

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : PPIC
No. Rekam Medis : IB-SB001202418129
NIK : 62020,6206
Nama Lengkap : Andina Suryaning Tyas
Jenis Kelamin : Wanita
Tanggal Lahir : 09 Desember 1994
Usia : 29 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Andina Suryaning Tyas, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.
Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Darah Tinggi : Ya
- Olahraga: 2 kali / minggu
- Radiasi: 8 jam / hari selama 5 tahun
- HPHT: 2024-11-25

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (25.72)
- Tekanan Darah : Prehipertensi (127/87)
- Gigi : Caries
- Miopia ODS terkoreksi sempurna

Laboratorium

- Eosinofil: 4.4 % (H)
- Neutrofil: 48.9 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Lekosit: 3 - 4 /LPB

Rontgen

- Kesan bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)
- Suspek bronchitis

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Prehipertensi (dengan riwayat darah tinggi)
- Caries dentis (gigi berlubang)
- Eosinofilia
- Lekosituria
- Rontgen thorax : suspek bekas TB paru dan bronchitis

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Mulai modifikasi gaya hidup sebelum terjadi hipertensi dengan memiliki berat badan ideal (IMT 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Peningkatan kadar eosinofil dapat disebabkan oleh alergi ataupun infeksi parasit. Jika Anda memiliki alergi terhadap zat tertentu, hindari paparan terhadap zat tersebut. Konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam untuk manajemen eosinofilia.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, sel darah putih ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi, infeksi saluran kemih, atau kondisi keputihan. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan kultur dan resistensi, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru bila ada keluhan pada pernafasan seperti batuk dan sesak berkepanjangan.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 01 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU

dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ayah dan Ibu
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Ya, Ayah dan Ibu
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,2 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam / hari selama 5 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

F. RIWAYAT MENSTRUASI

- Sedang haid: Tidak
- Keluhan saat haid: -
- Siklus haid: 31 hari
- Durasi haid: 8 hari
- Hari pertama haid terakhir (HPHT): 25-11-2024

G. RIWAYAT KEHAMILAN

- Sedang hamil: Tidak
- Jumlah anak yang lahir:
- Riwayat abortus:

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 61,2 kg
 Tinggi Badan : 154 cm
 BMI : 25.72 kg/m2, Overweight

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 127 mmHg/ Diastolik 87 mmHg
 Nadi : 82 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/7,5	5/5
OS (mata kiri)	5/9	5/5

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-1.75		
Kiri	-1.00		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 64 bpm
 Vent. Rate : 64 bpm
 P - R Interval : 128 ms
 QRS Interval : 88 ms
 Q - T Interval : 368 ms
 Elec. Axis : Normal
 Rhythm : Sinus rhythm
 S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

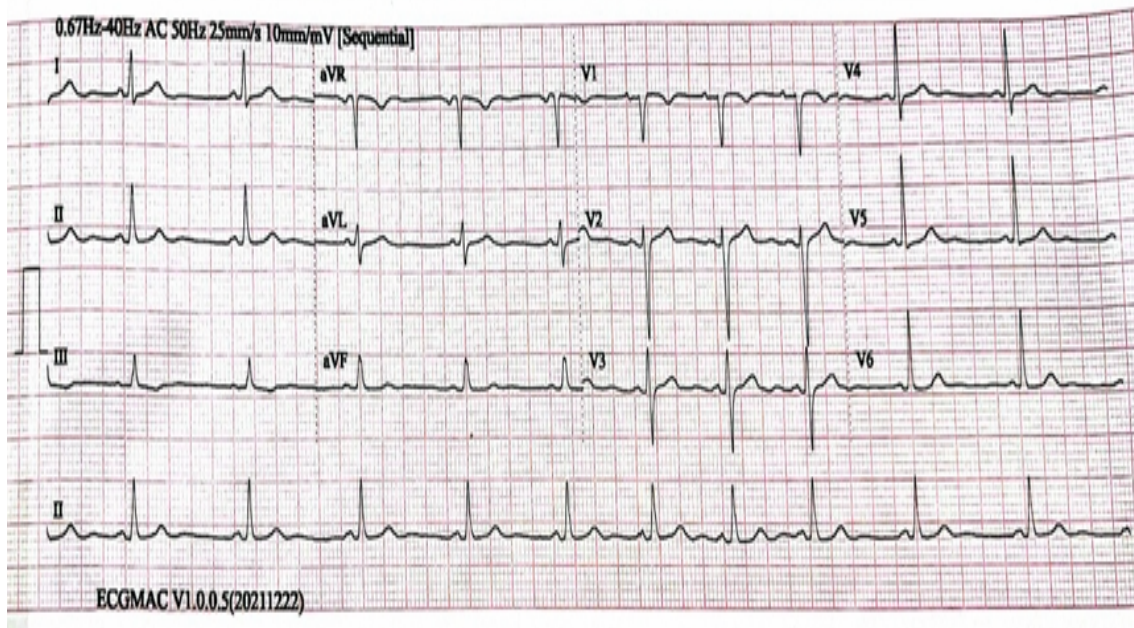
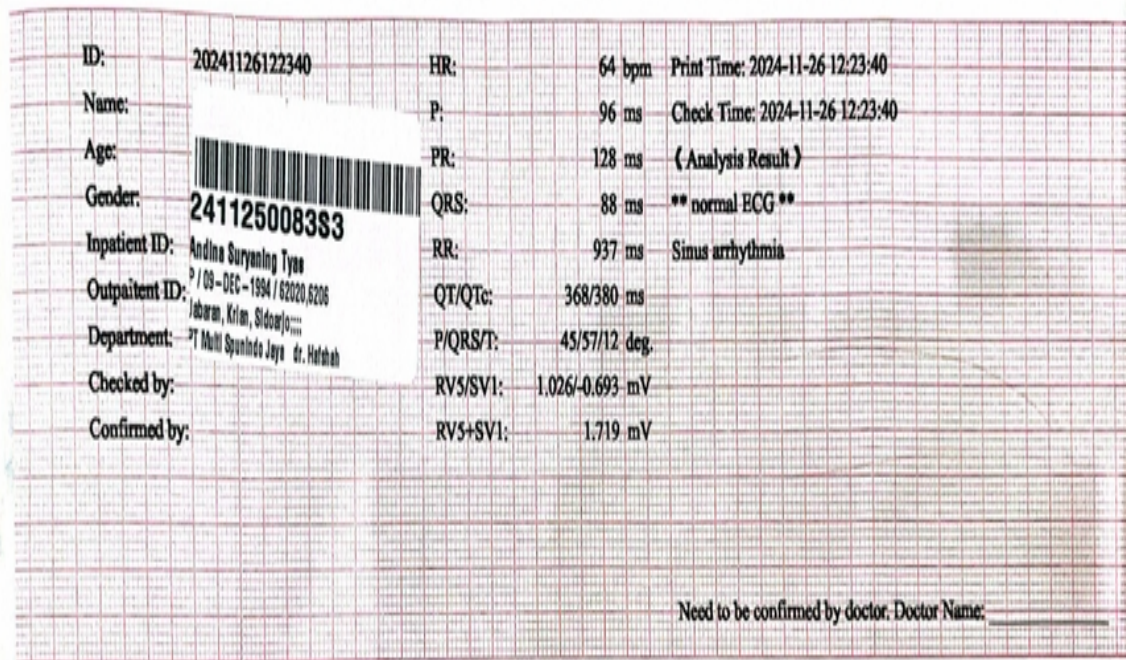
Surabaya, 01 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibrokalsifikasi di paracardial kanan.

Tampak penebalan peribronchial pattern.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Kesan bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)
- Suspek bronchitis

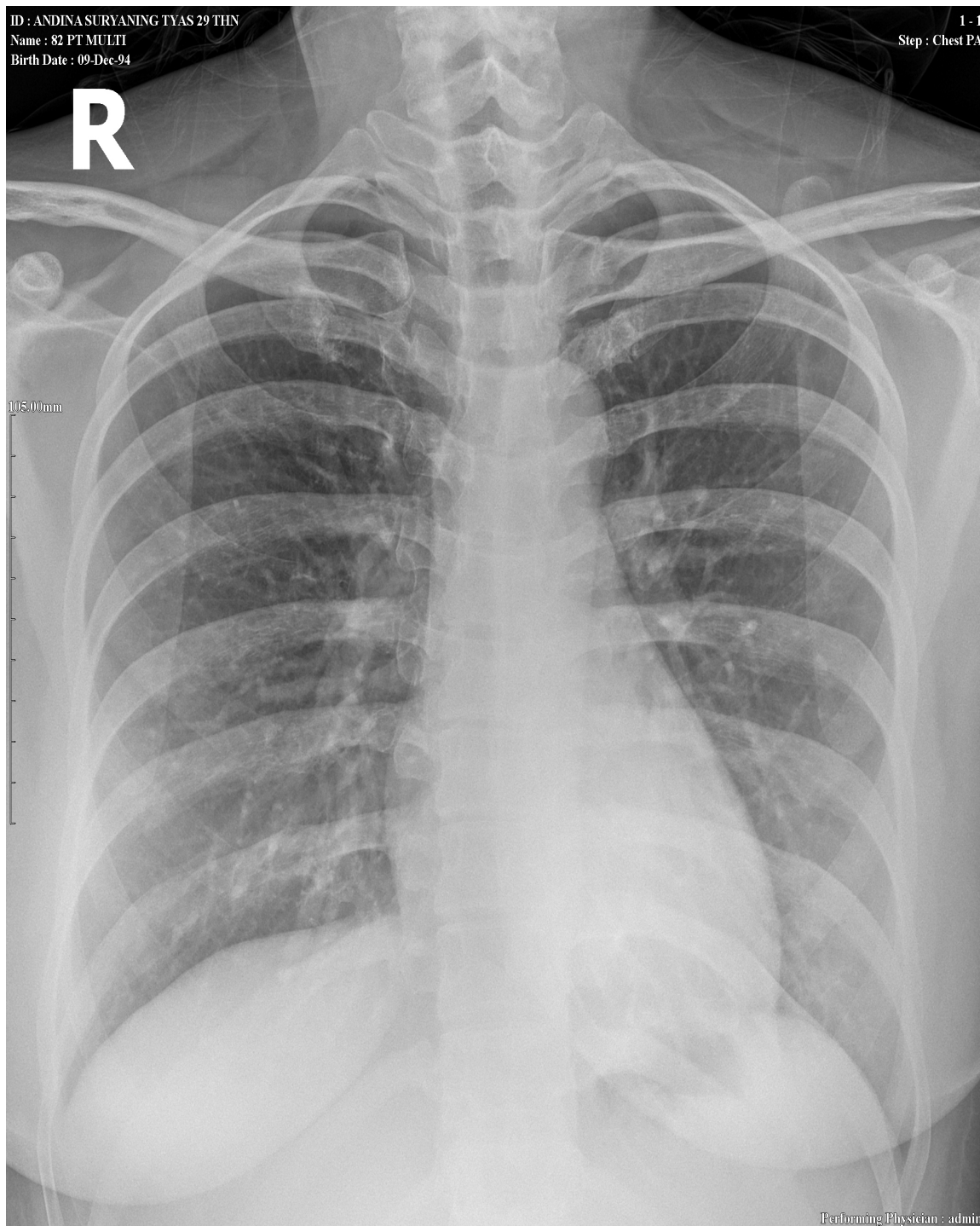
Surabaya, 01 Desember 2024




dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418129	NIP/NIK	-/62020,6206
Nama Lengkap	Andina Suryaning Tyas	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Wanita	Divisi	PPIC
Tanggal Lahir	09 Desember 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	29 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125008353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418129
 Nama Pasien : Andina Suryaning Tyas
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 09-12-1994 / 29 Tahun 11 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.4	11.7 - 15.5	g/dL	Perempuan, Dewasa
Hematokrit	40.7	35 - 47	%	
Eritrosit	4.55	3.8 - 5.2	10 ⁶ /μL	
RDW	12.4	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	90	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	303	150 - 440	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Leukosit	7.5	3.6 - 11.0	10 ³ /μL	Perempuan, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	1	0 - 20	mm	Perempuan, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.5	0 - 1	%	
- Eosinofil	H 4.4	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 48.9	50 - 70	%	
- Limfosit	38.9	25 - 40	%	
- Monosit	7.3	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.26	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	14	< 32	U/L	Perempuan, dewasa
GPT (ALT)	9	< 33	U/L	Perempuan, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	6.5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:17:48

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:17:50

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125008353 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418129
 Nama Pasien : Andina Suryaning Tyas
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tgl. Lahir / Umur : 09-12-1994 / 29 Tahun 11 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	0	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:17:48
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:17:50

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 2