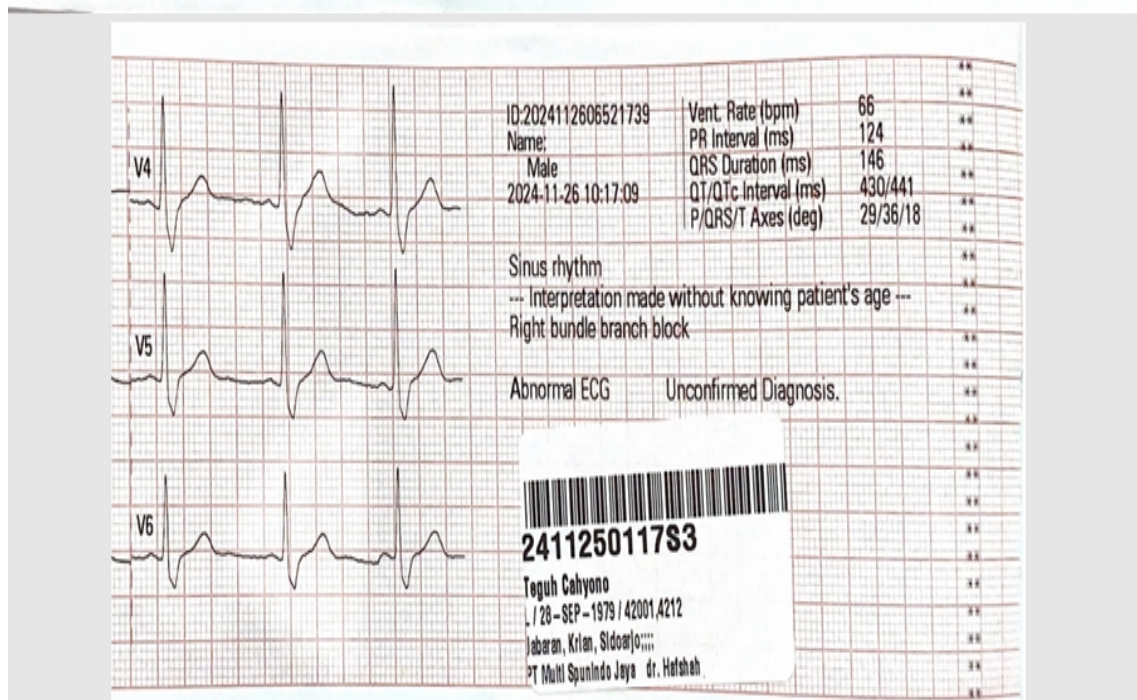
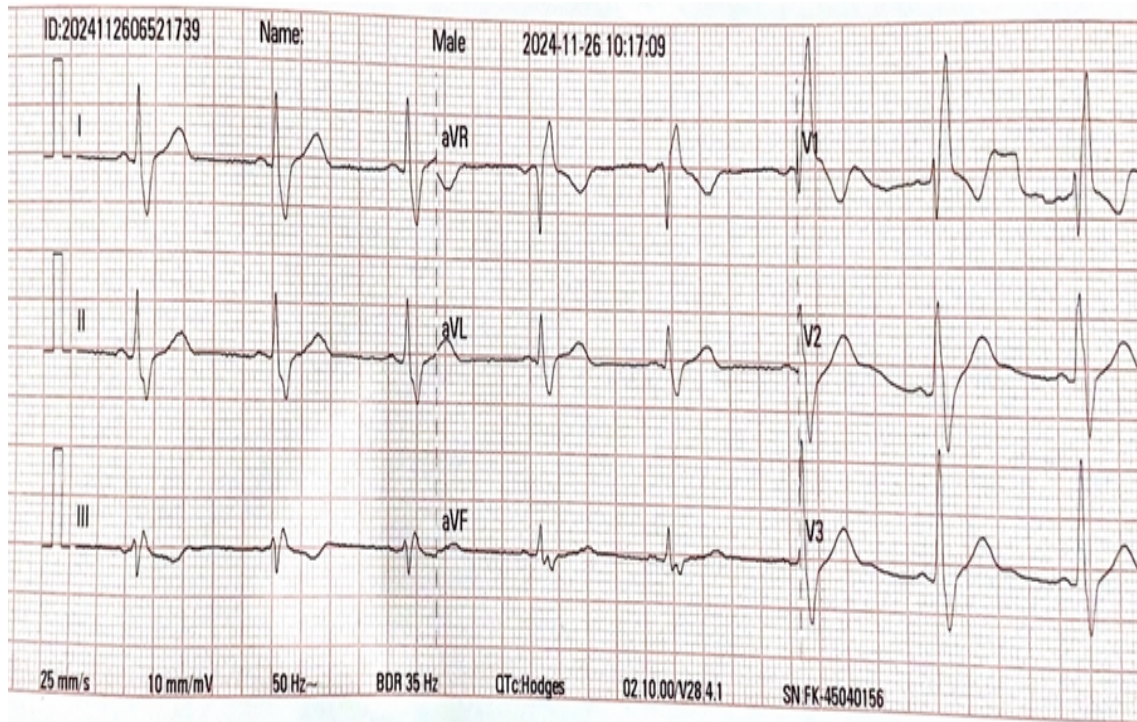
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Kesan fibroinfiltrat di suprahilar kanan, paracardial kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Kesan TB paru (mohon korelasi klinis dan laboratoris)

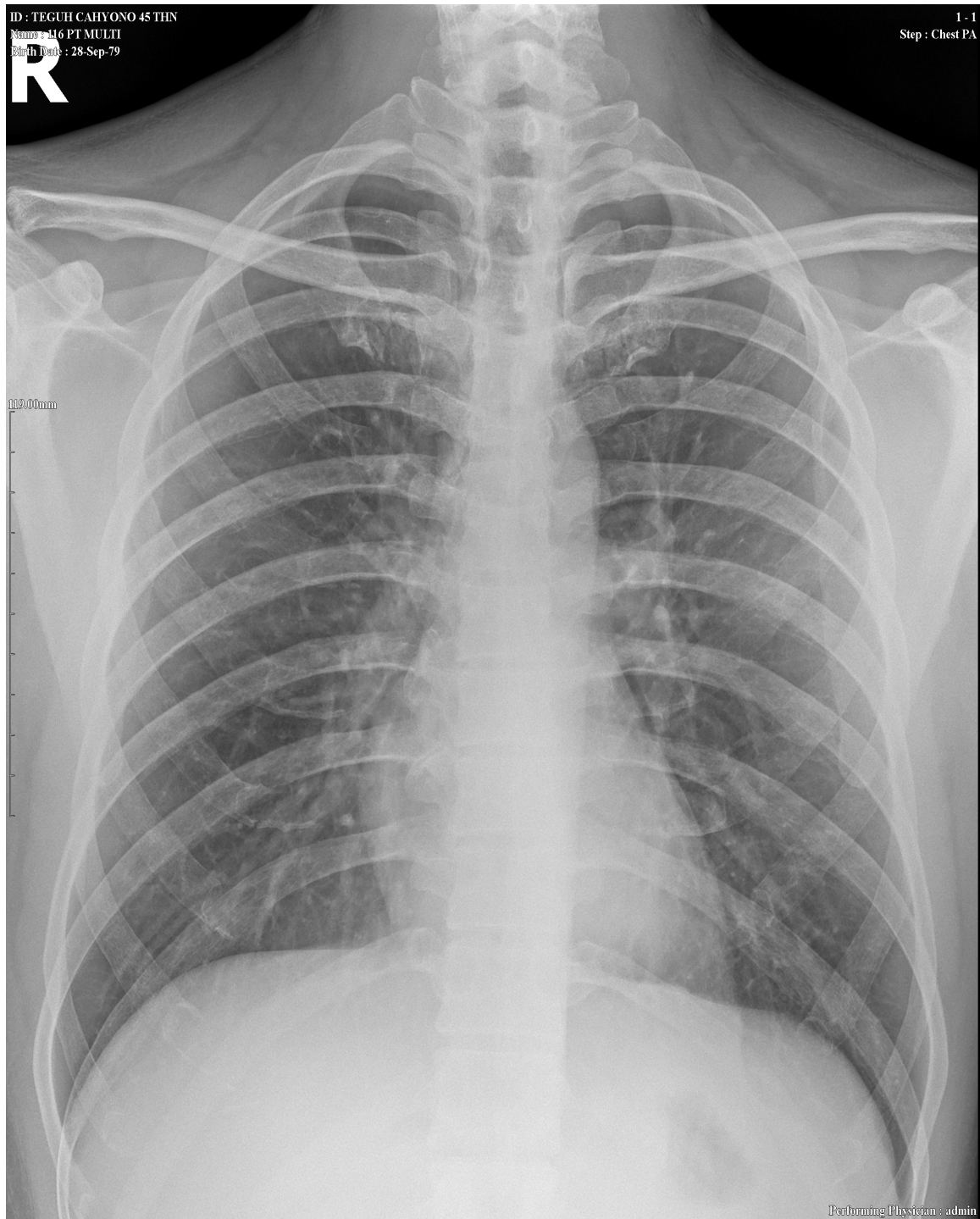
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418163	NIP/NIK	-/42001,4212
Nama Lengkap	Teguh Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	28 September 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125011753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418163
 Nama Pasien : Teguh Cahyono
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 28-09-1979 / 45 Tahun 1 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.4	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	46.2	40 - 52	%	
Eritrosit	5.12	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.1	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	90	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	239	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	H 11.8	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	5	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.6	2 - 4	%	
- Neutrofil	57.9	50 - 70	%	
- Limfosit	32.0	25 - 40	%	
- Monosit	7.1	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.81	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		
KIMIA KLINIK				
FUNGSI HATI				
GOT (AST)	20	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	26	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa
LEMAK DARAH				
Trigliserida	H 238	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 227	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:40:07

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:40:09

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125011753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418163
 Nama Pasien : Teguh Cahyono
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 28-09-1979 / 45 Tahun 1 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	45	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 134	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	98	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.7	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	18.9	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	103.3	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	0.9	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:40:07
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:40:09

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 241125011753 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Laki-laki
ID Pasien	: IB-SB001202418163	Tgl. Lahir / Umur	: 28-09-1979 / 45 Tahun 1 Bulan 27 Hari
Nama Pasien	: Teguh Cahyono	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	oranye	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8
Protein	Positif 1	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Negatif	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Negatif	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	4 - 6	0 - 7	/LPK
Lekosit	2 - 3	0 - 3	
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif	

Bakteri	Negatif	Negatif
---------	---------	---------

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:40:07
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:40:09

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya