

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM A
No. Rekam Medis : IB-SB001202418078
NIK : 52007,5306
Nama Lengkap : Rahmat Budi Setiawan
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 07 Januari 1989
Usia : 35 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Rahmat Budi Setiawan, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Radiasi: ,4 jam/ hari 16 tahun
- Kebisingan: ,4 jam/ hari 16 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.31)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (131/81)
- Tonsil : T3 - T2
- Gigi :Karang Gigi

Laboratorium

- Laju Endap Darah (LED): 12 mm (H)
- Eosinofil: 1.2 % (L)
- Monosit: 9.2 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisa :

- Lekosit: 3 - 4 /LPB

Rontgen

Skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kiri

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi
- Hipertrofi tonsil
- Calculus (Karang Gigi)
- Rontgen thorax : Skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kiri

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.

- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Pada kondisi amandel yang membesar, Anda disarankan untuk istirahat cukup, menjaga asupan nutrisi dan cairan yang adekuat. Berolahraga teratur, menjaga kebersihan mulut, berhenti merokok, dan menjaga kebersihan diri dan lingkungan, seperti dengan menjaga kebersihan tangan, dan mengikuti etika batuk atau bersin yang benar.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Biasakan duduk tegap dan olahraga rutin untuk menguatkan otot punggung. Konsultasi ke dokter spesialis bedah ortopedi atau dokter spesialis rehabilitasi medik bila terdapat keluhan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Ya, bronkitis
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali seminggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4 jam/ hari 16 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,4 jam/ hari 16 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 74,5 kg
 Tinggi Badan : 171 cm
 BMI : **25.31 kg/m2, Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 131 mmHg/ Diastolik 81 mmHg
 Nadi : 94 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T3 - T2

G. GIGI : Karang Gigi,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 75 bpm
Vent. Rate : 75 bpm
P - R Interval : 168 ms
QRS Interval : 116 ms
Q - T Interval : 354 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

Surabaya, 02 Desember 2024



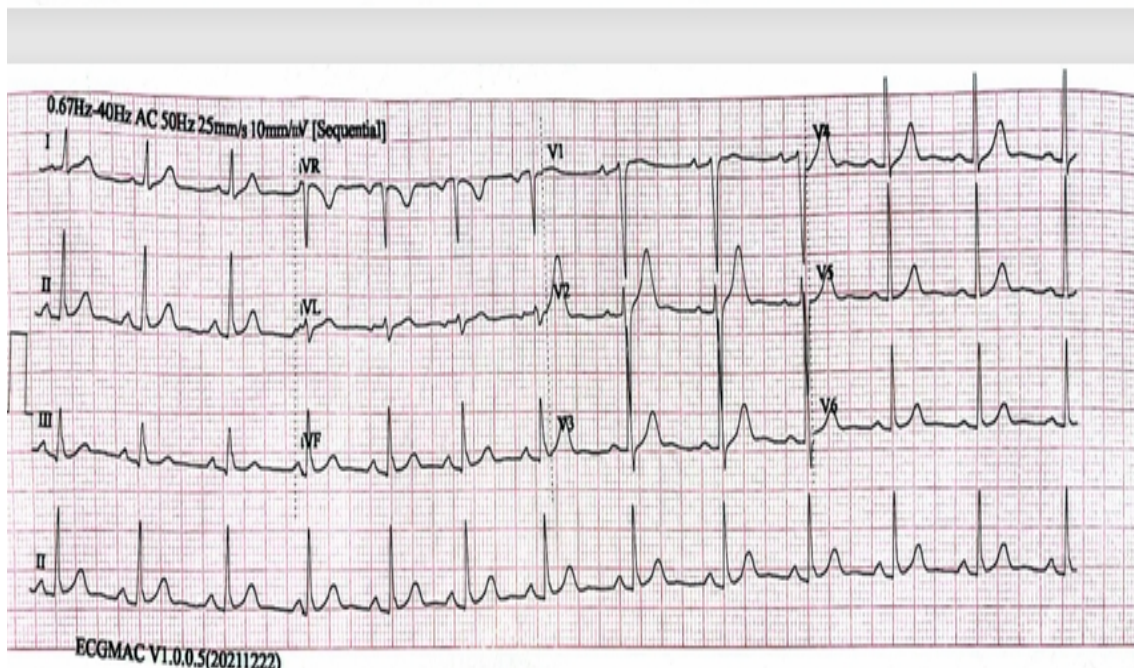
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126093411	HR:	75 bpm	Print Time:	2024-11-26 09:34:11
Name:		P:	118 ms	Check Time:	2024-11-26 09:34:11
Age:		PR:	168 ms	《 Analysis Result 》	
Gender:		QRS:	116 ms	** normal ECG **	
Inpatient ID:	2411250032S3	RR:	800 ms	Sinus rhythm	
Outpatient ID:	Rahmat Budi Setiawan L / 07-JAN-1989 / 52007,5306	QT/QTc:	354/394 ms		
Department:	Jabaran, Krian, Sidoarjo;;; PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafidah	P/QRS/T:	72/59/48 deg.		
Checked by:		RV5/SV1:	1.435/-1.425 mV		
Confirmed by:		RV5+SV1:	2.860 mV		

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tampak skoliosis thoracalis ringan konveksitas ke sisi kiri.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Skoliosis thoracalis konveksitas ke sisi kiri

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418078	NIP/NIK	-/52007,5306
Nama Lengkap	Rahmat Budi Setiawan	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM A
Tanggal Lahir	07 Januari 1989	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	35 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250032S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418078
 Nama Pasien : Rahmat Budi Setiawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 07-01-1989 / 35 Tahun 10 Bulan 18 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.5	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	45.1	40 - 52	%	
Eritrosit	5.21	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.5	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	87	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	295	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.3	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 12	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	52.4	50 - 70	%	
- Limfosit	36.6	25 - 40	%	
- Monosit	H 9.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.43	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	18	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	25	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	8	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:39:58

Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:40:00

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250032S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418078
 Nama Pasien : Rahmat Budi Setiawan
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 07-01-1989 / 35 Tahun 10 Bulan 18 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:39:58
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:40:00

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya