

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418138
NIK : 72012,7209
Nama Lengkap : Galih Ariyanto
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 16 Januari 1985
Usia : 39 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Galih Ariyanto, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapati beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN

Anamnesa

- Radiasi: 8 jam / hari selama 12 tahun

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Underweight (11.94)
- Hipertensi Grade 1 (132/90)
- Miopia ODS tidak terkoreksi

Laboratorium

- MCV: 76 fL (L)
- MCH: 25 pg (L)
- Laju Endap Darah (LED): 21 mm (H)
- Eosinofil: 0.0 % (L)
- Neutrofil: 72.0 % (H)
- Limfosit: 21.8 % (L)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif
- GPT (ALT): 42 U/L (H)

Urinalisa :

- Glukosa: Positif 4

Rontgen

Kesan bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

EKG

Normal Sinus Rhythm

B. KESIMPULAN

- Underweight
- Hipertensi Grade 1
- Miopia ODS tidak terkoreksi
- Peninkatan Laju Endap Darah (LED)
- Penurunan fungsi hati
- Glukosuria
- Rontgen thorax : bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

C. SARAN

- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

menit.

- Saat bekerja di depan komputer/laptop, lakukan teknik 20-20-20, yaitu setelah 20 menit berada di depan layar, istirahat selama 20 detik dengan memandang benda sejauh 20 kaki (6 meter).
- Tingkatkan berat badan Anda dengan menambah asupan kalori. Berat badan kurang bisa mengindikasikan adanya masalah kesehatan. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik.
- Hipertensi merupakan faktor risiko berbagai penyakit, seperti penyakit jantung dan stroke. Mulai modifikasi gaya hidup dengan memiliki berat badan ideal (BMI 18,50-24,99 kg/m²); perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran dan produk rendah lemak; diet rendah garam dan olahraga (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit). Bila tekanan darah tetap tinggi, konsultasi ke dokter spesialis penyakit dalam untuk mendapatkan pengobatan. Periksa dan pantau tekanan darah secara berkala.
- Peningkatan enzim hati dapat disebabkan oleh berbagai kondisi, seperti kelelahan atau berat badan berlebih. Jaga kondisi fisik dan istirahat yang cukup. Apabila muncul keluhan mudah lelah, cek ulang pada saat kondisi fisik bugar (cukup beristirahat).
- Tingkatkan imunitas tubuh dengan meningkatkan asupan makanan bergizi atau buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C.
- Lakukan pemeriksaan hati lanjutan (Gamma-GT, Alkali fosfatase, Bilirubin, USG Liver) atau lakukan konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam untuk arahan dan penatalaksanaan berikutnya. Selingi aktivitas dengan istirahat yang cukup. Hindari konsumsi alkohol, jamu, multivitamin, dan obat-obatan tanpa resep dokter.
- Hasil urinalisis Anda tidak normal, glukosa ditemukan di dalam urine Anda. Hal ini dapat mengindikasikan Anda mengidap diabetes mellitus. Anda disarankan untuk melakukan pemeriksaan gula darah puasa (GDP) dan gula darah 2 jam post prandial (GD2PP), dan konsultasikan ke dokter umum atau dokter spesialis penyakit dalam untuk penatalaksanaan lebih lanjut.
- Konsultasi ke dokter spesialis paru bila ada keluhan pada pernafasan seperti batuk, sesak dan demam berkepanjangan.

D. KELAIKAN KERJA

Temporary Unfit

Surabaya, 02 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESISA

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI
B. RIWAYAT PENYAKIT
1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,3 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: ,8 jam / hari selama 12 tahun
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 89,8 kg
 Tinggi Badan : 273 cm
 BMI : **11.94 kg/m2, Underweight**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 132 mmHg/ Diastolik 90 mmHg
 Nadi : 74 x/menit
 Pernafasan : 18 x/menit
 Suhu : C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Normal
VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/20	/
OS (mata kiri)	5/20	/

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG : Normal
F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI : Normal
H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Perkusi : Timpani

Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada

Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah
Kanan : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

Kiri : Normal

Flexi : Normal

Ekstensi : Normal

Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada

Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif

Replex Patologis : Negatif

Kaku Kuduk : Negatif

Kernigs Sign : Negatif

Brudzinski I : Negatif

Brudzinski II : Negatif

Test Romberg : Tidak dilakukan

Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 89 bpm
Vent. Rate : 89 bpm
P - R Interval : 152 ms
QRS Interval : 96 ms
Q - T Interval : 340 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal Sinus Rhythm

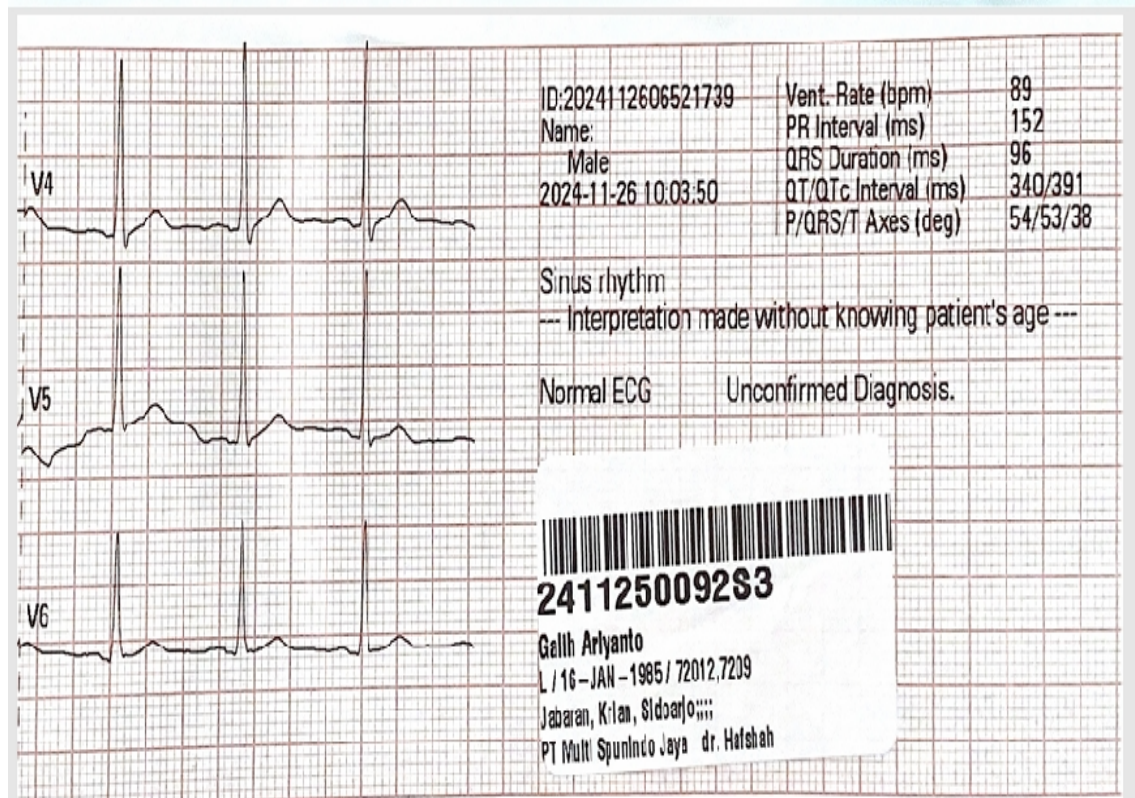
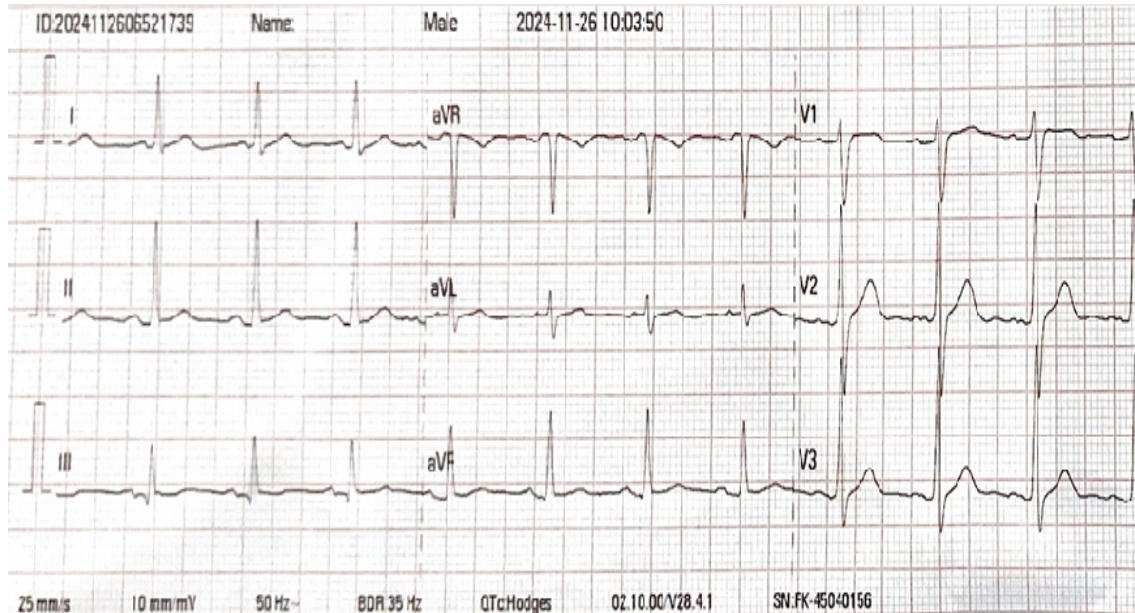
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Tampak fibrokalsifikasi di paracardial kanan.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Kesan bekas peradangan paru (suspek bekas TB paru)

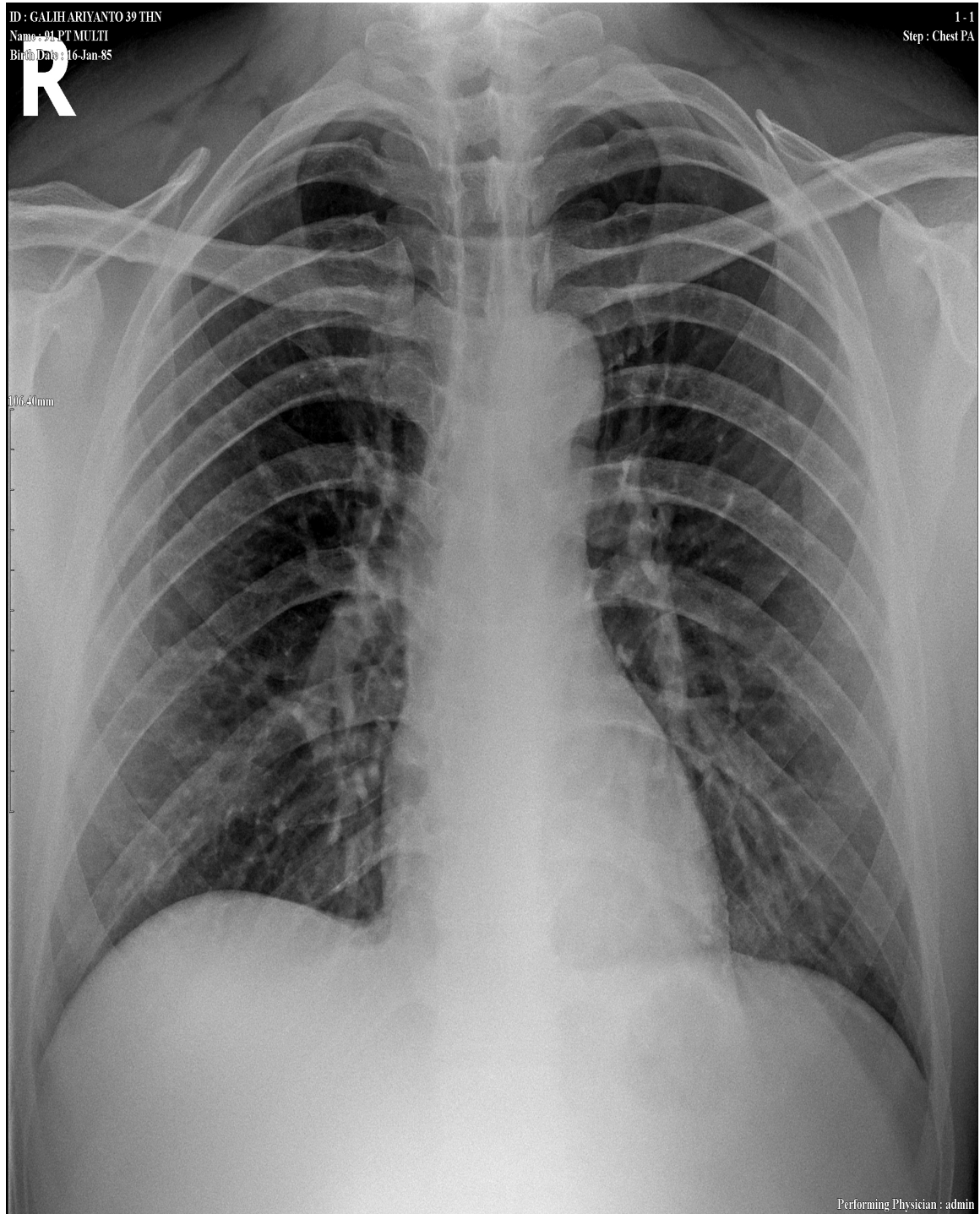
Surabaya, 02 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418138	NIP/NIK	-/72012,7209
Nama Lengkap	Galih Ariyanto	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	16 Januari 1985	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	39 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250092S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418138
 Nama Pasien : Galih Ariyanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 16-01-1985 / 39 Tahun 10 Bulan 9 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	14.2	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	43.2	40 - 52	%	
Eritrosit	5.68	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	13.0	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	L 76	80 - 100	fL	
- MCH	L 25	26 - 34	pg	
- MCHC	33	32 - 36	g/dL	
Trombosit	420	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	10.1	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	H 21	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.7	0 - 1	%	
- Eosinofil	L 0.0	2 - 4	%	
- Neutrofil	H 72.0	50 - 70	%	
- Limfosit	L 21.8	25 - 40	%	
- Monosit	5.5	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	3.30	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	36	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	H 42	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

IMUNOLOGI

HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif
------------------	-------------	-------------

URINALISA
URINALISA

Urinalisa		
Makroskopik		
Warna	Kuning	Kuning Muda
Kejernihan	Jernih	Jernih
Kimia Urin		
Berat Jenis	1.015	1.001 - 1.035
pH	6	5 - 8

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik

Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan

Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi

Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:44:28

Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:44:31

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 2

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250092S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418138
 Nama Pasien : Galih Ariyanto
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;-

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 16-01-1985 / 39 Tahun 10 Bulan 9 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Protein	Negatif	Negatif		
Glukosa	Positif 4	Negatif		
Keton	Negatif	Negatif		
Bilirubin	Negatif	Negatif		
Blood	Negatif	Negatif		
Urobilinogen	Negatif	Negatif		
Lekositesterase	Negatif	Negatif		
Nitrit	Negatif	Negatif		
Sedimen Urine				
Epitel	2 - 3	0 - 7	/LPK	
Lekosit	2 - 3	0 - 3		
Eritrosit Urine	Negatif	0 - 4		
Silinder	Negatif	Negatif	/LPK	
Kristal	Negatif	Negatif		
Bakteri	Negatif	Negatif		

Diotorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:44:28
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 30-11-2024 12:44:31

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya