

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PPIC
No. Rekam Medis : IB-SB001202418164
NIK : 61999,6204
Nama Lengkap : Abdul Majid
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 12 Juni 1979
Usia : 45 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Abdul Majid, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Keluhan : batuk 3 hari.
- Radiasi : 4 jam/hari

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (28.40)
- Tekanan Darah : Hipertensi Grade 1 (133/90)
- Gigi : Karang Gigi, Gigi berlubang
- Miopia tidak terkoreksi OS

Laboratorium

- Eosinofil: 1.8 % (L)
- Trigliserida: 216 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 297 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 203 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis:

- Protein: Positif 1
- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Kristal: Amorp Positif 1
- Ca Oxalat Positif 1

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- ISPA
- Hipertensi Grade 1
- Miopia tidak terkoreksi OS
- Calculus (karang gigi)
- Caries dentis (Gigi berlubang)
- Dislipidemia berat
- Proteinuria

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Istirahat dan minum air putih yang cukup. Tutup hidung dan mulut anda ketika batuk atau bersin untuk mencegah penularan. Konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pengobatan.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam. Kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit jantung koroner dan meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit gangguan pembuluh darah otak.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

batuk 3 hari.

B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali seminggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,4 jam/hari
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 70 kg
 Tinggi Badan : 157 cm
 BMI : 28.40 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 133 mmHg/ Diastolik 90 mmHg
 Nadi : 89 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/9	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 90 bpm
 Vent. Rate : 90 bpm
 P - R Interval : 164 ms
 QRS Interval : 90 ms
 Q - T Interval : 340 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

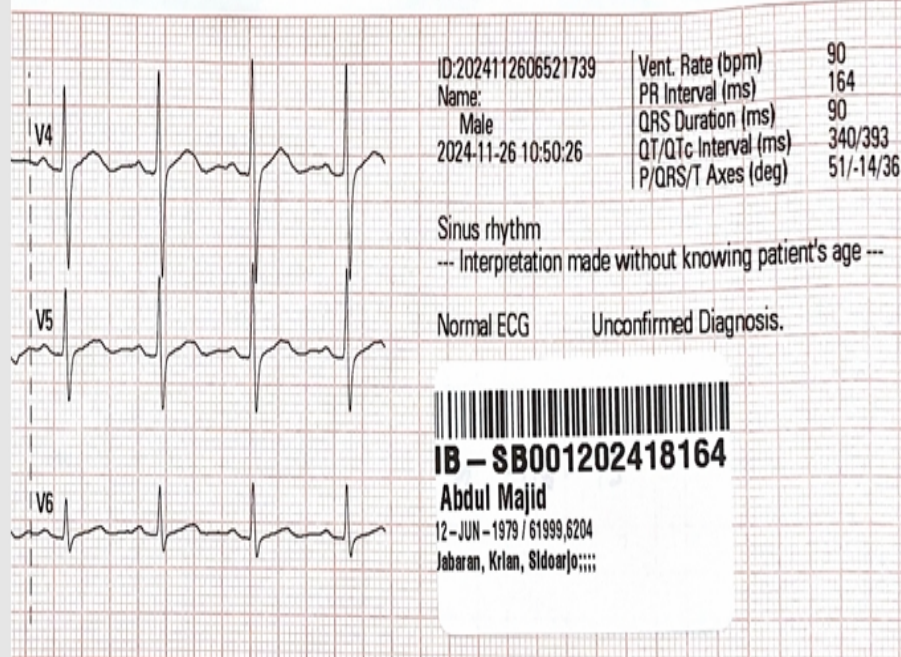
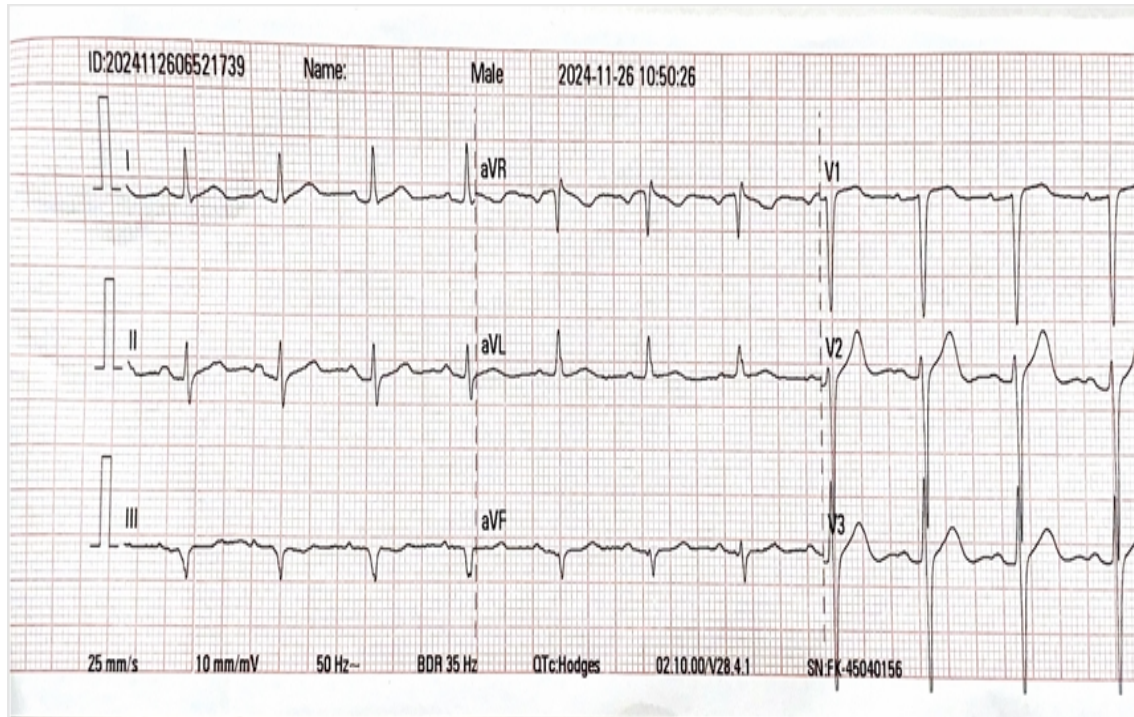
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418164	NIP/NIK	-/61999,6204
Nama Lengkap	Abdul Majid	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	12 Juni 1979	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	45 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250118S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418164
 Nama Pasien : Abdul Majid
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 12-06-1979 / 45 Tahun 5 Bulan 13 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	16.4	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	49.2	40 - 52	%	
Eritrosit	5.80	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	85	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	283	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.8	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	10	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	65.0	50 - 70	%	
- Limfosit	25.8	25 - 40	%	
- Monosit	7.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.52	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	21	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	20	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	H 216	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 297	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:41:06
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:41:08

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250118S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418164
 Nama Pasien : Abdul Majid
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 12-06-1979 / 45 Tahun 5 Bulan 13 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	51	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 203	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	92	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.8	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	24.5	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	78.1	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.1	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:41:06
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:41:08

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250118S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418164
 Nama Pasien : Abdul Majid
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 12-06-1979 / 45 Tahun 5 Bulan 13 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning Kecoklatan
 Kejernihan : Agak Keruh

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.020
 pH : 5
 Protein : **Positif 1**
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 2 - 3
 Lekosit : **3 - 4**
 Eritrosit Urine : 0 - 1
 Silinder : Negatif
 Kristal : Amorp Positif 1
 Bakteri : Negatif

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:41:06
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:41:08

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinis
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya