

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM C
No. Rekam Medis : IB-SB001202418112
NIK : 42021,4243
Nama Lengkap : Mohammad Bagas Aliffianu
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 30 Maret 1996
Usia : 28 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Mohammad Bagus Aliffianu, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.
 Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Olahraga: 1 kali/minggu
- Merokok: Ya, 6 batang selama 9 tahun
- Minum Alkohol: 4 tahun terakhir
- Radiasi: 2 jam/hari 3 tahun
- Kebisingan: 6 jam/hari 3 tahun
- Debu/Asap: 6 jam/hari 3 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (33.39)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (126/89)
- Gigi : Caries
- Miopia OD terkoreksi sempurna
- Miopia OS tidak terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Monosit: 8.4 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Protein: Positif 1
- Leukosit: 4 - 5 /LPB
- Kristal: Amorp urat positif 1, Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia OS tidak terkoreksi sempurna
- Proteinuria
- Leukosituria

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Kristaluria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, sel darah putih ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi atau infeksi saluran kemih. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan kultur dan resistensi, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 01 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali/minggu
- Riwayat Merokok: Ya, 6 batang selama 9 tahun
- Riwayat Minum Alkohol: ,4 tahun terakhir

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,2 jam/hari 3 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,6 jam/hari 3 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,6 jam/hari 3 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 92,4 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : **33.39 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 126 mmHg/ Diastolik 89 mmHg
 Nadi : 89 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/60	5/6
OS (mata kiri)	5/60	5/9

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J3	J3
OS (mata kiri)	~	J2

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-1,50	0,05	
Kiri	-2,00	0,05	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagas Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 72 bpm
Vent. Rate : 72 bpm
P - R Interval : 152 ms
QRS Interval : 92 ms
Q - T Interval : 368 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

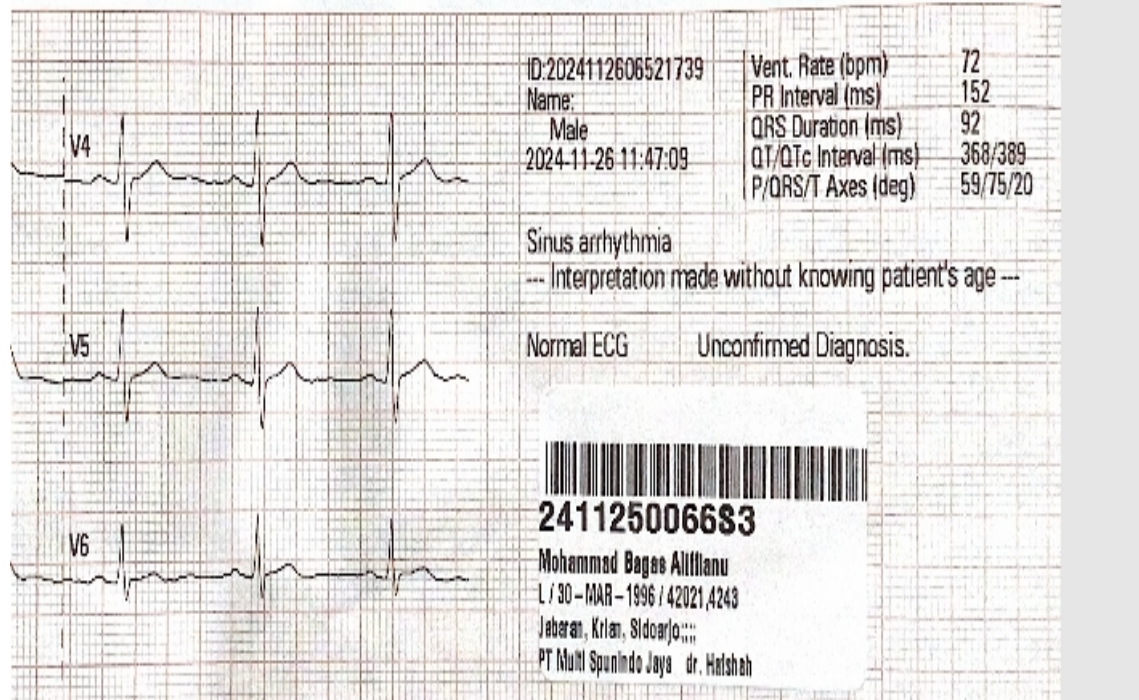
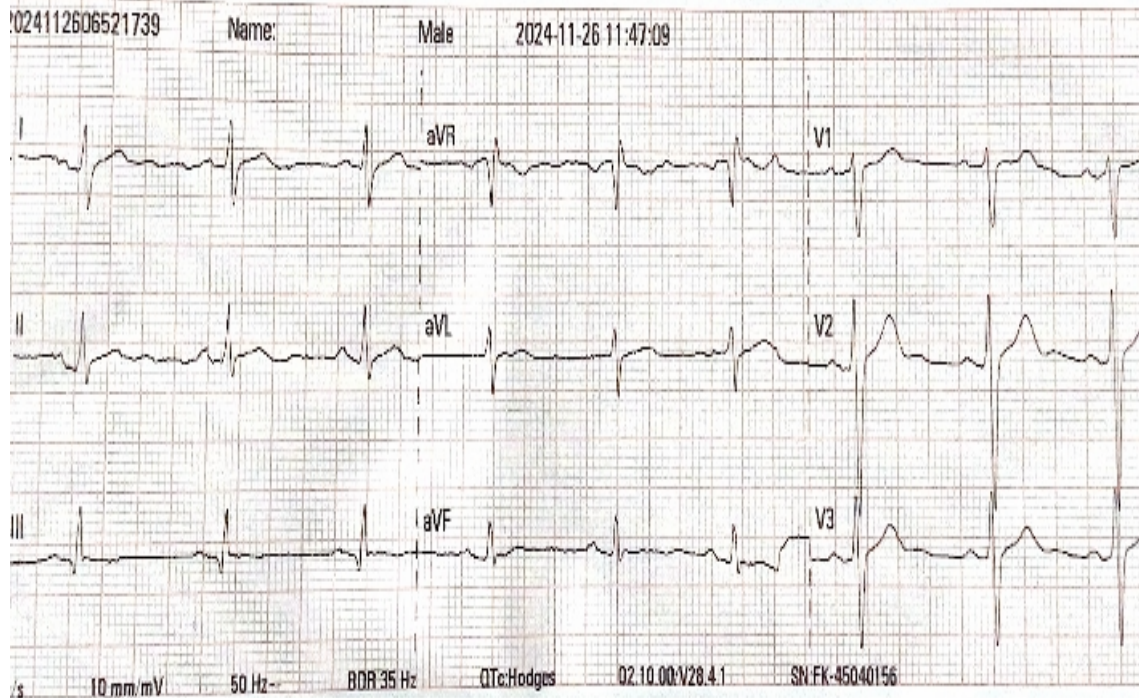
Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

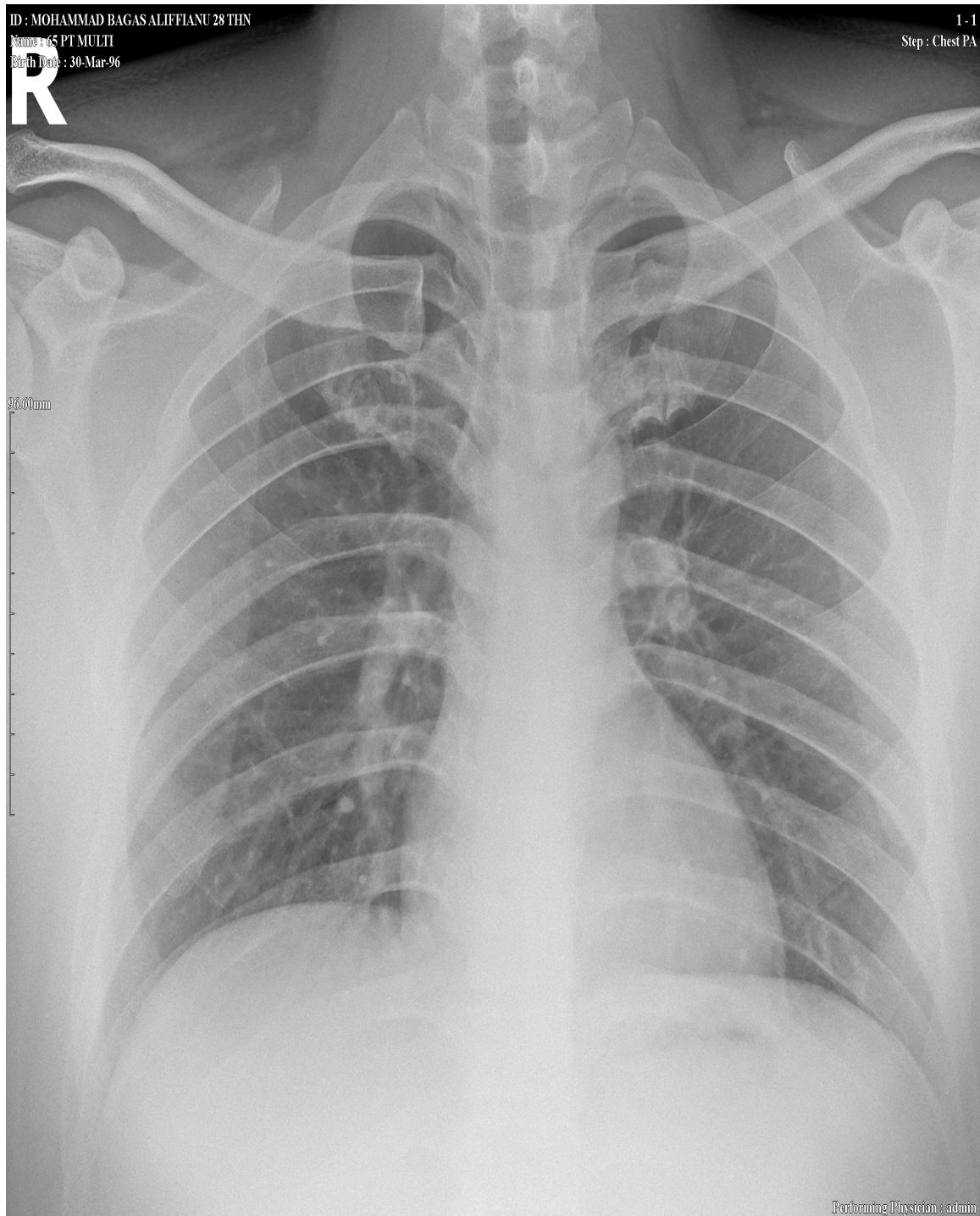
Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418112	NIP/NIK	-/42021,4243
Nama Lengkap	Mohammad Bagus Aliffianu	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM C
Tanggal Lahir	30 Maret 1996	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	28 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125006653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418112
 Nama Pasien : Mohammad Bagas Aliffianu
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 30-03-1996 / 28 Tahun 7 Bulan 26 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.6	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	46.5	40 - 52	%	
Eritrosit	5.47	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	11.9	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	85	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	203	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.9	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	2	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	53.3	50 - 70	%	
- Limfosit	35.5	25 - 40	%	
- Monosit	H 8.4	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.50	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	21	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	39	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:15:54

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:15:56

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125006653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418112
 Nama Pasien : Mohammad Bagas Aliffianu
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 30-03-1996 / 28 Tahun 7 Bulan 26 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	3 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	4 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:15:54
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:15:56

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya