

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418142
NIK : 72007,7041
Nama Lengkap : Ragil Yuli Suwignyo
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 09 Juni 1986
Usia : 38 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Ragil Yuli Suwignyo, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapat beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Darah Tinggi : Ya
- Riwayat Operasi : Ya, Operasi Hernia 5 tahun yang lalu
- Olahraga: 1 kali / minggu
- Merokok: Ya, 6 batang / hari
- Minum Alkohol: Ya
- Radiasi: 6 jam / hari selama 19 tahun
- Kebisingan: 6 jam / hari selama 19 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (27.94)
- Hipertensi Grade 1 (133/93)
- Gigi : Caries, Gangren
- Miopia ODS tidak terkoreksi

Laboratorium

- Leukosit: $11.2 \times 10^3/\mu\text{L}$ (H)
- Neutrofil: 40.6 % (L)
- Limfosit: 48.9 % (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Urinalisis :

- Protein: Positif 1
- Glukosa: Positif 4
- Lekosit: 3 - 4 /LPB
- Kristal: Ca Oxalat positif 1, Amorp urat positif 1

Rontgen

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

- Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Hipertensi Grade 1 (dengan riwayat darah tinggi)
- Caries dentis (gigi berlubang)

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Gangren pulpa
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Leukositosis
- Proteinuria
- Glukosuria
- Leukosituria
- Kristaluria

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Berhenti merokok. Merokok merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, impotensi, dan kanker.
- Hentikan kebiasaan minum minuman beralkohol.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Usahakan untuk tidak menetap di area dengan tingkat bising yang tinggi (> 85 dB) secara terus menerus. Gunakan ear muff / ear plug secara konsisten saat berada di area kerja dengan tingkat bising yang tinggi.
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup: memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsumsi obat antihipertensi secara rutin sesuai petunjuk dokter. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan jaga kondisi tubuh. Apabila Anda merasakan adanya gejala, konsultasikan ke dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, protein ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan adanya kerusakan pada fungsi penyaringan ginjal. Konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam apabila terdapat keluhan, seperti air seni keruh atau berbusa, adanya nyeri atau anyang-anyangan / rasa tidak tuntas saat buang air kecil.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, glukosa ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan Anda mengidap diabetes mellitus. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan gula darah puasa (GDP) dan gula darah 2 jam post prandial (GD2PP), dan konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, sel darah putih ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti inflamasi atau infeksi saluran kemih. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan kultur dan resistensi, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, kristal ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan tingginya konsentrasi mineral

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

tertentu di dalam tubuh Anda. Anda disarankan untuk meminum air putih yang cukup setiap harinya, dan konsultasi ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk pemeriksaan lebih lanjut.

D. KELAIKAN KERJA

Temporary Unfit

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU



dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Ya
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Ya, Operasi Hernia 5 tahun yang lalu
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Ya, 6 batang / hari
- Riwayat Minum Alkohol: Ya

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam / hari selama 19 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: ,6 jam / hari selama 19 tahun
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 77 kg
 Tinggi Badan : 166 cm
 BMI : 27.94 kg/m2, **Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 133 mmHg/ Diastolik 93 mmHg
 Nadi : 91 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,3 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal

C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/15	/
OS (mata kiri)	5/7,5	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J5	
OS (mata kiri)	J2	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries, Gangren,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 81 bpm
Vent. Rate : 81 bpm
P - R Interval : 172 ms
QRS Interval : 102 ms
Q - T Interval : 360 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

- Normal sinus rhythm

Surabaya, 02 Desember 2024



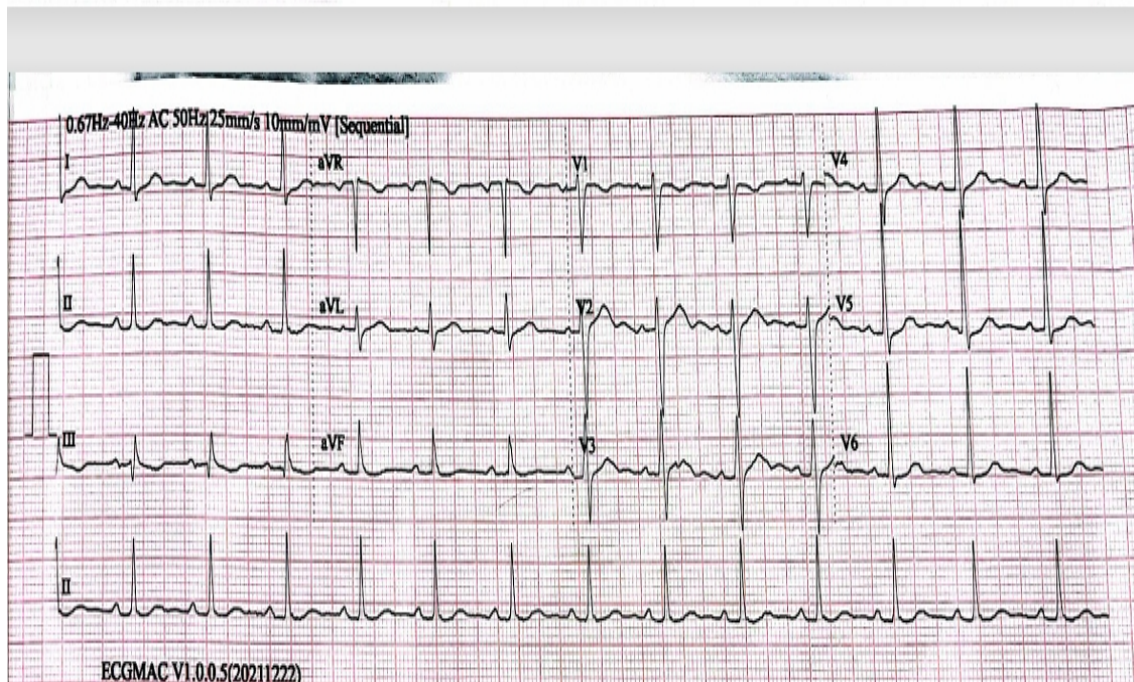
dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	

ID: 20241126134523 HR: 81 bpm Print Time: 2024-11-26 13:45:23
 Name: _____ P: 98 ms Check Time: 2024-11-26 13:45:23
 Age: _____ PR: 172 ms (Analysis Result)
 Gender: 2411250096S3 QRS: 102 ms ** abnormal ECG **
 Inpatient ID: Ragil Yuli Suwignyo RR: 740 ms Sinus rhythm
 Outpatient ID: L / 09-JUN-1986 / 72007,7041 QT/QTc: 360/418 ms Flattened T wave
 Department: Jabaran, Krian, Sidoarjo,;; PT Multi Spunindo Jaya dr. Hafshah P/QRS/T: 37/43/6 deg.
 Checked by: _____ RV5/SV1: 1.556/-0.728 mV
 Confirmed by: _____ RV5+SV1: 2.284 mV

Need to be confirmed by doctor. Doctor Name: _____



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

- Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 02 Desember 2024




dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418142	NIP/NIK	-/72007,7041
Nama Lengkap	Ragil Yuli Suwignyo	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	09 Juni 1986	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125009653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418142
 Nama Pasien : Ragil Yuli Suwignyo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 09-06-1986 / 38 Tahun 5 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.1	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	40.8	40 - 52	%	
Eritrosit	4.99	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.7	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	82	80 - 100	fL	
- MCH	28	26 - 34	pg	
- MCHC	35	32 - 36	g/dL	
Trombosit	373	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	H 11.2	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	6	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.9	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.3	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 40.6	50 - 70	%	
- Limfosit	H 48.9	25 - 40	%	
- Monosit	7.3	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	0.83	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	29	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	34	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Coklat	Kuning Muda
Kejernihan	Agak keruh	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.020	1.001 - 1.035
pH	5	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:19:08

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:19:10

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125009653 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418142
 Nama Pasien : Ragil Yuli Suwignyo
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 09-06-1986 / 38 Tahun 5 Bulan 16 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Positif 1	Negatif		
Glukosa	Positif 4	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	5 - 6	0 - 7	/LPK	
Lekosit	3 - 4	0 - 3		
Eritrosit Urine	0 - 1	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Ca Oxalat positif 1 Amorp urat positif 1	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diatorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:19:08
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 08:19:10

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya