

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PM E
No. Rekam Medis : IB-SB001202418122
NIK : 52021,5248
Nama Lengkap : Elva Rifki Fikana
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 26 Juli 2000
Usia : 24 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Elva Rifki Fikana, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan: tidak ada keluhan
- Riwayat Alergi : Ya, alergi udang
- Olahraga: Tidak,
- Merokok: Ya, vape 30ml/bulan
- Minum Alkohol: ,2 tahun lalu terakhir
- Kebisingan: ,1 jam /hari. selama 3 tahun
- Suhu Ekstreame: ,suhu panas. 2 jam/hari 3 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (30.76)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (120/80)
- Tonsil : T2 - T1

Laboratorium

- Limfosit: 41.6 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif
- GPT (ALT): 56 U/L (H)

Urinalisa :

- Protein: Positif 1
- Bilirubin: Positif 1
- Lekosit: 4 - 5 /LPB
- Kristal: Amorp Positif 1
- Ca Oxalat Positif 1

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Gangguan Fungsi Hati
- Proteinuria

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Bilirubinuria
- Kristaluria

C. SARAN

- Untuk mencegah reaksi alergi, hindari paparan alergen yang sudah Anda ketahui. Bila Anda tidak tahu penyebab alergi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam bagian alergi dan imunologi.
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Minum cukup air putih (150-200 ml air putih setiap 15-20 menit) selama bekerja di lingkungan dengan suhu yang panas. Jangan langsung lakukan pekerjaan yang berat saat berada di lingkungan yang panas. Lakukan aklimatisasi/penyesuaian secara bertahap, terutama pada beberapa minggu pertama bekerja di lingkungan yang panas.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Lakukan pemeriksaan hati lanjutan (Gamma-GT, Alkali fosfatase, Bilirubin, USG Liver) atau lakukan konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam untuk arahan dan penatalaksanaan berikutnya. Selingi aktivitas dengan istirahat yang cukup. Hindari konsumsi alkohol, jamu, multivitamin, dan obat-obatan tanpa resep dokter.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, bilirubin ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan adanya gangguan pada hepatobilier atau karena konsumsi obat tertentu. Minum air putih yang cukup setiap harinya. Konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan dan penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Ya, alergi udang

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, nenek HT
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Ya, vape 30ml/bulan
- Riwayat Minum Alkohol: ,2 tahun lalu terakhir

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,1 jam /hari. selama 3 tahun
- Suhu Ekstreme: ,suhu panas. 2 jam/hari 3 tahun
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 91,8 kg
 Tinggi Badan : 172 cm
 BMI : **30.76 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 120 mmHg/ Diastolik 80 mmHg
 Nadi : 93 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,5 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/6	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T2 - T1

G. GIGI : Normal

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 82 bpm
Vent. Rate : 82 bpm
P - R Interval : 172 ms
QRS Interval : 92 ms
Q - T Interval : 364 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

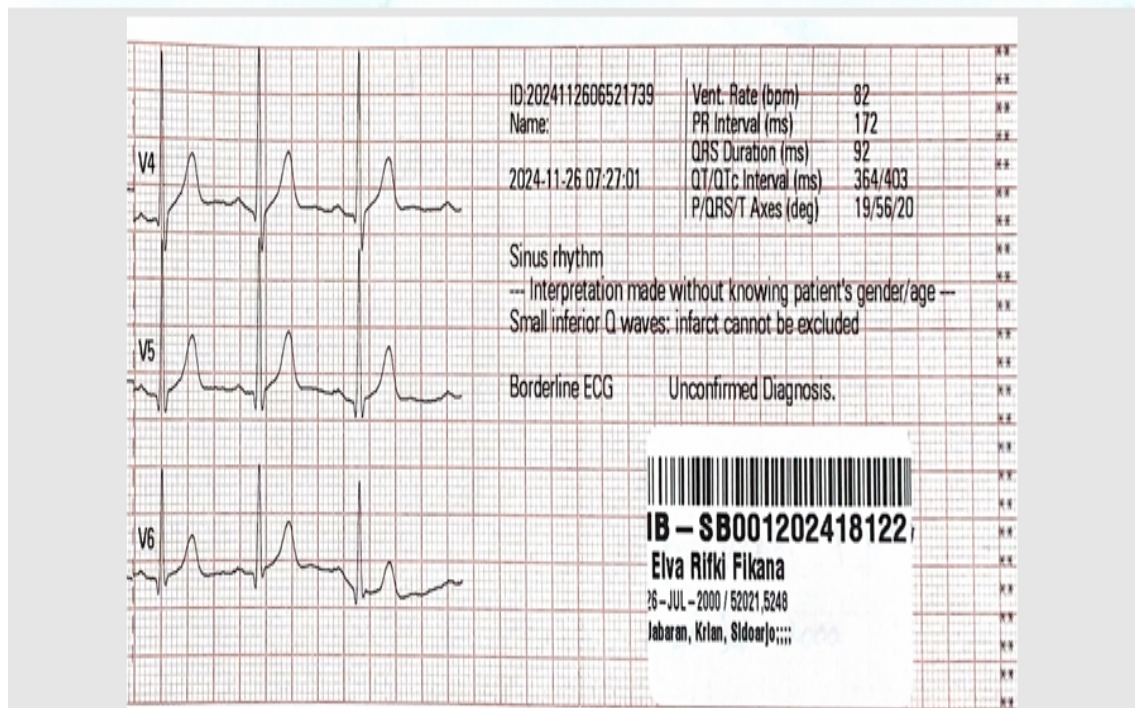
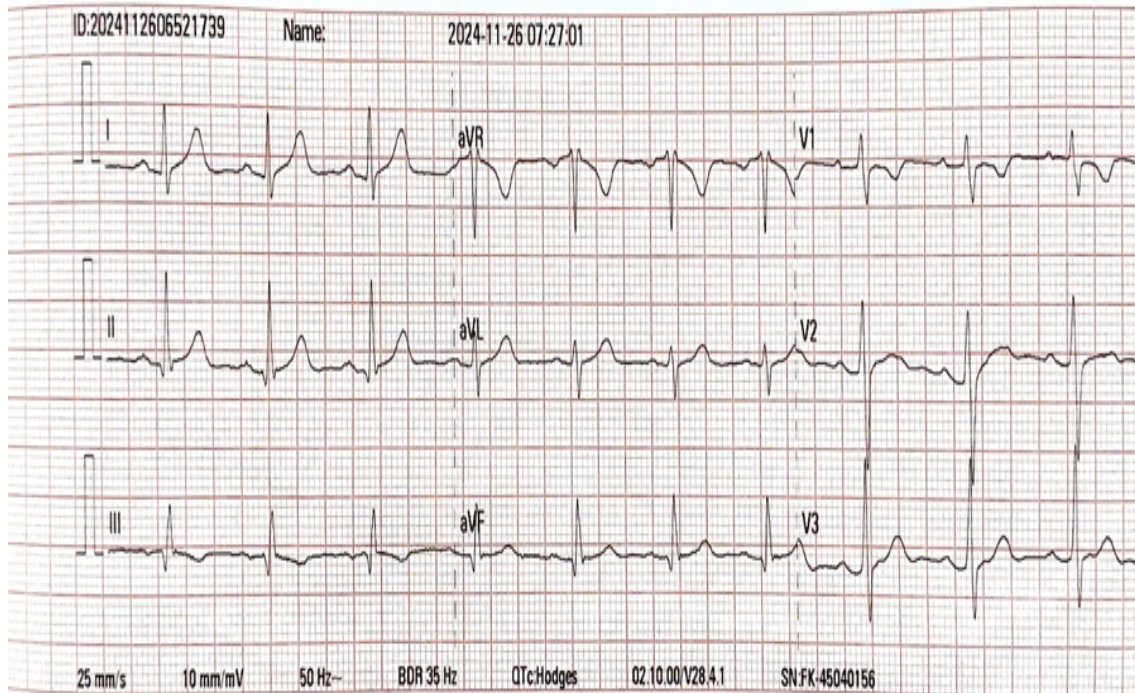
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

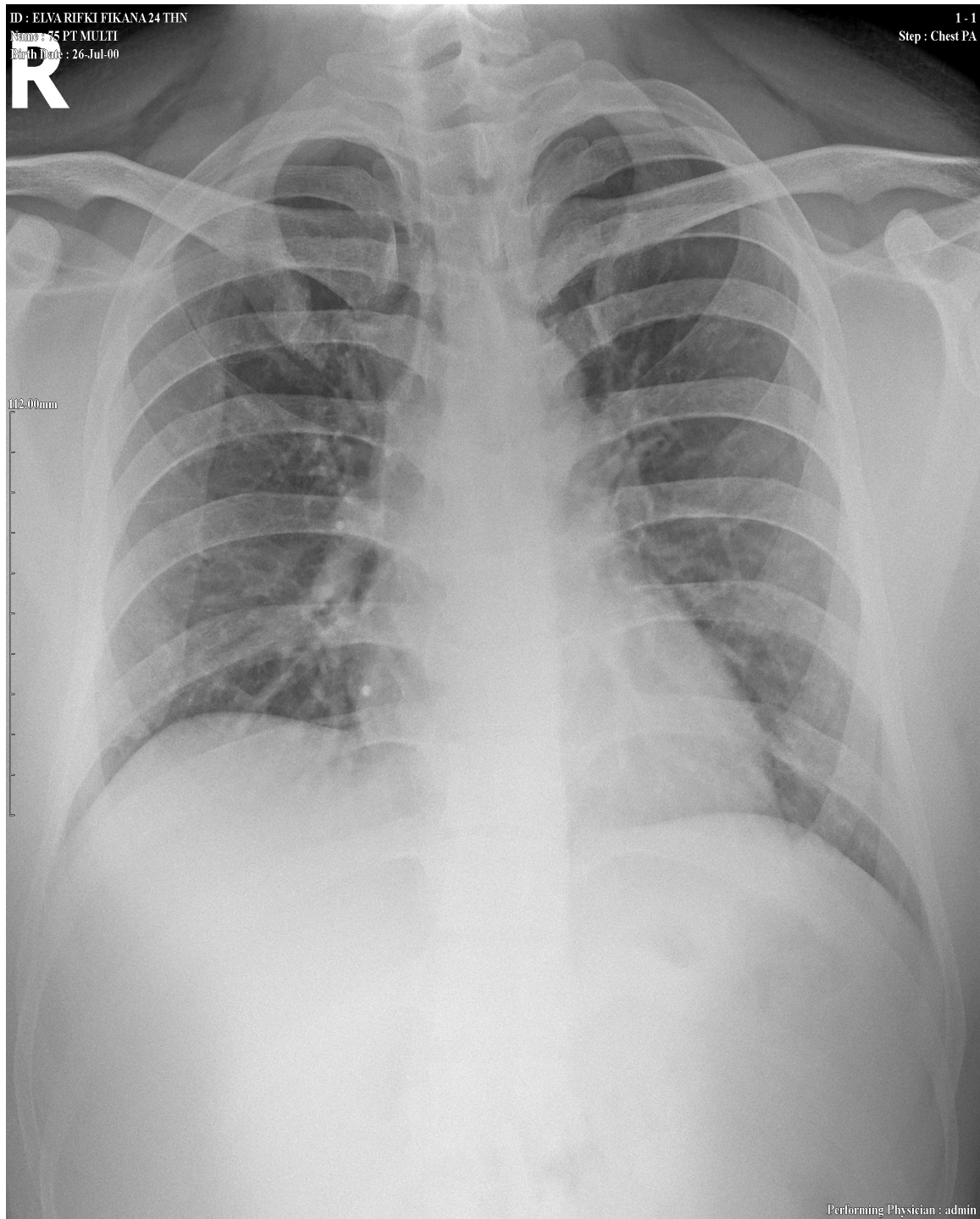
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418122	NIP/NIK	-/52021,5248
Nama Lengkap	Elva Rifki Fikana	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PM E
Tanggal Lahir	26 Juli 2000	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	24 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125007653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418122
 Nama Pasien : Elva Rifki Fikana
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 26-07-2000 / 24 Tahun 3 Bulan 30 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	16.0	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	48.8	40 - 52	%	
Eritrosit	5.33	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.2	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	92	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	276	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	9.6	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	2	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.6	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	50.9	50 - 70	%	
- Limfosit	H 41.6	25 - 40	%	
- Monosit	4.7	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.22	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	36	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	H 56	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Coklat	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.025	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klisini

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:00:42

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:00:45

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125007653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418122
 Nama Pasien : Elva Rifki Fikana
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 26-07-2000 / 24 Tahun 3 Bulan 30 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Positif 1	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	3 - 5	0 - 7	/LPK	
Lekosit	4 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Amorp Positif 1 Ca Oxalat Positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:00:42
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:00:45

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya