

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM B
No. Rekam Medis : IB-SB001202418099
NIK : 52021,5244
Nama Lengkap : Gigih Setya Laksana
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 10 Agustus 1998
Usia : 26 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Gigih Setya Laksana, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Darah Tinggi : Ya
- Riwayat Operasi : Ya, Operasi Appendectomy 10 tahun yang lalu
- Merokok: Ya, 3 batang / hari
- Minum Alkohol: Ya

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (26.23)
- Tekanan Darah : Grade 1 (135/93)
- miopia ODS terkoreksi sempurna
- Telinga Kanan: Serumen,
- Telinga Kiri: Serumen,

Laboratorium

- Eosinofil: 1.8 % (L)
- GPT (ALT): 50 U/L (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisa :

- Protein: Positif 1
- Bilirubin: Positif 1
- Urobilinogen: Positif 1
- Kristal: Ca Oxalat Positif 1
- Amorp Positif 1

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Hipertensi Grade 1
- miopia ODS terkoreksi sempurna
- Serumen ADS
- Gangguan Fungsi Hati

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Proteinuria
- Bilirubinuria
- Kristaluria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Lakukan pemeriksaan hati lanjutan (Gamma-GT, Alkali fosfatase, Bilirubin, USG Liver) atau lakukan konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam untuk arahan dan penatalaksanaan berikutnya. Selingi aktivitas dengan istirahat yang cukup. Hindari konsumsi alkohol, jamu, multivitamin, dan obat-obatan tanpa resep dokter.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bilirubin ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan adanya gangguan pada hepatobilier atau karena konsumsi obat tertentu. Minum air putih yang cukup setiap harinya. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk minum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi Appendectomy 10 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,2 kali /minggu
- Riwayat Merokok: Ya, 3 batang / hari
- Riwayat Minum Alkohol: Ya

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 68 kg
 Tinggi Badan : 161 cm
 BMI : 26.23 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 135 mmHg/ Diastolik 93 mmHg
 Nadi : 96 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/15	5/5
OS (mata kiri)	5/30	5/6

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-1.50	0.50	
Kiri	-1.50	0.50	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 77 bpm
Vent. Rate : 77 bpm
P - R Interval : 132 ms
QRS Interval : 90 ms
Q - T Interval : 360 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

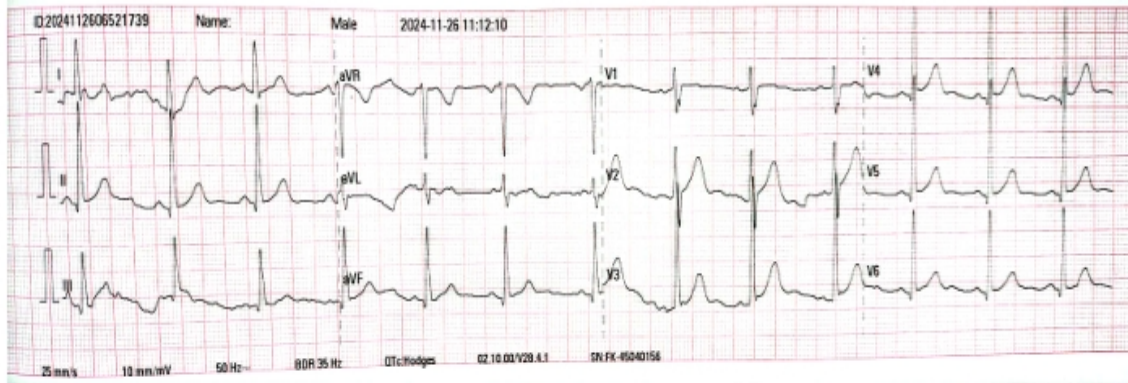
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

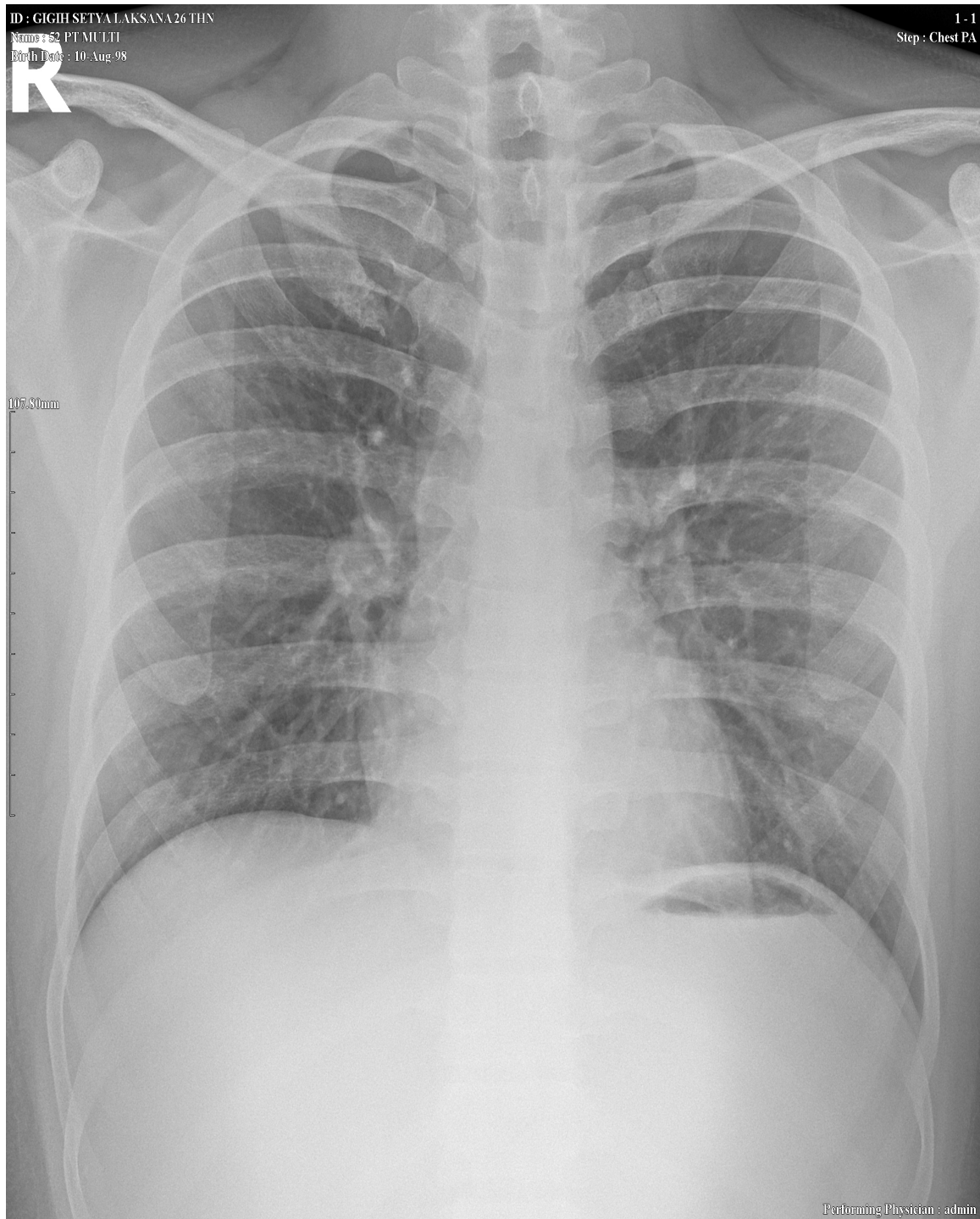
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418099	NIP/NIK	-/52021,5244
Nama Lengkap	Gigih Setya Laksana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM B
Tanggal Lahir	10 Agustus 1998	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	26 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125005353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418099
 Nama Pasien : Gigih Setya Laksana
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 10-08-1998 / 26 Tahun 3 Bulan 15 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.7	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	46.5	40 - 52	%	
Eritrosit	5.53	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.7	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	84	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	34	32 - 36	g/dL	
Trombosit	324	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.7	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	3	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	61.8	50 - 70	%	
- Limfosit	28.6	25 - 40	%	
- Monosit	7.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.16	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	29	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	H 50	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Coklat	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:41:22

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:41:24

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250053S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418099
 Nama Pasien : Gigih Setya Laksana
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 10-08-1998 / 26 Tahun 3 Bulan 15 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Positif 1	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Positif 1	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Ca Oxalat Positif 1 Amorp Positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:41:22
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:41:24

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya