

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM B
No. Rekam Medis : IB-SB001202418084
NIK : 42007,4345
Nama Lengkap : Suwanto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 19 September 1983
Usia : 41 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Suwanto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Fraktur/Trauma : Ya, fr costae 2015
- Riwayat Operasi : Ya, fr costae 2015
- Merokok: Ya, 4-5 per hari 1998
- Kebisingan: 8 jam/ hari 2007

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (32.01)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (106/82)
- Scar tissues bekas operasi plat fr costae 4

Laboratorium

- Eosinofil: 1.0 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Blood: Positif 1
- Eritrosit Urine: 3 - 4

Rontgen

- Terpasang internal fiksasi pada costae 6,7 posterior sisi lateral

Audiometri

Pendengaran normal ADS

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Hematuria

C. SARAN

- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.

- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.

- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau keganasan. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 01 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Ya, fr costae 2015
- Riwayat Operasi: Ya, fr costae 2015
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Ya, tumor pankreas
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,3x/minggu
- Riwayat Merokok: Ya, 4-5 per hari 1998
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam/ hari 2007
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 84 kg
 Tinggi Badan : 162 cm
 BMI : **32.01 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 106 mmHg/ Diastolik 82 mmHg
 Nadi : 88 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.7 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J6	
OS (mata kiri)	J6	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : -

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Negatif

Reaction Time : Tidak dilakukan

scar tissues bekas operasi plat fr

costae 4

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 86 bpm
Vent. Rate : 86 bpm
P - R Interval : 152 ms
QRS Interval : 88 ms
Q - T Interval : 350 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 01 Desember 2024



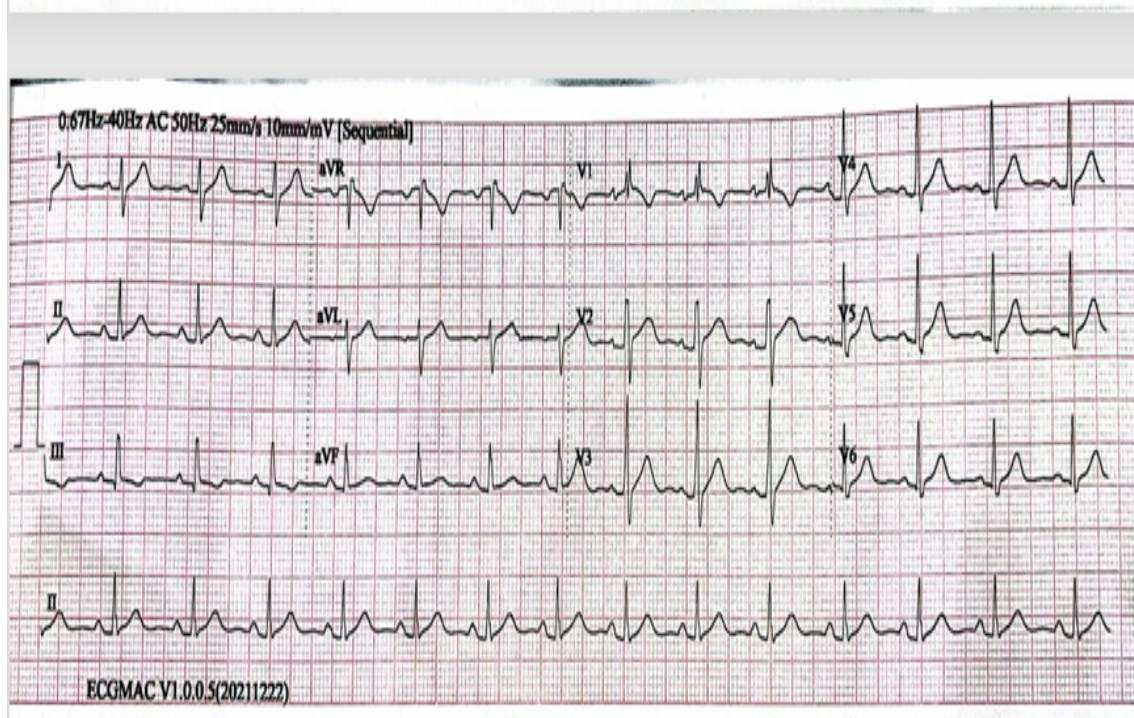
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126115720 HR: 86 bpm Print Time: 2024-11-26 11:57:20
 Name: [Redacted] P: 106 ms Check Time: 2024-11-26 11:57:20
 Age: [Redacted] PR: 152 ms (Analysis Result)
 Gender: 241125003883 QRS: 88 ms ** normal ECG **
 Inpatient ID: Suwanto RR: 697 ms Sinus rhythm
 Outpatient ID: / 19-SEP-1983 / 42007,4345 QT/QTc: 350/418 ms
 Department: PT Multi Spunindo Jaya dr. Hefahah P/QRS/T: 70/81/37 deg.
 Checked by: RV5/SV1: 0.996/0.000 mV
 Confirmed by: RV5+SV1: 0.996 mV

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Terpasang internal fiksasi pada costae 6,7 posterior sisi lateral.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Terpasang internal fiksasi pada costae 6,7 posterior sisi lateral

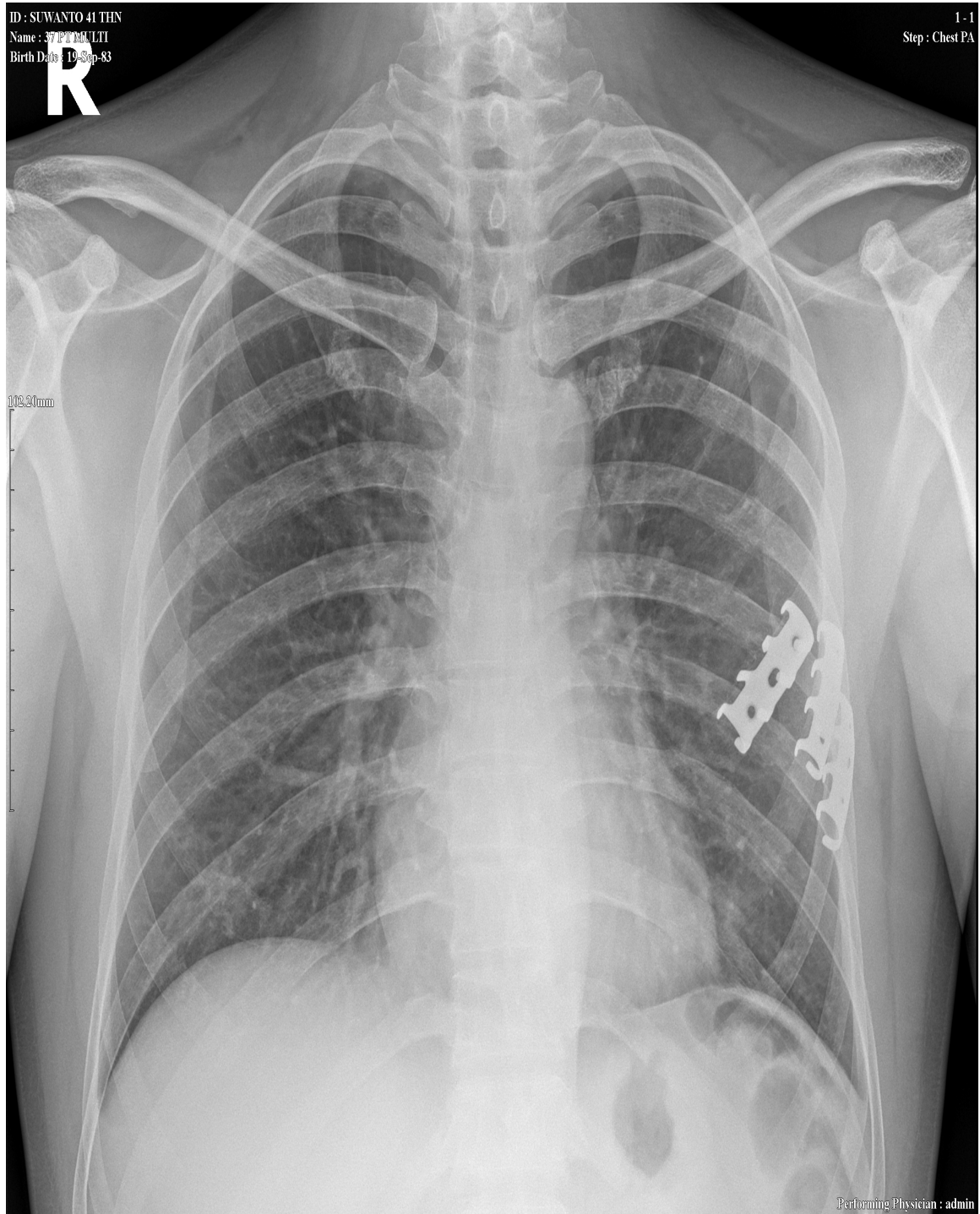
Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

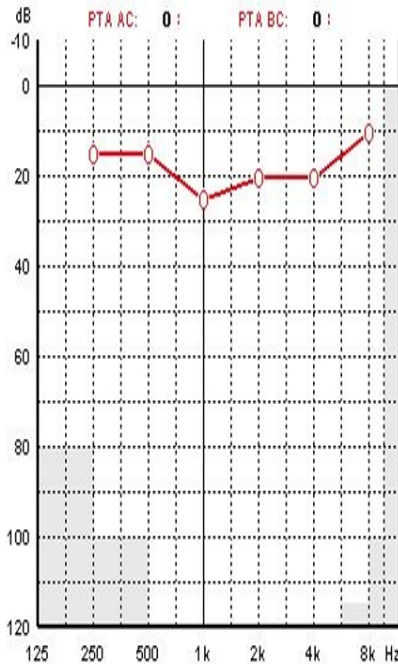
HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun		

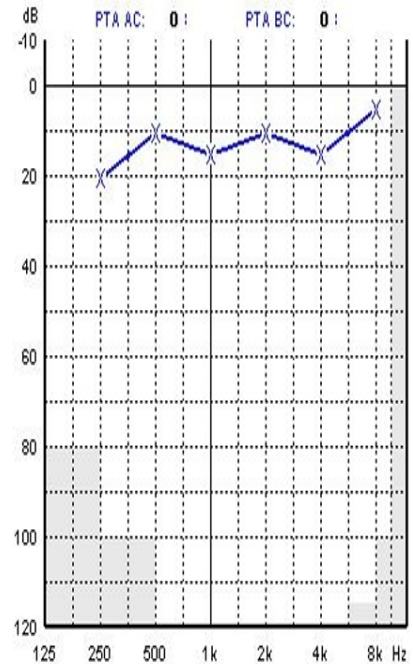


HASIL PEMERIKSAAN AUDIOMETRI

Rekam Medis	IB-SB001202418084	NIP/NIK	-/42007,4345
Nama Lengkap	Suwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 September 1983	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	41 Tahun		


KESIMPULAN

Pendengaran normal ADS



Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Oppy Surya Atmaja, Sp. THT-KL

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125003853 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418084
 Nama Pasien : Suwanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 19-09-1983 / 41 Tahun 2 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.0	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	44.9	40 - 52	%	
Eritrosit	5.00	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.3	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	90	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	202	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.3	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	5	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.0	2 - 4	%	
- Neutrofil	60.1	50 - 70	%	
- Limfosit	30.9	25 - 40	%	
- Monosit	7.3	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.94	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	17	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.010	1.001 - 1.035
pH	7	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:32:02

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:32:03

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125003853 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418084
 Nama Pasien : Suwanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 19-09-1983 / 41 Tahun 2 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Positif 1	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	3 - 4	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:32:02
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:32:03

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya