

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418140
NIK : 72007,7304
Nama Lengkap : Andik Sugianto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 22 Desember 1985
Usia : 38 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Andik Sugianto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Radiasi: ,6 jam / hari selama 18 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Overweight (28.70)
- Tekanan Darah : Grade 2 (161/92)
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Gigi :Caries

Laboratorium

- Basofil: 1.1 % (H)
- Eosinofil: 1.4 % (L)
- Neutrofil: 49.5 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Overweight
- Hipertensi Grade 2
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Caries dentis (gigi berlubang)

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

- Bila terdapat gangguan penglihatan dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari, konsultasi ke dokter spesialis mata untuk memastikan perlu tidaknya menggunakan kacamata.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU


dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Ya, Ayah
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,6 jam / hari selama 18 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 81 kg
 Tinggi Badan : 168 cm
 BMI : **28.70 kg/m2, Overweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 161 mmHg/ Diastolik 92 mmHg
 Nadi : 73 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,7 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/3	/
OS (mata kiri)	5/3	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J2	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Caries,
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 67 bpm
Vent. Rate : 67 bpm
P - R Interval : 166 ms
QRS Interval : 106 ms
Q - T Interval : 376 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

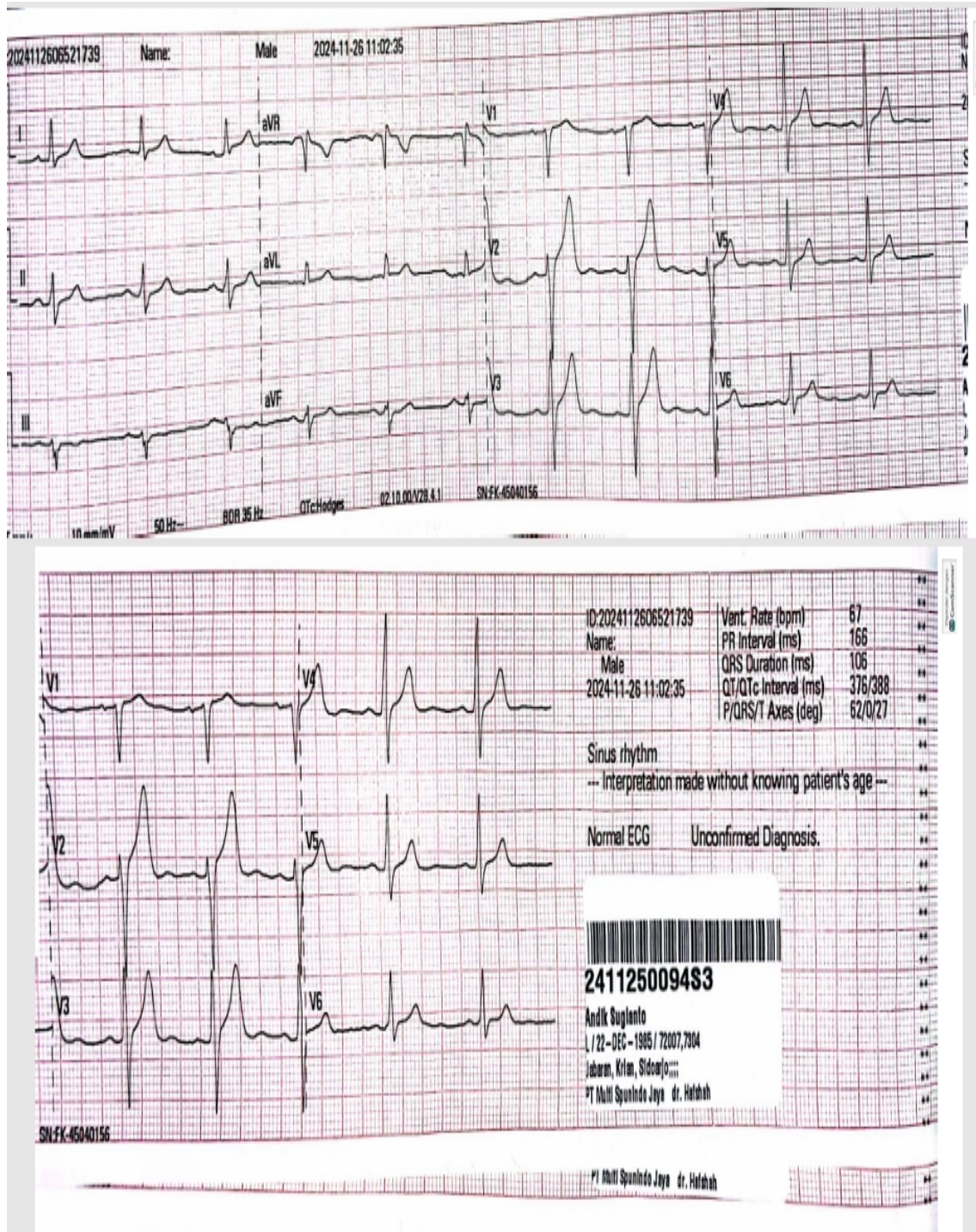
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418140	NIP/NIK	-/72007,7304
Nama Lengkap	Andik Sugianto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Desember 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	38 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125009453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418140
 Nama Pasien : Andik Sugianto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 22-12-1985 / 38 Tahun 11 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	13.4	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	42.1	40 - 52	%	
Eritrosit	4.45	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.6	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	95	80 - 100	fL	
- MCH	30	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	293	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	7.1	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	3	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	H 1.1	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 1.4	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 49.5	50 - 70	%	
- Limfosit	40.0	25 - 40	%	
- Monosit	8.0	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.24	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	25	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	21	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih

Kimia Urin

Berat Jenis	1.005	1.001 - 1.035
pH	7	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 07:58:52

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 07:58:54

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 241125009453 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418140
 Nama Pasien : Andik Sugianto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 22-12-1985 / 38 Tahun 11 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Negatif	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	3 - 4	0 - 7	/LPK	
Lekosit	1 - 2	0 - 3		
Eritrosit Urine	0	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 07:58:52
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 01-12-2024 07:58:54

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya