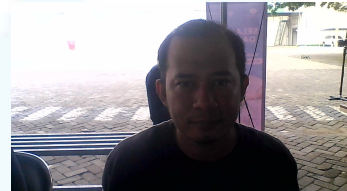


HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM C
No. Rekam Medis : IB-SB001202418104
NIK : 42012,423
Nama Lengkap : Mochamad Arifin
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 03 Juni 1987
Usia : 37 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Mochamad Arifin, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada keluhan
- Darah Tinggi : Ya, sejak usia 20 an
- Kebisingan: 8 jam/hari sejak 2012

Pemeriksaan Fisik

- Hipertensi Grade 1 (140/95)
- Buta Warna : Buta Warna Parsial
- Gigi :Caries

Laboratorium

- Hemoglobin: 17.4 g/dL (H)
- Laju Endap Darah (LED): 24 mm (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif
- GPT (ALT): 52 U/L (H)

urinalisa :

- Lekosit: 3 - 4 /LPB

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Hipertensi Grade 1
- Buta Warna Parsial
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Polisitemia
- Peningkatan Laju Endap Darah (LED)
- Gangguan Fungsi Hati

C. SARAN

- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Penderita buta warna tidak dapat menempati posisi tertentu karena keterbatasannya mempersepsikan warna. Hindari pekerjaan yang membutuhkan diferensiasi warna.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Istirahat yang cukup dan minum air putih yang cukup setiap harinya. Ulangi pemeriksaan darah setelah 2 minggu. Apabila hasil hemoglobin masih menunjukkan nilai abnormal, konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam.
- Peningkatan Laju Endap Darah (LED)- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Lakukan pemeriksaan hati lanjutan (Gamma-GT, Alkali fosfatase, Bilirubin, USG Liver) atau lakukan konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam untuk arahan dan penatalaksanaan berikutnya. Selingi aktivitas dengan istirahat yang cukup. Hindari konsumsi alkohol, jamu, multivitamin, dan obat-obatan tanpa resep dokter.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU


dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya, sejak usia 20 an
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, ayah hipertensi
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam/hari sejak 2012
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 68 kg
 Tinggi Badan : 165 cm
 BMI : 24.98 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 140 mmHg/ Diastolik 95 mmHg
 Nadi : 99 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36.3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Buta Warna Parsial

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6/5/6	/
OS (mata kiri)	5/5/5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries, 3.6
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 89 bpm
Vent. Rate : 89 bpm
P - R Interval : 142 ms
QRS Interval : 86 ms
Q - T Interval : 348 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

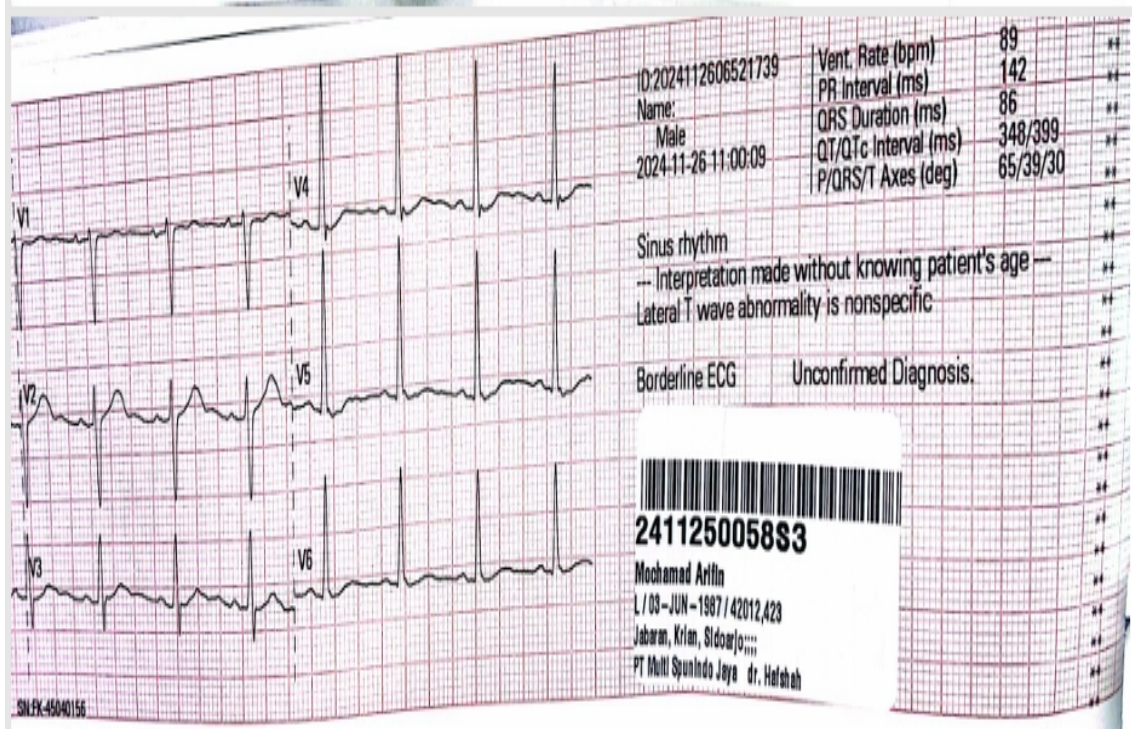
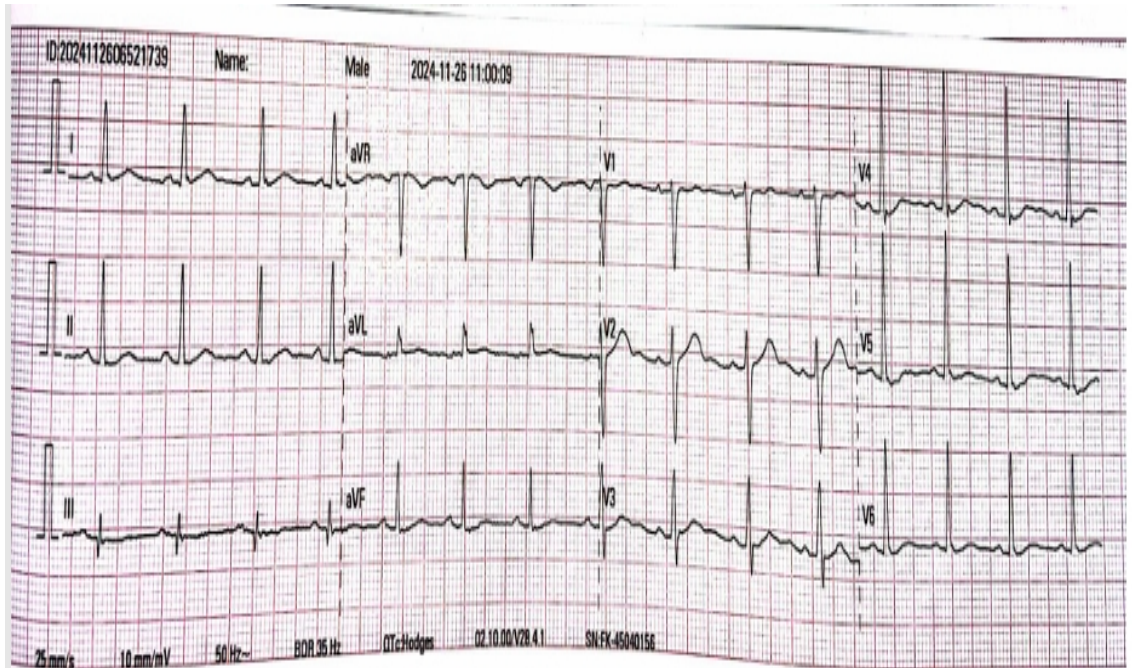
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

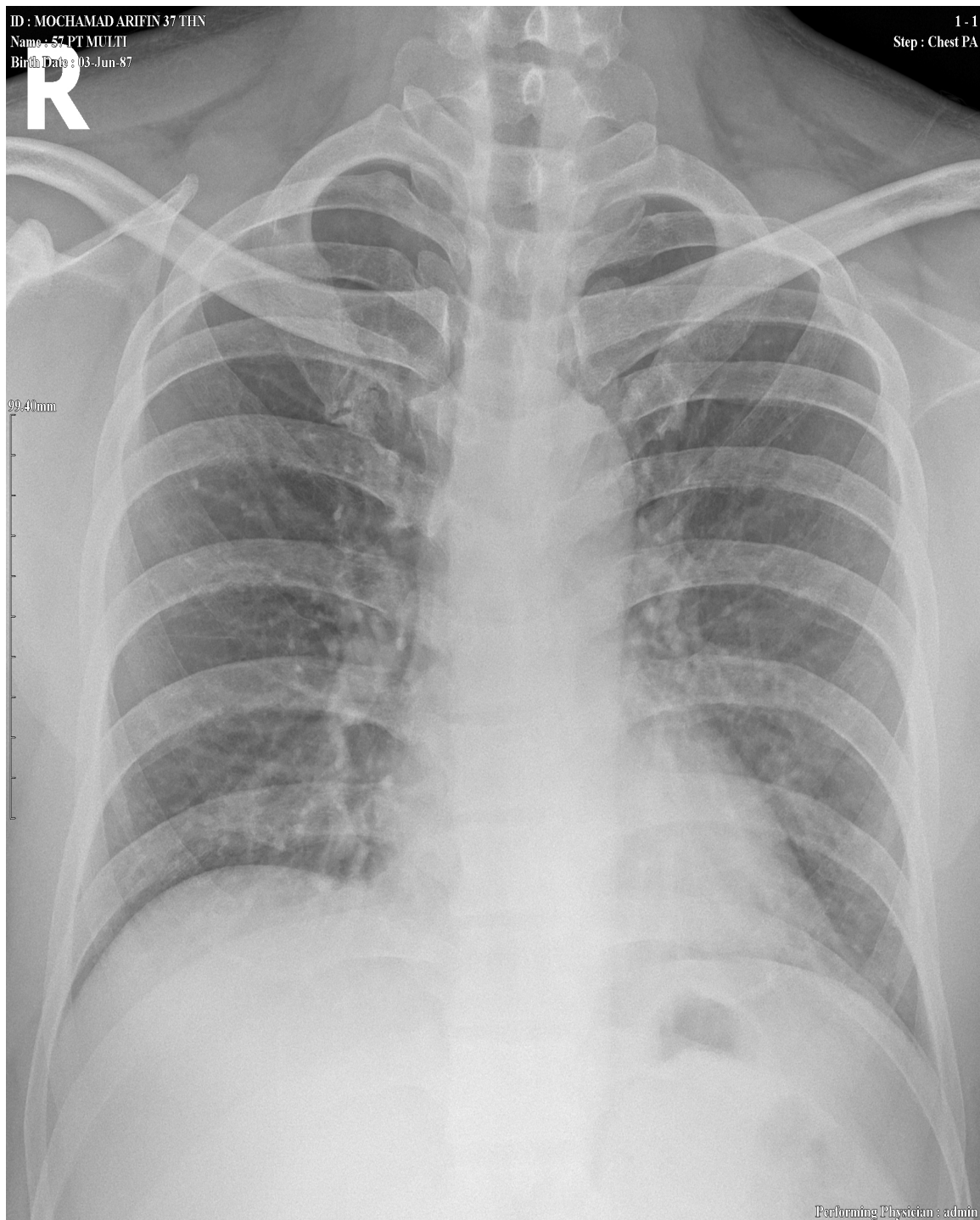
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418104	NIP/NIK	-/42012,423
Nama Lengkap	Mochamad Arifin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	03 Juni 1987	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	37 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125005853 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418104
 Nama Pasien : Mochamad Arifin
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 03-06-1987 / 37 Tahun 5 Bulan 22 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	H 17.4	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	52.1	40 - 52	%	
Eritrosit	5.84	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.8	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	89	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	356	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.8	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 24	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	64.3	50 - 70	%	
- Limfosit	27.0	25 - 40	%	
- Monosit	5.9	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.38	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	28	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	H 52	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:42:15

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:42:17

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250058S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418104
 Nama Pasien : Mochamad Arifin
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 03-06-1987 / 37 Tahun 5 Bulan 22 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	1 - 2	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:42:15
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:42:17

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya