

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM A
No. Rekam Medis : IB-SB001202418075
NIK : 42002,4315
Nama Lengkap : Joko Slamet
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 08 Juli 1984
Usia : 40 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Joko Slamet, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada keluhan
- Darah Tinggi : Ya, 5 tahun
- Riwayat Alergi : Ya, obat amoxilin
- Riwayat Pribadi Lainnya : mata minus kiri
- Konsumsi Obat: amlodipin 5 mg
- Kebisingan: ,8 jam/hari selama 22 tahun
- Debu/Asap: ,1 minggu/sekali selama 22 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.23)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (120/85)
- Hidung: Deviasi Septum

Laboratorium

- MCHC: 31 g/dL (L)
- Eosinofil: 1.5 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisa :

- Bilirubin: Positif 1
- Kristal: Amorp urat positif 1
- Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Rontgen thorax : dextroskoliosis thoracis

Audiometri

Pendengaran normal ADS

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Deviasi Septum nasi
- Bilirubin

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Kristaluria
- Rontgen thorax : dextroskoliosis thoracis

C. SARAN

- Jika Anda memiliki alergi obat, pastikan setiap dokter yang Anda kunjungi tahu bahwa Anda memiliki alergi terhadap obat tersebut.
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Konsultasi ke dokter umum atau spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bilirubin ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan adanya gangguan pada hepatobilier atau karena konsumsi obat tertentu. Minum air putih yang cukup setiap harinya. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Biasakan duduk tegap dan olahraga rutin untuk menguatkan otot punggung. Konsultasi ke dokter spesialis bedah ortopedi atau dokter spesialis rehabilitasi medik bila terdapat keluhan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya, 5 tahun
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya, obat amoxilin
- Penyakit lainnya: mata minus kiri

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 minggu sekali 1-2jam
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: amlodipin 5 mg

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam/hari selama 22 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,1 minggu/sekali selama 22 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 71.2 kg
 Tinggi Badan : 168 cm
 BMI : 25.23 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 120 mmHg/ Diastolik 85 mmHg
 Nadi : 97 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Deviasi Septum,

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 82 bpm
Vent. Rate : 82 bpm
P - R Interval : 176 ms
QRS Interval : 90 ms
Q - T Interval : 368 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

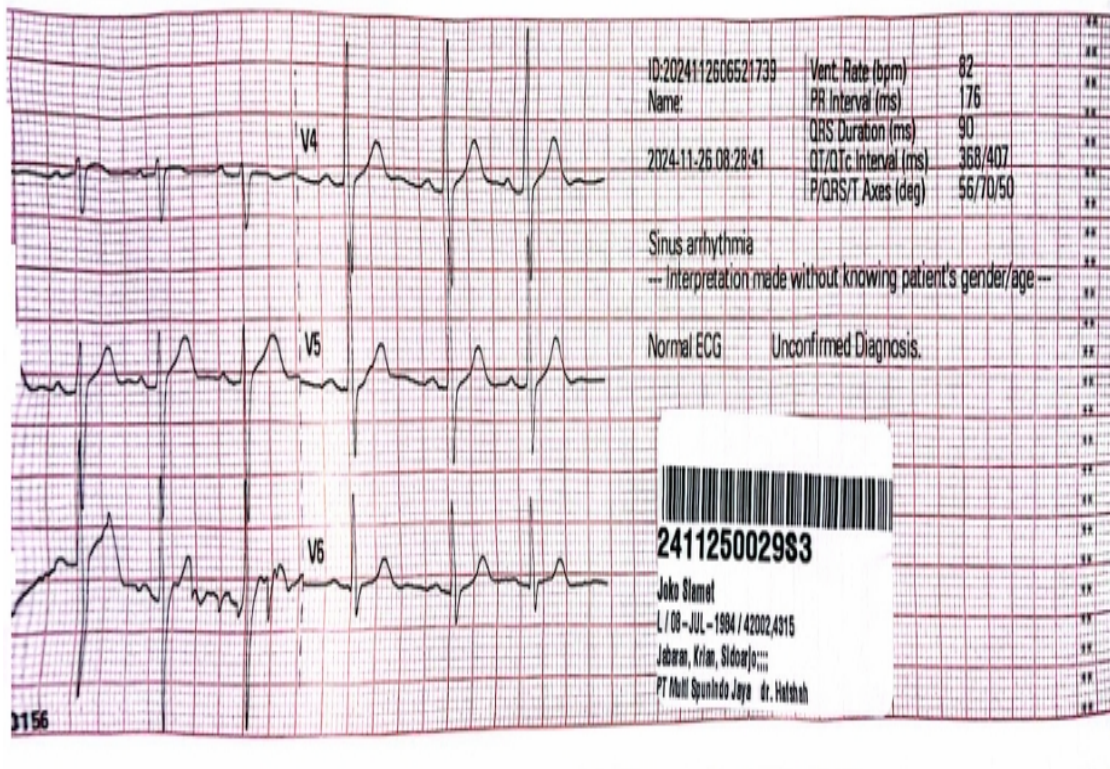
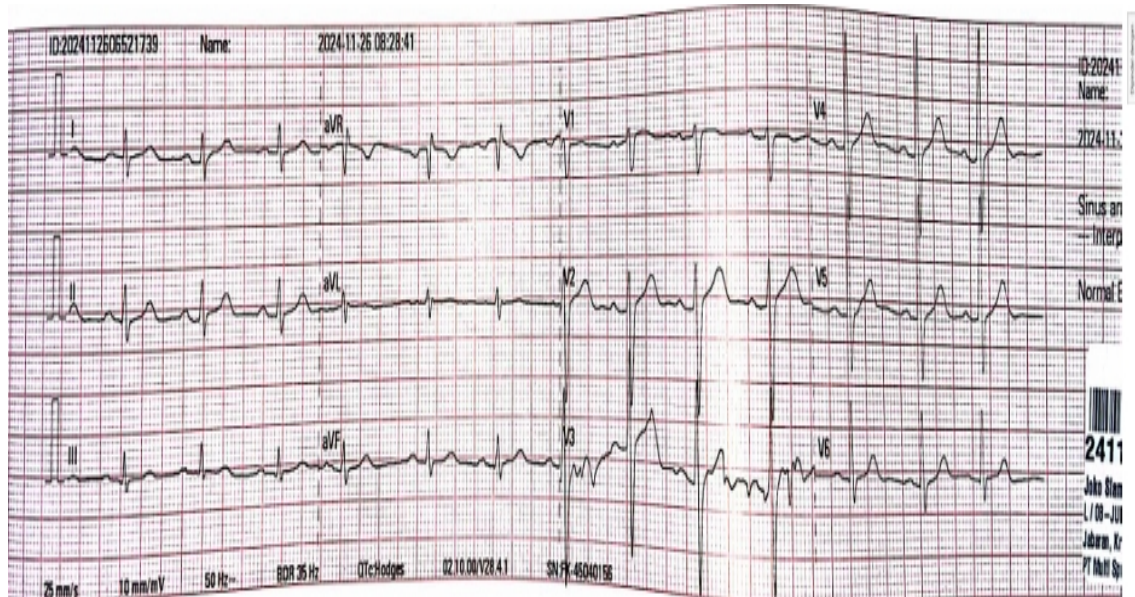
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tampak skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kanan.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Rontgen thorax : dextroskoliosis thoracis

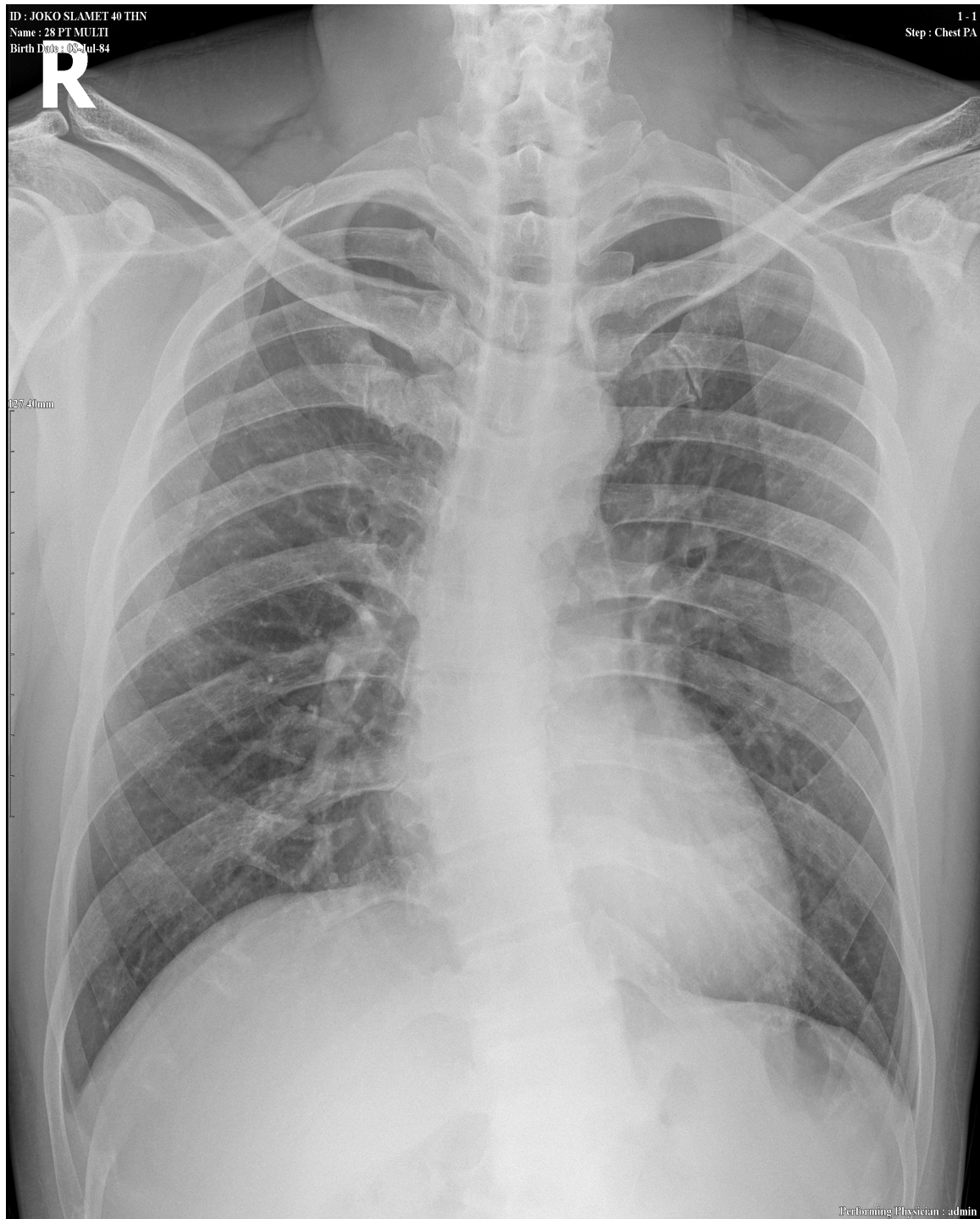
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

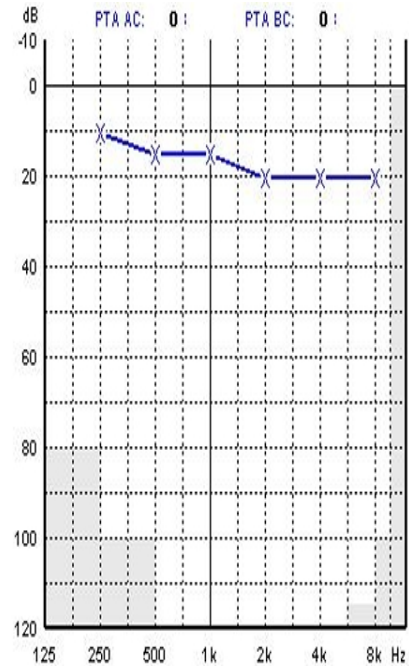
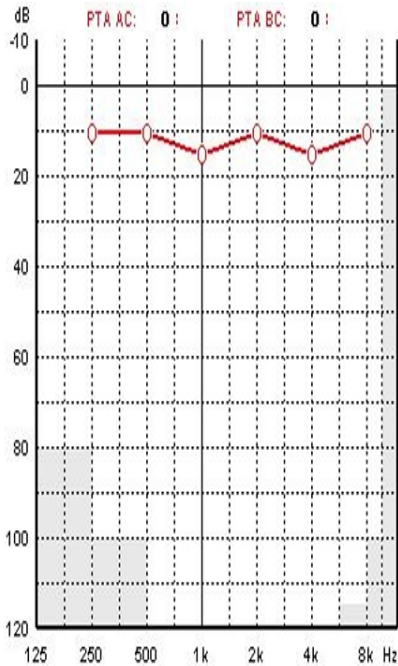
HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun		



HASIL PEMERIKSAAN AUDIOMETRI

Rekam Medis	IB-SB001202418075	NIP/NIK	-/42002,4315
Nama Lengkap	Joko Slamet	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	08 Juli 1984	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	40 Tahun		


KESIMPULAN

Pendengaran normal ADS

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Oppy Surya Atmaja, Sp. THT-KL

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250029S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418075
 Nama Pasien : Joko Slamet
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-07-1984 / 40 Tahun 4 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.3	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	45.6	40 - 52	%	
Eritrosit	5.16	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	14.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	88	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	332	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	2	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.5	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	62.6	50 - 70	%	
- Limfosit	29.6	25 - 40	%	
- Monosit	5.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.11	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	25	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	29	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:04:41

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:04:43

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250029S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418075
 Nama Pasien : Joko Slamet
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-07-1984 / 40 Tahun 4 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Positif 1	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:04:41
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:04:43

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya