

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PPIC
No. Rekam Medis : IB-SB001202418126
NIK : 62017,63001
Nama Lengkap : Abdul Rozak
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 06 Desember 1991
Usia : 32 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Abdul Rozak, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Olahraga: ,1 kali / hari
- Merokok: Ya, 3 batang / hari
- Minum Alkohol: Ya
- Debu/Asap: ,3 jam / hari selama 14 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (37.74)
- Prehipertensi (120/80)
- Telinga Kanan: Serumen,
- Telinga Kiri: Serumen,
- Gigi :Caries,

Laboratorium

- Leukosit: 11.0 10³/uL (H)
- GOT (AST): 68 U/L (H)
- GPT (ALT): 112 U/L (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Protein: Positif 1
- Lekosit: 3 - 5 /LPB

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal Sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Prehipertensi
- Serumen ADS
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Proteinuria
- Gangguan fungsi hati
- Leukositosis

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Gunakan alat pelindung diri (APD) berupa masker/respirator khusus selama bekerja di lingkungan dengan tingkat debu yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Disarankan untuk tidak mengorek telinga dengan menggunakan cotton bud atau pengorek telinga lain karena dapat mengakibatkan lecet pada liang telinga dan mendorong kotoran lebih dalam. Konsultasi ke dokter spesialis THT untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Lakukan pemeriksaan hati lanjutan (Gamma-GT, Alkali fosfatase, Bilirubin, USG Liver) atau lakukan konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam untuk arahan dan penatalaksanaan berikutnya. Selingi aktivitas dengan istirahat yang cukup. Hindari konsumsi alkohol, jamu, multivitamin, dan obat-obatan tanpa resep dokter.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali / hari
- Riwayat Merokok: Ya, 3 batang / hari
- Riwayat Minum Alkohol: Ya

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: ,3 jam / hari selama 14 tahun
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 104 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : **37.74 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 120 mmHg/ Diastolik 80 mmHg
 Nadi : 94 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/5	/
OS (mata kiri)	5/6	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Serumen,
 Kiri : Serumen,

E. HIDUNG :

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 77 bpm
Vent. Rate : 77 bpm
P - R Interval : 188 ms
QRS Interval : 96 ms
Q - T Interval : 348 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus rhythm

Surabaya, 02 Desember 2024



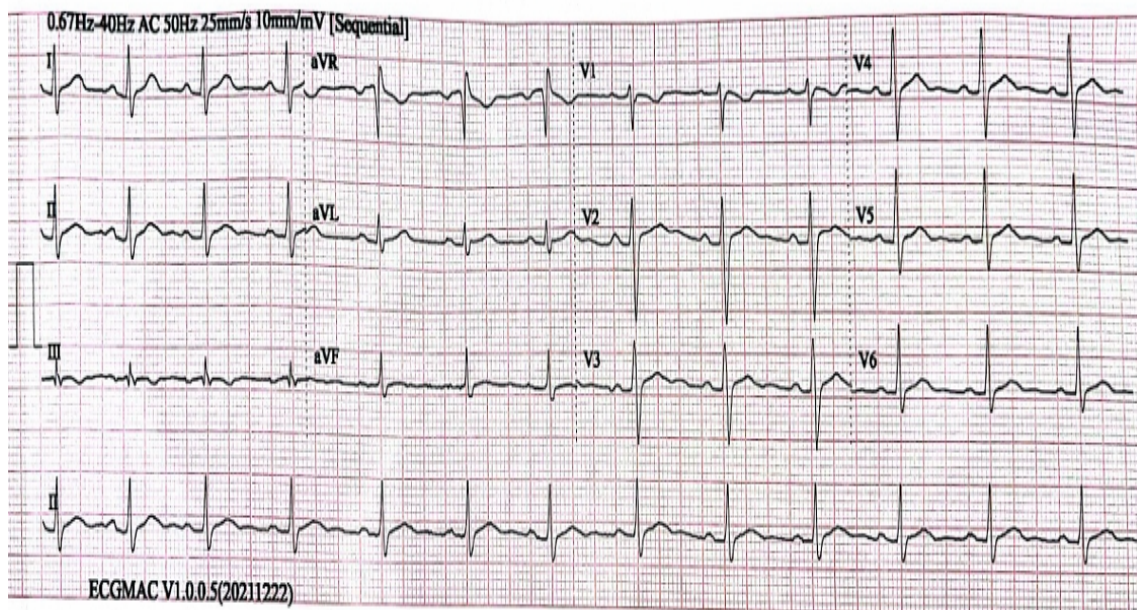
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126140448 HR: 77 bpm Print Time: 2024-11-26 14:04:48
 Name: [Redacted] P: 114 ms Check Time: 2024-11-26 14:04:48
 Age: [Redacted] PR: 188 ms { Analysis Result }
 Gender: [Redacted] QRS: 96 ms ** normal ECG **
 Inpatient ID: 2411250080S3 RR: 779 ms Sinus rhythm
 Outpatient ID: / 06-DEC-1991 / 62017,63001 QT/QTc: 348/394 ms
 Department: Jember, Krian, Sidoarjo, ... P/QRS/T: -1/35/6 deg.
 Checked by: PT Multi Spunindo Jaya dr. Hishah RV5/SV1: 0.813/-0.477 mV
 Confirmed by: RV5+SV1: 1.290 mV

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418126	NIP/NIK	-/62017,63001
Nama Lengkap	Abdul Rozak	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	06 Desember 1991	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	32 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250080S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418126
 Nama Pasien : Abdul Rozak
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 06-12-1991 / 32 Tahun 11 Bulan 19 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	16.2	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	48.8	40 - 52	%	
Eritrosit	5.46	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	11.8	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	89	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	387	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	H 11.0	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	10	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.3	0 - 1	%	
- Eosinofil	3.4	2 - 4	%	
- Neutrofil	53.8	50 - 70	%	
- Limfosit	35.7	25 - 40	%	
- Monosit	6.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.51	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	H 68	< 40	U/L	
GPT (ALT)	H 112	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	6	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:17:03

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:17:05

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250080S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418126
 Nama Pasien : Abdul Rozak
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 06-12-1991 / 32 Tahun 11 Bulan 19 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	4 - 6	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 5	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:17:03
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 09:17:05

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya