

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM B
No. Rekam Medis : IB-SB001202418089
NIK : 42010,4211
Nama Lengkap : Febrian Vinta Cahyani
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 19 Februari 1990
Usia : 34 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Febrian Vinta Cahyani, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Operasi : Ya, Operasi SC 5 tahun yang lalu
- Olahraga: 1 kali / minggu
- Radiasi: 8 jam / hari selama 15 tahun
- Kebisingan: 8 jam / hari selama 15 tahun
- HPHT: 2024-11-13

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.30)
- Gigi : Caries, Gangren
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Limfosit: 24.0 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Lekositesterase: Positif 3
- Leukosit 10-12/LPB

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Gangren pulpa
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Leukosituria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, sel darah putih ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau kondisi keputihan. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan kultur dan resistensi, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU


dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi SC 5 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam / hari selama 15 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam / hari selama 15 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 28 hari
- Durasi haid: 5 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 13-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 60 kg
 Tinggi Badan : 154 cm
 BMI : 25.30 kg/m2, **Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 109 mmHg/ Diastolik 73 mmHg
 Nadi : 78 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/60	5/9
OS (mata kiri)	5/60	5/15

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-5.00		
Kiri	-5.00		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries, Gangren,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 68 bpm
Vent. Rate : 68 bpm
P - R Interval : 160 ms
QRS Interval : 88 ms
Q - T Interval : 406 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 02 Desember 2024



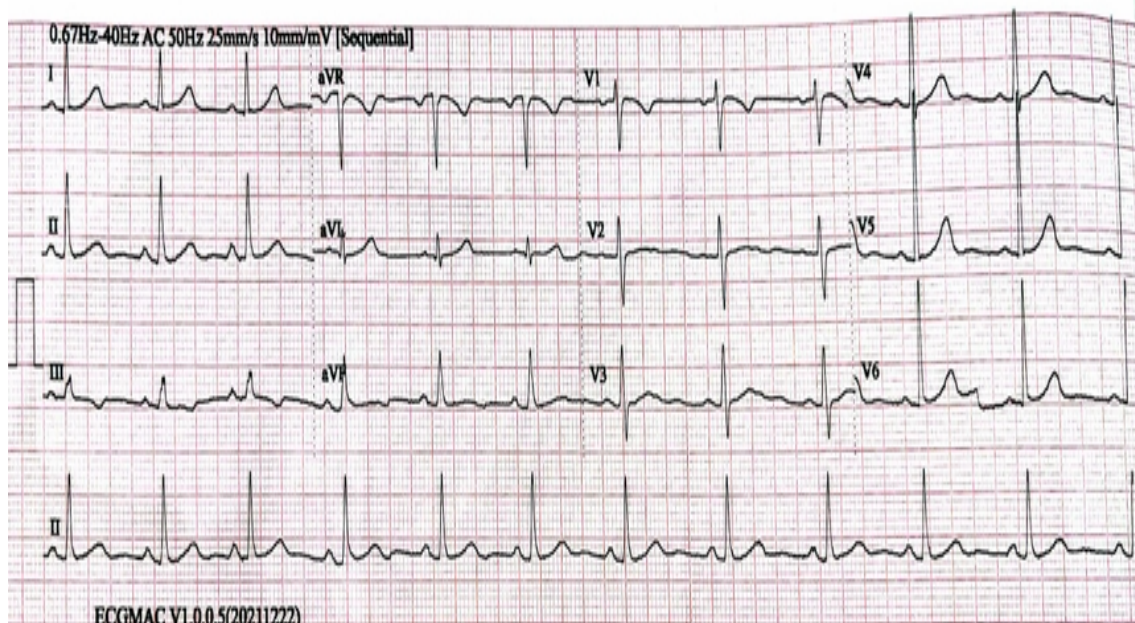
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126120708 HR: 68 bpm Print Time: 2024-11-26 12:07:08
 Name: [Redacted] P: 110 ms Check Time: 2024-11-26 12:07:08
 Age: [Redacted] PR: 160 ms { Analysis Result }
 Gender: 241125004383 QRS: 88 ms ** normal ECG **
 Inpatient ID: Febrian Vinta Cahyani RR: 882 ms Sinus rhythm
 Outpatient ID: P / 19-FEB-1990 / 42010,4211 QT/QTc: 406/432 ms
 Jabatan, Krim, Sldomjo: [Redacted] P/QRS/T: 60/47/16 deg.
 Department: PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafidh RV5/SV1: 1.954/-0.557 mV
 Checked by: RV5+SV1: 2.511 mV
 Confirmed by:

Need to be confirmed by doctor, Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

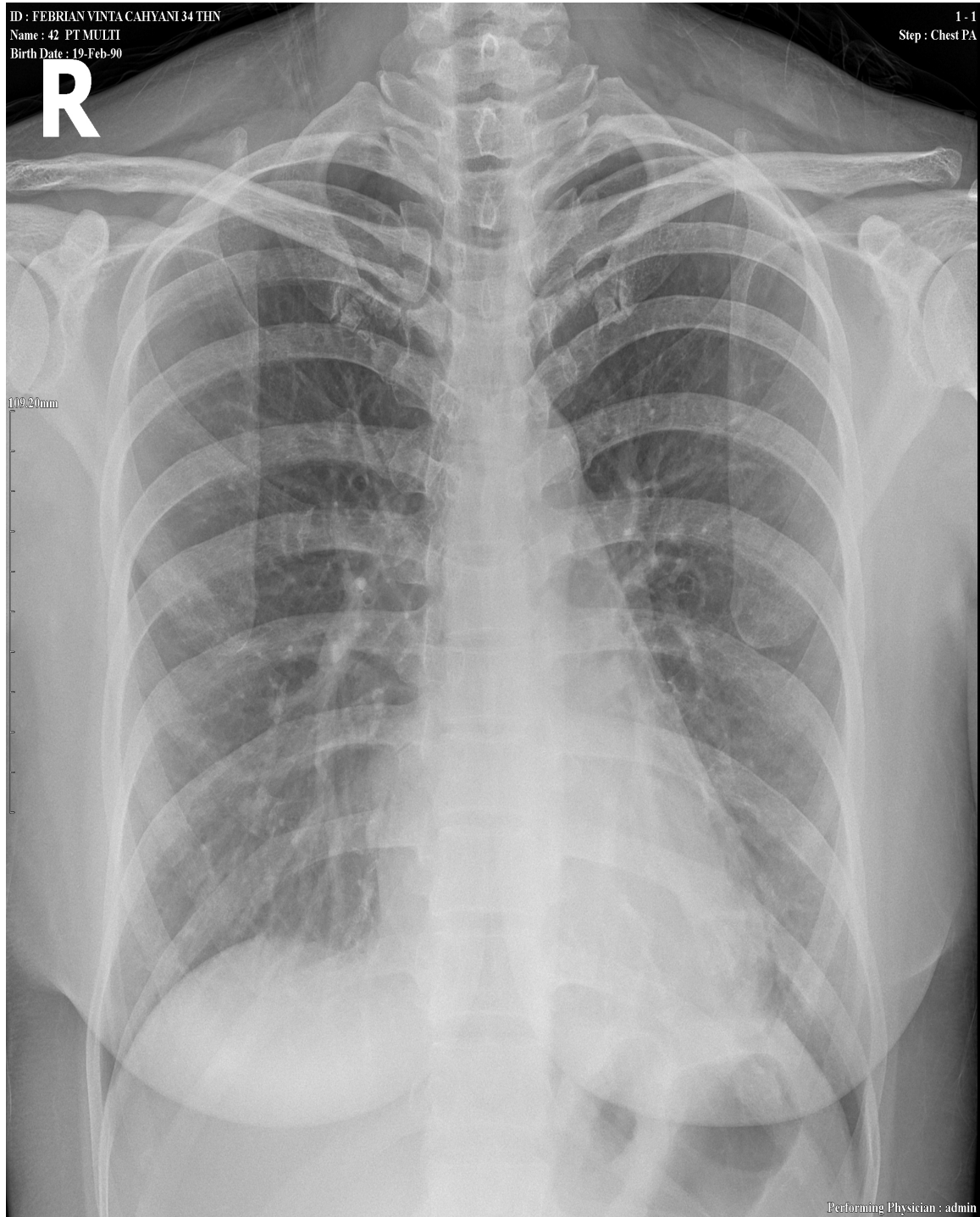
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418089	NIP/NIK	-/42010,4211
Nama Lengkap	Febrian Vinta Cahyani	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	19 Februari 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125004353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418089
 Nama Pasien : Febrian Vinta Cahyani
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-02-1990 / 34 Tahun 9 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.9	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	42.4	35 - 47	%	
Eritrosit	4.75	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	12.1	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	89	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	277	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	8.1	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	10	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.6	2 - 4	%	
- Neutrofil	66.7	50 - 70	%	
- Limfosit	L 24.0	25 - 40	%	
- Monosit	6.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.78	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	20	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	21	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035
pH	7	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:34:18

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:34:20

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125004353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418089
 Nama Pasien : Febrian Vinta Cahyani
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 19-02-1990 / 34 Tahun 9 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Positif 3	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	5 - 7	0 - 7	/LPK	
Lekosit	10 - 12	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:34:18
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:34:20

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya