

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM B
No. Rekam Medis : IB-SB001202418183
NIK : 52018,5229
Nama Lengkap : Nurwakhid Zainuddin
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 03 November 1990
Usia : 34 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwakhid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Nurwakhid Zainuddin, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan : terasa berat kepala
- Olahraga : Tidak
- Merokok : Ya, 4 batang/hari 14 tahun
- Kebisingan : 4 jam/ hari 6 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (30.12)
- Tekanan Darah : Hipertensi Grade 1 (140/92)
- Telinga Kanan : Serumen
- Gigi : Karang Gigi

Laboratorium

- Monosit: 11.2 % (H)
- Trigliserida: 237 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 224 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 131 mg/dL (H)
- Kreatinin: 1.2 mg/dL (H)
- Asam Urat: 8.1 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Blood: Positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Sinus rhythm, Left Axis Deviation

B. KESIMPULAN

- Cephalgia
- Obesitas
- Hipertensi Grade 1
- Serumen AD
- Calculus
- Dislipidemia

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwakhid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Hiperurisemia
- EKG : Left axis deviation (LAD)

C. SARAN

- Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis saraf untuk diagnosis dan penatalaksanaan nyeri kepala yang dialami.
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Hindari makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan, serta gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung) dan karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian). Usahakan berolahraga yang sifatnya aerobik minimal 2-3 kali seminggu, selama minimal 20-30 menit. Bila setelah perubahan pola makan dan gerak fisik rutin selama 3 bulan tidak ada perbaikan, sebaiknya Anda berkonsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Hasil EKG Anda menunjukkan hasil abnormal. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwakhid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

terasa berat kepala

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Ya, ayah
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Ya, 4 batang/hari 14 tahun
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,4 jam/ hari 6 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwakhid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 85 kg
 Tinggi Badan : 168 cm
 BMI : **30.12 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 140 mmHg/ Diastolik 92 mmHg
 Nadi : 92 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T2

G. GIGI : Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwahid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

tonsilitis kronik

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwakhid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 63 bpm
Vent. Rate : 63 bpm
P - R Interval : 156 ms
QRS Interval : 96 ms
Q - T Interval : 404 ms
Elec. Axis : Left Axis Deviation
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Sinus rhythm, Left Axis Deviation

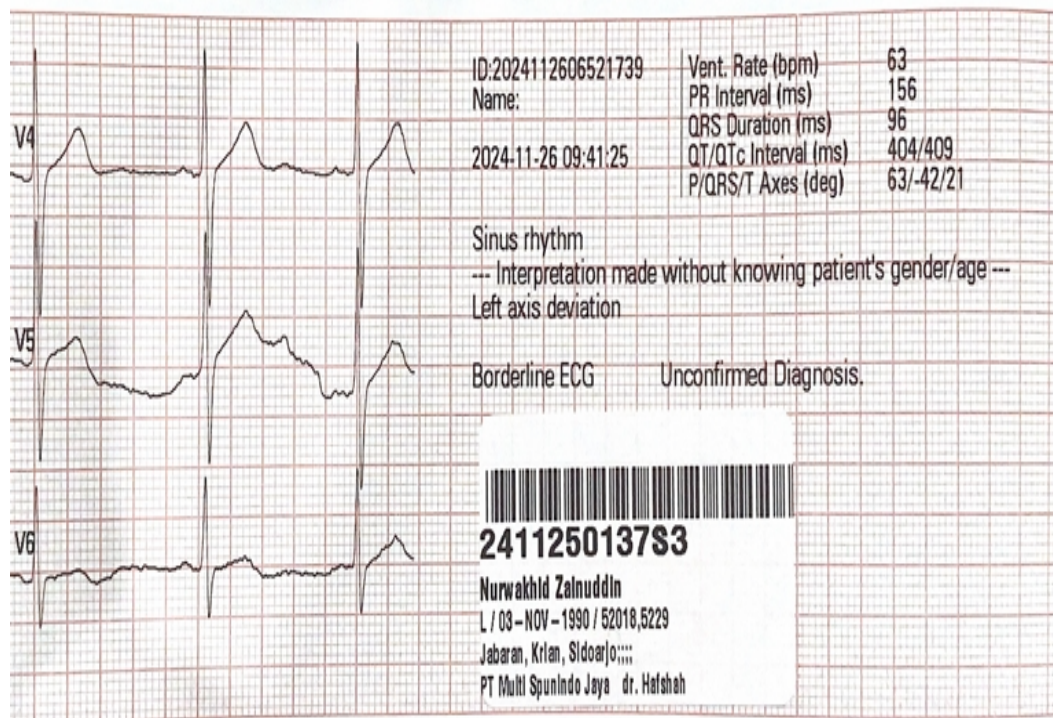
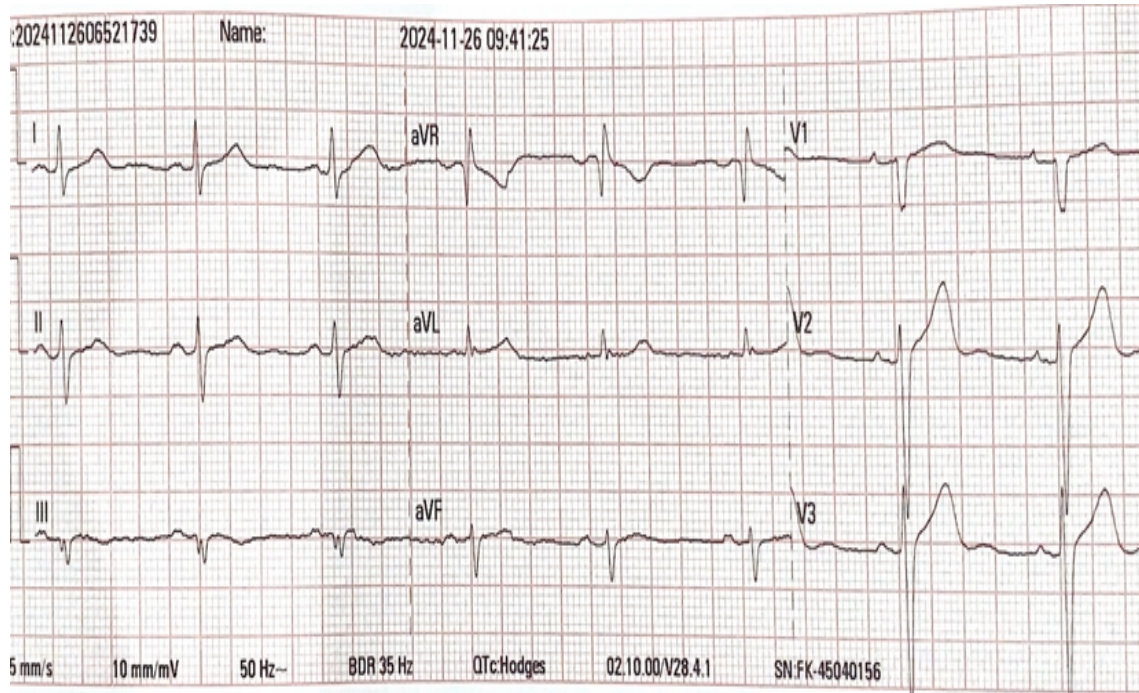
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwahid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwakhid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418183	NIP/NIK	-/52018,5229
Nama Lengkap	Nurwakhid Zainuddin	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	03 November 1990	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	34 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125013753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418183
 Nama Pasien : Nurwakhid Zainuddin
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 03-11-1990 / 34 Tahun 22 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	16.2	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	47.2	40 - 52	%	
Eritrosit	5.20	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	11.8	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	91	80 - 100	fL	
- MCH	31	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	282	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	9.2	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	10	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.3	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.9	2 - 4	%	
- Neutrofil	53.1	50 - 70	%	
- Limfosit	32.5	25 - 40	%	
- Monosit	H 11.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.63	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	18	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	15	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 237	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 224	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:56:38
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:56:40

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125013753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418183
 Nama Pasien : Nurwakhid Zainuddin
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 03-11-1990 / 34 Tahun 22 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	46	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 131	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	76	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 8.1	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	17.0	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	79.2	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	H 1.2	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:56:38
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:56:40

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125013753 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418183
 Nama Pasien : Nurwakhid Zainuddin
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 03-11-1990 / 34 Tahun 22 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning Kecoklatan
 Kejernihan : Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.015
 pH : 7
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : **Positif 1**
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 5 - 7
 Lekosit : 2 - 3
 Eritrosit Urine : 3 - 4
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:56:38
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:56:40

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya