

HASIL MEDICAL CHECK UP

Nama Perusahaan : PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Divisi : QAPD
No. Rekam Medis : IB-SB001202418198
NIK : 72015,7215
Nama Lengkap : Dian Agus Saputra
Jenis Kelamin : Pria
Tanggal Lahir : 22 Agustus 1994
Usia : 30 Tahun
Tanggal Pemeriksaan : 26 November 2024



HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

Dokter Penanggung Jawab MCU: dr. Hafshah

Yth, Dian Agus Saputra, Terima kasih telah mempercayakan Intibios untuk melakukan Medical Check Up.

Pada saat ini didapat beberapa hasil pemeriksaan oleh para tenaga kesehatan dan pemeriksaan penunjang sebagai berikut:

A. RANGKUMAN**Anamnesa**

- Olahraga: 1 kali / minggu

Pemeriksaan Fisik

- BMI : Obesitas (30.11)
- Buta Warna : Buta Warna Parsial
- Gigi : Caries
- Miopia OD terkoreksi sempurna

Laboratorium

- GPT (ALT): 54 U/L (H)
- Kolesterol Total: 202 mg/dL (H)
- Kolesterol LDL Direk: 134 mg/dL (H)
- Asam Urat: 10.8 mg/dL (H)
- HBsAg Kualitatif: Non Reaktif

Rontgen

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

EKG

Normal sinus rhythm

B. KESIMPULAN

- Obesitas
- Buta Warna Parsial
- Caries Dentis (gigi berlubang)
- Penurunan fungsi hati
- Hiperkolesterolemia
- Hiperurisemia

C. SARAN

- Turunkan berat badan Anda 5-10% dari berat badan Anda sekarang selama 6 bulan. Lakukan modifikasi gaya hidup dengan olahraga teratur (3 kali seminggu, masing-masing 30-60 menit) dan diet rendah kalori. Konsultasi ke dokter spesialis gizi klinik untuk menjalankan pola gizi seimbang.
- Lakukan olahraga secara rutin (jalan pagi, naik sepeda, senam aerobik, dan berenang) disarankan 3 kali seminggu dengan durasi 30-60 menit.
- Bila terdapat keluhan pada gigi atau mulut, konsultasi ke dokter gigi untuk manajemen masalah gigi.
- Penderita buta warna tidak dapat menempati posisi tertentu karena keterbatasannya mempersepsikan warna. Hindari pekerjaan yang

HASIL MEDICAL CHECK UP

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

membutuhkan diferensiasi warna.

- Kurangi makanan dengan kandungan tinggi purin, seperti daging merah, jeroan, seafood, beberapa jenis ikan (sarden, tuna, mackerel), beberapa jenis sayuran (brokoli, kembang kol, bayam, tauge) dan kacang-kacangan. Konsultasikan ke dokter apabila terdapat keluhan.
- Kadar kolesterol darah yang tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit pembuluh darah dan jantung. Anda sebaiknya mengurangi makanan dengan kadar lemak tinggi, seperti daging berlemak, mentega, gorengan dan makanan bersantan. Lakukan olahraga secara teratur sesuai kemampuan fisik. Periksa kembali kadar kolesterol darah setelah 3 bulan.
- Peningkatan enzim hati dapat disebabkan oleh berbagai kondisi, seperti kelelahan atau berat badan berlebih. Jaga kondisi fisik dan istirahat yang cukup. Apabila muncul keluhan mudah lelah, cek ulang pada saat kondisi fisik bugar (cukup beristirahat).

D. KELAIKAN KERJA

Fit with Note

Surabaya, 03 Desember 2024
Dokter Penanggung Jawab MCU




dr. Hafshah

LEMBAR ANAMNESA

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KELUHAN SAAT INI

B. RIWAYAT PENYAKIT

1. RIWAYAT PENYAKIT TERDAHULU

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb, dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes Melitus: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Epilepsi: Tidak
- Riwayat Fraktur/Trauma: Tidak
- Riwayat Operasi: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

2. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

- Darah Tinggi: Tidak
- Penyakit Paru (Tb dll): Tidak
- Penyakit Asma: Tidak
- Penyakit Jantung: Tidak
- Diabetes: Tidak
- Tumor/Kanker: Tidak
- Penyakit Ginjal: Tidak
- Stroke: Tidak
- Riwayat Alergi: Tidak

C. RIWAYAT KEBIASAAN

- Riwayat Olahraga: ,1 kali / minggu
- Riwayat Merokok: Tidak ada
- Riwayat Minum Alkohol: Tidak ada

D. OBAT RUTIN

- Obat Rutin: -

E. RIWAYAT PEKERJAAN

- Radiasi: Tidak
- Bahan Kimia: Tidak
- Kebisingan: Tidak
- Suhu Ekstreme: Tidak
- Debu/Asap: Tidak
- Getaran: Tidak

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

A. KEADAAN UMUM
STATUS GIZI

Berat Badan : 86 kg
 Tinggi Badan : 169 cm
 BMI : **30.11 kg/m2, Obesitas**

TANDA VITAL

Tekanan Darah : Sistolik 115 mmHg/ Diastolik 78 mmHg
 Nadi : 98 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,4 C

B. KEPALA DAN WAJAH : Normal
C. MATA

Mata Kanan : Normal
 Mata Kiri : Normal
 Kedalaman Penglihatan: -

BUTA WARNA : Buta Warna Parsial

VISUS JAUH

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	5/12	5/5
OS (mata kiri)	5/6	5/5

VISUS DEKAT

	Tanpa Kacamata	Dengan Kacamata
OD (mata kanan)	J1	
OS (mata kiri)	J1	

REFRAKSI

	Sph	Cyl	Axis
Kanan	-0.05		
Kiri	-1.00		

D. TELINGA

Kanan : Normal
 Kiri : Normal

E. HIDUNG

: Normal

F. MULUT & TENGGOROKAN

Bentuk mulut/bibir : Normal
 Lidah : Normal
 Faring : Normal
 Tonsil : T1 - T1

G. GIGI

: Caries,

H. LEHER

Bentuk Leher : Normal
 Tiroid : Normal
 KGB : Normal

I. THORAX

Inspeksi : Normal
 Perkusi : Normal
 Palpasi : Normal
 Auskultasi : Vesikuler
 Mammae : Normal,

J. JANTUNG

Inspeksi : Normal
 Palpasi : Normal
 Perkusi : Normal
 Auskultasi : Normal

HASIL PEMERIKSAAN FISIK

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	dr. Hafshah

K. ABDOMEN

Inspeksi : Normal
 Auskultasi : Normal
 Perkusi : Timpani
 Palpasi : Soepel

L. GENITALIA & ANOREKTA

Keluhan Genitalia : Tidak Ada
 Pemeriksaan Colok Dubur : Tidak Dilakukan

M. PEMERIKSAAN EKSTREMITAS
1. Ekstremitas Atas

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

2. Ekstremitas Bawah

Kanan : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal
Kiri : Normal
 Flexi : Normal
 Ekstensi : Normal
 Kuku : Normal

N. PEMERIKSAAN KULIT

Lesi : Tidak Ada
 Capillary Refill Time (CRT) : Normal

O. PEMERIKSAAN NEUROLOGIS

Replex Fisiologis : Positif
 Replex Patologis : Negatif
 Kaku Kuduk : Negatif
 Kernigs Sign : Negatif
 Brudzinski I : Negatif
 Brudzinski II : Negatif
 Test Romberg : Tidak dilakukan
 Reaction Time : Tidak dilakukan

Kekuatan Motorik :	5555	5555
	5555	5555

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	

HASIL

Atrial Rate : 91 bpm
Vent. Rate : 91 bpm
P - R Interval : 146 ms
QRS Interval : 90 ms
Q - T Interval : 328 ms
Elec. Axis : Normal
Rhythm : Sinus rhythm
S - T Segment : Normal

KESIMPULAN

Normal sinus rhythm

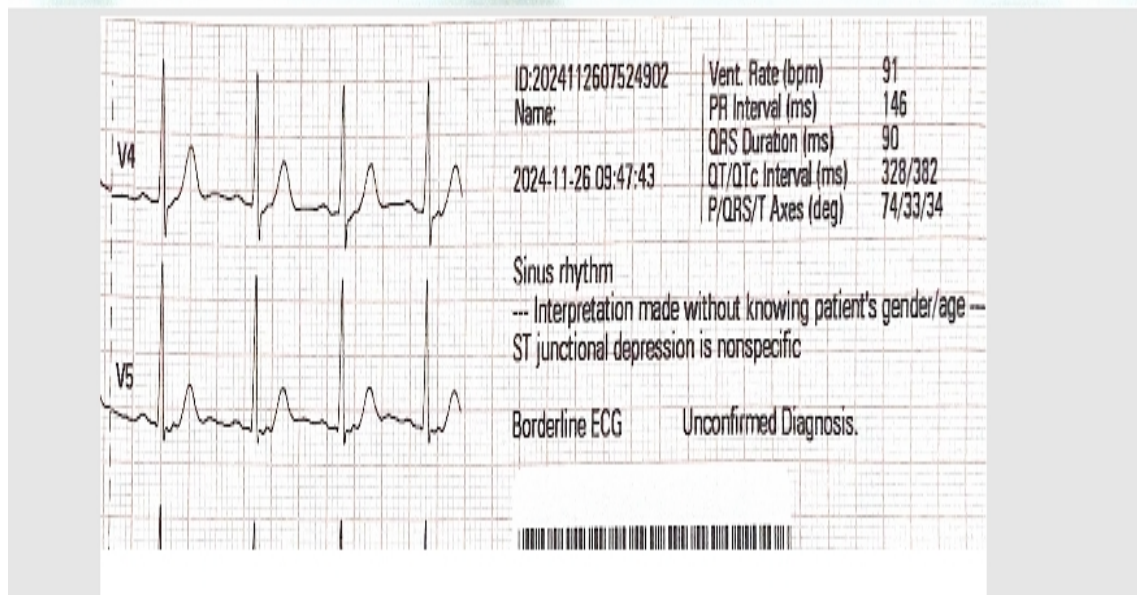
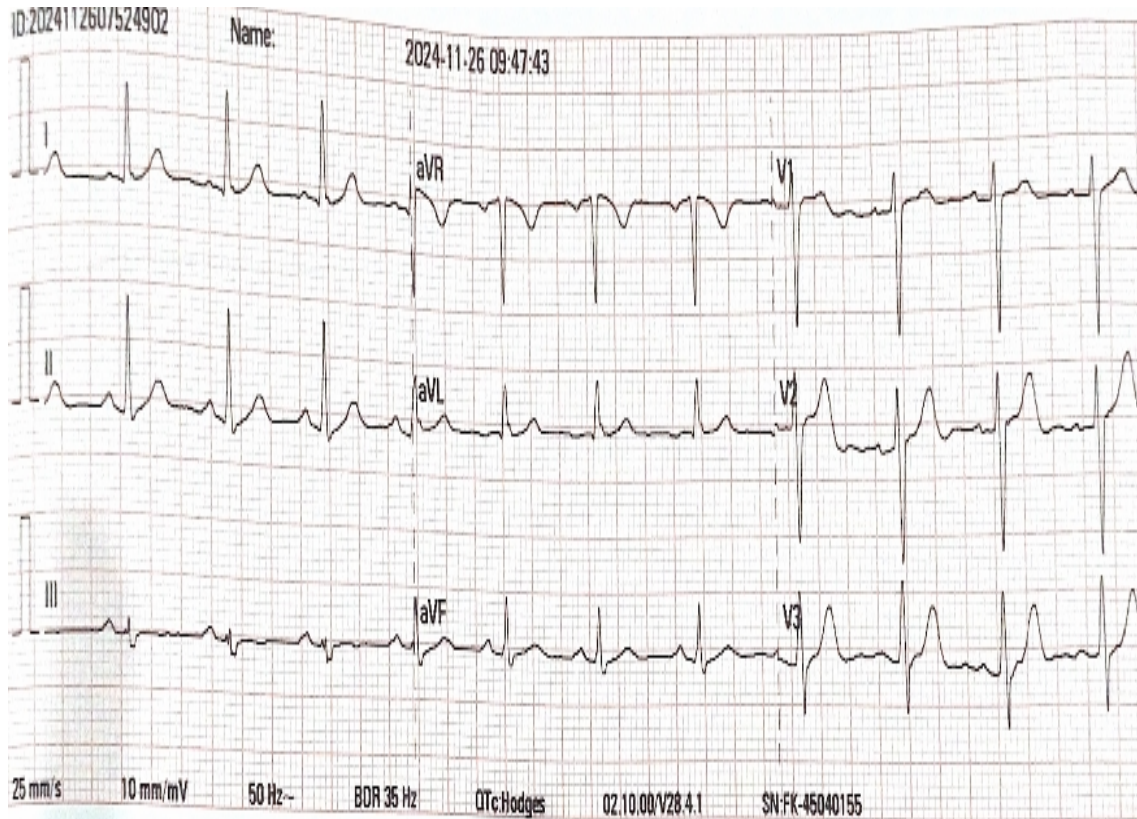
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Edwin Chandra Sp.Jp

HASIL PEMERIKSAAN EKG

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun	Pemeriksa	



HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		

HASIL

Thorax PA

Jantung : Jantung kesan tidak membesar.

Mediastinum superior tidak melebar.

Aorta tidak melebar.

Paru : Corakan bronkovaskular kedua paru baik.

Kedua hemidiafragma tampak baik.

Sinus : Kedua sinus kostofrenikus lancip.

Tulang : Tulang-tulang tampak baik.

Lain-lain : Trakea di tengah. Kedua hillus tidak menebal.

KESIMPULAN

Tidak tampak kelainan radiologis jantung dan paru saat ini

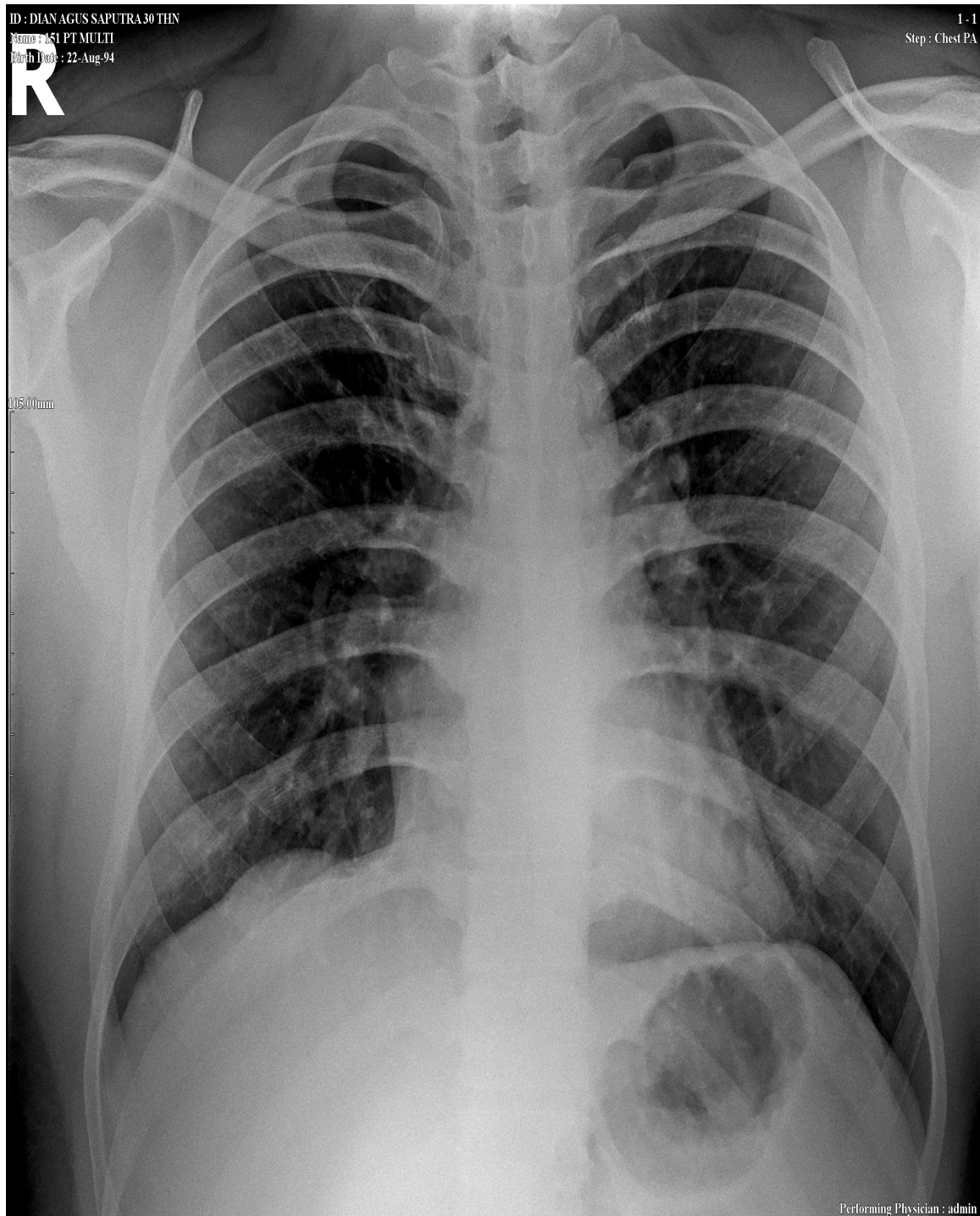
Surabaya, 03 Desember 2024



dr. Utami Ambarsari, Sp. Rad

HASIL PEMERIKSAAN RONTGEN

Rekam Medis	IB-SB001202418198	NIP/NIK	-/72015,7215
Nama Lengkap	Dian Agus Saputra	Perusahaan	PT MULTI SPUNINDO JAYA TBK
Jenis Kelamin	Pria	Divisi	QAPD
Tanggal Lahir	22 Agustus 1994	Pelaksanaan	26 November 2024
Usia	30 Tahun		



Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250152S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418198
 Nama Pasien : Dian Agus Saputra
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 22-08-1994 / 30 Tahun 3 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HEMATOLOGI				
HEMATOLOGI RUTIN				
Hematologi Lengkap				
Hemoglobin	15.5	13.2 - 17.3	g/dL	Laki-laki, Dewasa
Hematokrit	48.4	40 - 52	%	
Eritrosit	5.38	4.4 - 5.9	10 ⁶ /μL	
RDW	12.6	11.5 - 14.5	%	
Nilai - nilai MC				
- MCV	90	80 - 100	fL	
- MCH	29	26 - 34	pg	
- MCHC	32	32 - 36	g/dL	
Trombosit	379	150 - 440	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Leukosit	8.4	3.8 - 10.6	10 ³ /μL	Laki-laki, dewasa
Laju Endap Darah (LED)	6	0 - 10	mm	Laki-laki, Dewasa
Hitung Jenis Leukosit				
- Basofil	0.4	0 - 1	%	
- Eosinofil	2.2	2 - 4	%	
- Neutrofil	L 49.7	50 - 70	%	
- Limfosit	39.9	25 - 40	%	
- Monosit	7.8	2 - 8	%	
Neutrofil Limfosit Rasio (NLR)	1.25	Normal = 1 - 3 Stress ringan = 6 - 9 Kondisi kritis = > 9		

KIMIA KLINIK
FUNGSI HATI

GOT (AST)	30	< 40	U/L	Laki-laki, dewasa
GPT (ALT)	H 54	< 41	U/L	Laki-laki, dewasa

LEMAK DARAH

Trigliserida	123	< 150	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021
Kolesterol Total	H 202	< 200	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 200 mg/dL: Diinginkan 200-239 mg/dL: Batas tinggi >= 240 mg/dL: Tinggi

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:18:26
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:18:28

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 1 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250152S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418198
 Nama Pasien : Dian Agus Saputra
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 22-08-1994 / 30 Tahun 3 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
Kolesterol HDL	43	≥ 40	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 < 40 mg/dL: Rendah 40 - 59 mg/dL= Normal ≥ 60 mg/dL: Tinggi (Normal)
Kolesterol LDL Direk	H 134	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021 <100 mg/dL: Optimal 100-129 mg/dL: Mendekati optimal 130-159 mg/dL: Batas Tinggi 160-189 mg/dL: Tinggi ≥ 190 mg/dL: Sangat tinggi
GULA DARAH				
Glukosa Darah Puasa	71	< 100	mg/dL	Dewasa Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 di Indonesia 2021
FUNGSI GINJAL				
Asam Urat	H 10.8	3.4 - 7.0	mg/dL	Laki-laki, dewasa
Ureum	28.4	12.6-42.6	mg/dL	
eGFR	82.3	≥ 60	mL/min/1.73 m ²	CKD-EPI ≥ 90 mL/min/1.73 m ² : Kondisi normal ≥ 60 - < 90 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penurunan fungsi ginjal ringan <60 mL/min/1.73 m ² selama ≥ 3 bulan: indikasi penyakit ginjal kronis
Kreatinin	H 1.2	0.67 - 1.17	mg/dL	

IMUNOLOGI

 Diotorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:18:26
 Dicetak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:18:28

 Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 2 dari 3

Penanggung Jawab :
 dr. Hafshah

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

 Dokter Pengirim : dr. Hafshah
 Alamat Dokter :

 No. Lab. / Tgl. Reg. : 2411250152S3 / 25-11-2024
 ID Pasien : IB-SB001202418198
 Nama Pasien : Dian Agus Saputra
 Alamat : Jabaran, Krian, Sidoarjo;;;; -

 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tgl. Lahir / Umur : 22-08-1994 / 30 Tahun 3 Bulan 3 Hari
 No. Telepon :

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
HBsAg Kualitatif	Non Reaktif	Non Reaktif		

URINALISA
URINALISA
Urinalisa
Makroskopik

 Warna : Kuning Kecoklatan
 Kejernihan : Jernih

Kimia Urin

 Berat Jenis : 1.010
 pH : 7
 Protein : Negatif
 Glukosa : Negatif
 Keton : Negatif
 Bilirubin : Negatif
 Blood : Negatif
 Urobilinogen : Negatif
 Lekositesterase : Negatif
 Nitrit : Negatif

Sedimen Urine

 Epitel : 3 - 4
 Lekosit : 0 - 1
 Eritrosit Urine : 2 - 3
 Silinder : Negatif
 Kristal : Negatif
 Bakteri : Negatif

Ditorisasi Oleh

(Fitriyah indriyana)

 Ditorisasi oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:18:26
 Dicitak oleh : Fitriyah indriyana 29-11-2024 19:18:28

Hasil angka menggunakan pemisah desimal titik
 Tanda H menunjukkan nilai di atas nilai rujukan dan tanda L menunjukkan di bawah nilai rujukan
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinsi
 Nilai laboratorium harus selalu dikorelasikan dengan data klinis lainnya

Hasil telah diverifikasi dan divalidasi secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan

Halaman 3 dari 3