

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM E
No. Rekam Medis : IB-SB001202418120
NIK : 42022,4245
Nama Lengkap : Fahrizal Umami
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 08 Januari 1997
Usia : 27 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 19 Desember 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Fahrizal Umami, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada keluhan
- Olahraga: ,1x /minggu
- Riwayat Pribadi Lainnya : tidak ada
- Konsumsi Obat: tidak ada
- Merokok: Pernah Merokok, hanya coba waktu SMP

Pemeriksaan Fisik

- Lingkar Perut : Tidak Normal (91)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (122/85)

Laboratorium

- MCHC: 31 g/dL (L)
- Eosinofil: 1.6 % (L)
- Monosit: 9.2 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisa :

- Protein: Positif 1
- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Kristal: Amorp urat positif 1, Ca Oxalat positif 1

Rontgen

- Pemeriksaan Radiologi Jantung dan Paru saat ini dalam batas normal

EKG

- Normal Sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Proteinuria
- Kristaluria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

dan pantau tekanan darah secara berkala.

- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.

- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 27 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak
- Penyakit lainnya: tidak ada

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1x /minggu
- Riwayat Merokok: Pernah Merokok, hanya coba waktu SMP
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: tidak ada

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak
-

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Lingkar Perut : 91 cm
 Berat Badan : 83.6 kg
 Tinggi Badan : 185 cm
 BMI : 24.43 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 122 mmHg/ Diastolik 85 mmHg
 Nadi : 80 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36.3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -
 Funduskopi : -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5/5/5	/
OS (mata kiri)	5/5/5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Auskultasi : Normal

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS

1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 68 bpm
Vent. Rate : 68 bpm
P - R Interval : 134 ms
QRS Interval : 106 ms
Q - T Interval : 388 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal Sinus rhythm

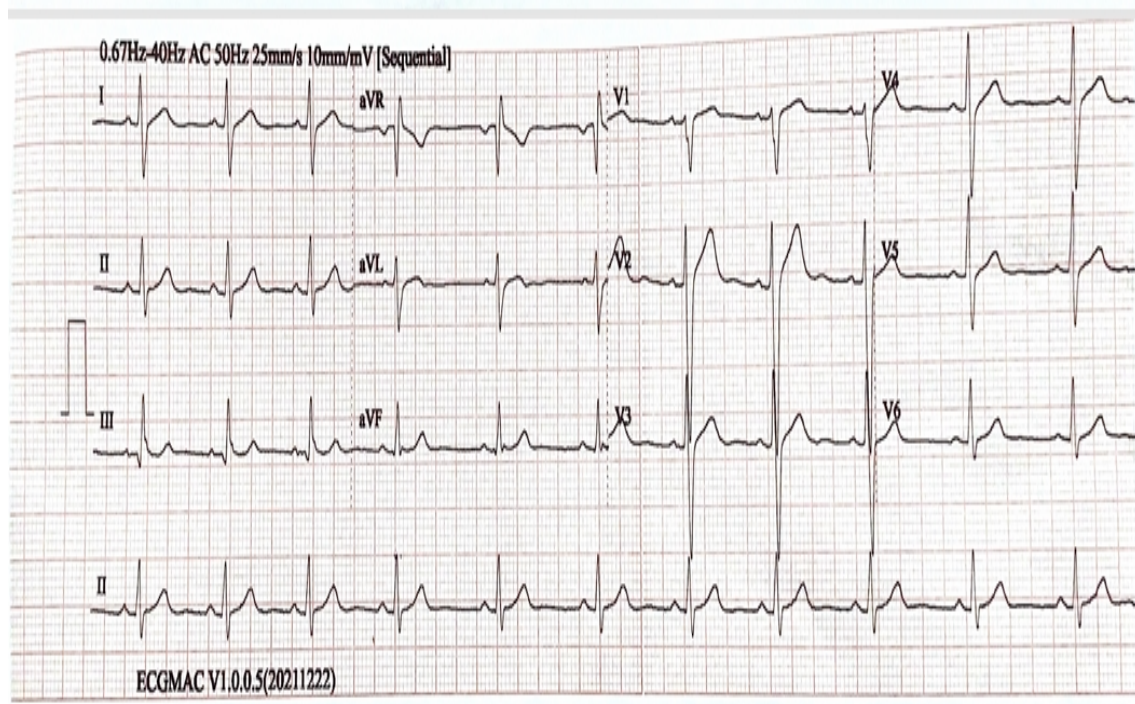
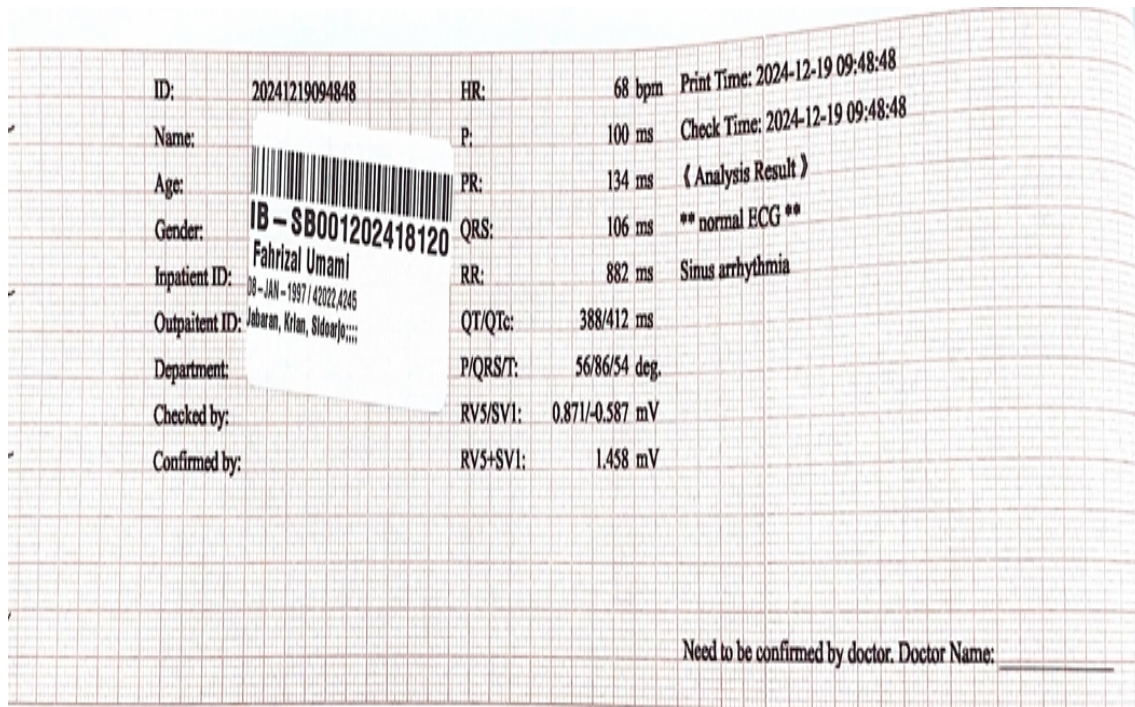
Surabaya, 27 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Pemeriksaan Radiologi Jantung dan Paru saat ini dalam batas normal

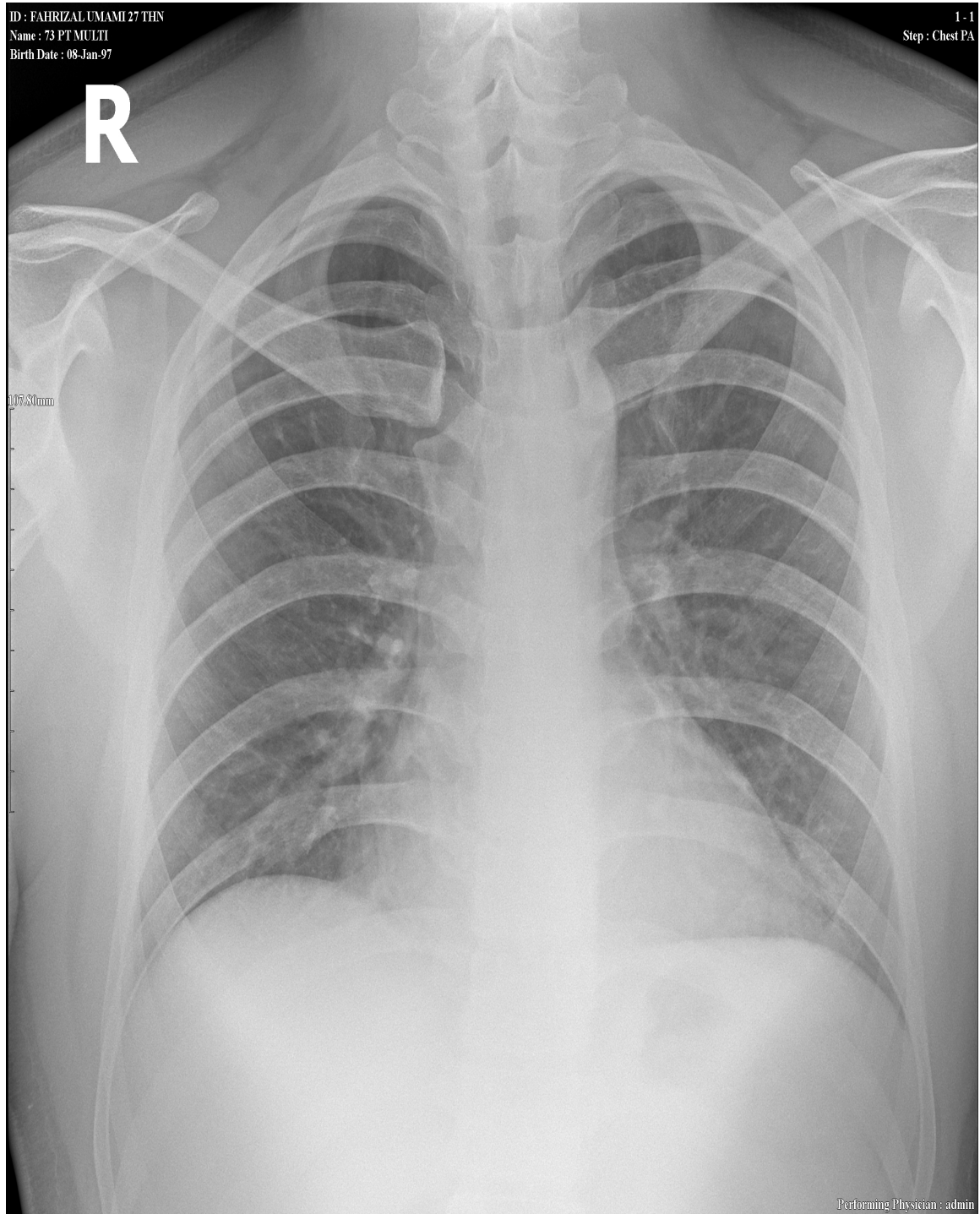
Surabaya, 27 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418120	NIP/NIK	-/42022,4245
Nama Lengkap	Fahrizal Umami	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	08 Januari 1997	Pelaksanaan	19 Desember 2024
Usia	27 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125007453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418120
 Nama Pasien : Fahrizal Umami
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-01-1997 / 27 Tahun 10 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.5	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	49.3	40 - 52	%	
Eritrosit	5.32	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.5	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	93	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	229	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.0	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	5	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.6	2 - 4	%	
- Neutrofil	58.4	50 - 70	%	
- Limfosit	30.4	25 - 40	%	
- Monosit	H 9.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.92	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	23	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	27	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Coklat	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:03

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:05

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125007453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418120
 Nama Pasien : Fahrizal Umami
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-01-1997 / 27 Tahun 10 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	5 - 7	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	1 - 2	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp urat positif 1	Negatif		
	Ca Oxalat positif 1			
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:03
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:43:05

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya