

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PPIC
No. Rekam Medis : IB-SB001202418188
NIK : 62003,6203
Nama Lengkap : Toni Agus Purwanto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 13 Januari 1981
Usia : 43 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Toni Agus Purwanto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Riwayat Operasi : Ya, Operasi Hernia 2 tahun yang lalu
- Olahraga : Tidak
- Radiasi : 6 jam / hari Selama 20 tahun
- Debu/Asap : 6 jam / hari Selama 20 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (111/85)
- Gigi : Karang Gigi, Gigi berlubang

Laboratorium

- MCHC: 31 g/dL (L)
- Eosinofil: 5.8 % (H)
- Kolesterol Total: 241 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 175 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Kristal: Amorp Positif 1
- Ca Oxalat Positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini.

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Calculus (karang gigi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Eosinofilia
- Hiperkolesterolemia
- Kristaluria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi Hernia 2 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: Tidak ada
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam / hari Selama 20 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,6 jam / hari Selama 20 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 51.6 kg
 Tinggi Badan : 162 cm
 BMI : 19.66 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 111 mmHg/ Diastolik 85 mmHg
 Nadi : 86 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36.5 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	Â↯	J2
OS (mata kiri)	Â↯	J4

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi, Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 66bpm
Vent. Rate : 66 bpm
P - R Interval : 152 ms
QRS Interval : 80 ms
Q - T Interval : 406 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

Surabaya, 03 Desember 2024



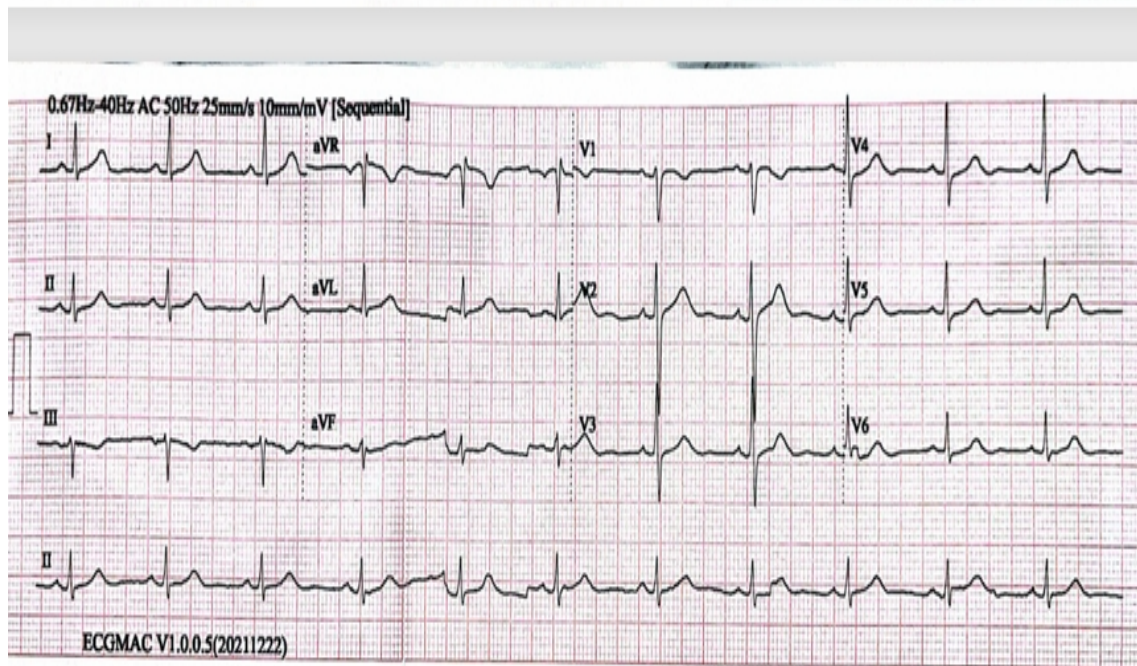
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun	Pemeriksa	

ID:	20241126083351	HR:	66 bpm	Print Time: 2024-11-26 08:33:51
Name:		P:	138 ms	Check Time: 2024-11-26 08:33:51
Age:		PR:	152 ms	{ Analysis Result }
Gender:	2411250142S3	QRS:	80 ms	** normal ECG **
Inpatient ID:	Toni Agus Purwanto	RR:	909 ms	Sinus rhythm
Outpatient ID:	L / 13 - JAN - 1981 / 62003,6203	QT/QTc:	406/424 ms	
Department:	Jabaran, Krian, Sidoarjo PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafidh	P/QRS/T:	3/-6/14 deg.	
Checked by:		RV5/SV1:	0.658-0.568 mV	
Confirmed by:		RV5+SV1:	1.226 mV	

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name:



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini.

Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418188	NIP/NIK	-/62003,6203
Nama Lengkap	Toni Agus Purwanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	13 Januari 1981	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	43 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125014253 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418188
 Nama Pasien : Toni Agus Purwanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 13-01-1981 / 43 Tahun 10 Bulan 12 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	16.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	51.5	40 - 52	%	
Eritrosit	5.60	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	92	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	L 31	32 - 36	g/dL	
Trombosit	200	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	9.2	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 5.8	2 - 4	%	
- Neutrofil	55.5	50 - 70	%	
- Limfosit	30.8	25 - 40	%	
- Monosit	7.2	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.80	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	17	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	15	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	122	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 241	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:07:56
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:07:58

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250142S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418188
 Nama Pasien : Toni Agus Purwanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 13-01-1981 / 43 Tahun 10 Bulan 12 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	42	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 175	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	83	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.4	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	20.3	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	92.9	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:07:56
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:07:58

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

No. Lab. / Tgl. Reg.	: 2411250142S3 / 25-11-2024	Jenis Kelamin	: Laki-laki
ID Pasien	: IB-SB001202418188	Tgl. Lahir / Umur	: 13-01-1981 / 43 Tahun 10 Bulan 12 Hari
Nama Pasien	: Toni Agus Purwanto	No. Telepon	:
Alamat	: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -		

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning Kecoklatan	Kuning Muda
Kejernihan	Agak Keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	6.5	5 - 8
Protein	Negatif	Negatif
Glukosa	Negatif	Negatif
Keton	Negatif	Negatif
Bilirubin	Negatif	Negatif
Blood	Negatif	Negatif
Urobilinogen	Negatif	Negatif
Lekositesterase	Negatif	Negatif
Nitrit	Negatif	Negatif

Sedimen Urine

Epitel	4 - 5	0 - 7	/LPK
Lekosit	2 - 3	0 - 3	
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4	
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK
Kristal	Amorp Positif 1 Ca Oxalat Positif 1	Negatif	
Bakteri	Negatif	Negatif	

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:07:56
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:07:58

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinis
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya