

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PPIC
No. Rekam Medis : IB-SB001202418190
NIK : 62011,6331
Nama Lengkap : Rudi Hartanto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 08 Desember 1985
Usia : 38 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Rudi Hartanto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Merokok: Ya, 12 batang per hari sejak 25 tahun
- Minum Alkohol: 1 minggu
- Debu/Asap: 5 jam/ hari sejak 13 tahun

Pemeriksaan Fisik

- Tekanan Darah : Prehipertensi (122/75)
- Telinga Kanan: Serumen
- Telinga Kiri: Serumen
- Gigi : Calculus (Karang Gigi)

Laboratorium

- Basofil: 1.7 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Sinus Bradikardia

B. KESIMPULAN

- Prehipertensi
- Serumen ADS
- Calculus (Karang Gigi)
- EKG : Sinus Bradikardia

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Gosok gigi secara rutin (minimal 2 kali/hari). Lakukan kontrol gigi dan pembersihan karang gigi secara teratur setidaknya 6 bulan sekali.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil EKG Anda menunjukkan adanya penurunan denyut nadi di bawah normal. Konsultasi ke dokter spesialis jantung dan pembuluh darah jika terdapat keluhan kesulitan bernapas, nyeri dada atau merasa akan pingsan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU


dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

tidak ada keluhan

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, ayah
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,7 kali seminggu
- Riwayat Merokok: Ya, 12 batang per hari/ 25
- Riwayat Minum Alkohol: ,1 minggu

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,5 jam/ hari 13 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 75 kg
 Tinggi Badan : 176 cm
 BMI : 24.21 kg/m2, Normal

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 122 mmHg/ Diastolik 75 mmHg
 Nadi : 81 x/menit
 Pernafasan : 19 x/menit
 Suhu : 36,5 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG

:

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Karang Gigi,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 57 bpm
Vent. Rate : 57 bpm
P - R Interval : 160 ms
QRS Interval : 84 ms
Q - T Interval : 374 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus Bradikardia
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Sinus Bradikardia

Surabaya, 03 Desember 2024



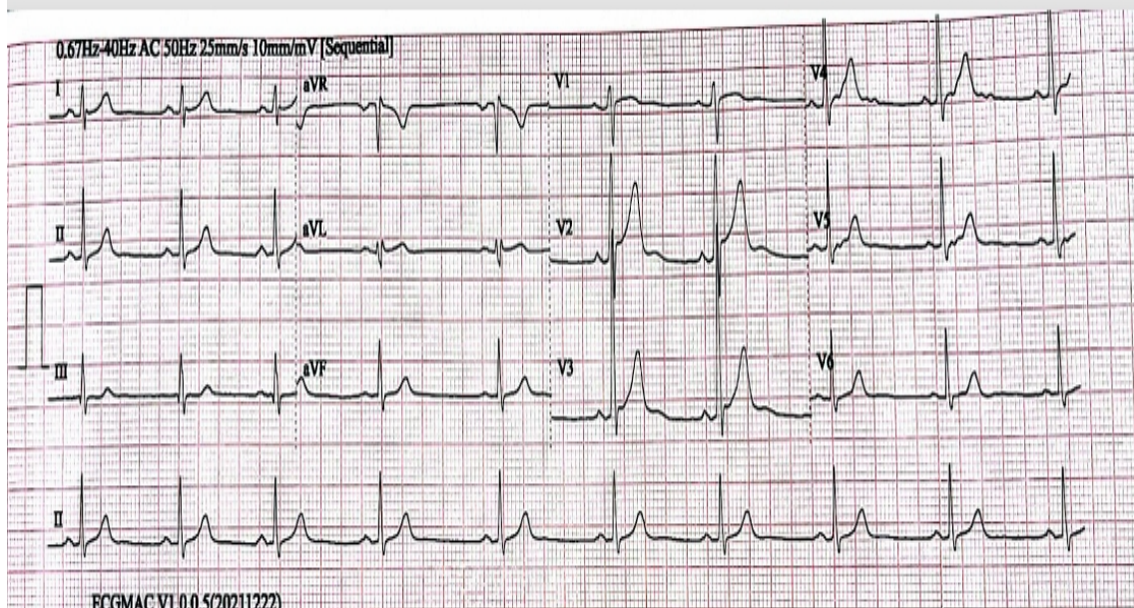
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126151814 HR: 57 bpm Print Time: 2024-11-26 15:18:14
 Name: P: 108 ms Check Time: 2024-11-26 15:18:14
 Age: PR: 160 ms { Analysis Result }
 Gender: QRS: 84 ms ** abnormal ECG **
 Inpatient ID:  RR: 1052 ms Sinus bradycardia with sinus arrhythmia
 Outpatient ID: 2411250144S3 QT/QTc: 374/364 ms Counterclockwise rotation
 Department: L / 08-DEC-1985 / 62011,6331 P/QRS/T: 17/53/45 deg.
 Checked by: Jabaran, Krian, Sidoarjo;;; RV5/SV1: 1.046/-0.479 mV
 Confirmed by: PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafshah RV5+SV1: 1.525 mV

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

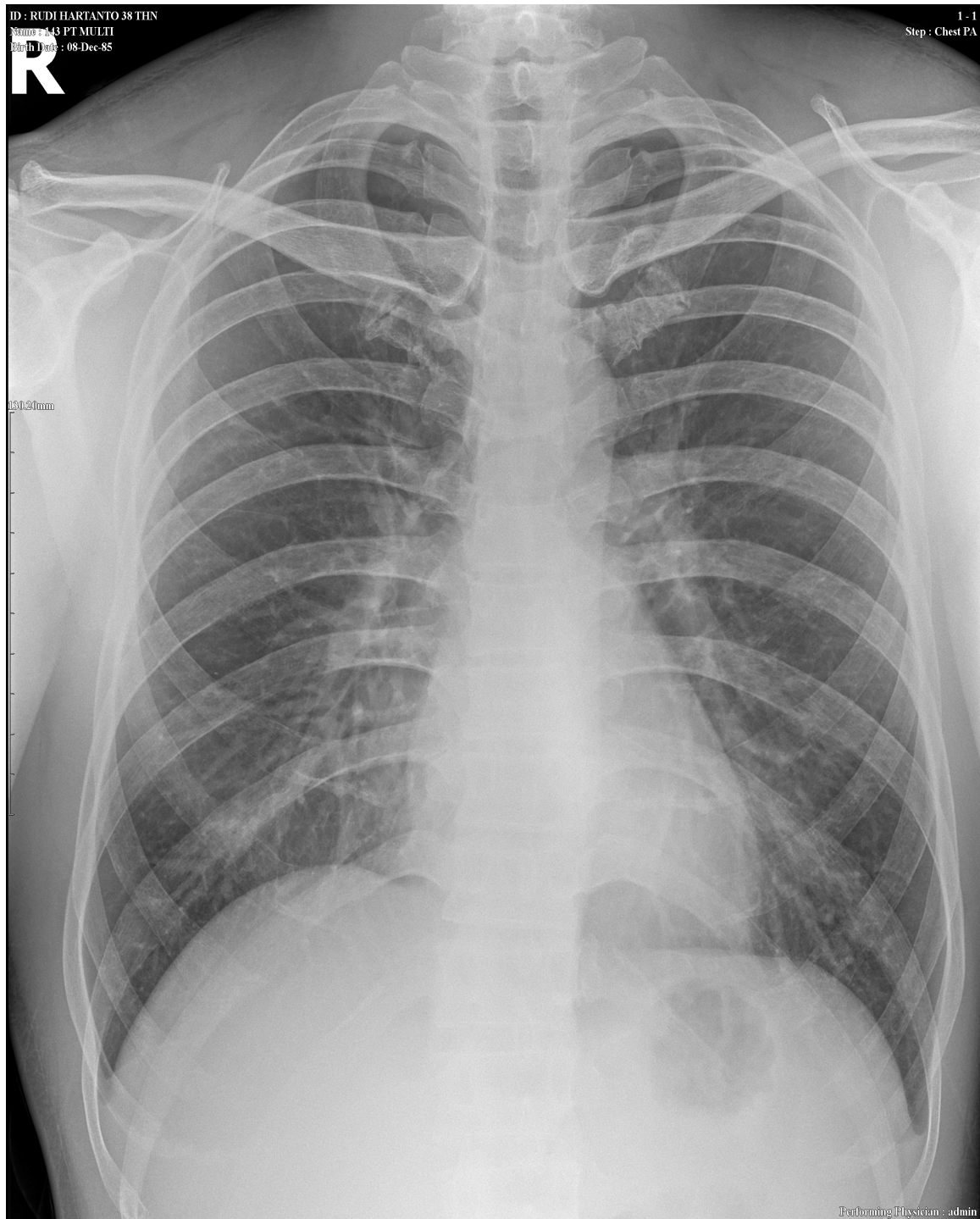
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418190	NIP/NIK	-/62011,6331
Nama Lengkap	Rudi Hartanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	08 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125014453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418190
 Nama Pasien : Rudi Hartanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-12-1985 / 38 Tahun 11 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.2	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	46.7	40 - 52	%	
Eritrosit	5.19	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.4	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	90	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	167	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	5.2	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	H 1.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	3.1	2 - 4	%	
- Neutrofil	60.8	50 - 70	%	
- Limfosit	26.4	25 - 40	%	
- Monosit	8.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	2.30	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	21	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	17	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	103	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	144	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:09:59
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:10:01

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125014453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418190
 Nama Pasien : Rudi Hartanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-12-1985 / 38 Tahun 11 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	55	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	68	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	76	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	6.5	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	17.0	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	96.2	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	1.0	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:09:59
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:10:01

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125014453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418190
 Nama Pasien : Rudi Hartanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 08-12-1985 / 38 Tahun 11 Bulan 17 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning
 Kejernihan : Jernih
 Kuning Muda
 Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.005
 pH : 7
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif
 1.001 - 1.035
 5 - 8
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 2 - 3
 Lekosit : 2 - 3
 Eritrosit Urine : 0
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif
 0 - 7
 0 - 3
 0 - 4
 Negatif
 Negatif
 Negatif
 /LPK
 /LPK

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:09:59
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:10:01

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya