

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM A
No. Rekam Medis : IB-SB001202418073
NIK : 42002,4208
Nama Lengkap : Bukhori Cahyanto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 21 Oktober 1981
Usia : 43 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Bukhori Cahyanto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Alergi : Ya, Dingin
- Radiasi: ,6 jam / hari selama 10 tahun
- Kebisingan: ,8 jam / hari selama 10 tahun
- Debu/Asap: ,6 jam / hari selama 10 tahun
- Olahraga: ,1 kali / minggu

Pemeriksaan Fisik

- Prehipertensi (125/84)
- Telinga Kanan: Serumen,
- Telinga Kiri: Serumen,
- Gigi :Caries,

Laboratorium

- Eosinofil: 4.8 % (H)
- Neutrofil: 47.1 % (L)
- Monosit: 8.8 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Kristal: Asam urat positif 1
- Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Serumen ADS
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Eosinofilia
- Kristaluria

C. SARAN

- Untuk mencegah reaksi alergi, hindari paparan alergen yang sudah Anda ketahui. Bila Anda tidak tahu penyebab alergi, konsultasi ke

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dokter spesialis penyakit dalam bagian alergi dan imunologi.

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Peningkatan kadar eosinofil dapat disebabkan oleh alergi ataupun infeksi parasit. Jika Anda memiliki alergi terhadap zat tertentu, hindari paparan terhadap zat tersebut. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam untuk manajemen eosinofilia.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya, Dingin

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam / hari selama 10 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam / hari selama 10 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,6 jam / hari selama 10 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 65,6 kg
 Tinggi Badan : 171 cm
 BMI : 22.23 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 125 mmHg/ Diastolik 84 mmHg
 Nadi : 92 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,5 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	5/9
OS (mata kiri)	5/6	5/9

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J2	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-2.00		
Kiri	-2.00		

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 78 bpm
Vent. Rate : 78 bpm
P - R Interval : 100 ms
QRS Interval : 92 ms
Q - T Interval : 376 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 02 Desember 2024



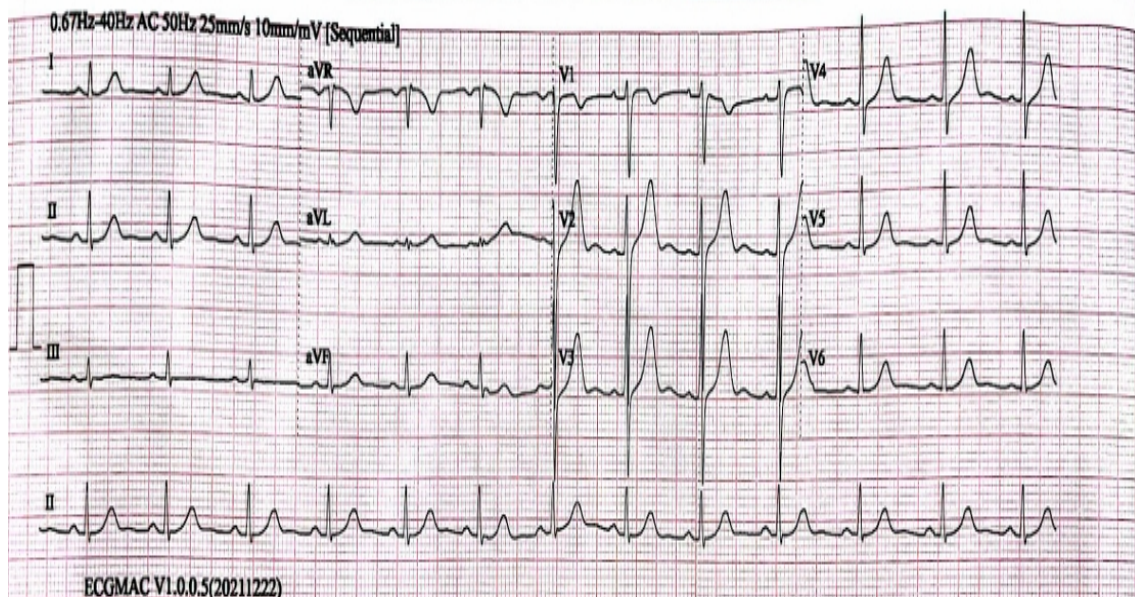
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126141418 HR: 78 bpm Print Time: 2024-11-26 14:14:18
 Name: [Redacted] P: 100 ms Check Time: 2024-11-26 14:14:18
 Age: [Redacted] PR: 138 ms < Analysis Result >
 Gender: [Redacted] QRS: 92 ms ** normal ECG **
 Inpatient ID: 2411250027S3 RR: 769 ms Sinus rhythm
 Outpatient ID: Bukhori Cahyanto QT/QTc: 376/428 ms
 Department: / 21 - OCT - 1981 / 42002,4208 P/QRS/T: 53/45/33 deg
 PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafshah RV5/SV1: 0.882/-0.926 mV
 Checked by: RV5+SV1: 1.808 mV
 Confirmed by:

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

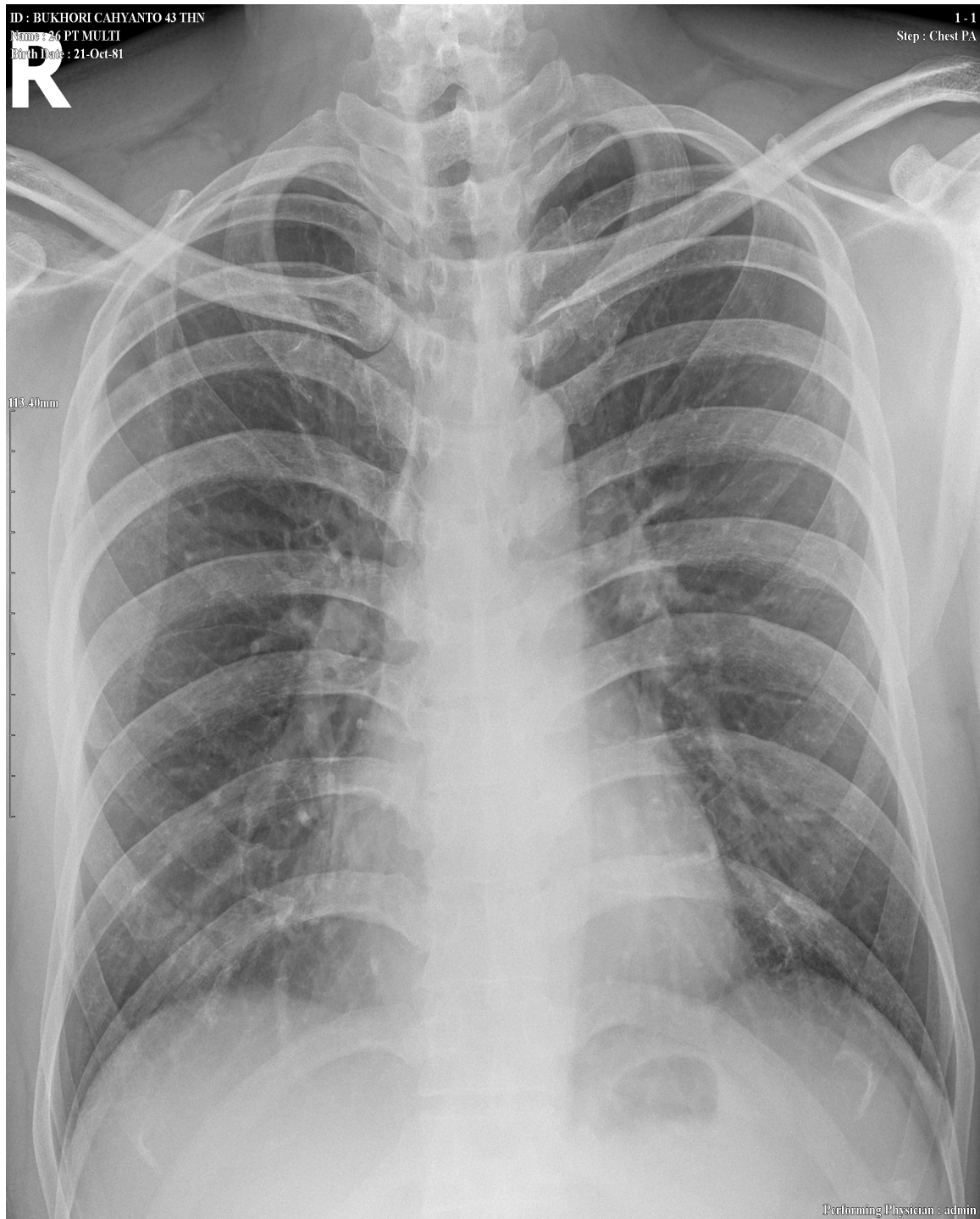
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418073	NIP/NIK	-/42002,4208
Nama Lengkap	Bukhori Cahyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	21 Oktober 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125002753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418073
 Nama Pasien : Bukhori Cahyanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 21-10-1981 / 43 Tahun 1 Bulan 4 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.9	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	42.9	40 - 52	%	
Eritrosit	4.81	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	89	80 - 100	fL	
- MCH	31	26 - 34	pg	
- MCHC	35	32 - 36	g/dL	
Trombosit	244	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.3	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	6	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 4.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 47.1	50 - 70	%	
- Limfosit	38.5	25 - 40	%	
- Monosit	H 8.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.22	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	16	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	12	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	6	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:28:39

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:28:46

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125002753 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418073
Nama Pasien : Bukhori Cahyanto
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Laki-laki
Tgl. Lahir / Umur : 21-10-1981 / 43 Tahun 1 Bulan 4 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Asam urat positif 1 Ca Oxalat positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:28:39
Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:28:46*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*