

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : TSI
No. Rekam Medis : IB-SB001202418211
NIK : 42002,4203
Nama Lengkap : Kappi Handoyo
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 29 Agustus 1977
Usia : 47 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Kappi Handoyo, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Fraktur/Trauma : Ya, 2000 fr clavicula
- Riwayat Operasi : Ya, 2000 fr clavicula
- Olahraga: Tidak,
- Merokok: Ya, 6/hari, sejak 1998
- Minum Alkohol: ,terakhir tahun 2001
- Kebisingan: 2-3 jam/ hari / 23 tahun
- Debu/Asap: 3-4 jam/ hari/23 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (26.40)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (137/88)
- Gigi :Caries dentis (gigi berlubang)
- Inspeksi Thorax: Keloid, scar tissue di clavicula kiri, dengan pen dibawahnya

Laboratorium

- MCV: 77 fL (L)
- Eosinofil: 1.5 % (L)
- Monosit: 9.8 % (H)
- Trigliserida: 165 mg/dL (H)
- Kolesterol HDL: 32 mg/dL (L)
- Kolesterol LDL Direk: 128 mg/dL (H)
- Blood: Positif 1
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Keloid, scar tissue di clavicula kiri, dengan pen dibawahnya
- Penurunan kadar HDL

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hematuria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis kulit dan kelamin untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Lakukan perubahan pola hidup yang mendukung peningkatan kadar kolesterol HDL, seperti konsumsi sumber lemak baik (alpukat, minyak canola, sunflower, olive), hindari makanan digoreng, tingkatkan asupan omega 3 dari sumber ikan laut berlemak, chia seed, dan kapsul minyak ikan, serta lakukan olahraga / aktivitas fisik rutin sesuai rekomendasi 2-3 kali seminggu.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau keganasan. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Ya, 2000 fr clavícula
- Riwayat Operasi: Ya, 2000 fr clavícula
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Ya, ibu pasien atelektasis
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Ya, 6/hari, sejak 1998
- Riwayat Minum Alkohol: ,terakhir tahun 2001

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,2-3 jam/ hari / 23 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,3-4 jam/ hari/23 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 79 kg
 Tinggi Badan : 173 cm
 BMI : 26.40 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 137 mmHg/ Diastolik 88 mmHg
 Nadi : 72 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	~	J2
OS (mata kiri)	~	J2

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Keloid,
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

scartissue di clavícula kiri, dengan

pen dibawahnya

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 69 bpm
Vent. Rate : 69 bpm
P - R Interval : 150 ms
QRS Interval : 86 ms
Q - T Interval : 362 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

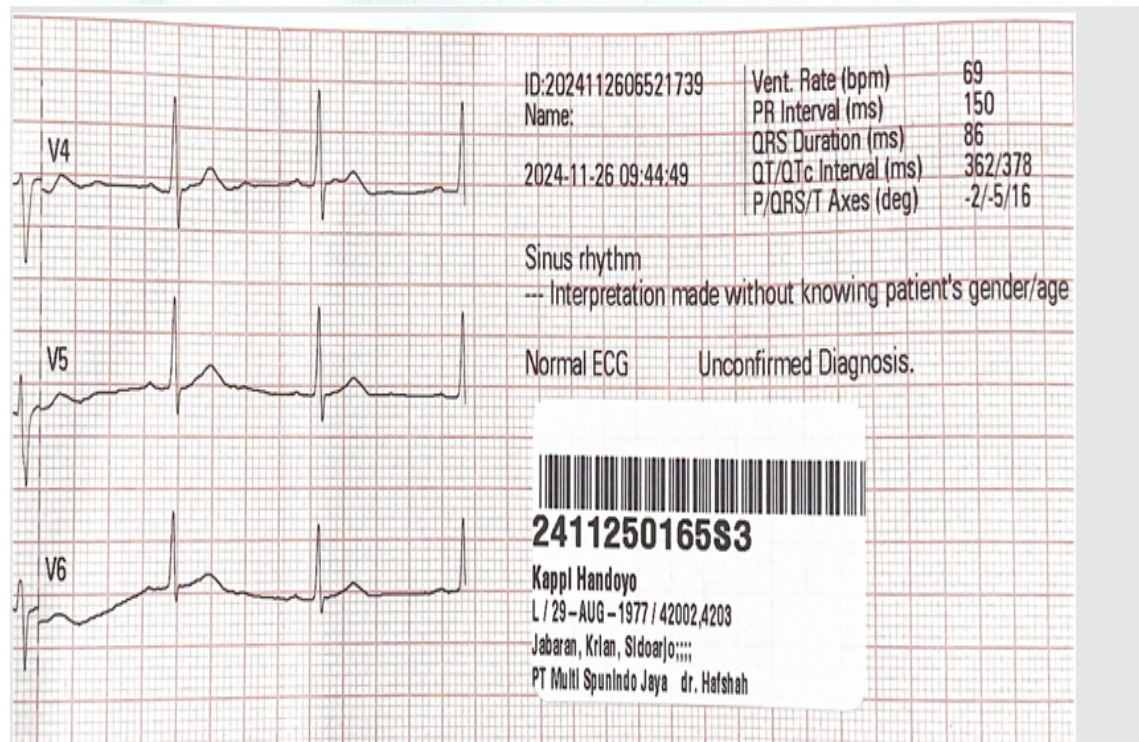
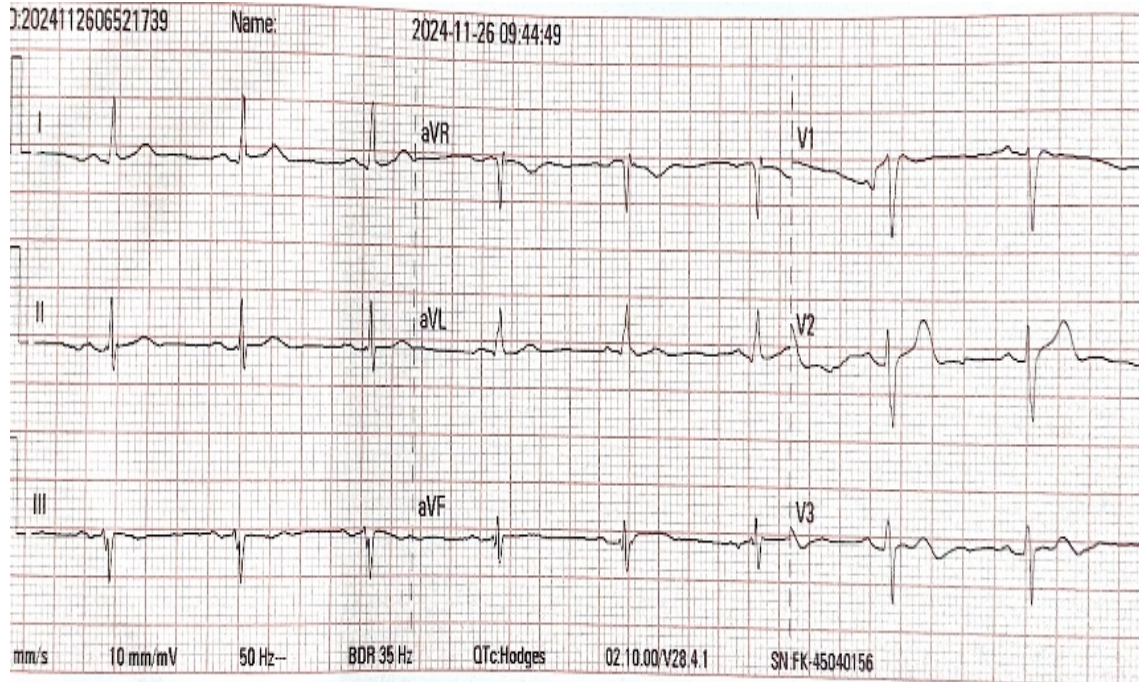
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

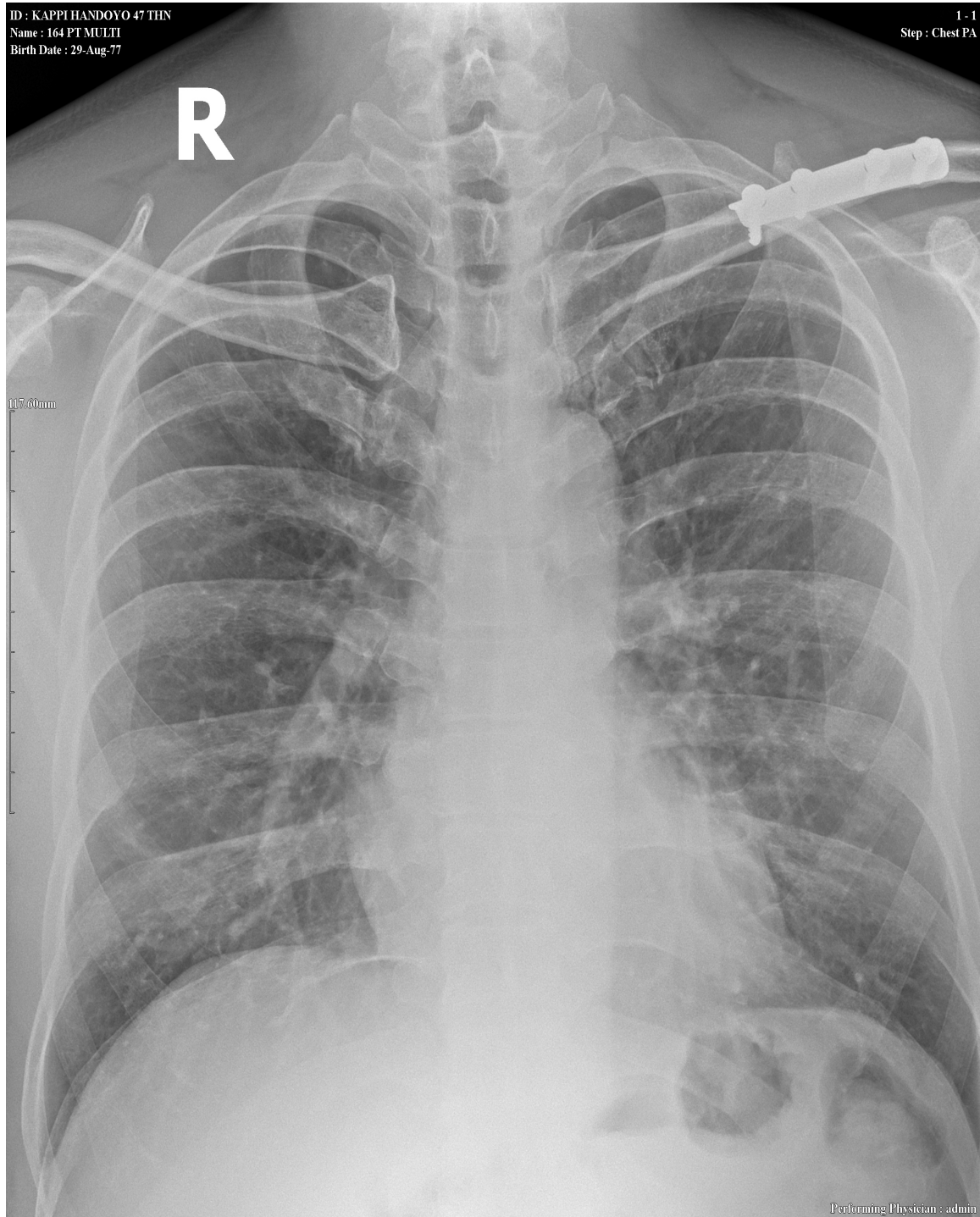
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418211	NIP/NIK	-/42002,4203
Nama Lengkap	Kappi Handoyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	TSI
Tanggal Lahir	29 Agustus 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125016553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418211
 Nama Pasien : Kappi Handoyo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 29-08-1977 / 47 Tahun 2 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.6	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	43.9	40 - 52	%	
Eritrosit	5.68	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.3	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 77	80 - 100	fL	
- MCH	26	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	227	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	5.2	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	6	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.2	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	56.8	50 - 70	%	
- Limfosit	31.7	25 - 40	%	
- Monosit	H 9.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.79	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	20	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	23	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 165	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	193	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:13
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:15

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125016553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418211
 Nama Pasien : Kappi Handoyo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 29-08-1977 / 47 Tahun 2 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	L 32	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 128	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	71	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	85	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.2	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	24.8	12.6-42.6	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:13
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:15

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250165S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418211
 Nama Pasien : Kappi Handoyo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 29-08-1977 / 47 Tahun 2 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
eGFR	89.2	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan < 60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.2	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	140	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.70	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	97	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan Agak keruh Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.025 1.001 - 1.035
 pH 5 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood **Positif 1** Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:13

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:15

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250165S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418211
 Nama Pasien : Kappi Handoyo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 29-08-1977 / 47 Tahun 2 Bulan 27 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Epitel	5 - 7	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	3 - 4	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		
Diotorisasi Oleh				
(Fitriyah indriyana)				

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:13
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:54:15

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya