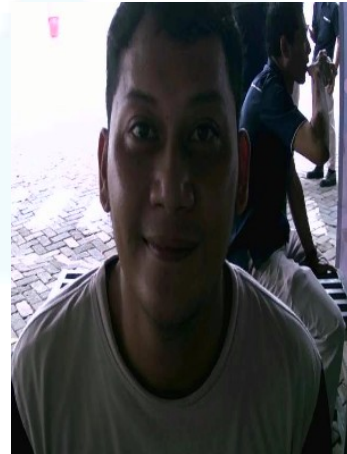


HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM A
No. Rekam Medis : IB-SB001202418082
NIK : 42022,4244
Nama Lengkap : Muhammad Nizam Nur Rahman
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 09 Juli 1995
Usia : 29 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Muhammad Nizam Nur Rahman, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.
 Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: Batuk
- Riwayat Alergi : Ya, Susu Sapi
- Olahraga: 1 kali /minggu
- Merokok: Ya, 10 batang / hari
- Radiasi: 4 jam / hari selama 5 tahun
- Kebisingan: 4 jam / hari selama 5 tahun
- Debu/Asap: 4 jam / hari selama 5 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (28.38)

Laboratorium

- Leukosit: $11.8 \times 10^3/\mu\text{L}$ (H)
- Laju Endap Darah (LED): 30 mm (H)
- Eosinofil: 4.7 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Lekosit: 5 - 7 /LPB
- Kristal: Ca Oxalat Positif 1, Asam Urat Positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- ISPA
- Overweight
- Leukositosis
- Peningkatan laju endap darah (LED)
- Eosinofilia
- Kristaluria

C. SARAN

- Untuk mencegah reaksi alergi, hindari paparan alergen yang sudah Anda ketahui. Bila Anda tidak tahu penyebab alergi, konsultasi ke

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dokter spesialis penyakit dalam bagian alergi dan imunologi.

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Istirahat dan minum air putih yang cukup. Tutup hidung dan mulut Anda ketika batuk atau bersin untuk mencegah penularan. Konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pengobatan.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Peningkatan kadar eosinofil dapat disebabkan oleh alergi ataupun infeksi parasit. Jika Anda memiliki alergi terhadap zat tertentu, hindari paparan terhadap zat tersebut. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam untuk manajemen eosinofilia.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

Batuk

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya, Susu Sapi

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali /minggu
- Riwayat Merokok: Ya, 10 batang / hari
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4 jam / hari selama 5 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,4 jam / hari selama 5 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,4 jam / hari selama 5 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 83 kg
 Tinggi Badan : 171 cm
 BMI : **28.38 kg/m2, Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 108 mmHg/ Diastolik 73 mmHg
 Nadi : 95 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 100 bpm
Vent. Rate : 100 bpm
P - R Interval : 134 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 338 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

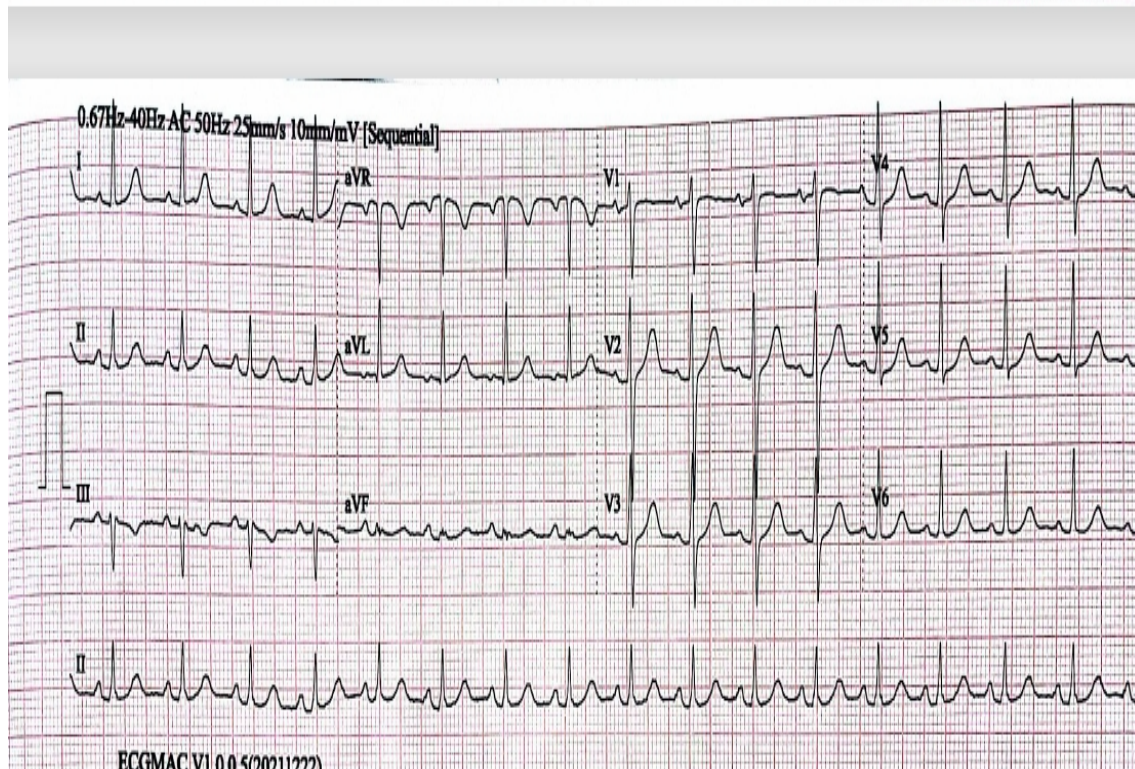
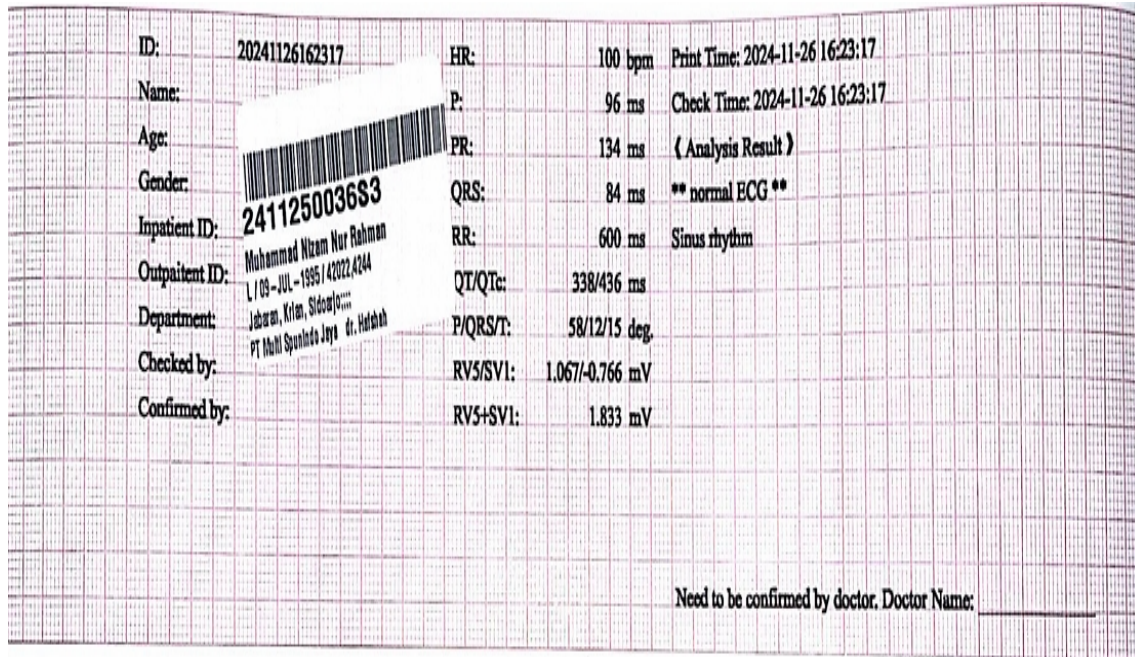
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

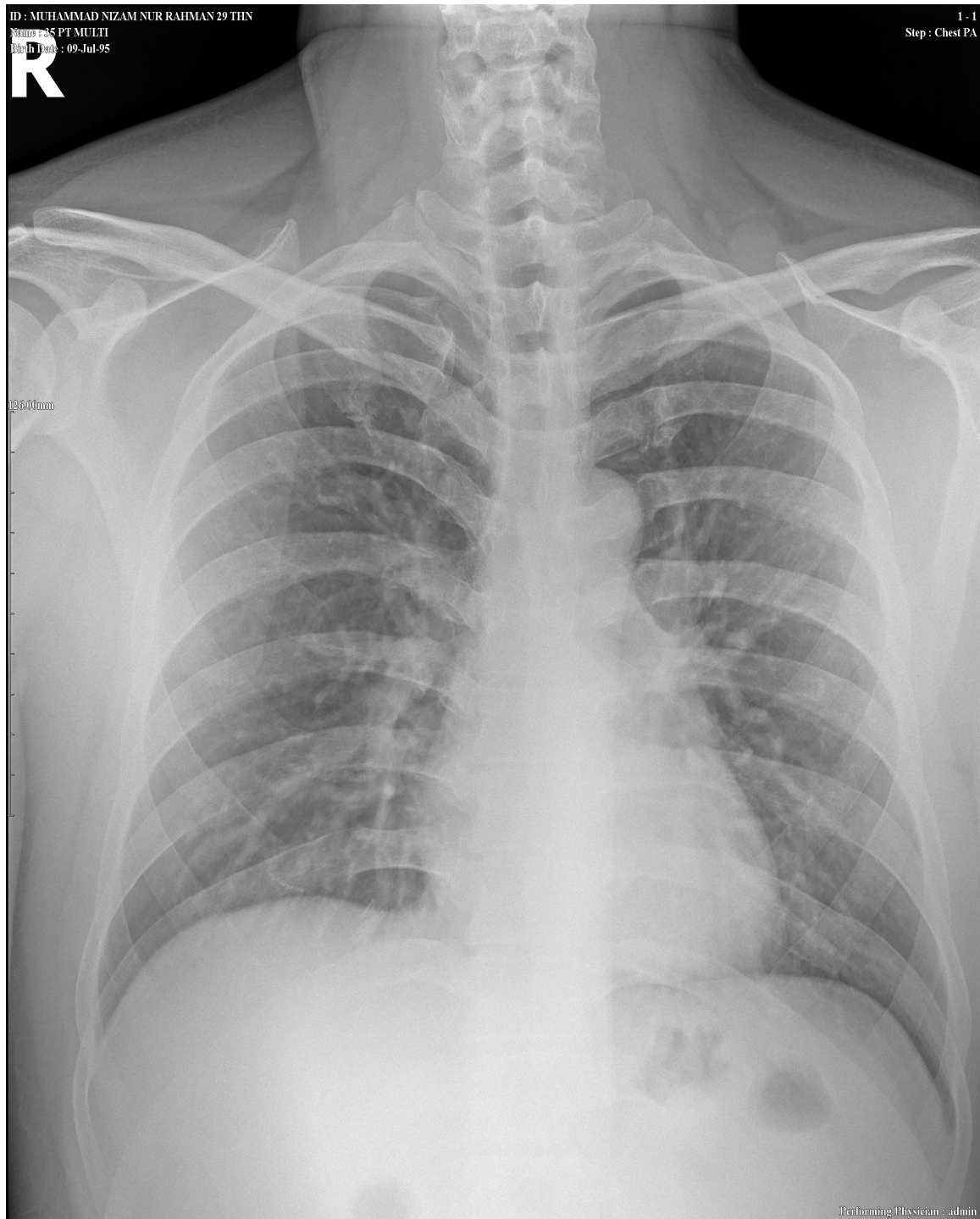
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418082	NIP/NIK	-/42022,4244
Nama Lengkap	Muhammad Nizam Nur Rahman	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	09 Juli 1995	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125003653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418082
 Nama Pasien : Muhammad Nizam Nur Rahman
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 09-07-1995 / 29 Tahun 4 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.4	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	40.2	40 - 52	%	
Eritrosit	4.69	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.3	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	86	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	421	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	H 11.8	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 30	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.8	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 4.7	2 - 4	%	
- Neutrofil	56.8	50 - 70	%	
- Limfosit	30.7	25 - 40	%	
- Monosit	7.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.85	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	16	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	15	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:31:10

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:31:12

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125003653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418082
 Nama Pasien : Muhammad Nizam Nur Rahman
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 09-07-1995 / 29 Tahun 4 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	3 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	5 - 7	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Ca Oxalat Positif 1	Negatif		
	Asam Urat Positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:31:10
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:31:12

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya