

## HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK  
Divisi : PM C  
No. Rekam Medis : IB-SB001202418102  
NIK : 42012,4232  
Nama Lengkap : Siti Aisah Nur Khotimah  
Jenis Kelamin : Wanita  
Tanggal Lahir : 17 Oktober 1984  
Usia : 40 Tahun  
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



## HASIL MEDICAL CHECK UP

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Siti Aisah Nur Khotimah, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.  
 Pada saat ini didapat beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

### A. RANGKUMAN

#### Anamnesa

- HPHT: 2024-11-02

#### Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (27.03)

#### Laboratorium

- MCV: 71 fL (L)
- MCH: 23 pg (L)
- Laju Endap Darah (LED): 32 mm (H)
- Eosinofil: 1.6 % (L)
- Neutrofil: 72.3 % (H)
- Limfosit: 19.1 % (L)
- RDW: 14.7 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

#### Urinalisa :

- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Kristal: Amorp Positif 1
- Ca Oxalat Positif 1

#### Rontgen

dextroskoliosis thoracalis ringan

#### EKG

Normal Sinus Rhythm

### B. KESIMPULAN

- Overweight
- Peningkatan Laju Endap Darah (LED)
- Kristaluria
- Rontgen thorax : dextroskoliosis thoracalis ringan

### C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.

**HASIL MEDICAL CHECK UP**

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Biasakan duduk tegap dan olahraga rutin untuk menguatkan otot punggung. Konsultasi ke dokter spesialis bedah ortopedi atau dokter spesialis rehabilitasi medik bila terdapat keluhan lebih lanjut.

**D. KELAIKAN KERJA**

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024  
**Dokter Penanggung Jawab MCU**  


dr. Hafshah

**LEMBAR ANAMNESA**

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

**A. KELUHAN SAAT INI**
**B. RIWAYAT PENYAKIT**
**1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU**

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

**2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA**

- Darah Tinggi: Ya, ayah dan ibu pasien
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

**C. RIWAYAT KEBIASAAN**

- Riwayat Olahraga: ,2hari sekali
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

**D. OBAT RUTIN**

- Obat Rutin: -

**E. RIWAYAT PEKERJAAN**

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

**F. RIWAYAT MENSTRUASI**

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 21
- Durasi haid: 5 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 02-11-2024

**G. RIWAYAT KEHAMILAN**

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir: 3
- Riwayat abortus: 0

**HASIL PEMERIKSAAN FISIK**

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

**A. KEADAAN UMUM**
**STATUS GIZI**

Berat Badan : 60 kg  
 Tinggi Badan : 149 cm  
 BMI : 27.03 kg/m2, Overweight

**TANDA VITAL**

Tekanan Darah : Sistolik 113 mmHg/ Diastolik 73 mmHg  
 Nadi : 81 x/menit  
 Pernafasan : 18 x/menit  
 Suhu : 36.6 C

**B. KEPALA DAN WAJAH** : Normal

**C. MATA**

Mata Kanan : Normal  
 Mata Kiri : Normal  
 Kedalaman Penglihatan: -

**BUTA WARNA** : Normal

**VISUS JAUH**

|                 | Tanpa Kacamata | Dengan Kacamata |
|-----------------|----------------|-----------------|
| OD (mata kanan) | 5/5            | /               |
| OS (mata kiri)  | 5/5            | /               |

**VISUS DEKAT**

|                 | Tanpa Kacamata | Dengan Kacamata |
|-----------------|----------------|-----------------|
| OD (mata kanan) | J2             |                 |
| OS (mata kiri)  | J3             |                 |

**D. TELINGA**

Kanan : Normal  
 Kiri : Normal

**E. HIDUNG** : Normal

**F. MULUT & TENGGOROKAN**

Bentuk mulut/bibir : Normal  
 Lidah : Normal  
 Faring : Normal  
 Tonsil : T1 - T1

**G. GIGI** : Normal

**H. LEHER**

Bentuk Leher : Normal  
 Tiroid : Normal  
 KGB : Normal

**I. THORAX**

Inspeksi : Normal  
 Perkusi : Normal  
 Palpasi : Normal  
 Auskultasi : Vesikuler  
 Mammae : Normal,

**J. JANTUNG**

Inspeksi : Normal  
 Palpasi : Normal  
 Perkusi : Normal  
 Auskultasi : Normal

**K. ABDOMEN**

Inspeksi : Normal  
 Auskultasi : Normal

**HASIL PEMERIKSAAN FISIK**

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                | Pemeriksa   | dr. Hafshah                |

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

**L. GENITALIA & ANOREKTA**

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

**M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS**
**1. Ekstremitas Atas**
**Kanan** : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

**Kiri** : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

**2. Ekstremitas Bawah**
**Kanan** : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

**Kiri** : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

**N. PEMERIKSAAN KULIT**

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

**O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS**

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

|                    |      |      |
|--------------------|------|------|
| Kekuatan Motorik : | 5555 | 5555 |
|                    | 5555 | 5555 |

### HASIL PEMERIKSAAN EKG

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                | Pemeriksa   |                            |

#### HASIL

Atrial Rate : 69 bpm  
 Vent. Rate : 69 bpm  
 P - R Interval : 162 ms  
 QRS Interval : 74 ms  
 Q - T Interval : 392 ms  
 Elec. Axis : Normal  
 Rhythm : Sinus rhythm  
 S - T Segment : Normal

#### KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

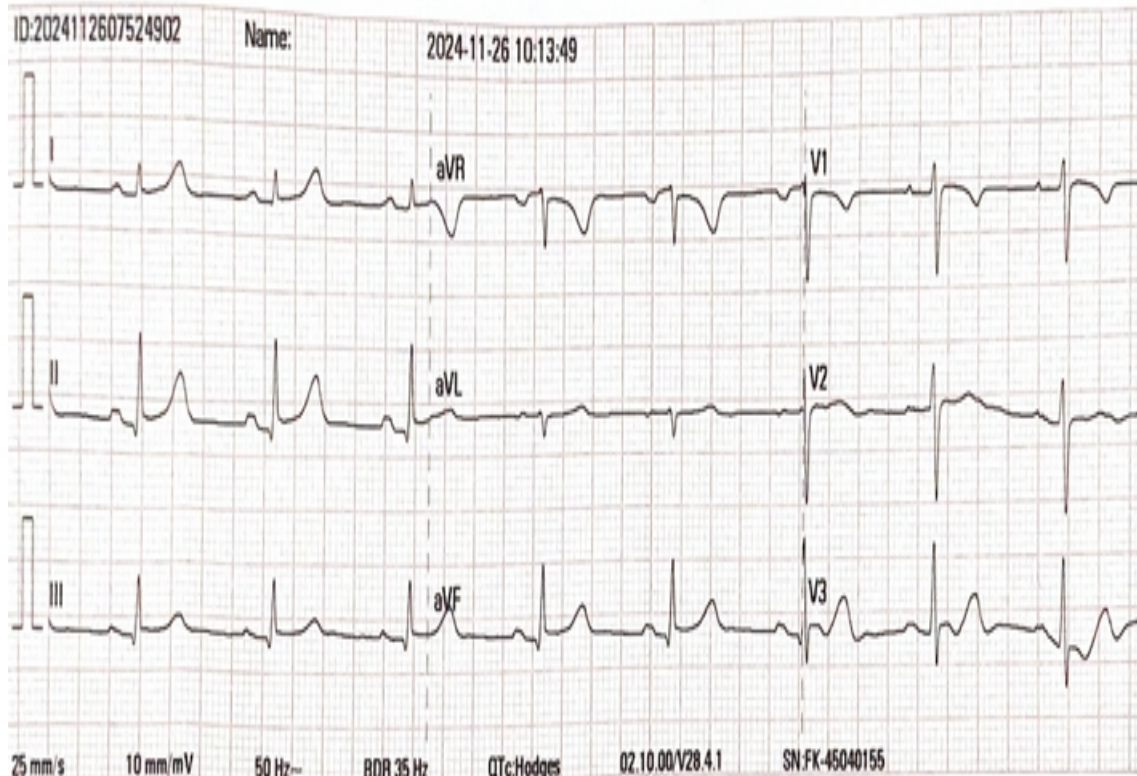
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

### HASIL PEMERIKSAAN EKG

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                | Pemeriksa   |                            |



### HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                |             |                            |

#### HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tampak skoliosis thoracalis ringan konveksitas ke sisi kanan.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

#### KESIMPULAN

dextroskoliosis thoracalis ringan

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

**HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN**

|               |                         |             |                            |
|---------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| Rekam Medis   | IB-SB001202418102       | NIP/NIK     | -/42012,4232               |
| Nama Lengkap  | Siti Aisah Nur Khotimah | Perusahaan  | PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK |
| Jenis Kelamin | Wanita                  | Divisi      | PM C                       |
| Tanggal Lahir | 17 Oktober 1984         | Pelaksanaan | 26 November 2024           |
| Usia          | 40 Tahun                |             |                            |



Penanggung Jawab :  
 dr. Hafshah

**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah  
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125005653 / 25-11-2024  
 ID Pasien : IB-SB001202418102  
 Nama Pasien : Siti Aisah Nur Khotimah  
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tgl. Lahir / Umur : 17-10-1984 / 40 Tahun 1 Bulan 8 Hari  
 No. Telepon :

| PEMERIKSAAN                    | HASIL         | NILAI RUJUKAN                                                   | SATUAN              | KETERANGAN        |
|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| <b>HEMATOLOGI</b>              |               |                                                                 |                     |                   |
| <b>HEMATOLOGI RUTIN</b>        |               |                                                                 |                     |                   |
| <b>Hematologi Lengkap</b>      |               |                                                                 |                     |                   |
| Hemoglobin                     | 11.9          | 11.7 - 15.5                                                     | g/dL                | Perempuan, Dewasa |
| Hematokrit                     | 35.9          | 35 - 47                                                         | %                   |                   |
| Eritrosit                      | 5.08          | 3.8 - 5.2                                                       | 10 <sup>6</sup> /μL |                   |
| RDW                            | <b>H 14.7</b> | 11.5 - 14.5                                                     | %                   |                   |
| Nilai - nilai MC               |               |                                                                 |                     |                   |
| - MCV                          | <b>L 71</b>   | 80 - 100                                                        | fL                  | Perempuan, dewasa |
| - MCH                          | <b>L 23</b>   | 26 - 34                                                         | pg                  |                   |
| - MCHC                         | 33            | 32 - 36                                                         | g/dL                |                   |
| Trombosit                      | 231           | 150 - 440                                                       | 10 <sup>3</sup> /μL |                   |
| Leukosit                       | 9.3           | 3.6 - 11.0                                                      | 10 <sup>3</sup> /μL | Perempuan, dewasa |
| Laju Endap Darah (LED)         | <b>H 32</b>   | 0 - 20                                                          | mm                  | Perempuan, Dewasa |
| Hitung Jenis Leukosit          |               |                                                                 |                     |                   |
| - Basofil                      | 0.5           | 0 - 1                                                           | %                   | Perempuan, dewasa |
| - Eosinofil                    | <b>L 1.6</b>  | 2 - 4                                                           | %                   |                   |
| - Neutrofil                    | <b>H 72.3</b> | 50 - 70                                                         | %                   |                   |
| - Limfosit                     | <b>L 19.1</b> | 25 - 40                                                         | %                   |                   |
| - Monosit                      | 6.5           | 2 - 8                                                           | %                   |                   |
| Neutrofil Limfosit Rasio (NLR) | 3.79          | Normal = 1 - 3<br>Stress ringan = 6 - 9<br>Kondisi kritis = > 9 |                     |                   |

**KIMIA KLINIK**
**FUNGSI HATI**

|           |    |      |     |                   |
|-----------|----|------|-----|-------------------|
| GOT (AST) | 17 | < 32 | U/L | Perempuan, dewasa |
| GPT (ALT) | 12 | < 33 | U/L | Perempuan, dewasa |

**IMUNOLOGI**

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| HBsAg Kualitatif | Non Reaktif | Non Reaktif |
|------------------|-------------|-------------|

**URINALISA**
**URINALISA**
**Urinalisa**
**Makroskopik**

|            |                   |             |
|------------|-------------------|-------------|
| Warna      | Kuning Kecoklatan | Kuning Muda |
| Kejernihan | Agak Keruh        | Jernih      |

**Kimia Urin**

|             |       |               |
|-------------|-------|---------------|
| Berat Jenis | 1.025 | 1.001 - 1.035 |
| pH          | 5     | 5 - 8         |

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:11:48

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:11:49

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :  
 dr. Hafshah

**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah  
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250056S3 / 25-11-2024  
 ID Pasien : IB-SB001202418102  
 Nama Pasien : Siti Aisah Nur Khotimah  
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tgl. Lahir / Umur : 17-10-1984 / 40 Tahun 1 Bulan 8 Hari  
 No. Telepon :

| PEMERIKSAAN          | HASIL                                  | NILAI RUJUKAN | SATUAN | KETERANGAN |
|----------------------|----------------------------------------|---------------|--------|------------|
| Protein              | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| Glukosa              | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| Keton                | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| Bilirubin            | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| Blood                | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| Urobilinogen         | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| Lekositesterase      | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| Nitrit               | Negatif                                | Negatif       |        |            |
| <b>Sedimen Urine</b> |                                        |               |        |            |
| Epitel               | 2 - 4                                  | 0 - 7         | /LPK   |            |
| Lekosit              | <b>3 - 4</b>                           | 0 - 3         |        |            |
| Eritrosit Urine      | 0 - 1                                  | 0 - 4         |        |            |
| Silinder             | Negatif                                | Negatif       | /LPK   |            |
| Kristal              | Amorp Positif 1<br>Ca Oxalat Positif 1 | Negatif       |        |            |
| Bakteri              | Negatif                                | Negatif       |        |            |

Ditorisasi Oleh

( Fitriyah indriyana )

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:11:48  
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:11:49

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik  
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan  
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi  
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya