

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM A
No. Rekam Medis : IB-SB001202418076
NIK : 42010,4216
Nama Lengkap : Umar Hisbullah
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 27 Juli 1984
Usia : 40 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 19 Desember 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Umar Hisbullah, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Olahraga: Tidak,
- Merokok: Ya, 12 batang/hari
- Kebisingan: ,8 jam/hari selama 15 tahun
- Debu/Asap: ,8 jam/hari selama 15 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (125/73)
- Gigi :Karang Gigi,

Laboratorium

- Eosinofil: 7.0 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Kejernihan: Agak keruh
- Protein: Positif 1
- Bilirubin: Positif 1
- Urobilinogen: Positif 1

Rontgen

- Pemeriksaan Radiologi Jantung dan Paru saat ini dalam batas normal

EKG

- Normal Sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Karang Gigi
- Eosinofilia
- Proteinuria
- Bilirubinuria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Peningkatan kadar eosinofil dapat disebabkan oleh alergi ataupun infeksi parasit. Jika Anda memiliki alergi terhadap zat tertentu, hindari paparan terhadap zat tersebut. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam untuk manajemen eosinofilia.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bilirubin ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan adanya gangguan pada hepatobilier atau karena konsumsi obat tertentu. Minum air putih yang cukup setiap harinya. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 27 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Ya, 12 batang/hari
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: tidak ada

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam/hari selama 15 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,8 jam/hari selama 15 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 69.7 kg
 Tinggi Badan : 171 cm
 BMI : 23.84 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 125 mmHg/ Diastolik 73 mmHg
 Nadi : 82 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36.2 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -
 Funduskopi : -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Auskultasi : Normal

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 70 bpm
Vent. Rate : 70 bpm
P - R Interval : 152 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 366 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal Sinus rhythm

Surabaya, 27 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Pemeriksaan Radiologi Jantung dan Paru saat ini dalam batas normal

Surabaya, 27 Desember 2024



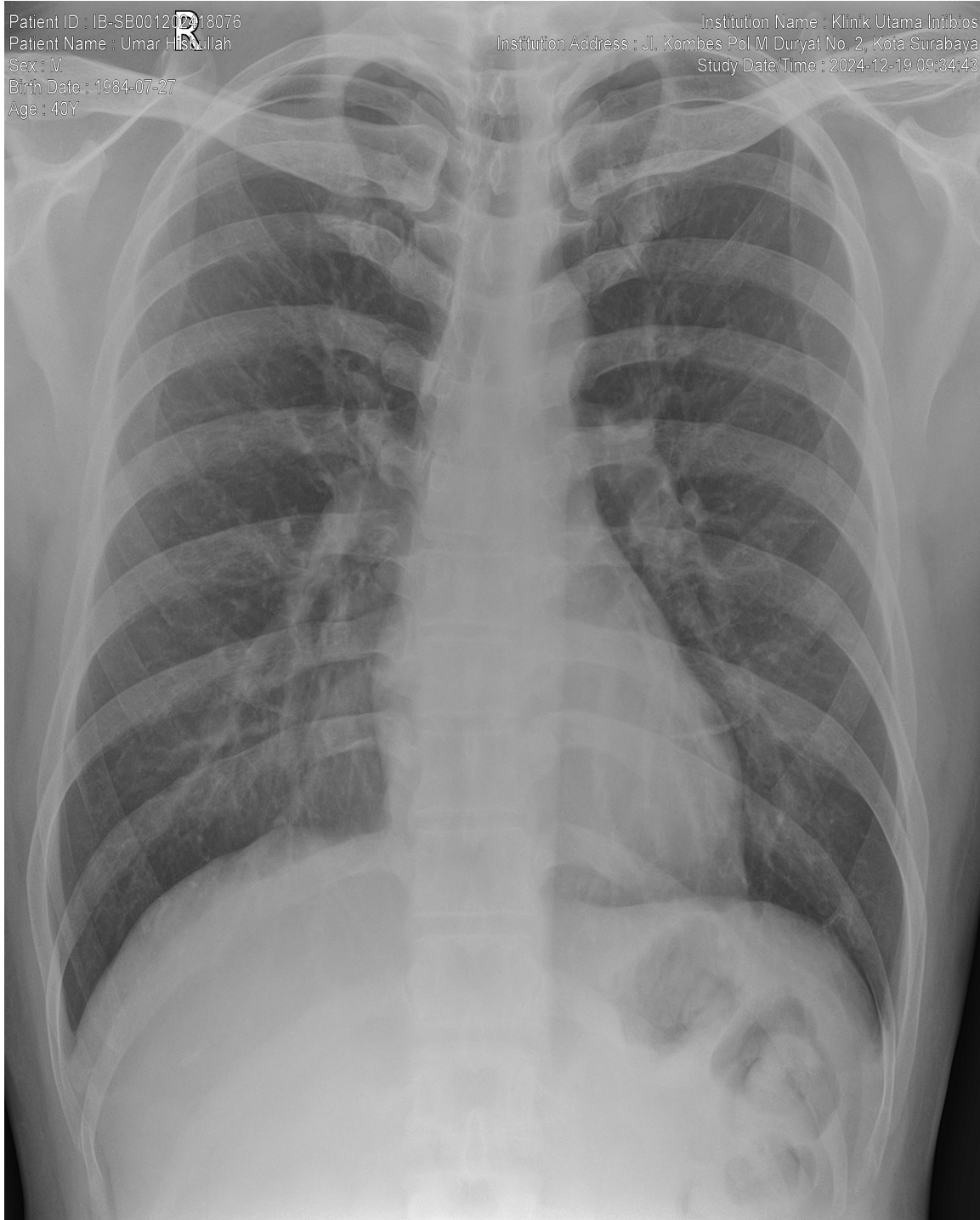
dr. Feredy Gunawan, Sp.Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418076	NIP/NIK	420,104,216/42010,4216
Nama Lengkap	Umar Hisbullah	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	27 Juli 1984	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	40 Tahun		

Patient ID : IB-SB001202418076
 Patient Name : Umar Hisbullah
 Sex : M
 Birth Date : 1984-07-27
 Age : 40Y

Institution Name : Klinik Utama Intibios
 Institution Address : Jl. Kombes Pol M Duryat No. 2, Kota Surabaya
 Study Date/Time : 2024-12-19 09:34:43



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250030S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418076
 Nama Pasien : Umar Hisbullah
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 27-07-1984 / 40 Tahun 3 Bulan 29 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.8	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	44.2	40 - 52	%	
Eritrosit	5.28	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	84	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	255	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.3	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	2	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 7.0	2 - 4	%	
- Neutrofil	51.1	50 - 70	%	
- Limfosit	33.2	25 - 40	%	
- Monosit	7.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.54	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	20	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 08:56:27

Dicetak oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 08:56:31

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250030S3 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418076
Nama Pasien : Umar Hisbullah
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Laki-laki
Tgl. Lahir / Umur : 27-07-1984 / 40 Tahun 3 Bulan 29 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Positif 1	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Positif 1	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Wiwik widayati)

Diotorisasi oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 08:56:27
Dicetak oleh : Wiwik widayati 20-12-2024 08:56:31*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya*