

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : HRD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418165
NIK : 61998,6001
Nama Lengkap : Abdul Kodir
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 08 Mei 1977
Usia : 47 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Abdul Kodir, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Darah Tinggi : Ya
- Radiasi : 5 jam / minggu selama 26 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.82)
- Tekanan Darah : Hipertensi Grade 2 (150/110)
- Telinga Kanan : Serumen
- Telinga Kiri : Serumen
- Gigi : Karang Gigi
- Miopia tidak terkoreksi ODS

Laboratorium

- Basofil: 2.3 % (H)
- Monosit: 8.4 % (H)
- Trigliserida: 174 mg/dL (H)
- Kolesterol Total: 225 mg/dL (H)
- Kolesterol HDL: 39 mg/dL (L)
- Kolesterol LDL Direk: 151 mg/dL (H)
- Asam Urat: 7.2 mg/dL (H)
- Glukosa Darah Puasa: 116 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Hipertensi Grade 2
- Serumen ADS
- Calculus
- Miopia tidak terkoreksi ODS
- Dislipidemia
- Hiperurisemia

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Prediabetes

C. SARAN

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Hindari makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan, serta gula sederhana (gula pasir dan olahan tepung) dan karbohidrat (nasi putih dan umbi-umbian). Usahakan berolahraga yang sifatnya aerobik minimal 2-3 kali seminggu, selama minimal 20-30 menit. Bila setelah perubahan pola makan dan gerak fisik rutin selama 3 bulan tidak ada perbaikan, sebaiknya Anda berkonsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam.
- Prediabetes adalah kondisi ketika kadar glukosa darah sudah melebihi batas normal, atau ditandai dengan nilai HbA1c 5,7-6,4% tapi belum cukup tinggi untuk dikategorikan sebagai diabetes. Kurangi asupan gula pasir (maksimal 4 sendok makan sehari, termasuk pada bumbu masakan dan kue manis). Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,2 kali/ minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,5 jam / minggu selama 26 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 72 kg
 Tinggi Badan : 167 cm
 BMI : 25.82 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 150 mmHg/ Diastolik 110 mmHg
 Nadi : 79 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/20	/
OS (mata kiri)	5/9	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J4	
OS (mata kiri)	J3	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG :

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 81 bpm
Vent. Rate : 81 bpm
P - R Interval : 144 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 370 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

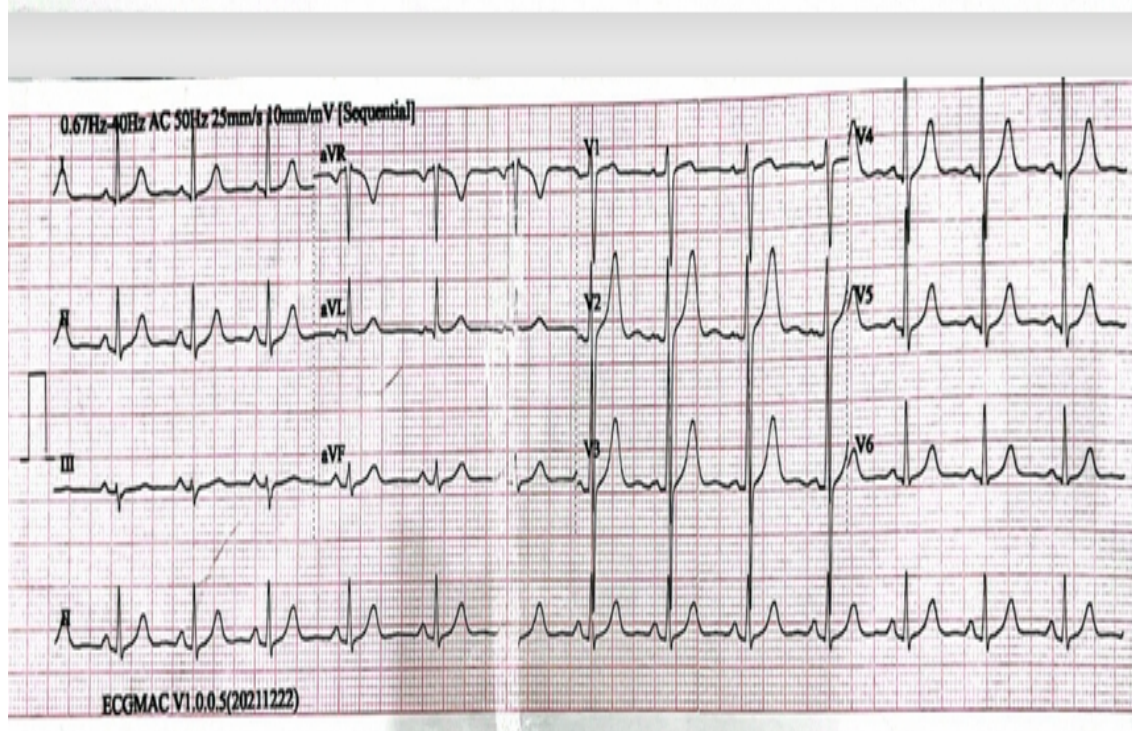
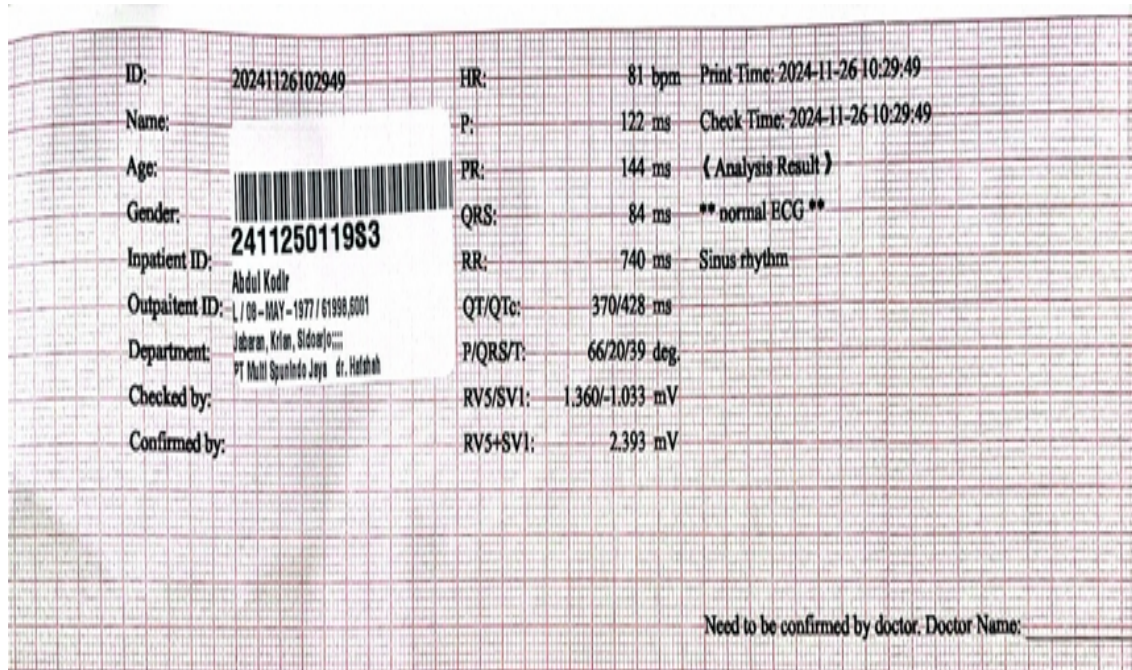
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

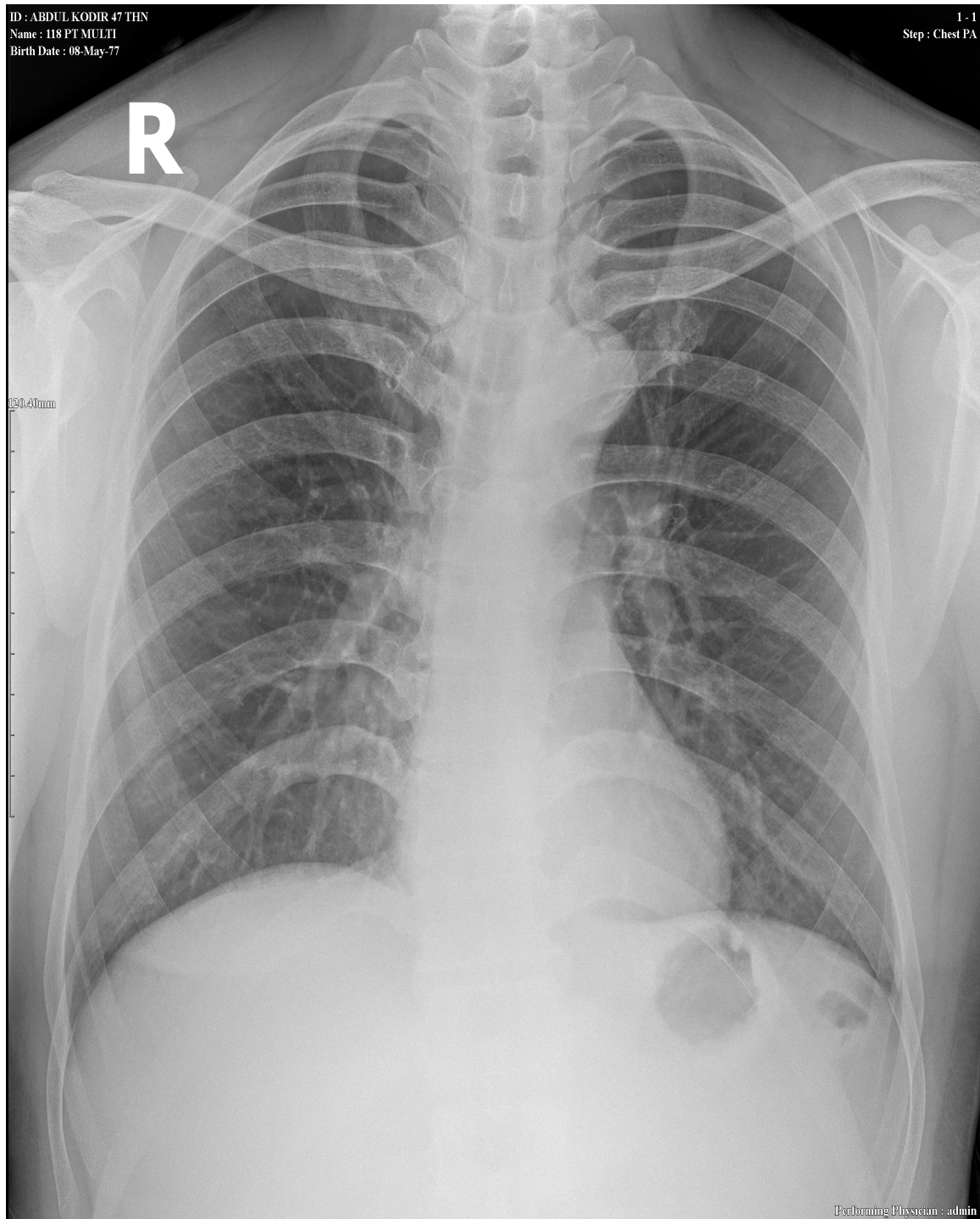
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418165	NIP/NIK	-/61998,6001
Nama Lengkap	Abdul Kodir	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	HRD
Tanggal Lahir	08 Mei 1977	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	47 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250119S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418165
 Nama Pasien : Abdul Kodir
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-05-1977 / 47 Tahun 6 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.5	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	46.1	40 - 52	%	
Eritrosit	4.86	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.8	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	95	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	317	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.9	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	2	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	H 2.3	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.4	2 - 4	%	
- Neutrofil	55.4	50 - 70	%	
- Limfosit	31.5	25 - 40	%	
- Monosit	H 8.4	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.76	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		
KIMIA KLINIK				
FUNGSI HATI				
GOT (AST)	29	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	27	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa
LEMAK DARAH				
Trigliserida	H 174	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 225	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:43:01

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:43:03

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250119S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418165
 Nama Pasien : Abdul Kodir
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-05-1977 / 47 Tahun 6 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	L 39	>= 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal >= 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 151	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi >= 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	H 116	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 7.2	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	15.9	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	83.2	>= 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI >= 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal >= 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama >= 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.1	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:43:01
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:43:03

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250119S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418165
 Nama Pasien : Abdul Kodir
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-05-1977 / 47 Tahun 6 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning
 Kejernihan : Jernih
 Kuning Muda
 Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.005
 pH : 6
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif
 1.001 - 1.035
 5 - 8
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 2 - 4
 Lekosit : 2 - 3
 Eritrosit Urine : 0
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif
 0 - 7
 0 - 3
 0 - 4
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 /LPK
 /LPK

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:43:01
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 18:43:03

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya