

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM E
No. Rekam Medis : IB-SB001202418115
NIK : 42003,4332
Nama Lengkap : Fandik
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 11 Agustus 1980
Usia : 44 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Fandik, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Darah Tinggi : Ya
- Kebisingan: ,8 jam / hari selama 21 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.77)
- Hipertensi Grade 2 (180/123)
- Nadi : Tidak Normal (122)
- Telinga Kanan: Serumen,
- Telinga Kiri: Serumen,
- Gigi :Caries,

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 12 mm (H)
- Neutrofil: 43.6 % (L)
- Limfosit: 45.1 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Protein: Positif 1
- Bilirubin: Positif 1
- Blood: Positif 2
- Eritrosit Urine: 4 - 5
- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Kristal: Amorp Positif 1
- Ca Oxalat Positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Sinus Takikardia

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Hipertensi Grade 2
- Serumen ADS

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Caries dentis (gigi berlubang)
- Proteinuria
- Bilirubinuria
- Hematuria
- Kristaluria
- EKG : Sinus tachycardia

C. SARAN

- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bilirubin ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan adanya gangguan pada hepatobilier atau karena konsumsi obat tertentu. Minum air putih yang cukup setiap harinya. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau keganasan. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil EKG Anda menunjukkan adanya peningkatan denyut nadi di atas normal. Hal ini dapat disebabkan karena dehidrasi (kurang minum), peningkatan aktivitas fisik, perasaan grogi atau cemas, atau penyakit jantung tertentu. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah jika terdapat keluhan kesulitan bernapas, nyeri dada, rasa berdebar, atau merasa akan pingsan.

D. KELAIKAN KERJA

Temporary Unfit

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,3 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam / hari selama 21 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 71 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : 25.77 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 180 mmHg/ Diastolik 123 mmHg
 Nadi : 122 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J4	
OS (mata kiri)	J3	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG :

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 117 bpm
 Vent. Rate : 117 bpm
 P - R Interval : 178 ms
 QRS Interval : 92 ms
 Q - T Interval : 310 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus Tachykardia
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Sinus Takikardia

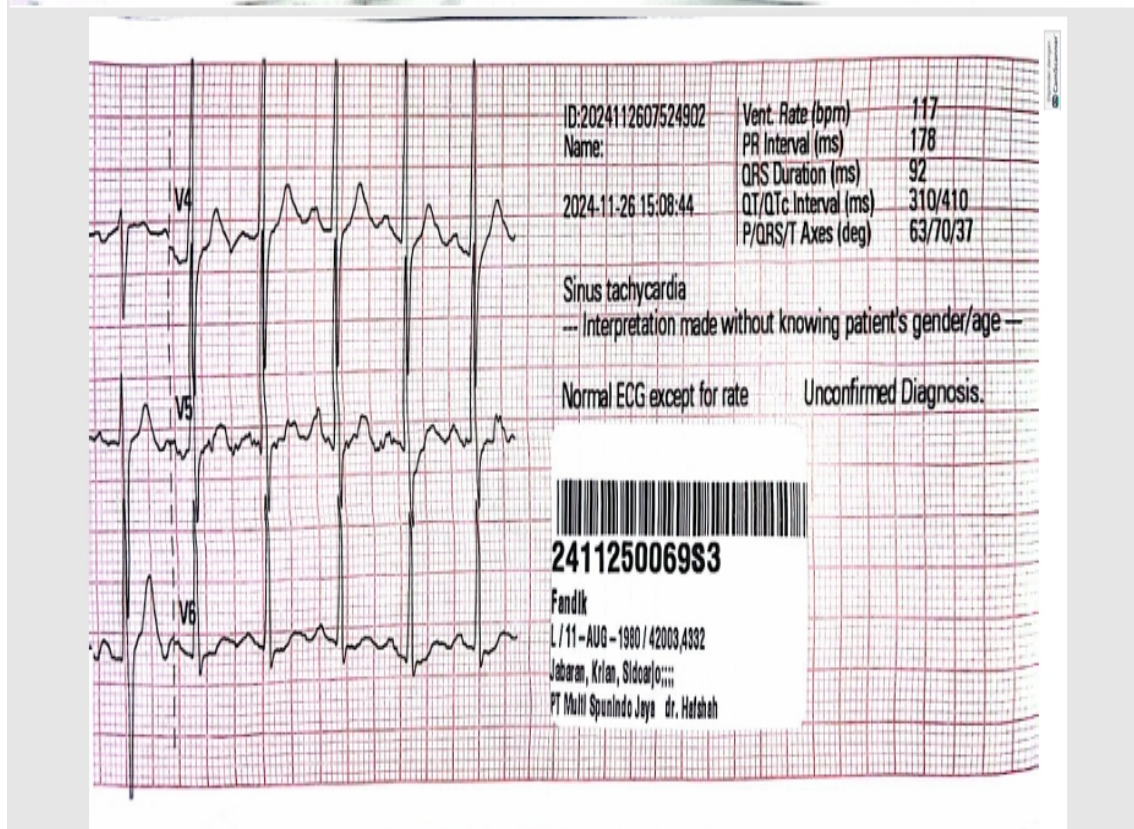
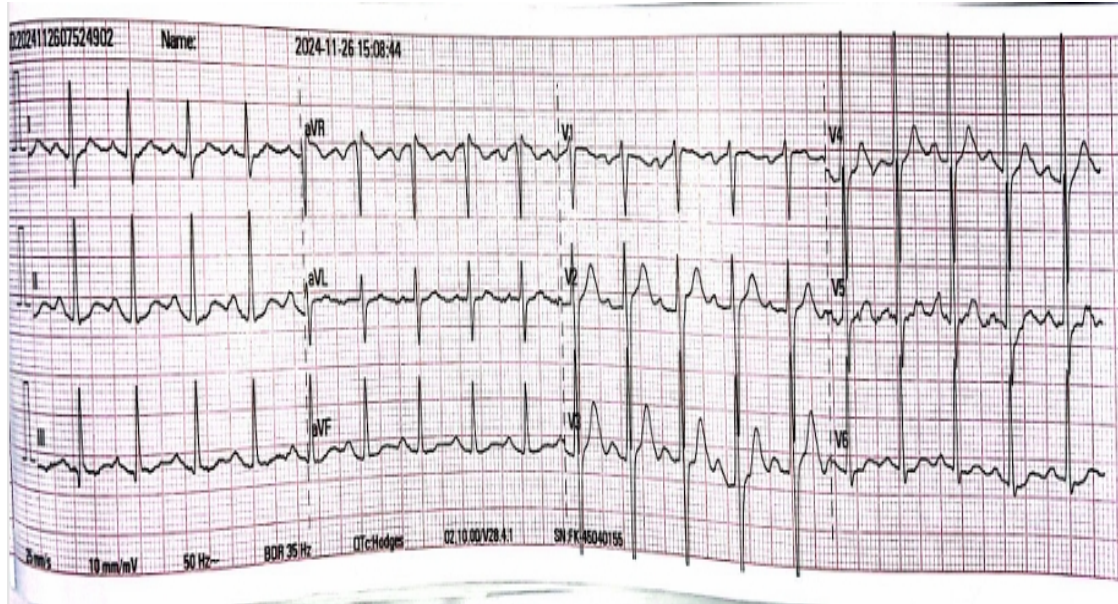
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418115	NIP/NIK	-/42003,4332
Nama Lengkap	Fandik	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	11 Agustus 1980	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	44 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250069S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418115
 Nama Pasien : Fandik
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 11-08-1980 / 44 Tahun 3 Bulan 14 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.8	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	46.1	40 - 52	%	
Eritrosit	5.33	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	11.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	87	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	400	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	10.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 12	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	1.0	0 - 1	%	
- Eosinofil	3.0	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 43.6	50 - 70	%	
- Limfosit	H 45.1	25 - 40	%	
- Monosit	7.3	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	0.97	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	28	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	35	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 09:11:03

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 09:11:05

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250069S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418115
 Nama Pasien : Fandik
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 11-08-1980 / 44 Tahun 3 Bulan 14 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Positif 1	Negatif		
Blood	Positif 2	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 6	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	4 - 5	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp Positif 1 Ca Oxalat Positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 09:11:03
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 09:11:05

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya