

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : General Manager
No. Rekam Medis : IB-SB001202418218
NIK : 42010,4
Nama Lengkap : Ishimoto Takushi
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 05 Juli 1959
Usia : 65 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 29 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Ishimoto Takushi, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada
- Darah Tinggi : Ya
- Konsumsi Obat: Candesartan
- Minum Alkohol: terakhir 2 hari yll
- Radiasi: 8 jam/hari selama 14.5 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Hipertensi Grade 1 (140/80)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Limfosit: 23.2 % (L)
- Kolesterol LDL Direk: 122 mg/dL (H)
- HbA1c (NGSP): 5.8 % (H)
- Blood: Positif 3
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Eritrosit Urine: 5 - 7

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Hipertensi Grade 1
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Prediabetes
- Hematuria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Prediabetes adalah kondisi ketika kadar glukosa darah sudah melebihi batas normal, atau ditandai dengan nilai HbA1c 5,7-6,4% tapi belum cukup tinggi untuk dikategorikan sebagai diabetes. Kurangi asupan gula pasir (maksimal 4 sendok makan sehari, termasuk pada bumbu masakan dan kue manis). Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau keganasan. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: ,terakhir 2 hari yll

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: Candesartan

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam/hari selama 14.5 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 69.2 kg
 Tinggi Badan : 167 cm
 BMI : 24.81 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 140 mmHg/ Diastolik 80 mmHg
 Nadi : 70 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.2 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/9	5/5
OS (mata kiri)	5/20	5/5

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 63 bpm
 Vent. Rate : 63 bpm
 P - R Interval : 188 ms
 QRS Interval : 96 ms
 Q - T Interval : 436 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal Sinus Rhythm

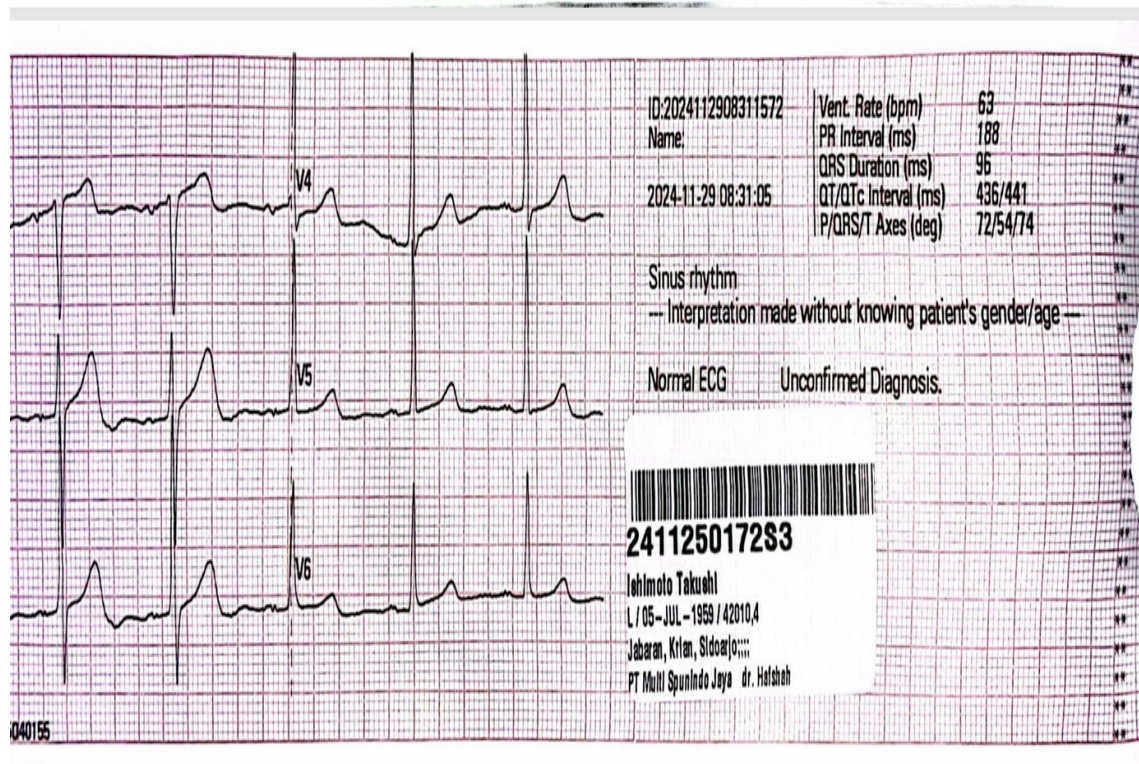
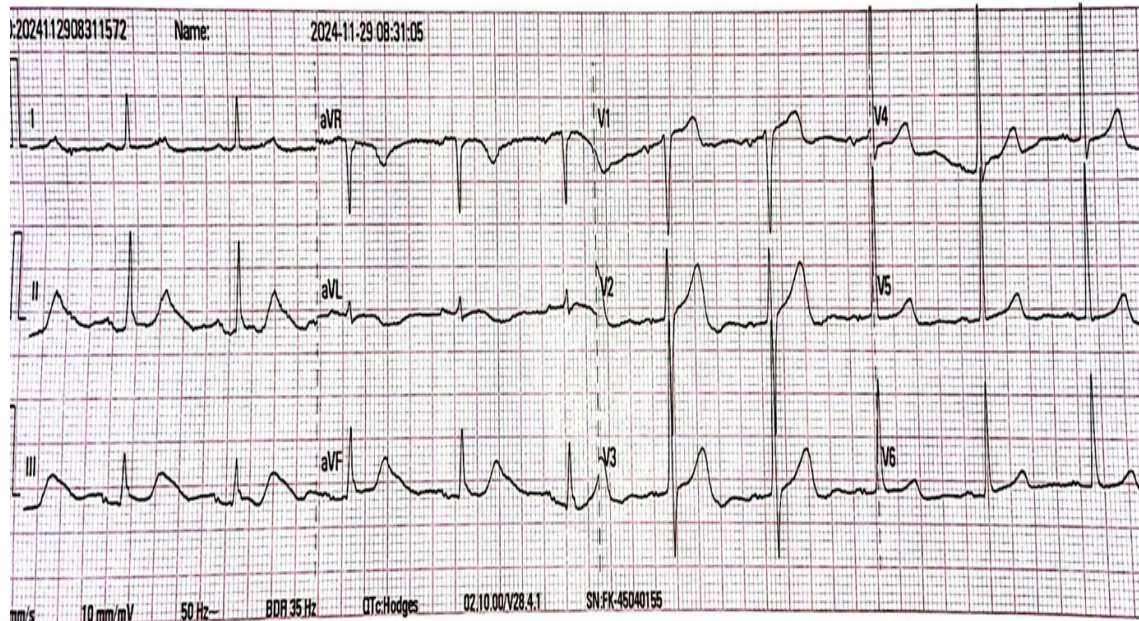
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Feredy Gunawan, Sp.Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418218	NIP/NIK	-/42010,4
Nama Lengkap	Ishimoto Takushi	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	General Manager
Tanggal Lahir	05 Juli 1959	Pelaksanaan	29 November 2024
Usia	65 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 2411250172S3 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Laki-laki
ID Pasien	: IB-SB001202418218	Tgl. Lahir / Umur	: 05-07-1959 / 65 Tahun 4 Bulan 20 Hari
Nama Pasien	: Ishimoto Takushi	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.6	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	44.2	40 - 52	%	
Eritrosit	4.88	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.5	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	91	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	194	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	5.2	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	1.0	0 - 1	%	
- Eosinofil	3.5	2 - 4	%	
- Neutrofil	64.9	50 - 70	%	
- Limfosit	L 23.2	25 - 40	%	
- Monosit	7.4	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.80	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	19	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	12	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	48	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	200	< 200	mg/dL	
Kolesterol HDL	68	>= 40	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:35
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:37

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250172S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418218
 Nama Pasien : Ishimoto Takushi
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 05-07-1959 / 65 Tahun 4 Bulan 20 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol LDL Direk	H 122	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	98	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	110	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
HbA1c				
HbA1c (NGSP)	H 5.8	< 5.7	%	Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021 Normal : < 5.7 Prediabetes : 5.7 - 6.4 Diabetes : >= 6.5
HbA1c (IFCC)	40	20 - 42	mmol/mol	
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.8	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	30.3	17.4-49.2	mg/dL	Lansia

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:35
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:37

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250172S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418218
 Nama Pasien : Ishimoto Takushi
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 05-07-1959 / 65 Tahun 4 Bulan 20 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
eGFR	77.7	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.3	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	138	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.10	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	97	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kecoklatan Kuning Muda
 Kejernihan Jernih Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.015 1.001 - 1.035
 pH 6.5 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood **Positif 3** Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine
Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:35

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:37

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250172S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418218
 Nama Pasien : Ishimoto Takushi
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 05-07-1959 / 65 Tahun 4 Bulan 20 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	5 - 7	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:35
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 10:17:37

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya