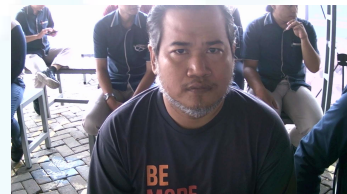


HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM B
No. Rekam Medis : IB-SB001202418083
NIK : 42003,4319
Nama Lengkap : Imam Mudin
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 30 April 1982
Usia : 42 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Imam Mudin, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Darah Tinggi : Ya
- Penyakit Jantung : Ya
- Merokok: Ya, 1 batang / hari
- Radiasi: ,2 jam / hari selama 22 tahun
- Kebisingan: ,2 jam / hari selama 22 tahun
- Debu/Asap: ,2 jam / hari selama 22 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (34.48)
- Hipertensi Grade 2 (130/100)
- Buta Warna : Buta Warna Parsial
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Gigi :Caries

Laboratorium

- Eosinofil: 0.5 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisa :

- Protein: Positif 1
- Glukosa: Positif 4
- Keton: Positif 1
- Bilirubin: Positif 1
- Kristal: Amorp urat positif 1
- Ca Oxalat positif 1

Rontgen

Kardiomegali

Audiometri

Pendengaran normal ADS

EKG

Sinus rhythm, T inverted lateral

B. KESIMPULAN

- Obesitas

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hipertensi Grade 2
- Buta Warna Parsial
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Proteinuria
- Glukosuria
- Ketonuria
- Bilirubinuria
- Kristaluria
- Rintgen thorax : kardiomegali
- EKG : T inverted lateral

C. SARAN

- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala..
- Penderita buta warna tidak dapat menempati posisi tertentu karena keterbatasannya mempersepsikan warna. Hindari pekerjaan yang membutuhkan diferensiasi warna.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, glukosa ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan Anda mengidap diabetes mellitus. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan gula darah puasa (GDP) dan gula darah 2 jam post prandial (GD2PP), dan konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, keton ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan waktu puasa yang berkepanjangan, asupan karbohidrat yang kurang, atau karena kondisi tertentu, seperti diabetes mellitus tipe 1. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bilirubin ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan adanya gangguan pada hepatobilier

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

atau karena konsumsi obat tertentu. Minum air putih yang cukup setiap harinya. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.

- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah untuk penatalaksanaan masalah pada rontgen dada.
- Hasil EKG Anda menunjukkan hasil abnormal. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Temporary Unfit

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Ya
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Ya, 1 batang / hari
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,2 jam / hari selama 22 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,2 jam / hari selama 22 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,2 jam / hari selama 22 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 95 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : **34.48 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 130 mmHg/ Diastolik 100 mmHg
 Nadi : 79 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Buta Warna Parsial

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/3	/
OS (mata kiri)	5/3	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J5	
OS (mata kiri)	J5	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 69 bpm
Vent. Rate : 69 bpm
P - R Interval : 178 ms
QRS Interval : 110 ms
Q - T Interval : 434 ms
Elec. Axis : T Inverted lateral
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Sinus rhythm, T inverted lateral

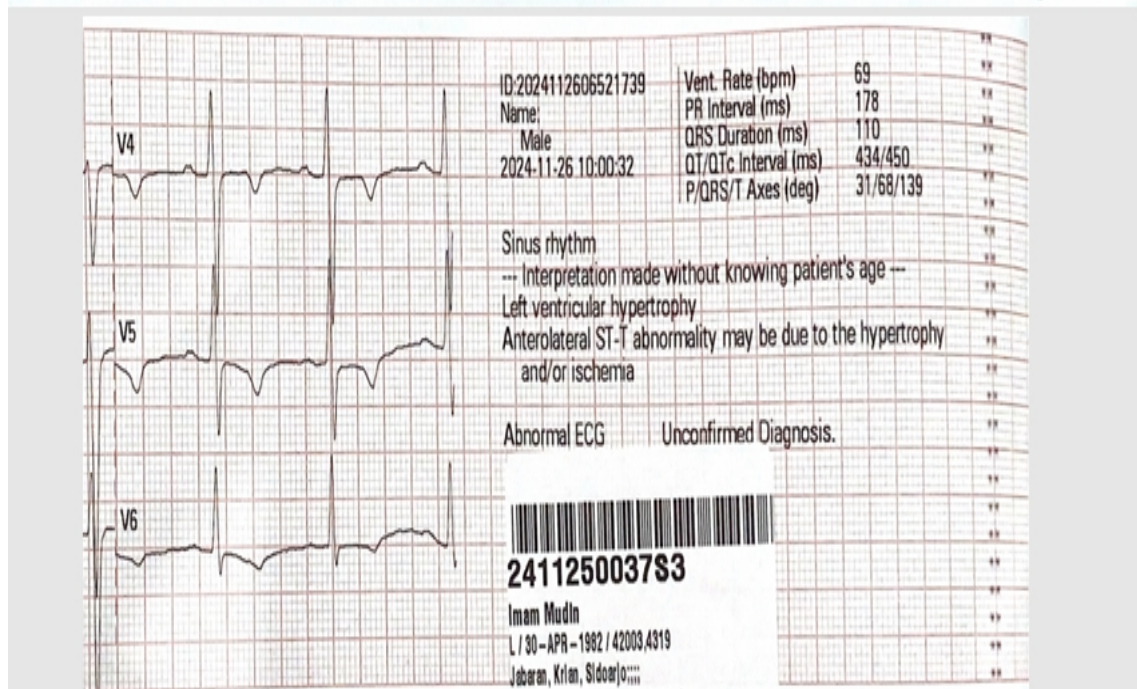
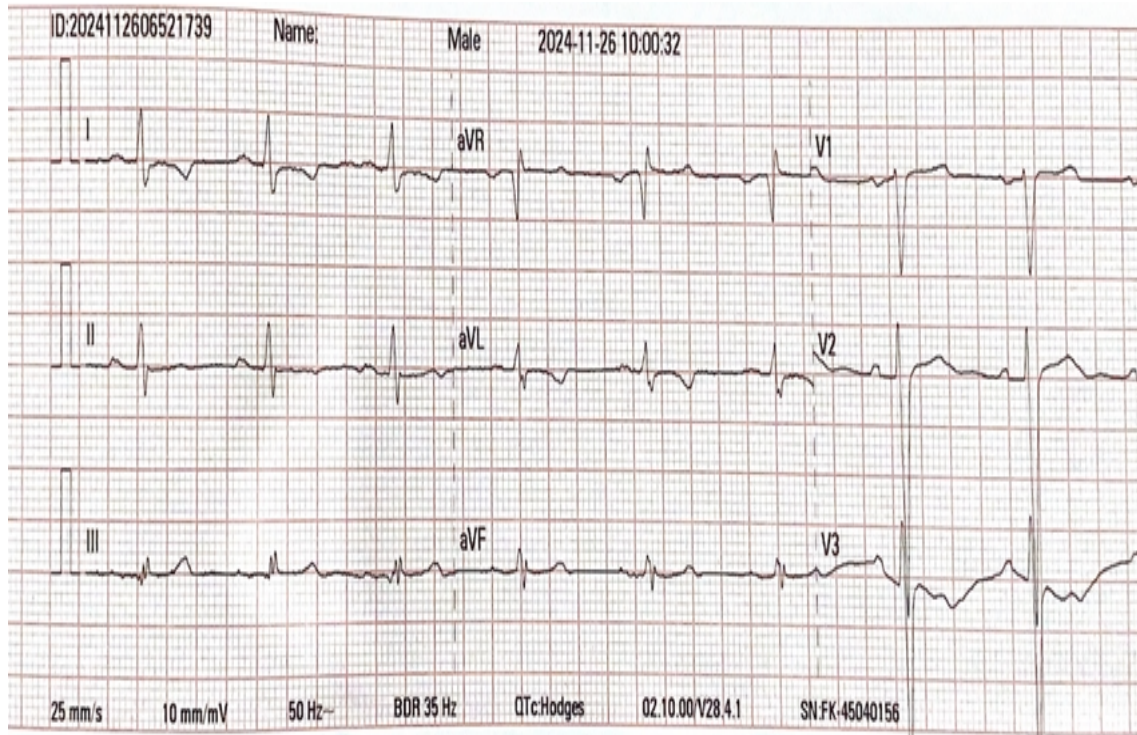
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan membesar dengan CTR +/- 55%.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Kardiomegali

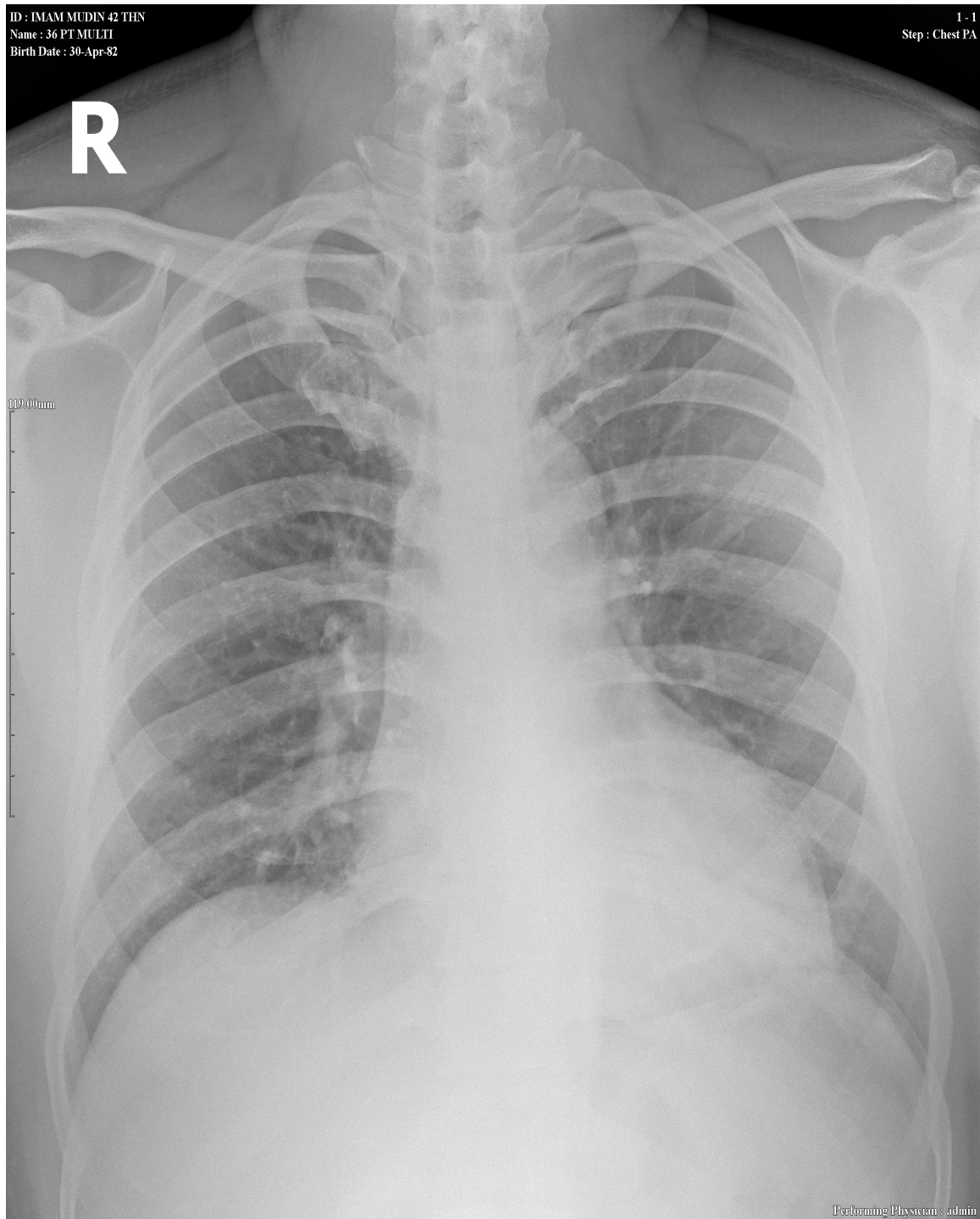
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

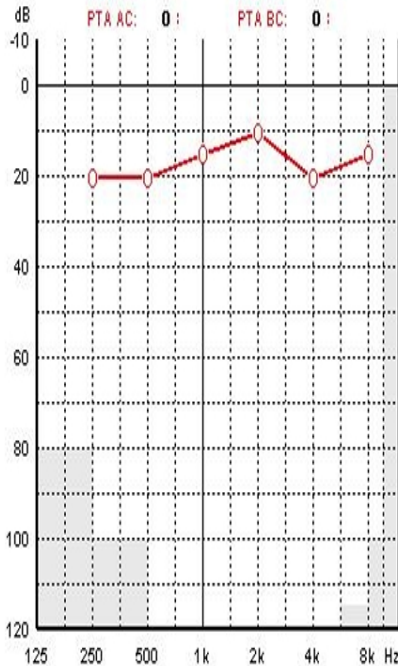
HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun		

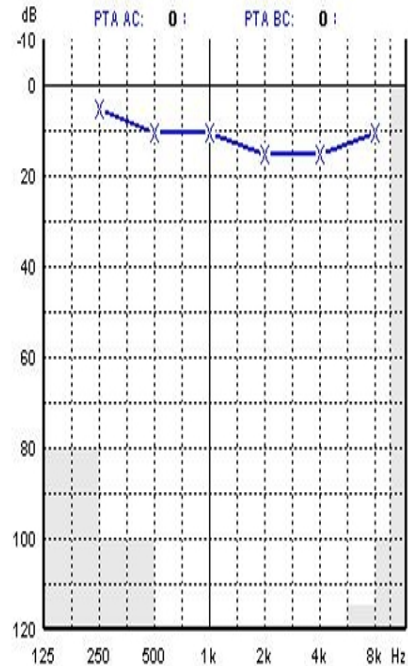


HASIL PEMERIKSAAN AUDIOMETRI

Rekam Medis	IB-SB001202418083	NIP/NIK	-/42003,4319
Nama Lengkap	Imam Mudin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	30 April 1982	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	42 Tahun		


KESIMPULAN

Pendengaran normal ADS



Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Oppy Surya Atmaja, Sp. THT-KL

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125003753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418083
 Nama Pasien : Imam Mudin
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 30-04-1982 / 42 Tahun 6 Bulan 25 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	45.6	40 - 52	%	
Eritrosit	4.95	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.5	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	92	80 - 100	fL	
- MCH	31	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	216	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.7	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	4	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.5	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 0.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	66.1	50 - 70	%	
- Limfosit	27.6	25 - 40	%	
- Monosit	5.3	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.39	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	18	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:48

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:50

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125003753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418083
 Nama Pasien : Imam Mudin
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 30-04-1982 / 42 Tahun 6 Bulan 25 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Positif 4	Negatif		
Keton	Positif 1	Negatif		
Bilirubin	Positif 1	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:48
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:59:50

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya