

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM B
No. Rekam Medis : IB-SB001202418091
NIK : 42017,4386
Nama Lengkap : Nur Cahyono
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 18 Desember 1990
Usia : 33 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Nur Cahyono, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Darah Tinggi : Ya, sudah tidak pernah tinggi sejak 2009
- Kebisingan: 8 jam / hari sudah sejak 11 tahun
- Olahraga: 1x/minggu

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (27.81)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (133/87)

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 30 mm (H)
- Eosinofil: 1.3 % (L)
- Monosit: 10.2 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Protein: Positif 1
- Bilirubin: Positif 1
- Blood: Positif 1
- Eritrosit Urine: 3 - 4
- Kristal: Amorp urat positif 1, Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi (dengan riwayat darah tinggi)
- Peningkatan laju endap darah (LED)
- Proteinuria
- Bilirubinuria
- Hematuria
- Kristaluria

C. SARAN

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bilirubin ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan adanya gangguan pada hepatobilier atau karena konsumsi obat tertentu. Minum air putih yang cukup setiap harinya. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, darah ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau keganasan. Lakukan pemeriksaan urine ulang setelah 2-3 bulan. Apabila darah masih ditemukan, konsultasikan dengan dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 01 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya, sudah tidak pernah tinggi sejak 2009
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x/minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,8 jam / hari sudah sejak 11 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 75.7 kg
 Tinggi Badan : 165 cm
 BMI : 27.81 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 133 mmHg/ Diastolik 87 mmHg
 Nadi : 87 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/3	/
OS (mata kiri)	5/3	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 76 bpm
Vent. Rate : 76 bpm
P - R Interval : 162 ms
QRS Interval : 100 ms
Q - T Interval : 362 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

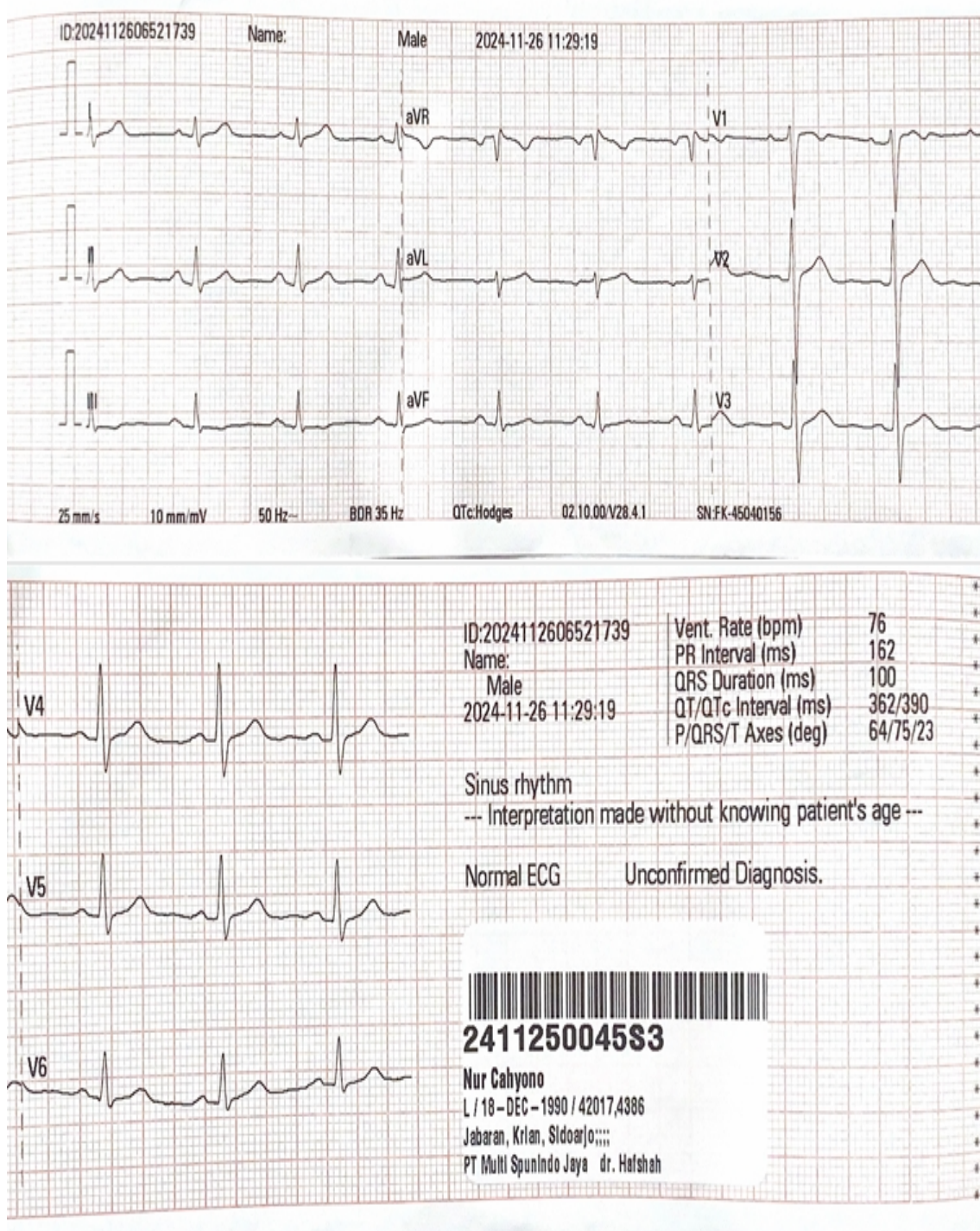
Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418091	NIP/NIK	-/42017,4386
Nama Lengkap	Nur Cahyono	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	18 Desember 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	33 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125004553 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418091
 Nama Pasien : Nur Cahyono
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 18-12-1990 / 33 Tahun 11 Bulan 7 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.7	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	48.1	40 - 52	%	
Eritrosit	5.17	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.4	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	93	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	299	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.7	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 30	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.3	2 - 4	%	
- Neutrofil	50.9	50 - 70	%	
- Limfosit	37.0	25 - 40	%	
- Monosit	H 10.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.38	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	20	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	20	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:12:14

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:12:15

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
dr. Hafshah**HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM**Dokter Pengirim : dr. Hafshah
Alamat Dokter :No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125004553 / 25-11-2024
ID Pasien : IB-SB001202418091
Nama Pasien : Nur Cahyono
Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -Jenis Kelamin : Laki-laki
Tgl. Lahir / Umur : 18-12-1990 / 33 Tahun 11 Bulan 7 Hari
No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Positif 1	Negatif		
Blood	Positif 1	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	5 - 7	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	3 - 4	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

Diatorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:12:14
Dietak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:12:15*Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik*
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya