

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : -
No. Rekam Medis : IB-SB001202418208
NIK : 52002,5202
Nama Lengkap : Dodik Herman Sugiharto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 19 Oktober 1977
Usia : 47 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Dodik Herman Sugiharto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Radiasi: 4 jam selama 10th
- Kebisingan: 4 jam selama 10th
- Debu/Asap: Ya

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Pre hipertensi (133/82)
- Gigi :Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna

Laboratorium

- MCHC: 31 g/dL (L)
- Laju Endap Darah (LED): 24 mm (H)
- Neutrofil: 70.8 % (H)
- Limfosit: 21.3 % (L)
- Trigliserida: 249 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 321 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 225 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Miopia ODS tidak terkoreksi sempurna
- Peningkatan laju endap darah (LED)
- Hipertrigliseridemia
- Hiperkolesterolemia

C. SARAN

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.

- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Lakukan kontrol rutin kesehatan mata dan penggunaan kacamata yang sesuai ukuran. Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, Anda dapat berkonsultasi ke dokter spesialis mata.
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Lakukan diet rendah gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung), karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian) dan lemak (mentega, jeroan, kuning telur, daging berlemak, santan, goreng-gorengan). Konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali /minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4 jam selama 10th
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,4 jam selama 10th
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Ya
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 57,1 kg
 Tinggi Badan : 169 cm
 BMI : 19.96 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 133 mmHg/ Diastolik 82 mmHg
 Nadi : 78 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,2 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/12	5/12
OS (mata kiri)	5/12	5/12

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J6	J1
OS (mata kiri)	J6	J1

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 78 bpm
 Vent. Rate : 78 bpm
 P - R Interval : 184 ms
 QRS Interval : 76 ms
 Q - T Interval : 360 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



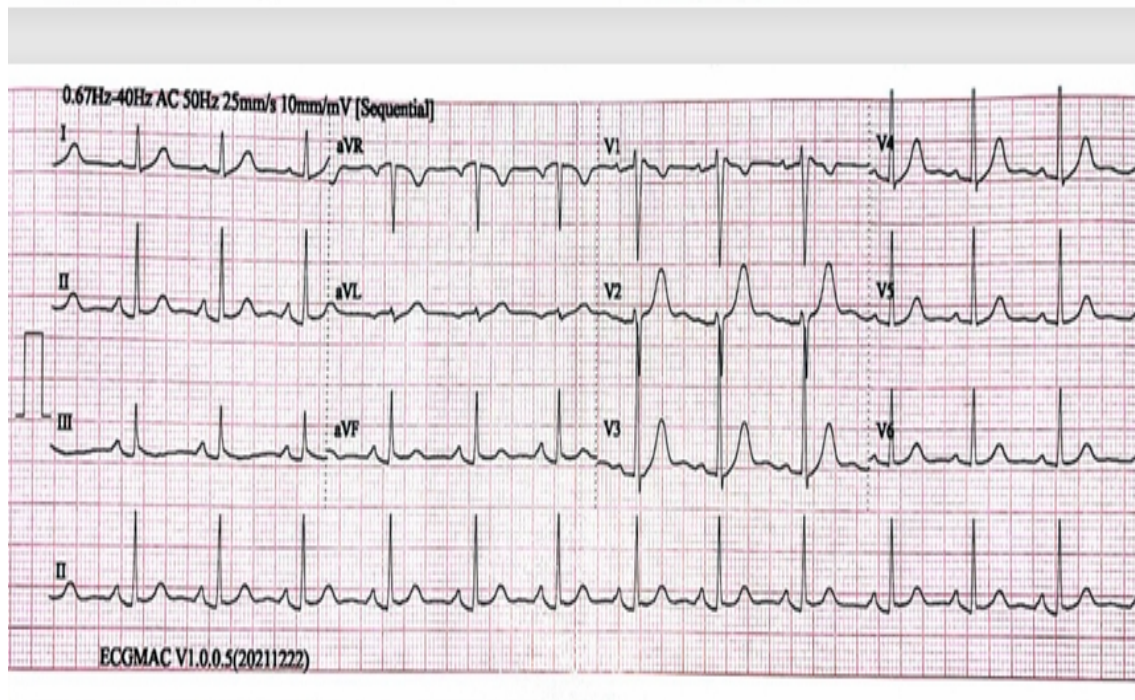
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126074533	HR:	78 bpm	Print Time: 2024-11-26 07:45:33
Name:		P:	142 ms	Check Time: 2024-11-26 07:45:33
Age:		PR:	184 ms	{ Analysis Result }
Gender:	2411250162S3	QRS:	76 ms	** normal ECG **
Inpatient ID:	Dodik Herman Sugiharto	RR:	769 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	L / 19-OCT-1977 / 52002,5202	QT/QTc:	360/410 ms	
Department:	Jabaran, Krian, Sidoarjo;;; PT Multi Spunindo Jaya dr. Halaah	P/QRS/T:	74/64/40 deg.	
Checked by:		RV5/SV1:	1.139/-1.231 mV	
Confirmed by:		RV5+SV1:	2.370 mV	

Need to be confirmed by doctor, Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418208	NIP/NIK	-/52002,5202
Nama Lengkap	Dodik Herman Sugiharto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	-
Tanggal Lahir	19 Oktober 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250162S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418208
 Nama Pasien : Dodik Herman Sugiharto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 19-10-1977 / 47 Tahun 1 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	44.9	40 - 52	%	
Eritrosit	5.06	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.5	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	89	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	343	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	9.9	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 24	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	H 70.8	50 - 70	%	
- Limfosit	L 21.3	25 - 40	%	
- Monosit	5.1	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	3.32	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	13	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	14	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 249	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 321	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:57
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:58

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250162S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418208
 Nama Pasien : Dodik Herman Sugiharto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 19-10-1977 / 47 Tahun 1 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	46	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 225	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	78	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
Glukosa Darah 2 Jam PP	87	< 140	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.9	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	30.5	12.6-42.6	mg/dL	

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:57
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:58

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 4

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250162S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418208
 Nama Pasien : Dodik Herman Sugiharto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 19-10-1977 / 47 Tahun 1 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
eGFR	77.0	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.1	0.67 - 1.17	mg/dL	
ELEKTROLIT & GAS DARAH				
Kalsium	1.2	1.1 - 1.4	mmol/L	
Elektrolit Serum (Na-K-Cl)				
Natrium (Na)	140	131 - 144	mmol/L	
Kalium (K)	4.70	3.5 - 5.5	mmol/L	
Clorida (Cl)	98	95 - 108	mEq/L	

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif Non Reaktif Non Reaktif

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna Kuning Kuning Muda
 Kejernihan Jernih Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis 1.015 1.001 - 1.035
 pH 6 5 - 8
 Protein Negatif Negatif
 Glukosa Negatif Negatif
 Keton Negatif Negatif
 Bilirubin Negatif Negatif
 Blood Negatif Negatif
 Urobilinogen Negatif Negatif
 Lekositesterase Negatif Negatif
 Nitrit Negatif Negatif

Sedimen Urine

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:57

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:58

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250162S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418208
 Nama Pasien : Dodik Herman Sugiharto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 19-10-1977 / 47 Tahun 1 Bulan 6 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Epitel	1 - 2	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:57
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 08:52:58

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya